あらかわ区報

令和８年（2026年）
11/21
No.1902

主な内容

２面…妊娠から出産、子育てまで、あなたと一緒に歩みます

８面…紙のプレミアム付き区内共通お買い物券を販売

荒川区　☎（3802）3111　FAX（3802）6262　HP https://www.city.arakawa.tokyo.jp/

産後ケアで子育てに「笑顔」と「安心」を



出産後は、心身が回復しないうちに育児が始まり、体調を崩しやすい時期です。そんな時期をサポートするため、区では、助産師等の専門スタッフが心身のケアや育児の悩み相談を行う「産後ケア事業」を行っています。ぜひ、ご利用ください。

問合せ　子ども・若者課子育て事業係　☎内線３７３６

産後ケア事業

産後１年以内の母親に、助産師等が育児相談や心身のケア、授乳・沐浴（もくよく）のアドバイス等を行います。病院等で行う「宿泊型」・「日帰り型」のほか、自宅でサービスを受けられる「訪問型」があります。

申込み問合せ　来所・荒川区ホームページ（**右**の二次元コード）で、区役所２階子ども・若者課子育て事業係　☎内線３７３６　※出産前から申し込みできます

サービスの内容

宿泊型・日帰り型

心身のケア、育児相談、授乳・沐浴等の指導、食事の提供、子どもの一時預かり等

訪問型

心身のケア、育児相談、授乳・沐浴等の指導

利用可能日数

▶宿 泊 型……１泊２日～３泊４日
▶日帰り型……４日まで
▶訪 問 型……６回まで（１回１時間）

※重複して利用できます
※費用は、実施機関によって異なります。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

宿　泊	日帰り	訪　問	実施機関	問合せ
○	○		荒木記念東京リバーサイド病院（南千住８-４-４）	☎（５８５０）０３０３
○	○		株式会社綾瀬産後ケア（葛飾区小菅４-８-10）	☎（３８３８）６５８８
○	○		スワンレディースクリニック（北区王子４-27-７）	☎（５９４４）６０２８
○			永寿総合病院（台東区東上野２-23-16）	☎（３８３３）８３８１
○			あらかわレディースクリニック（町屋１-８-８）	☎（６８０７）８８６７
○			東京かつしか赤十字母子医療センター（葛飾区新宿３-７-１）	☎（５８７６）３５１１
○			東京女子医科大学附属足立医療センター（足立区江北４-33-１）	☎（３８５７）０１１１
	○	○	たんぽぽ助産院（荒川１-31-８）	☎０９０（２６３８）９４０６
	○	○	Luana（ルアナ）助産院（東日暮里５-40-２レバランス日暮里201）	☎０５０（６８８０）５２８９
		○	You and me（ユーアンドミー）助産院	☎０８０（１７１７）１６３１
		○	団子坂なのはな助産院	☎０９０（８９６３）７０８７
		○	にしやま助産院	☎０８０（２１０３）２５５５
		○	ここな助産院	☎０８０（４２０３）５０８１

２面で、出産・子育て応援事業を紹介します

安心して子育てできる、つながりのあるまちへ



荒川区長　滝口学（たきぐちがく）

子育て中の皆さんにとって、子どもの成長はかけがえのない喜びである一方、育児に不安や悩みを感じることも少なくありません。そんなときに、気軽に相談できる人や頼れる場所が身近にあることは、大きな安心につながります。こうしたつながりを大切に育み、社会全体で子どもと家庭を支えていくことが欠かせません。

区では、ゆりかご面接や赤ちゃん訪問、産後ケア事業等、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援の充実に取り組んでおり、これにより、母子の健康や子どもの発育を見守り、適切な支援を提供できる体制を整えています。

また、多胎児を育てる家庭には、外出した際に利用したタクシー料金の一部を助成する等、それぞれの状況に応じた支援を行うとともに、そのほか必要な情報を確実に届ける取り組みも進めています。

さらに、育児の担い手である父親を応援するため「あらかわパパスクール」等の育児講座や、子育て交流サロンで親子同士が交流できる機会を設け、子どもを中心に、地域の中でつながり、孤立することなく、安心して子育てができる環境づくりを進めています。

区はこれからも、一人ひとりの声に丁寧に耳を傾け、子どもと家庭に寄り添うまちづくりに全力で取り組んでまいります。

11月25日に人権週間特集号を発行します