

そば処 おおもり

# あらかわ満点メニュー



野菜

## 田舎辛みそつけめん

700円



おすすめ  
ポイント

冷たいめんを野菜やワカメと一緒に温かいつけだれにつけて、お召し上がり下さい。ピリ辛がクセになる美味しさです。

1日の野菜摂取目標量の1/2以上の野菜をとることができます。



エネルギー 693kcal

たんぱく質 23.9g 脂質 20.1g 炭水化物 104.7g

食塩相当量

3.1g

(つくだれ喫食量3/5)



荒川区



女子栄養大学 短期大学部