

# あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです  
栄養成分表示を表記して提供しています



- ・鶏肉と野菜の黒酢あん
- ・小松菜と油揚げのお浸し
- ・ごはん ・中華スープ

610円

満点☆冬の黒酢あん定食

※ランチのみ(11:00~14:00) 1日15食限定

## 栄養成分表示

エネルギー:620kcal たんぱく質:20.5g 脂質:16.4g

炭水化物:95.6g (糖質:87.7g 食物繊維:7.9g)

食塩相当量:2.6g 野菜等重量:215g



鶏肉と大きめ野菜の食感を楽しめる中華炒めは、黒酢あんですっぱりと仕上げました。この定食で200g以上の野菜をとることができて、食べ応えもあります。

お客様の声をお聞かせください



レストラン さくら ×  荒川区 ×  女子栄養大学短期大学部