

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



れんこんバーグの和風ロコモコ丼

610円

・れんこんバーグの和風ロコモコ丼 ・小松菜と油揚げのお浸し ・みそ汁

※ランチのみ(11:00~14:00) 1日15食限定

栄養成分表示

エネルギー:731kcal たんぱく質:26.0g 脂質:21.1g

炭水化物:110.0g (糖質:102.3g 食物繊維:7.7g)

食塩相当量:2.8g 野菜等重量:166g



きのこソースがかかったれんこんバーグは、ざく切りれんこんと長いものふわふわ食感のコラボレーションを楽しめる一品です。温泉卵と彩りのよい5種類の野菜が盛られて、ボリューム感もあり、見た目にも楽しめるロコモコ丼です。

お客様の声をお聞かせください

