あらかわ区報

令和８年（2026年）
11/21
No.1902

主な内容

２面…妊娠から出産、子育てまで、あなたと一緒に歩みます

８面…紙のプレミアム付き区内共通お買い物券を販売

荒川区　☎（3802）3111　FAX（3802）6262　HP https://www.city.arakawa.tokyo.jp/

産後ケアで子育てに「笑顔」と「安心」を



出産後は、心身が回復しないうちに育児が始まり、体調を崩しやすい時期です。そんな時期をサポートするため、区では、助産師等の専門スタッフが心身のケアや育児の悩み相談を行う「産後ケア事業」を行っています。ぜひ、ご利用ください。

問合せ　子ども・若者課子育て事業係　☎内線３７３６

産後ケア事業

産後１年以内の母親に、助産師等が育児相談や心身のケア、授乳・沐浴（もくよく）のアドバイス等を行います。病院等で行う「宿泊型」・「日帰り型」のほか、自宅でサービスを受けられる「訪問型」があります。

申込み問合せ　来所・荒川区ホームページ（**右**の二次元コード）で、区役所２階子ども・若者課子育て事業係　☎内線３７３６　※出産前から申し込みできます

サービスの内容

宿泊型・日帰り型

心身のケア、育児相談、授乳・沐浴等の指導、食事の提供、子どもの一時預かり等

訪問型

心身のケア、育児相談、授乳・沐浴等の指導

利用可能日数

▶宿 泊 型……１泊２日～３泊４日
▶日帰り型……４日まで
▶訪 問 型……６回まで（１回１時間）

※重複して利用できます
※費用は、実施機関によって異なります。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

宿　泊	日帰り	訪　問	実施機関	問合せ
○	○		荒木記念東京リバーサイド病院（南千住８-４-４）	☎（５８５０）０３０３
○	○		株式会社綾瀬産後ケア（葛飾区小菅４-８-10）	☎（３８３８）６５８８
○	○		スワンレディースクリニック（北区王子４-27-７）	☎（５９４４）６０２８
○			永寿総合病院（台東区東上野２-23-16）	☎（３８３３）８３８１
○			あらかわレディースクリニック（町屋１-８-８）	☎（６８０７）８８６７
○			東京かつしか赤十字母子医療センター（葛飾区新宿３-７-１）	☎（５８７６）３５１１
○			東京女子医科大学附属足立医療センター（足立区江北４-33-１）	☎（３８５７）０１１１
	○	○	たんぽぽ助産院（荒川１-31-８）	☎０９０（２６３８）９４０６
	○	○	Luana（ルアナ）助産院（東日暮里５-40-２レバランス日暮里201）	☎０５０（６８８０）５２８９
		○	You and me（ユーアンドミー）助産院	☎０８０（１７１７）１６３１
		○	団子坂なのはな助産院	☎０９０（８９６３）７０８７
		○	にしやま助産院	☎０８０（２１０３）２５５５
		○	ここな助産院	☎０８０（４２０３）５０８１

２面で、出産・子育て応援事業を紹介します

安心して子育てできる、つながりのあるまちへ



荒川区長　滝口学（たきぐちがく）

子育て中の皆さんにとって、子どもの成長はかけがえのない喜びである一方、育児に不安や悩みを感じることも少なくありません。そんなときに、気軽に相談できる人や頼れる場所が身近にあることは、大きな安心につながります。こうしたつながりを大切に育み、社会全体で子どもと家庭を支えていくことが欠かせません。

区では、ゆりかご面接や赤ちゃん訪問、産後ケア事業等、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援の充実に取り組んでおり、これにより、母子の健康や子どもの発育を見守り、適切な支援を提供できる体制を整えています。

また、多胎児を育てる家庭には、外出した際に利用したタクシー料金の一部を助成する等、それぞれの状況に応じた支援を行うとともに、そのほか必要な情報を確実に届ける取り組みも進めています。

さらに、育児の担い手である父親を応援するため「あらかわパパスクール」等の育児講座や、子育て交流サロンで親子同士が交流できる機会を設け、子どもを中心に、地域の中でつながり、孤立することなく、安心して子育てができる環境づくりを進めています。

区はこれからも、一人ひとりの声に丁寧に耳を傾け、子どもと家庭に寄り添うまちづくりに全力で取り組んでまいります。

11月25日に人権週間特集号を発行します

妊娠から出産、子育てまで、あなたと一緒に歩みます





あらかわ出産・子育て応援事業

区では、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行うため、出産・育児等の相談に応じる「伴走型相談支援」と、給付金・ギフトカードを差し上げる「経済的支援」を合わせて実施しています。申込方法等の詳細は、荒川区ホームページ（**右**の二次元コード）をご覧ください。

問合せ

▶手続き・経済的支援等に関すること
……健康推進課健康推進係　☎内線４３３

▶伴走型相談支援等に関すること
……健康推進課保健相談担当　☎内線４４７

妊娠前期（妊娠届提出後）ゆりかご面接

助産師・保健師に妊娠・出産に関する疑問や質問、不安等を相談できます。面接では、安心して出産を迎えられるように「ハローベビー学級」や「新米パパ講座」等、必要な情報を伝えます。面接後には、「妊婦支援給付金（５万円・１回目）」および「ゆりかごギフト（１万円分）」を案内します。

出産後（出生通知票提出後）赤ちゃん訪問

お子さんが産まれた全家庭に助産師・保健師が訪問し、産後の体調や育児の相談に応じます。訪問後、「妊婦支援給付金（５万円・２回目）」と「赤ちゃんファーストギフト（10万円分）」を案内します。

※赤ちゃんファーストギフトは、令和８年１月１日～９年３月31日に子どもが生まれた方は、３万円分上乗せされます

妊娠後期（７か月ごろ）妊娠後期面談

妊娠７か月ごろに、体調や生活の様子を伺うアンケートを送付します。出産に向けての準備や心配なことの相談を、助産師・保健師が面談等で応じます。

生後１歳６か月ごろ 1歳6か月児健診

お子さんの発育・発達を確認し、専門職員による育児相談も行います。内科・歯科健診の両方を受けた方に、「バースデーサポートギフト」を給付します。

※ギフトの金額は、第１子、第２子、第３子以降によって異なります

出産

子育てに関する情報を手に入れるには

あらかわすくすく子育てアプリ（母子モ）

スマートフォン等で利用でき、妊産婦・子どもの健康データの記録、予防接種のスケジュール管理等ができます。子ども向けイベントの配信等も行っています。アプリは、**右**の二次元コードからダウンロードできます。

あらかわきっずニュース

各ひろば館・ふれあい館・図書館・保育園・幼稚園等の行事や遊び場を、２か月に一度配信しています。荒川区ホームページ（**右**の二次元コード）・あらかわすくすく子育てアプリ（母子モ）で閲覧できます。

あらかわ子育て応援ブック

主に妊娠から就学前までに役立つ子育て支援の取り組みや施設を掲載しています。母子手帳交付時または転入に関わる手続き時に配布します。　※各家庭１冊

荒川区ホームページ（**右**の二次元コード）でも閲覧できます。

問合せ 子ども・若者課子育て事業係　☎内線３７３６

多胎児を妊娠・養育する家庭を支援します



双子や三つ子等の多胎児を育てる家庭に、一時保育の利用料の助成等を行います。詳細は、対象者に送付する案内書・荒川区ホームページ（**右**の二次元コード）をご覧ください。

問合せ 指定があるもの以外は、子ども・若者課子育て事業係
☎内線３７３６

▶タクシー・一時保育等利用料助成

対　象 満５歳以下の多胎児を養育する方

▶産前産後支援ヘルパー派遣

対　象 多胎児を妊娠中の方、２歳以下の多胎児を養育する方

▶妊婦健康診査費用の追加助成

妊婦健康診査受診票14回分を超えて、自費で妊婦健康診査を受診した際に要した費用の一部助成を行います。

対　象 多胎児を妊娠中の方

問合せ 健康推進課健康推進係　☎内線４３３

麻しん・風しん予防接種費用助成

麻しん・風しん対策を実施しています。妊娠を希望する女性とその同居者を対象に、麻しん・風しんの抗体検査および予防接種の費用助成を行っています。詳細等は、荒川区のホームページ（**右**の二次元コード）でご確認ください。

▲麻しん　▲風しん

問合せ 健康推進課予防接種係　☎内線３９０１

●抗体検査

対　象 19歳以上の区民で、妊娠を希望する女性とその同居者、妊婦の同居者（風しんは、妊婦の抗体価が低い場合に限る）　※風しんは、過去に接種歴や既往歴のある方は対象外

●予防接種

対　象 抗体検査の結果、抗体価が低いと判断された**上記**の方
※抗体検査の方法によって要件数値が異なります

助成額 全額助成（償還払いの場合は上限あり）

命を守る自転車用ヘルメット

問合せ　生活安全課交通安全係　☎内線４８９



自転車用ヘルメットを未着用で交通事故に遭った場合、致死率がヘルメット着用時に比べ、約2.3倍に上がります。
自転車に乗る際は、交通ルールを守り、ヘルメットを必ず着用しましょう。

自転車用ヘルメットの耐用年数

耐用年数は、購入から約３年です。経年劣化で衝撃吸収性が低下するので、外観に異常がなくても買い替えましょう。なお、中古のヘルメットは、本来の安全性を担保できない場合があります。

自転車鍵付きヘルメット収納袋を新デザインで配付しています



交通安全利用講習会や交通安全イベントへの参加者、区内自転車店でヘルメットを購入された方等に「鍵付きヘルメット収納袋」を配付しています。

デザインを一新し、カラーバリエーションも４色に増えました。

収納袋には鍵が付いているため、外出先でのヘルメットの盗難防止に役立ちます。

ぜひ、ご活用ください。

安全な運転を学ぼう　自転車安全利用講習会

小学生以下の参加者には、お菓子等を差し上げます。



期　日	12月19日㈮（雨天中止）
時　間	▶午前９時20分～10時20分 ▶午前10時～11時
会　場	荒川自然公園交通園 ※開催中は交通園の一部施設が一般利用できません
対　象	区内在住・在勤・在学の方
定　員	各15組（１組３人まで、申込順）

※電動アシスト自転車の講習会も行っています。詳細は、お問い合わせください

申込み　電話で、生活安全課交通安全係　☎（３８０２）３０６７

交通安全落語

期　日	12月６日㈰
時　間	午前10時30分～正午
会　場	西尾久ふれあい館４階多目的室
対　象	区内在住の方
定　員	20人（申込順）
内　容	春雨や雷蔵氏による交通安全落語、交通安全レインボー体操等
申込み問合せ	電話で、尾久警察署 ☎（３８１０）０１１０ ※㈯・㈰・祝等を除く、午前９時～午後４時

ファミリー・サポート・センター協力会員を募集

子育て世代をお手伝いしませんか

通院で子どもを預けたい、保育園の送迎をしてほしい等、子育て世代のニーズに応える会員を募集します。

報　酬　720～840円（１時間）

養成講座

受講後に、協力会員として登録し、活動できます。有資格者は受講科目の免除があります。

期　間	12月14日㈪～16日㈬（全３回） ※令和９年２月も開催予定 ※連続受講が難しい場合は、ご相談ください
時　間	午前９時30分～午後４時（２日目以降は午前９時から）
会　場	荒川区社会福祉協議会、荒川さつき保育園
対　象	18歳以上の方　締切り　12月７日㈪
申込み	電話で、荒川区ファミリー・サポート・センター事務局（荒川区社会福祉協議会内）　☎（３８９１）７９３８

公益通報者保護制度

公益通報とは、従業員や役員等が勤務先における不正行為を、内部の通報先または外部の通報先に通報することをいいます。公益通報者保護法により、通報者は、公益通報したことを理由とする解雇や懲戒処分等の不利益な取り扱いから保護されます。

事業者の方へ

公益通報者保護法では、公益通報に対応する従事者を指定する義務や、事業者内部の公益通報に適切に対応する体制を整備する義務が課されています（従業員数が300人以下の事業者は努力義務）。

働いている方へ

正社員・派遣労働者・アルバイト・パートタイマー・公務員等に加え、退職後１年以内の方・役員は、法令違反等を見つけた場合、**右記**の通報先に通報できます。

- ▶事業者内部
- ▶行政機関
- ▶報道機関等

※通報先によって要件があります

問合せ
- ▶総務課総務係　☎内線２２２４
- ▶消費者庁公益通報者保護制度相談ダイヤル　☎（３５０７）９２６２

都営住宅（地元割当分）の入居者を募集

対象住宅（全２戸）	▶町屋六丁目アパート（町屋６-27ほか）……１戸 ▶東日暮里一丁目アパート（東日暮里１-17）……１戸
住宅使用料（家賃）等	１万7400円～３万4400円（月額） ※住宅使用料は、世帯の前年の所得に応じて決定
入居資格	**次**のすべてに該当する方 ▶区内に居住しており、住民票等で証明できる（単身者向けは３年以上） ▶所得が定められた基準内である　▶住宅に困っている ▶単身者向けは、60歳以上の方または障がい者の方等の入居資格に該当する　等 ※詳細は、募集案内をご覧ください
申込用紙の配布	期　間　11月24日㈫～12月２日㈫ 場　所　区役所１階総合案内・北庁舎２階住まい街づくり課、各区民事務所・ふれあい館、ムーブ町屋、日暮里サニーホール
締切り	12月４日㈭消印有効
当選者の決定等	公開抽選で当選者を決定し、申込者全員に結果を通知
申込方法	申込用紙を、付属の封筒で郵送
問合せ	住まい街づくり課住宅係　☎内線２８２４

日期日(期間) 時時間 所会場・場所 対対象 人定員 内内容 講講師 持持ち物 ¥費用 締締め切り 申申込方法(申込先) 問問い合わせ先 ✉電子メールアドレス HPホームページアドレス

あらかわ情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全○回は全日程の参加が必要です

①事業・イベント名
②〒住所※
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは１人（１組）１枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先（住所）・学校名を記入してください

お知らせ

荒川山吹・東尾久本町通りふれあい館が休館

日令和９年２月11日㈷
内設備点検等
問▶荒川山吹ふれあい館
☎（３８０５）２８６０
▶東尾久本町通りふれあい館
☎（３８９３）８００１

歳末たすけあい運動 見舞品配布の終了

歳末たすけあい運動で配布していたひとり暮らしの高齢者と在宅障がい児への見舞品を終了します。今後の募金は、生活困窮世帯への支援や地域の福祉課題解決のための活動拠点づくり等に活用します。
問荒川区社会福祉協議会
☎（３８０２）２７９４

暮らし

司法書士・弁護士による終活相談

◆司法書士による終活相談
日12月１日㈫・16日㈬ 時午後２時～４時 人各２人
◆弁護士による終活相談
日12月11日㈮ 時午後１時～５時 人４人

※申込順
所荒川区社会福祉協議会 締各開催日の前日
申電話・ファクス・電子メールで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ（荒川区社会福祉協議会内）
☎（３８０２）３３９６
FAX（３８９１）５２９０
✉koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

日12月４日㈮ 時午後６時30分～８時30分 所サンパール荒川４階第２集会室 締12月３日㈭
申電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間
☎０９０（８１７５）１１７５
※㈯・㈰・㈷等を除く、午前10時～午後５時

不燃化特区住まいの相談会

日12月12日㈯ 時▶午前９時30分～午後０時30分 ▶午後２時～５時 所区役所北庁舎１階101会議室
対不燃化特区内に老朽建築物・土地を所有している方 人各９組（申込順）
申電話で、住まい街づくり課防災街づくり係☎（３８０２）４３１９

ペット飼養相談

日・時▶12月18日㈮、令和９年２月３日㈫午前10時～11時20分
▶令和９年１月13日㈫午後１時30分～２時50分 ※１組30分 所がん予防・健康づくりセンター２階問診室 対区内在住・在勤・在学で、ペットを飼養している方・家族等
人各３組（申込順） 内しつけ、高齢ペットとの暮らし方等
※ペットの同伴・専門的な獣医療の相談は不可
申来所・電話で、区役所北庁舎１階生活衛生課管理係
☎（３８０２）４２１６

仕事・人材募集

マンスリー就職面接会

日12月８日㈫ 時午後１時30分～４時 所日暮里サニーホール 対就職活動中の方 ※参加企業等の詳細は、２週間程度前にハローワーク足立ホームページ（https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/adachi.html）に掲載 持履歴書・職務経歴書等
問ハローワーク足立事業所第一部門
☎（３８７０）８８９７

にこにこサポート協力会員を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。
報酬750～950円（１時間）
※活動内容・時間帯により変動
◆説明会
日12月15日㈫ 時午後１時30分～３時 所荒川区社会福祉協議会３階会議室 人５人（申込順） 締12月14日㈪
申電話で、荒川区社会福祉協議会にこにこサポート
☎（３８９１）５１８０

若者向け就労支援セミナー

日12月18日㈮ 時午後２時～４時 所ムーブ町屋４階会議室 対15～39歳の方 人10人（申込順）
内ＩＣＴリテラシーと活用、生成ＡＩの基礎
申11月24日㈫～12月17日㈭に電話・荒川区ホームページで、町屋おしごとテラス☎（３８００）６１８８
※㈷等を除く、㈫～㈮午前10時～午後５時

高齢者

荒川老人福祉センターの催し

◆チェア・ズンバ
日12月17日㈭ 時午後３時～４時 人20人（抽選） 内立っても座ってもできるダンスエクササイズ
申11月21日㈯～12月８日㈫に来所・電話で、荒川老人福祉センター
◆リズムアップ体操
日12月18日㈮ 時午後１時～２時30分 人35人（申込順） 内転倒予防・体幹トレーニング 持タオル
申来所・電話・電子メールで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、荒川老人福祉センター

所荒川老人福祉センター４階会議室
対区内在住で、60歳以上の方
問荒川老人福祉センター
☎（３８０２）１６６６
✉ara-online@foryou.or.jp

介護

介護保険の更新申請を

対介護保険被保険者証の認定の有効期間が12月31日㈭で、サービスの継続を希望する方
申10月末に送付した申請書を持参・郵送で、できるだけ11月中に〒116-8501（住所不要）荒川区役所２階介護保険課介護認定係
☎内線２４３３

ルールを守って明るい選挙

政治家の寄附は禁止されています

政治家が選挙区内の人や団体に寄附をすること、第三者が政治家名義で寄附をすること、有権者が政治家に寄附を求めることは、いずれも罰則をもって禁止されています。

区民の皆さんも「贈らない・求めない・受け取らない」の「三ない運動」を徹底しましょう。



◀明るい選挙のイメージキャラクター・選挙のめいすいくん

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎内線３４１１

禁止されている主な寄附

- ▶お歳暮やお中元
- ▶地域の催しや祭りへの寄附や差し入れ
- ▶本人が出席しない場合の結婚祝い・香典
- ▶葬式の花輪・供花
- ▶落成式・開店祝いの花輪
- ▶病気見舞い

政治家への案内状には会費の明示を

クリスマス会や忘年会・新年会等、実費や会費が必要な行事における政治家への案内状には、会費を必ず明示してください。

会費の明示がない場合、政治家に会費等を求めることや政治家が金銭を支払うことは、罰則をもって禁止されています。

年賀状等のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内の人や団体に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状・寒中見舞状等のあいさつ状（電報等を含む）を出すことが禁止されています。

選挙時には特にご注意を

▶買収や利害誘導禁止
特定の候補者の当選・落選を目的に、金品を渡す、食事や酒を振る舞う等の「買収」「利害誘導」は、約束だけでも罪となり、受け取った有権者も罰則の対象となります。

▶寄附可能な金額について
選挙運動期間中、有権者個人から同一の候補者に対しては金銭や物品で年間150万円までの範囲内で寄附できます。
ただし、企業・労働組合等の団体からの寄附は禁止です。

▶飲食物の提供の禁止
政治家と有権者は、選挙運動での飲食物の提供は禁止です。
ただし、お茶や、通常出される程度のお茶菓子であれば、例外として提供が認められます。

講座

よるのがっこう 冬のナイトトレイル

日12月13日㈰　時午後４時～７時　所生涯学習センター２階体育館等　人25人　内対話・探索型ワークショップ

◆運営スタッフを募集

日・時▶12月12日㈯午後４時～７時　▶12月13日㈰午後３時30分～８時　人８人

※申込順

対15～24歳の方（中学生は不可、20歳以上の方は学生のみ）　締12月11日㈭

申荒川区ホームページで、生涯学習センター☎（３８０２）２３３２

あらかわリサイクルセンターの工房・教室

◆サンドブラストでグラスを作る

日令和９年１月８日㈭　対区内在住・在勤・在学で、小学３年生以上の方（小学３・４年生は保護者同伴で）　人６人

◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉

日令和９年１月13日・20日・27日の㈫　対区内在住・在勤・在学で、小学５年生以上の方　人各６人

◆廃食油で作るアロマキャンドル

日令和９年１月23日㈯　対区内在住・在勤・在学の方（小学３年生以下は保護者同伴で）　人６人

※申込順

時午後２時～３時30分

所・申12月１日㈫から電話で、あらかわリサイクルセンター☎（３８０５）９１７２

催し

アクロスあらかわの催し

◆パネル展示

日12月１日㈫～11日㈭　所区役所１階ロビー　内障がい者福祉推進団体の活動紹介

◆アクロス・連合会まつり

日12月５日㈯　時午前10時20分～午後２時30分　所アクロスあらかわ　内バザー、手作り品・パン・菓子の販売、体験コーナー等

問アクロスあらかわ☎（３８０３）６２２１

パンジュリアン展

日12月１日㈫～５日㈯　時午前10時～午後５時　所町屋文化センター２階ふれあい広場　内野外スケッチ・静物画等の展示

問パンジュリアン・西尾☎０９０（５２０４）５４８９

都電荒川線写真コンテスト入賞作品展

日12月８日㈫～15日㈫　時午前９時～午後７時（15日は午後４時まで）　所町屋文化センター２階ふれあい広場

問ACC☎（３８０２）７１１１

荒川ふれあい寄席

日12月８日㈫　時午後２時～４時　所町屋ふれあい館３階多目的室　人100人（申込順）　出演三遊亭好楽一門ほか　申11月24日㈫から来館・電話で、町屋ふれあい館☎（３８００）２０１１

荒川区災害ボランティアセンター設置・運営訓練

日12月12日㈯　時午後１時30分～４時30分　所荒川総合スポーツセンター２階大体育室　内ボランティアの受け付けから活動終了までを体験等　締12月11日㈭

申電話・ファクス・電子メールで、**４面上段**を参照し①・③・④の記入事項（④は電子メールアドレスも可）を、荒川ボランティアセンター☎（３８０２）３３３８　FAX（３８０２）３８３１　✉vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

MAX（マックス）フィルと諏訪台中学校生徒によるSide by Side（サイド バイ サイド）コンサート

日12月20日㈰　時午後１時30分～２時30分　所諏訪台中学校体育館　人200人（当日の先着順）　内ベートーベン交響曲第９番等　出演MAXフィルハーモニー管弦楽団、諏訪台中学校吹奏楽部、MAX第九合唱団

問MAXフィルハーモニー管弦楽団・茂木☎０９０（１９９６）１９９７

令和８年度冬 あらかわ俳句吟行会 投句募集

吟行テーマ	荒川公園 ※冬の季語を用いること ※映像・写真・思い出等を基に詠むことも可
賞・賞品	▶特選（１句）……区内共通お買い物券3000円分 ▶入選（５句）……区内共通お買い物券1000円分、荒川区俳句グッズ ※受賞者が区外在住の方の場合は、区内共通お買い物券をQUOカードに変更
選者	荒川区俳句連盟会長・佐々木忠利氏ほか
投句方法	はがき・ファクス・荒川区ホームページで、住所・氏名・年齢・電話番号・俳号（ある方のみ・ふりがなも）・作品（ふりがな）を記入 ※投句数の上限はありません　※未発表の作品に限ります ※応募原稿は返却せず、著作権は荒川区に帰属します
締切り	12月28日㈪消印有効
応募問合せ	〒116-8501（住所不要）荒川区役所文化交流推進課「あらかわ俳句吟行会」担当 ☎（３８０２）３７９５　FAX（３８０２）４７６９

あつまれ プレ・チャレンジ共和国

異なる学校の友だちと、普段できない体験にチャレンジしてみませんか。



期日	令和９年１月31日、２月７日の㊐（全２回）
時間	午後１時30分～３時30分
会場	生涯学習センター
対象	区内在住・在学の小学３年生
定員	40人程度（抽選）
内容	レクゲーム、火起こし
講師	一般社団法人ＳＳＫ理事・鷲尾大樹氏
持ち物	筆記用具、タオル、室内用運動靴、水筒、帽子 ※汚れてもいい服装で（サンダル履きは不可）
費用	200円　締切り 12月19日㈯
申込み問合せ	荒川区ホームページ（右の二次元コード）で、生涯学習課生涯学習事業係☎（３８０２）４５７５

ねずみの被害を防ぐには環境づくりから

12月はねずみ駆除強化月間

ねずみの被害を防ぐには、普段からねずみが住みにくい環境をつくることが大切です。すでに被害にあっている場合は、環境対策と合わせ、必要に応じて器具による捕獲や薬剤による駆除を行いましょう。

ねずみが住みにくい環境づくり

▶家の周囲や屋内を点検し、侵入口となる穴や隙間を塞ぐ
▶押入れや家具等を点検し、巣の材料となる紙くず・布等を片づける
▶食品は、冷蔵庫やふたの閉まる容器に保管する
※ペットの餌・花・生ごみ等も餌になるので注意する

捕獲器具の利用

次の捕獲器具の貸し出し・配布をしています。
▶**貸し出し**……捕獲カゴ　▶**サンプル配布**……粘着シート（初回のみ）

駆除用薬剤の使用

駆除したねずみが腐敗しにくい冬季のみ使用します。
町会・自治会を通じて配布するほか、12月１日㈫～令和９年２月26日㈭に保健所の窓口で配布します。

ねずみ退治講習会

期日	12月４日㈭	時間	午後１時30分～３時30分
会場	区役所北庁舎１階101会議室	対象	区内在住の方
定員	20人（申込順）	費用	無料
申込方法	11月24日㈫から来所・電話で		



相談・申込み・問合せ　生活衛生課環境衛生係（区役所北庁舎１階）　☎（３８０２）４２３６

12月１日は 世界エイズデー

あなたの話を聞かせてください
エイズへの理解と支援の象徴「レッドリボン」

ＷＨＯ（世界保健機関）は、1988年にエイズまん延防止と、患者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的に、12月１日を世界エイズデーと定めました。

令和８年度のテーマは、「あなたの話を聞かせてください」です。

このテーマには、ＨＩＶに対する不安や悩みを抱える人たちが安心して思いを語ることができ、周囲がその声に耳を傾ける社会を目指すというメッセージが込められています。

ＨＩＶ・エイズとは

ＨＩＶ（ヒト免疫不全ウイルス）に感染すると、免疫細胞が破壊され、免疫力の低下がみられます。感染しても、すぐに症状は現れず、自覚症状がほとんどありません。その後、さらに免疫力が低下し、健康なときに病気を起こさない弱い菌にも感染しやすくなります。この状態を、「ＡＩＤＳ（後天性免疫不全症候群）」といいます。

差別や偏見をなくそう

ＨＩＶ・エイズの感染経路は、性行為や血液感染です。そのため、性行為以外の日常生活では、感染しません。

近年では、ＨＩＶ治療を継続的に受けることで、血液中のウイルス量が検査で検出できない程度に抑えられ、性行為によってＨＩＶが感染することがないことも確認されています。最新の知識を知ることで、差別・偏見の解消につなげることが大切です。

心配なことがあれば検査をお勧めします

感染初期は自覚症状がないため、適切な時期に検査を受けることが重要です。感染の可能性があってから２か月以降に検査を受けることをお勧めします。保健所では、無料・匿名・予約制でＨＩＶ検査を実施しています。詳細は、荒川区ホームページ（**右**の二次元コード）をご覧ください。

荒川区ＨＩＶ相談・検査専用電話

☎（３８０５）９４６７

※㈯・㈰・㊗等を除く、午前８時30分～午後５時15分



相談・問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線４３０

難病の方へ 通院にかかるタクシー費用を助成

難病のある方が、医療機関へ通院するために利用したタクシー料金の一部を助成します。
詳細は、荒川区ホームページ（**右**の二次元コード）をご覧ください。

対象 **次**のすべてを満たす方
- ▶難病医療費助成・小児慢性特定疾病医療費助成・東京都単独難病医療費助成等を受けている
- ▶荒川区福祉タクシー利用券の交付・荒川区心身障害者自動車燃料費助成を受けていない
- ▶施設に入所・入院していない
- ▶令和７年中の所得が一定額の範囲内に該当する

限度額 １期（４か月）当たり上限１万5600円

タクシー利用期間・締切り
- ▶第２期（８月～11月の利用）……12月15日㈫
- ▶第３期（12月～令和９年３月の利用）……令和９年３月31日㈬

申請書の配布 区役所１階障害者福祉課、荒川区ホームページ

申込み問合せ 持参・郵送・荒川区ホームページで、必要書類を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所障害者福祉課障害サービス係 ☎内線２６９１

広告 広告内容の問い合わせは各事業所へ

Aloha International Preschool
北千住校 認可外保育施設 補助金対象クラス(条件有り)
2027年度 1才5ヶ月～ 未就園児コース

見学説明会 受付開始!!
ご予約はこちらの二次元コードから！▶
国際バカロレア(IB) PYPワールドスクール認定校
Aloha International Preschool
スクールバスあり（北千住校のみ）
スクールランチあり
北千住校 〒120-0015 東京都足立区足立1-3-11
南千住校 〒116-0003 東京都荒川区南千住1-43-1 1F
お問い合わせ [北千住校、南千住校 共通] TEL:03-6908-8150
詳しくはHPにて ➡ http://www.aloha-inter.com/

2026年度の東京都・荒川区ダブル助成を逃さない！
エコ助成を大活用しましょう!
当店取り扱い対象はエアコン・冷蔵庫
荒川区の冷蔵庫助成は2026年度で終了予定（申請期限2027年2月26日予定）
東京ゼロエミポイント申請期間は2027年3月31日まで
※東京都、荒川区とも、予算の消化状況により期日が早まる可能性があります
東京ゼロエミポイント 65歳以上は無条件！ 最大8万円ポイント値引き!
※65歳以上の方以外も一部対象（申請条件あり）
荒川区の令和8年度エコ助成事業 年齢制限無し 最大5万円助成金！
※個人最大4台 ※大家さんへ：賃貸物件も可能！最大10台
超省エネモデル本体 エアコン購入シミュレーション例
148,000円税別 標準工事・旧型処分30,000円(税別)
実質お客様負担額 65,800円税込 標準工事・旧型処分全て含む
東京都80,000ポイント助成 & 荒川区最大50,000円助成
※区助成は後日交付。工事内容・対象機種・申請条件により異なります。
制度が荒川区、東京都にまたがり複雑なので、詳細は当店にお尋ねください。
荒川区町屋で約50年の実績 都電町屋二丁目駅前すぐ 東京都荒川区町屋2-17-2 お見積り無料
株式会社サウンド協栄 ☎ 03-3895-6344

ふれあい館の催し

●申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、11月21日㈯午前９時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
●費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館
☎（３８０５）５３０１

◆マンガ道場ビギナーズ
日12月４日～令和９年１月22日の㈮（令和９年１月１日を除く、全７回）　時午後２時～５時　人15人（申込順）　内マンガ制作　持筆記用具

南千住ふれあい館
☎（３８０７）１１３１

◆はじめてのヨガ
日12月18日㈮　時午後７時～８時　対18歳以上の方（高校生は不可）　人20人（申込順）　持ヨガマット

町屋ふれあい館
☎（３８００）２０１１

◆初心者向け陶芸教室
日12月１日・８日・22日の㈫（全３回）　時午前10時～正午　対18歳以上の方（高校生は不可）　人12人（抽選）　¥2000円　締11月27日㈭午後６時

◆メンズヨガ
日12月６日㈯　時午後１時～２時　対18歳以上の男性（高校生は不可）　人30人（申込順）

荒木田ふれあい館
☎（３８００）１９８１

◆介護者教室「高齢者が腰を痛めた先に待つは『寝たきり』腰痛予防で元気生活を！」
日11月28日㈯　時午後１時30分～３時　対中学生以上の方　人20人（申込順）

尾久ふれあい館
☎（３８０９）２５１１

◆フラワーアレンジメント教室～お正月アレンジ
日12月25日㈭　時▶午前10時30分～正午　▶午後１時30分～３時　▶午後４時～５時30分　人各40人（申込順）　※未就学児は保護者同伴で　持作品を持ち帰る袋　¥2500円　申11月27日㈭～12月18日㈭に来館・電話で　※電話は11月28日㈯から

リサイクル自転車を販売します

販売開始日　11月25日㈬
販売店　右表参照
販売台数　１店５台程度
販売価格　9000円（防犯登録手数料660円を含む）
※ＴＳマーク（自転車安全整備士が点検整備し、１年間有効）貼付
購入方法　電話のうえ、来店で　問合せ　荒川区社会福祉協議会　☎(３８０２)２７９４

店　名	所在地	電話番号
ホンダウイングクジライ	南千住５－６－13	(３８０１)５８９３
サイクルショップアライ	町屋３－１－14	(３８９５)４３０９
バイクショップ荒川	町屋３－23－10	

災害時における看護支援活動に関する協定を締結

10月19日、区は、災害時における被災者の健康維持および災害関連死を防止する体制を整備するため、「一般社団法人東京都訪問看護ステーション協会」と協定を締結しました。



◀左から一般社団法人東京都訪問看護ステーション協会会長・篠原かおる氏、滝口区長

匠（たくみ）の技をもつ職人が表彰されました（東京マイスター知事賞受賞）

東京マイスターは、都内在勤者で極めて優れた技能を持つ方として、都知事が認定するものです。令和８年度は、荒川区から２人（都内で39人）が認定を受けて表彰されました。
11月10日、認定を受けた中村泰士氏（勘亭流（かんていりゅう）・寄席文字・江戸文字）、利根通氏（板金工）が滝口区長を訪問し、受賞を報告しました。



▲左から利根通氏、滝口区長、中村泰士氏

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎１８９（いちはやく）　虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883　妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療
荒川区医師会こどもクリニック

診療時間　▶㈪～㈮…午後７時～午後10時　▶㈯……午後５時～午後９時　▶㈰・㊗…午前10時～午後１時、午後２時～午後９時
※受け付けは、診療開始15分前（㈪～㈮は30分前）～診療終了30分前
場所・問合せ　荒川区医師会館１階（西日暮里6-5-3）　☎（3893）1599
対象　中学生以下の救急患者（急な発熱等）

休日の医療機関

※マイナ保険証・公費負担の医療証等を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック（**上記**）でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間　▶昼…午前10時～午後１時、午後２時～午後５時　▶夜…午後５時～午後９時　※夜間の受け付けは、午後８時30分まで
診療科目　▶内＝内科　▶小＝小児科　▶外＝外科　▶婦＝婦人科　▶整＝整形外科　▶泌＝泌尿器科　▶皮＝皮膚科

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
11月21日㈯		○	内	白鳥内科・神経クリニック	南千住５－３７－１	(６８０６)７４５４
		○	内	岡田病院	荒川５－３－１	(３８９１)２２３１
11月22日㈰	○	○	小	まつおかこどもクリニック	荒川２－４－１	(５６０４)１５６７
	○		内	小島医院	西尾久２－３５－１	(５９０１)９１６６
	○	○	整	いなみ整形外科クリニック	東日暮里１－５－１０	(５８５０)５３６６
	○		内・小	リーデンスタワークリニック	東日暮里５－１６－３	(５８５０)１６６１
11月23日㊗	○	○	内	南千住内科クリニック	南千住５－３１－６	(５６１５)５３１１
	○	○	外	荒川外科肛門医院	荒川４－２－７	(３８０６)８２１３
	○		内・小	小原医院	東尾久６－８－５	(３８９５)８３４１
	○		内・小	加藤小児科内科医院	東日暮里５－４４－１	(３８０３)３３７７
11月28日㈯		○	内	南千住内科クリニック	南千住５－３１－６	(５６１５)５３１１
		○	内	令和あらかわ病院	東尾久５－４５－１	(６８０７)７５００
11月29日㈰	○	○	内・小	日下診療所	南千住５－２１－７	(３８０３)５８３１
	○		内	山本医院	町屋４－８－４	(３８９５)５３６５
	○		内	はせがわ病院	東日暮里５－４５－７	(３８０７)８８６６
	○	○	小	すばる子どもクリニック	東日暮里６－１－１	(５６０４)９３５１

【休日調剤薬局】開局時間　▶昼…午前10時～午後５時　▶夜…午後５時～午後９時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
11月21日㈯		○	調剤薬局日本メディカルシステム南千住駅前店	南千住７－１－１	(５８３８)６８８０
11月22日㈰	○	○	ウカイ薬局	荒川２－４－２	(３８９１)６０５５
	○	○	どらっぐぱぱす薬局三ノ輪店	東日暮里１－５－１０	(５８５０)５１４５
	○		ぱぱす薬局東日暮里リーデンスタワー店	東日暮里５－１６－２	(６８７７)０１８８
11月23日㊗	○	○	えくぼ薬局	荒川４－３－３	(３８０１)２１８４
	○		さぜ薬局	東尾久６－９－２０	(３８９２)６６８１
	○		あつみ薬局	東日暮里５－４３－２	(３８０１)１７８１
	○		ひぐらし調剤薬局	東日暮里５－４４－２	(５８５０)５０５６
11月28日㈯		○	たんぽぽ薬局	西尾久２－１－１３	(５８５５)３１２５
11月29日㈰	○		アステル薬局日暮里店	東日暮里５－５０－５	(５６１５)００９９
	○	○	みつばち薬局	東日暮里６－１－１	(５６０４)９３１５

【休日歯科診療】診療時間　午前９時～午後４時（電話受け付け）

期日	医療機関名	所在地	電話
11月22日㈰	小形歯科医院	東尾久２－５－１７	(３８１９)２２２０
11月23日㊗	白石歯科医院	東尾久１－３１－７	(３８１９)５４０２
11月29日㈰	市來歯科医院	西日暮里２－１７－５	(３８０５)３４４５

問合せ
●荒川区医師会　☎(３８９３)２３３１
●荒川区歯科医師会　☎(３８０５)６６０１
●荒川区薬剤師会　☎(３８１９)０５５０

医療機関案内サービス
●東京都医療機関案内サービスひまわり＜24時間＞　☎(５２７２)０３０３
●東京消防庁救急相談センター＜24時間＞（救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます）　☎＃７１１９

日曜日柔道整復施術
施術時間　午前９時～午後７時

期日	施術所名	所在地	電話
11月22日㈰	あらい整骨院	東日暮里２－１４－４	(６３２４)３５４７
11月29日㈰	南千住駅前整骨院	南千住７－１－１	(６８０６)７２３７

訪日外国人向け観光Webサイトで
お店を紹介しませんか

掲載無料

荒川区の訪日外国人向け観光Webサイト「ArakawAmazing（アラカワアメイジング）！」に掲載する店舗等を随時募集しています。
「見る」「食べる」「買う」「遊ぶ・体験する」「泊まる」のジャンルで分類し、英語・中国語・韓国語・日本語で紹介します。詳細は、荒川区ホームページ（**右**の二次元コード）をご覧ください。　※自動翻訳で掲載。外国語で提出されたものは、審査後そのまま掲載

対象　区内に店舗等がある中小事業者（審査あり）

申込み問合せ
▶来所・ファクス・電子メールで、申請書を請求し、記入のうえ、区役所６階観光振興課観光振興係☎内線３５６３　FAX（３８０３）２３３３　✉kankou@city.arakawa.lg.jp
▶電子申請……**下記**ホームページ（**右**の二次元コード）で　HPhttps://logoform.jp/form/bUir/632765

紙のプレミアム付き区内共通お買い物券を販売

総額１億8000万円

１万円で１万2000円分の買い物ができる区内共通お買い物券を特別販売します。区内商店街の約600以上の取扱店舗で利用できます。

販売単位 １冊１万円（500円券×24枚つづり１万2000円分）
※１人３冊まで　※未就学児は購入不可

有効期限 令和９年５月31日㈰
※利用出来る店舗は、ステッカーを表示するほか、荒川区商店街連合会ホームページ内（**右**記事参照）から閲覧できます。また、お買い物券販売時に「お買い物券取扱店名簿」を配付します

店舗向け 個人会員の募集

これまで、区内共通お買い物券は商店街に加盟している店舗のみ取り扱いできましたが、近隣に商店街がなく、加盟できなかった店舗でも取扱店舗になれる制度を開始しています。最新の取扱店舗は、荒川区商店街連合会ホームページ（https://www.j-passage.com/arakawa/〈**右**の二次元コード〉）をご覧ください。

商店街での購入

※売り切れしだい販売終了

販売総数：１万冊

販売日時 12月５日㈯午前10時から　**販売場所** **右表**のとおり

申込サイト・はがきでの購入

販売総数：5000冊

申込期間
▶**申込サイト**……12月５日㈯午前０時～10日㈭午後11時59分
▶**はがき**……12月５日㈯～10日㈭必着
※抽選。当選者には引換券を送付
※重複申し込みはすべて無効となります
※商店街で３冊購入された方の申し込みは控えてください

引換期間 12月18日㈮～20日㈰午後１時～７時

引換場所 サンポップマチヤ１階（荒川７-50-９）

申し込み **下記**の申込サイト・はがきで、住所・氏名（ふりがな）・電話番号・希望冊数（３冊まで）を、〒137-8691日本郵便株式会社新東京郵便局私書箱106号株式会社アテナ第25弾プレミアム付き荒川区内共通お買い物券事務局

問合せ
▶**第25弾プレミアム付き荒川区内共通お買い物券事務局コールセンター**　☎（５５３９）５２４６
※11月24日㈫～12月21日㈰。㈯・㈰・㈷等を除く、午前11時～午後４時30分
▶**申込サイト**（**右**の二次元コード）
HP https://reg31.smp.ne.jp/regist/is?SMPFORM=meoh-masirg-c03c2db7de14fb0009b2bf8b63845ee6

地域	商店街名	販売所	住所
南千住	ジョイフル三の輪	ジョイフル会館１階	南千住１-19-１
	べるぽうと汐入商店街	けやき通り北参番館中央通路	南千住８-４-５
荒川	間道商興会	魚松	荒川１-21-１
	荒川なかまち通り商店会	赤川でんき店前	荒川３-29-７
町屋	町屋駅前銀座商店街	フレッシュネスバーガー町屋店横	荒川７-46-１
	センターまちや商店会	サンポップマチヤ正面１階入口	荒川７-50-９
	まちやアベニュー	城北信用金庫町屋支店横	町屋１-３-９
	旭電化通り商光会商店街	旧いなだタイプ印刷	町屋４-34-15
	尾竹橋通り三栄会商店街	テングヤ洋品店	町屋８-４-８-107
東尾久	ふれあいCITYおぐぎんざ	おぐぎんざ商店街会館１階	東尾久４-21-９
	はっぴいもーる熊野前	熊野前商店街事務所	東尾久５-17-13
西尾久	宮前商店会	ファッションスミレ	西尾久２-６-10
	あっぷるロード小台	あっぷる館	西尾久２-29-５
東日暮里	正庭商栄会	正庭町会会館	東日暮里１-31-４
西日暮里	西日暮里駅前商店会	前山酒店	西日暮里５-３-11
	冠新道商興会	キクヤ洋品店	西日暮里６-26-14

ゆいの森あらかわ新春特別イベント

新春舞踊ショー



期　日 令和９年１月４日㈰
時　間 ▶午後１時30分開演 ▶午後４時開演
会　場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール
定　員 各80人（抽選）
内　容 古典舞踊と師範・若手門下による群舞を組み合わせた演目
出　演 藤川流家元藤川澄十郎一門
締切り 12月３日㈬
申込み問合せ 来館・ゆいの森あらかわホームページ（**右**の二次元コード）で、ゆいの森あらかわ１階総合カウンター
☎（３８９１）４３４９

ティーンズ冬イベント

あなたの……知らない声優の世界

期　日 12月13日㈰
時　間 午後２時～３時30分（開場は午後１時30分）
会　場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール
対　象 区内在住・在勤・在学の方
※12月１日㈫から区外在住の方も申し込み可
定　員 100人（申込順）
内　容 朗読会、トークショー、声優の実演等
出　演 声優・渡辺奏斗氏・珠木のぞみ氏


◀渡辺奏斗氏


◀珠木のぞみ氏

申込み問合せ 11月21日㈯から来館・ゆいの森あらかわホームページ（**右**の二次元コード）で、ゆいの森あらかわ１階総合カウンター
☎（３８９１）４３４９

日曜開庁日を変更

11月22日㈰ ⇨ 11月29日㈰

日曜開庁日の窓口の詳細は、荒川区ホームページ（**右**の二次元コード）をご覧ください。　※原則、日曜開庁は第２・４㈰です

時　間 午前９時～正午
場　所 区役所本庁舎１・２階、南千住区民事務所
問合せ 政策企画課企画係 ☎内線２１１５

あらかわ区報
毎月１日・11日・21日
※５月11日・８月11日・１月11日は休刊です
５万8000部発行

発行 荒川区
〒116-8501
荒川区荒川2-2-3
☎(３８０２)３１１１
FAX(３８０２)６２６２

荒川区X @arakawakukoho
荒川区Facebook https://www.facebook.com/city.arakawa
荒川区LINE公式アカウント @arakawaku
荒川区公式Instagram @arakawa.tourism.official
荒川区メールマガジンの登録は荒川区ホームページから（携帯電話はt-arakawa@sg-p.jpに空メールを送信）

新聞未購読で、希望する方には、あらかわ区報を自宅に直接届けます。
電話・荒川区ホームページで、広報・シティプロモーション課☎（３８０２）４９５７

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。