

レストラン さくら

# あらかわ満点メニュー



野菜  
140g以上

※ランチのみ (11:00~14:00) 1日15食限定

## 冷やしのっぺい汁定食

- ・冷やしのっぺい汁
- ・厚揚げとなすの味噌炒め
- ・水菜サラダ
- ・五穀ごはん

560円



おすすめ  
ポイント

全国各地で昔ながらに食べられているのっぺい汁を夏向けに冷たくしました。鶏肉、こんにゃく、しいたけ、根菜が入った具沢山のすまし汁です。小鉢、サラダがついて、一日の野菜摂取目標量の約2/3をとることができる定食メニューです。



エネルギー 641kcal

たんぱく質 25.7g 脂質 20.0g 炭水化物 88.4g

食塩相当量

3.0g

お客様の声をお聞かせください



荒川区 ・ 1G 女子栄養大学短期大学部