

# あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです  
栄養成分表示を表記して提供しています



・ほうれん草とじゃがいものカレー・豆のカレー・ナン・サフランライス・サラダ・ピクルス・フルーツヨーグルト・チャイ

## 栄養成分表示

エネルギー:704kcal たんぱく質:22.9g 脂質:18.4g  
炭水化物:109.3g (糖質:93.4g 食物繊維:15.9g)  
食塩相当量:3.5g 野菜等重量:192g

野菜  
140g以上

人気のナンと2種類のカレーに、サラダや自家製ピクルスなどがついた見た目も楽しめるセットメニューです。一日の野菜摂取目標量の1/2以上をとることができるので、野菜不足を感じている方にもきっとご満足いただけます。

お客様の声を  
お聞かせください



インドレストラン フルバリ  
南千住駅前店



荒川区



女子栄養大学短期大学部