

レストラン さくら

あらかわ満点メニュー



野菜
140g以上

※ランチのみ (11:00~14:00) 1日15食限定

芋煮定食

- ・芋煮
- ・豆腐とひじきの白和え
- ・五穀ごはん
- ・漬物

560円



おすすめ
ポイント

芋煮は、東北地方の郷土料理で地域によって材料に特徴があります。この定食では里芋や根菜などで、不足しがちな食物繊維をとることができます。



エネルギー 598kcal

たんぱく質 23.3g 脂質 16.4g 炭水化物 88.7g

食塩相当量

3.3g

お客様の声をお聞かせください



荒川区



女子栄養大学短期大学部