

あらかわ満点メニュー



栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています

- ・春野菜の家常豆腐
- ・きゅうりとわかめの酢の物
- ・ごはん ・卵スープ



満点☆春の家常豆腐定食 610円

※ランチのみ(11:00~14:00) 1日15食限定

栄養成分表示

エネルギー:582kcal たんぱく質:21.3g 脂質:15.2g

炭水化物:89.2g (糖質:79.8g 食物繊維:9.4g)

食塩相当量:2.7g 野菜等重量:236g

野菜
140g以上

減塩

春キャベツ、チンゲン菜、にんじんなどの入った家常豆腐は、彩り鮮やかで、たっぷり200g以上の野菜を使っています。ふんわり卵のスープと、春の訪れを感じられる桜えび入りの酢の物がついて、季節感が漂う定食になっています。

お客様の声をお聞かせください

