

インドレストラン フルバリ

べるぽーと汐入店



あらかわ満点メニュー



野菜
140g以上

ごまナンと2種のカレーセット

- ・ほうれん草と豆のカレー
- ・シーフードカレー
- ・ごまナン
- ・サフランライス
- ・サラダ
- ・ピクルス
- ・フルーツヨーグルト
- ・ヨーグルトラッシー

1370円



はちみつをかけた、ごまが香ばしいナンは、後を引く美味しさです。
スパイスのきいたほうれん草と豆のカレー、シーフードカレーに、ヨーグルトやラッシーなどがついて、不足しがちな鉄やカルシウムを補うことができます。



エネルギー 814kcal
たんぱく質 27.2g 脂質 26.0g 炭水化物 118.9g

食塩相当量
3.5g

お客様の声をお聞かせください



荒川区 ・ 16 女子栄養大学短期大学部