感染性胃腸炎に注意

問合せ ▶感染症予防について……保健予防課感染症予防係 ☎内線４３０
▶食品の取り扱いについて……生活衛生課食品衛生係 ☎内線４２８

感染性胃腸炎とは

ウイルスや細菌等によるおう吐、下痢を主症状とする感染症です。原因はウイルス感染（ノロウイルス、ロタウイルス等）が多く、毎年秋から冬にかけて流行します。

感染経路 主な感染経路は、接触感染や経口感染です

予防のポイント

▶手洗い
トイレ後、食事・調理の前には、せっけんと流水でしっかりと手を洗いましょう。

▶食品を取り扱うときの注意点
調理するときは、食品を十分に加熱するとともに、調理器具を清潔にする等の対策をしましょう。おう吐・下痢等の症状がある方は、できるだけ調理をしないようにしましょう。

感染を広げないために おう吐物の処理方法

①処理をするときは、換気をしながら行いましょう
②手袋、マスク、エプロンを着用しましょう
③おう吐物は、ペーパータオルで外側から内側に向けて静かにぬぐいましょう
④おう吐物が付着していた床は、0.1%次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう
⑤使用したペーパータオルはすぐにビニール袋に入れて、袋の口を閉じて処分します。ウイルスの飛散を防ぐため、袋の口を閉じるときは空気を抜かないようにしましょう
⑥おう吐があった部屋は１時間以上換気しましょう

消毒液の作り方

次亜塩素酸ナトリウムを水で薄めて作ります。
原液濃度６％の場合の作り方を紹介します。

0.1％消毒液

使用用途 おう吐物・ふん便が直接触れた箇所の消毒

作り方 水500mlに台所用漂白剤９ml（ペットボトルキャップ２杯弱）

0.02％消毒液

使用用途 調理器具・ドアノブ・便座・床・衣類等の消毒

作り方 水2000mlに台所用漂白剤７ml（ペットボトルキャップ１杯弱分）

※おう吐物等を、取り除いたあとに消毒しましょう
※次亜塩素酸ナトリウムは、金属を腐食させるため、消毒後は水拭きをしましょう

あらかわたばこマナーを守りましょう

区では、道路上での喫煙により引き起こされる危険や迷惑行為を防止するため、「荒川区まちの環境美化条例」で喫煙に関するルール（加熱式たばこを含む）を定めています。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ
環境課環境推進係（あらかわエコセンター３階） ☎内線４８３



喫煙マナー啓発看板・シールの配付

たばこのポイ捨て等を防ぐため、自宅等の私有地の塀・壁等に掲示できる看板・シールを配付しています（１世帯５枚まで）。



喫煙マナー啓発指導員の巡回・パトロール車両の運行

東京都受動喫煙防止条例とあらかわたばこマナーを周知・啓発するため、指導員の巡回とパトロール車両の運行を行っています。



指定喫煙場所のご利用を

現在、区内には10か所の指定喫煙場所があります。各喫煙場所の所在地・開放時間等の詳細は、荒川区ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。

令和８年度 荒川区議会定例会・11月会議が開会

令和８年度荒川区議会定例会・11月会議は、11月20日㈭～12月８日㈫の期間で開かれる予定です。
この11月会議では、区政全般にわたり、議員から区長等に対して質問をするほか、条例改正等の議案を審議する予定です。

※本会議の開始時間は、午前10時です
※本会議・委員会は音声のライブ配信等を実施しています。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

問合せ 議会事務局議事係 ☎内線３６１４