あらかわ区報

令和８年（2026年）
11/11
No.1901

主な内容

２面…感染性胃腸炎に注意

８面…尾久図書館開館５周年記念
冬のイベント

荒川区　☎（3802）3111　FAX（3802）6262　HP https://www.city.arakawa.tokyo.jp/



冬の感染症にご注意を

空気が乾燥し、感染症が流行する季節になりました。冬に流行する感染症には、インフルエンザ、ＲＳウイルス、感染性胃腸炎等があります。インフルエンザは例年より早く流行入りしましたが、引き続き注意が必要です。感染症から身を守るために、感染対策をしっかりと行いましょう。

問合せ
保健予防課感染症予防係
☎内線４３０

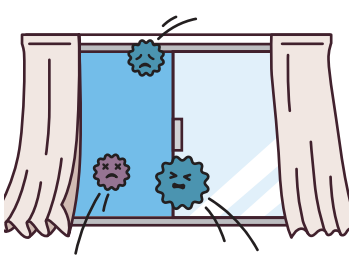
感染対策

ウイルスから体を守るために

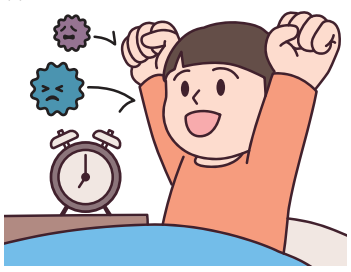
手洗い
せっけんと流水でしっかり手を洗おう



換　気
部屋の空気を入れ替えて空気中のウイルスを減らそう



休　息
生活リズムを整えてしっかり休もう



人にうつさないために

せきエチケットに気を付けよう
マスクを着用しましょう。マスクがない場合は、ハンカチ等で口と鼻を覆いましょう



２面で、感染性胃腸炎の予防・対策について紹介します

日曜開庁日を変更

11月22日㈰ ⇨ 11月29日㈰

日曜開庁日の窓口の詳細は、荒川区ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。　※原則、日曜開庁は第２・４㈰です

時　間 午前９時～正午
場　所 区役所本庁舎１・２階、南千住区民事務所

問合せ 政策企画課企画係
☎内線２１１５

感染性胃腸炎に注意

問合せ ▶感染症予防について……保健予防課感染症予防係 ☎内線４３０
▶食品の取り扱いについて……生活衛生課食品衛生係 ☎内線４２８

感染性胃腸炎とは

ウイルスや細菌等によるおう吐、下痢を主症状とする感染症です。原因はウイルス感染（ノロウイルス、ロタウイルス等）が多く、毎年秋から冬にかけて流行します。

感染経路 主な感染経路は、接触感染や経口感染です

予防のポイント

▶手洗い
トイレ後、食事・調理の前には、せっけんと流水でしっかりと手を洗いましょう。

▶食品を取り扱うときの注意点
調理するときは、食品を十分に加熱するとともに、調理器具を清潔にする等の対策をしましょう。おう吐・下痢等の症状がある方は、できるだけ調理をしないようにしましょう。

感染を広げないために おう吐物の処理方法

①処理をするときは、換気をしながら行いましょう
②手袋、マスク、エプロンを着用しましょう
③おう吐物は、ペーパータオルで外側から内側に向けて静かにぬぐいましょう
④おう吐物が付着していた床は、0.1%次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう
⑤使用したペーパータオルはすぐにビニール袋に入れて、袋の口を閉じて処分します。ウイルスの飛散を防ぐため、袋の口を閉じるときは空気を抜かないようにしましょう
⑥おう吐があった部屋は１時間以上換気しましょう

消毒液の作り方

次亜塩素酸ナトリウムを水で薄めて作ります。
原液濃度６％の場合の作り方を紹介します。

0.1％消毒液

使用用途 おう吐物・ふん便が直接触れた箇所の消毒

作り方 水500mlに台所用漂白剤９ml（ペットボトルキャップ２杯弱）

0.02％消毒液

使用用途 調理器具・ドアノブ・便座・床・衣類等の消毒

作り方 水2000mlに台所用漂白剤７ml（ペットボトルキャップ１杯弱分）

※おう吐物等を、取り除いたあとに消毒しましょう
※次亜塩素酸ナトリウムは、金属を腐食させるため、消毒後は水拭きをしましょう

あらかわたばこマナーを守りましょう

区では、道路上での喫煙により引き起こされる危険や迷惑行為を防止するため、「荒川区まちの環境美化条例」で喫煙に関するルール（加熱式たばこを含む）を定めています。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ
環境課環境推進係（あらかわエコセンター３階） ☎内線４８３



喫煙マナー啓発看板・シールの配付

たばこのポイ捨て等を防ぐため、自宅等の私有地の塀・壁等に掲示できる看板・シールを配付しています（１世帯５枚まで）。



喫煙マナー啓発指導員の巡回・パトロール車両の運行

東京都受動喫煙防止条例とあらかわたばこマナーを周知・啓発するため、指導員の巡回とパトロール車両の運行を行っています。



指定喫煙場所のご利用を

現在、区内には10か所の指定喫煙場所があります。各喫煙場所の所在地・開放時間等の詳細は、荒川区ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。

令和８年度 荒川区議会定例会・11月会議が開会

令和８年度荒川区議会定例会・11月会議は、11月20日㈭～12月８日㈫の期間で開かれる予定です。
この11月会議では、区政全般にわたり、議員から区長等に対して質問をするほか、条例改正等の議案を審議する予定です。

※本会議の開始時間は、午前10時です
※本会議・委員会は音声のライブ配信等を実施しています。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

問合せ 議会事務局議事係 ☎内線３６１４

令和８年度

荒川区産業功労者表彰

令和８年度荒川区産業功労者表彰を実施し、事業所功労者・功労事業所・健康づくり推進事業所・荒川マイスターを表彰しました。

事業所功労者表彰

10年以上勤務し、勤務成績が優れ、事業所の発展に貢献した227人を表彰しました。

功労事業所表彰

従業員の育成と定着のために力を注いできた18事業所を表彰しました。

健康づくり推進事業所表彰

従業員の健康維持・増進に積極的に取り組んでいる６事業所を表彰しました。

［問合せ］経営支援課就労支援係　☎内線４６６

荒川マイスター表彰

永く同一の職業に従事し、高い技術と卓越した技能をもって、後進の指導・育成に取り組んできた方への表彰です。

田村 弘樹氏（貴金属加工）

銀器に施す「槌目打ち」や「岩石打ち」といった凹凸模様の繊細な加飾加工技術をもち、模様を均一かつ美しく仕上げることができます。

橋本 圭司氏（畳工）

神社等で用いられる紋縁畳の柄を、隣り合う畳同士で美しくぴったりとつながるように縫い合わせる高度な技術「紋合わせ」を有しています。

［問合せ］経営支援課経営支援係　☎内線４５９

区施設の指定管理者を決定

荒川区議会の議決を経て、令和９年４月１日から、施設の管理・運営を行う指定管理者を決定しました。詳細は、各課へお問い合わせください。

●令和９年４月１日～14年３月31日（５年間）

施設名	指定管理者	問合せ
汐入ふれあい館	社会福祉法人雲柱社	コミュニティ施設課施設計画係 ☎内線２５３１
峡田ふれあい館	シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社	
東尾久本町通りふれあい館		
東日暮里ふれあい館	学校法人道灌山学園	
ひぐらしふれあい館	株式会社マミー・インターナショナル	
特別養護老人ホームサンハイム荒川	社会福祉法人奉優会	福祉推進課高齢者施設係 ☎内線２６１８
特別養護老人ホーム花の木ハイム荒川	社会福祉法人奉優会	福祉推進課高齢者施設係 ☎内線２６１８
南千住中部在宅高齢者通所サービスセンター		
花の木ハイム荒川在宅高齢者通所サービスセンター		
特別養護老人ホームグリーンハイム荒川	社会福祉法人聖風会	
荒川生活実習所	社会福祉法人荒川区社会福祉協議会	障害者福祉課庶務係 ☎内線２６８１
荒川福祉作業所		

伝統野菜 三河島菜フェアを楽しもう

区内でかつて栽培されていた幻の江戸東京野菜「三河島菜」。今年も三河島菜の季節がやってきました。

三河島菜を使用した定食を、日替わりで提供します。フェアメニューを注文し、アンケートに回答した方には、区オリジナル三河島菜グッズを差し上げます。

日　時　11月16日(月)～20日(金)午前11時～午後２時
※売り切れしだい終了

場　所　区役所地下１階レストランさくら

メニュー

日替わり定食 760円





- 月　三河島菜のとんかつ卵とじ丼
- 火　鶏唐揚げの三河島菜あんかけ（新作メニュー）
- 水　三河島菜入りすき焼き風煮定食（あらかわ満点メニュー）
- 木　三河島菜炒飯と点心
- 金　三河島菜入りグリルハンバーグ



テイクアウト 690円

※店内飲食の場合は680円

月～金　三河島菜の巣籠もりカレー

都立農産高等学校野菜部の取り組み

フェアで使用される三河島菜は、都立農産高等学校野菜部の協力のもと栽培されています。



部員からのコメント

昨年度栽培した株から、次世代へとつなぐ三河島菜の種子を採取しました。

精選した種子の発芽率を調査したところ、96％という大変高い結果を得ることができました。



この種子を培養土に播種して育苗を行ったところ、現在も非常に順調で良好な生育状況を示しています。

今年度栽培する株の中から、より優れた形質をもつ三河島菜を選抜し、来年度以降の栽培へとつないでいきたいと思います。





▲三河島菜の莢



問合せ　観光振興課観光振興係　☎内線４６１

あらかわ情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全○回は全日程の参加が必要です

①事業・イベント名
②〒住所※
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは１人（１組）１枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先（住所）・学校名を記入してください

お知らせ・暮らし

公衆浴場法・旅館業法・住宅宿泊事業法に関する荒川区ルール（素案）への意見を募集

素案の閲覧区役所北庁舎１階生活衛生課、区役所地下１階情報提供コーナー、荒川区ホームページ　締11月27日㈮必着
申来所・郵送・ファクス・電子メール・**下記**ホームページで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤意見を、〒116-8502（住所不要）荒川区役所生活衛生課環境衛生係
☎内線４２６
FAX（３８０６）２９７６
✉kankyo-eisei@city.arakawa.lg.jp
HPhttps://logoform.jp/f/CwgiM

荒川区障がい(児)福祉計画（素案）への意見を募集

素案の閲覧区役所１階障害者福祉課・地下１階情報提供コーナー、荒川区ホームページ　締11月30日㈪必着
申持参・郵送・ファクス・電子メール・荒川区ホームページで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤意見を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所障害者福祉課庶務係
☎内線２６８１
FAX（３８０２）０８１９
✉syouhuku@city.arakawa.lg.jp

ひきこもり家族会

日11月22日㈰　時午後１時30分～４時30分　所ホッとステーション（町屋２-21-２フレスコ町屋２階）　※直接会場へ　対不登校・ひきこもり・発達障がいの方の家族等　¥100円（当事者は無料）
問荒川区社会福祉協議会
☎（５６０４）５８６３

荒川区都市計画審議会

日11月25日㈫　時午後３時～４時　所区役所５階大会議室　人10人（抽選）　内会議の傍聴
申午後２時30分～２時50分に、直接会場へ
問都市計画課都市計画担当
☎内線２８１６

子育て・教育

家族支援講座

日12月９日㈫　時午前９時30分～11時30分　所あらかわエコセンター２階環境実習室　対荒川たんぽぽセンター通所児の保護者、区内在住の発達に心配のあるお子さんの保護者等　人30人（申込順）　内発語を引き出す遊び等　講こころからだ発達研究所代表・酒井千尋氏
申11月11日㈫から電話・ファクス・荒川区ホームページで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター
☎（３８９１）６８２５
FAX（３８０７）８４８３

介護

介護者交流サロン「結」

日11月21日㈮　時午後１時～３時　所荒川山吹ふれあい館２階洋室１・２　※直接会場へ　対家族を介護している方
問荒川区社会福祉協議会
☎（５６０４）５８６３

障がいのある方

障がい当事者・支援者向け趣味講座

日12月１日㈫　時午後２時～３時40分　所アクロスあらかわ１階多目的ホール　対区内在住・在勤・在学で、障害者手帳または愛の手帳を持っている方等　人15人（抽選）　※手話通訳・ヒアリングループあり　内クリスマスリース作り　講花やMOMO代表・大竹ミキ氏　持エプロン、手袋、作品を持ち帰る袋　¥1200円　締11月25日㈫午後５時
申来所・電話・ファクス・電子メールで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥配慮事項⑦障がいの種類・程度を、アクロスあらかわ
☎（３８０３）６２２１
FAX（３８０３）３２２２
✉across@arakawa-shakyo.or.jp

産業・経営支援

荒川区ビジネスプランコンテスト2027 キックオフイベント

日12月８日㈫　時午後６時30分～８時30分　所ふらっとにっぽり３階多目的ホール　対創業予定・創業後おおむね５年以内の方、新分野進出や新事業展開を予定している方　内コンテストの説明、起業家による講演、交流会　締12月７日㈰午後５時
申**下記**ホームページで、荒川区ビジネスプランコンテスト事務局
☎０５０（６８７５）５６９７
HPhttps://arakawa-business.com/

中小企業向けＢＣＰワークショップ

日12月15日㈫、令和９年１月15日㈮（全２回）　時午後１時30分～４時　所ふらっとにっぽり３階多目的スペース　対区内中小企業　人10人（申込順）　内ＢＣＰシートの作成　講東京都立大学教授・市古太郎氏ほか
申荒川区ホームページで、経営支援課経営支援係☎内線４５９

仕事・人材募集

家族のこれからから考えるわたしの働き方(オンラインセミナー)

日12月８日㈫　時午前11時～午後１時　対子育て等と仕事の両立を考えている方　※Zoom会議のできる環境が必要　人30人（申込順）　内子どもの教育費と将来設計のためのマネープラン
申11月11日㈫午前９時～12月４日㈮午後５時に**下記**ホームページで、マザーズハローワーク日暮里
HPhttps://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/kyushokusha/kyujin_kensaku/mother_nippori.html

女性の就活ブラッシュアップセミナー

日12月10日㈭　時午前10時～正午　所ムーブ町屋４階会議室　対区内在住で、就職を希望する女性　人20人（申込順）　託児１歳以上の未就学児、２組（申込順）　※１組２人まで　内仕事と暮らしを大切にする再就職　締▶託児…12月３日㈭▶セミナー…12月９日㈫
申11月11日㈫から電話・荒川区ホームページで、経営支援課就労支援係☎（３８０２）３０４６

東京しごとセンター就労相談会

日12月10日㈭　時午前11時～午後４時　所ゆいの森あらかわ１階エントランス　※直接会場へ　対就労中または就労を検討・準備中の方
問公益財団法人東京しごと財団しごとセンター課広報・ＤＸ推進担当☎（５２１１）１５７４
※㈰・㈷等を除く、午前９時～午後８時（㈯は午後５時まで）

講座

あらわ座～ワークショップ「職人が魅せる指物の技」

日12月５日㈯　時午前10時～11時　所夕やけこやけふれあい館３階洋室２　人５人（申込順）　内伝統工芸の職人による指物の実演・解説・箸作り体験　講荒川区登録無形文化財保持者・根本一徳氏　¥500円（材料費）
申11月11日㈫～12月４日㈮に電話で、荒川ふるさと文化館
☎（３８０７）９２３４

今から考える デジタル終活～スマホ・パソコンの遺し方

日12月14日㈪　時午後１時30分～３時30分　所ゆいの森あらかわ２階会議室　対区内在住・在勤・在学の方　人30人（申込順）　講日本デジタル終活協会代表理事・伊勢田篤史氏
申11月11日㈫から電話・**下記**ホームページで、消費生活センター
☎（３８０２）４６７３
HPhttps://logoform.jp/form/bUir/1833748

催し

星空観察会とフィルムロケット工作

日11月23日㈷
◆**フィルムロケット工作**
時午後１時～４時　人80人（当日の先着順）　内フィルムケースでロケット作り　¥200円
◆**星空観察会**
時午後５時30分～７時30分　※直接会場へ（荒川二丁目口は閉門）
内望遠鏡を使った月・惑星の観察
所荒川自然公園野球場
問荒川自然公園
☎（３８０３）４０４２

ひと・もの・くらし あらかわ再発見2026

日11月28日㈯　時午前10時30分～午後３時　所東日暮里一丁目公園
内模擬店、ステージ等
問ひと・もの・くらしあらかわ再発見実行委員会☎(５６０４)０８７３

葬祭費を支給します

荒川区の国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者が亡くなったとき、葬祭を行った方に７万円を支給します。

申請期限	葬祭を行った日の翌日から２年以内
申請書の配布	区役所１階国保年金課
必要書類	申請書、葬儀の領収書または会葬礼状、葬祭を行った方の口座番号がわかるもの
申込み	来所・郵送で、必要書類を提出 ▶**国民健康保険**……〒116-8501（住所不要）荒川区役所国保年金課保険給付係　☎内線２３８１ ▶**後期高齢者医療制度**……〒116-8501（住所不要）荒川区役所国保年金課後期高齢者医療係　☎内線２３９１

荒川シルバー大学学園祭

日11月27日㈮～29日㈰　時午前９時30分～午後４時30分（27日は午後１時40分から、29日は午後２時まで）　所町屋文化センター２・３階　内硬筆・水彩画・書道・陶芸・パソコン・折り紙・社会科見学・写真・料理・絵手紙等の展示

◆茶道発表
日11月28日㈯　時午前９時30分～午後３時

◆映像発表（パソコン）
日11月28日㈯　時午前９時30分～午後３時30分

◆チャリティバザー（陶芸）
日11月29日㈰　時午前10時～11時30分

問荒川シルバー大学事務局
☎（３８０１）５７４０

多摩の森自然体験ツアー 八王子市

日12月20日㈰　時午前８時30分～午後４時30分　集合・解散ＪＲ八王子駅付近　所夕やけ小やけふれあいの里（東京都八王子市上恩方町2030）　対区内在住・在勤・在学で、小学５年生以上の方（小学生は保護者同伴で）　※１グループ３人まで　人３人（抽選）　※ほかの７区で各３人募集　内森林整備の見学、工作系ワークショップ　¥2500円（１人。昼食付き）　申11月16日㈪～30日㈪に電話・**下記**ホームページで、株式会社日本旅行（「令和８年度多摩の森自然体験ツアー」デスク）
☎０８０（７０１７）７６６４
※㈯・㈰・㊗等を除く、午前９時45分～午後５時45分
HPhttps://tamanomori-tour.com/

東京荒川少年少女合唱隊 第164回定期演奏会

日12月20日㈰　時午後２時開演　所サンパール荒川大ホール　¥1000円（小・中学生は500円）　チケット販売所町屋文化センター、サンパール荒川　※定期演奏会に向けた合唱ワークショップを開催しています。詳細は、**下記**ホームページをご覧ください
問東京荒川少年少女合唱隊事務局
☎０９０（７４３０）２３０３
HPhttps://tokyo-arakawa-kc.jp

中学生ロボットコンテスト

日・内▶12月26日㈯・27日㈰…ロボット製作　▶令和９年１月10日㈯…プレ大会、ロボットの調整　▶令和９年１月17日㈯…本大会
※全４回　時午前９時30分～午後４時30分　所都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス（南千住８-17-１）　対区内在住・在学の中学１・２年生　人20人（抽選）　持筆記用具、昼食　¥1000円　申11月11日㈬～12月９日㈬に来所・電話・電子メールで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤学校名⑥学年⑦保護者氏名を、区役所３階生涯学習課生涯学習事業係
☎（３８０２）４５７５
✉manabi.entry@city.arakawa.lg.jp

官公署

個人事業税第２期分の納期限は11月30日㈪

キャッシュレス納税（スマートフォン決済アプリ・クレジットカード等）をご利用ください。また、納付書に記載の金融機関等でも納付できます。
問荒川都税事務所
☎（３８０２）８１１１

陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集

対中学卒業（見込みを含む）以上17歳未満の男性（推薦は学校長による推薦が必要）　試験日・締▶推薦…令和９年１月９日㈯～11日㈷のうち１日（11月27日㈮必着）　▶一般（一次）…令和９年１月23日㈯・24日㈰のうち１日（令和９年１月14日㈬必着）
問自衛隊東京地方協力本部文京出張所☎（３８３１）３５５５

SNSの儲け話にご注意を

⚠ダイレクトメッセージの投資話は詐欺です

ＳＮＳのダイレクトメッセージを通じて「株や暗号資産への投資で利益を得られる」等をかたり、LINE等のメッセージアプリに誘導し、投資金や手数料等の名目で、金銭等を振り込ませる手口が増加しています。

詐欺と気付くまで何度も振り込んでしまい、1000万円以上の高額な被害となったケースもあり、区内の被害額は５億円を超えています。

ＳＮＳで投資話を持ちかけられても、安易にLINE等にはつながず、不安があれば、警察に相談してください。

警察庁　HPhttps://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/case/sns-romance/investment/

問合せ　生活安全課生活安全係　☎内線４９４

第30回 ディスカバーあらかわ作品募集

テーマ　荒川区の風景・風物等

令和９年２月に開催予定のディスカバーあらかわで展示します。

大きさ等　Ｓ30号までの絵画・版画・彫刻・染織等（立体作品も同程度）１人１点まで（未発表の作品に限る）

申込書の配布　各区民事務所・図書館等、荒川区ホームページ

締切り　令和９年１月15日㈭必着

申込み問合せ　持参・郵送・ファクス・荒川区ホームページ（**右**の二次元コード）で、申込書を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所３階文化交流推進課文化振興係
☎内線２５２３　FAX（３８０２）４７６９



▲第29回荒川区長賞「本行寺と植木屋さん」

相続と空き家対策セミナー&個別相談会

親子で考える 実家の未来会議

実際の相談事例を交えながら、空き家を防ぐための方法についてお伝えします。参加者特典として、空き家対策に役立つ情報冊子を差し上げます。

期日　12月５日㈯

◆個別相談会
時間　▶午前９時20分～11時50分　▶午後１時10分～２時40分　※１組30分
定員　24組

◆空き家セミナー
時間　午前９時30分～11時　定員　60人
内容　損をしない家の終活

※申込順
場所　北とぴあ（北区王子１-11-１）
申込み問合せ　電話・**下記**ホームページ（**右**の二次元コード）で、東京都空き家ワンストップ相談窓口
☎０１２０（７７６）７３５
※㈯・㈰・㊗等を除く、午前９時～午後６時
HPhttps://tokyo.akiya-akichi.or.jp/seminar/261205ka/

絵本に親しみながら活動できる ボランティア養成講座を開催

会場　ゆいの森あらかわ２階会議室

申込み問合せ　11月11日㈬から来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ１階総合カウンター☎（３８９１）４３４９

布の絵本づくりボランティア養成講座

期日　12月15日・22日、令和９年１月19日・26日の㈫（全４回）
時間　午後２時30分～４時30分
対象　区内在住・在勤で、同講座を受講したことがない方
定員　10人（申込順）
持ち物　裁縫道具、鉛筆



読み聞かせボランティア入門講座

期日　12月18日、令和９年１月８日・15日・22日の㈮（全４回）
時間　午後２時～４時
対象　受講後、区内で活動できる方
定員　16人（申込順）
講師　JPIC（ジェイピック）読書アドバイザー・児玉ひろ美氏





荒川総合スポーツセンター
あらかわ遊園スポーツハウス 出張スポーツ教室
気軽にスポーツを楽しもう 1回制教室



荒川総合スポーツセンター・あらかわ遊園スポーツハウスでは、気軽にスポーツを楽しめるよう、「１回制教室」を実施しています。

時間・内容・参加費等の詳細は、チラシ・荒川区ホームページ（**右**の二次元コード）をご覧ください。

荒川総合スポーツセンター

対　象　15歳以上の方（中学生を除く）
※一部教室は、対象が異なります

教　室（一例）
- フィンスイム
- シニア向けリズム体操
- モーニングストレッチ
- シェイプファイト


シェイプファイト

あらかわ遊園スポーツハウス 出張スポーツ教室

対象・教室（会場）
- **50歳以上の方**
  ……息イキストレッチ（西尾久ふれあい館）
- **15歳以上の方**（中学生を除く）
  ……シェイプアップボクササイズ（尾久ふれあい館）

チラシの配布　区役所３階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス仮設事務所

参加方法
- **荒川総合スポーツセンター**
  ……各教室の開始30分前から券売機で販売するチケットを購入し、１階総合受付へ　※予約不可
- **あらかわ遊園スポーツハウス出張スポーツ教室**
  ……開講日の前月10日から開講日までにあらかわ遊園スポーツハウス仮設事務所に来所・電話で予約をし、受講料の支払い後、各ふれあい館へ

問合せ
- 荒川総合スポーツセンター …… ☎（３８０２）３９０１
- あらかわ遊園スポーツハウス仮設事務所 …… ☎（３８００）７３３３

ハクビシン・アライグマの被害で困ったときは

区内でハクビシンやアライグマの情報が寄せられています。ハクビシン等による**次**の被害で困っている方は、お問い合わせください。

- **住宅の天井裏等に住み着いている**
- **ふん尿等による被害がある**
- **果樹等の食害・飼育動物の殺傷被害がある**

※専門業者が現地を確認後、箱わなを設置します

※単なる目撃や捕獲以外の追い出し、クリーニング等は対象になりません
※わなの見回りは住宅等の所有者負担です

問合せ 環境課環境推進係　☎内線４８３

ハクビシン（成獣の場合）

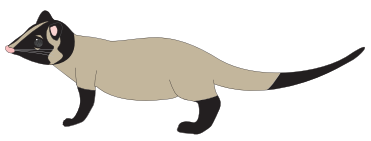
全長：約90～110cm　**体重**：約３～４kg

- 額から鼻まで白い帯模様がある
- 夜行性で、木登りや電線・ロープ等を渡るのが得意
- 雑食性で果実等を好む

顔



全　身



足　跡



アライグマ（成獣の場合）

全長：約70～90cm　**体重**：約４～10kg

- 目の周りに黒いマスク模様、尾にリング状のしま模様がある
- 夜行性で、木登り等が得意
- 雑食性で、植物だけではなく動物、ペットフード等も好む

顔



全　身



足　跡



いざというときのために マンションの防災対策を考えてみませんか

マンションでは、地震が発生した場合に建物の倒壊・火災等、一般的に考えられる被害だけでなく、集合住宅特有の被害の発生も考える必要があります。マンションの状況を確認し、どのような被害が発生する可能性があるのか、復旧までにどれくらいの時間がかかるのかを、事前に考えておきましょう。

詳細は、荒川区ホームページ（**右**の二次元コード）をご覧ください。

問合せ 住まい街づくり課住宅係　☎（３８０２）４４５４

今できるマンション全体の備え

災害に備えて、建物の設備確認をはじめ、エレベーターの応急復旧や排水管の確認手順、居住者への情報発信方法等についてルールを決めておくことが有効です。

- ポスター等で防災の呼びかけが十分に行われている
- 近隣住民と日ごろから顔の見える付き合いができている
- いざというときの災害対応用のスペースを決めている
- 管理組合等で備蓄が十分にある
- 消火器・発電機・リヤカー等の資器材が揃っている
- エレベーター停止に備え、防災倉庫は数階ごとに設置してある
- エレベーターに安全装置が設置してある
- 防災マニュアルを作成し、居住者が共有している
- 防災訓練を定期的に実施している
- 自主防災組織を結成している
- 居住者名簿、要配慮者名簿を整備している

区の支援制度を活用ください

分譲マンションの防災対策を支援

在宅避難ができるよう、分譲マンション管理組合に対して、防災対策工事や防災資器材配備、共同備蓄品購入の費用を助成します。

防災資器材　▶ＥＶ用防災チェア　▶ポータブル発電機　等

共同備蓄品　▶保存水　▶非常食　▶携帯トイレ　等

分譲マンション管理組合に専門家を派遣

管理組合の取り組みを支援するコンサルタントを派遣します（１管理組合につき６回まで）。また、新たに「防災」に関する相談枠を設け、１管理組合につき年度３回までの利用を可能とし、マニュアル策定や訓練、備えるべき資器材・工事等について、気軽に相談できる体制を整備しています。

ふらっとにっぽり

クリエイティブ・ショーケース



期　日　12月11日㈮・12日㈯
時　間　午前10時～午後４時
会　場　ふらっとにっぽり
内　容　ハンドメイド作家による手作り小物等の販売・ワークショップ
問合せ　京成フロンティア企画株式会社　☎（５８０８）７５２５
※㈯・㊡・㊗等を除く、午前10時～午後５時

ガイドヘルパーになりませんか

ガイドヘルパーとは

ひとりで外出することが困難な障がいがある方に付き添って、見守りや道案内等をする「同行援護」「行動援護」「移動支援」等のサービスを行う方です。

サービス対象
- ▶同行援護……視覚に障がいのある方
- ▶行動援護……知的障がい・精神障がいのある方
- ▶移動支援……障害者手帳を持っている方、障がいのあるお子さん

障害者同行援護従業者養成研修等の研修費を助成します

研修を受講することで、外出支援の各サービスのガイドヘルパーとして従事できます。地域で活躍してみませんか。

対　象　研修受講後、区内の同行援護・行動援護・移動支援事業者で、申請時に３か月以上の就業実績と１回以上のサービス提供がある方
※受講料を法人が支払っている場合は法人が申請者となります
※ほかの助成機関等から助成を受けた方は対象外

助成額　研修受講料の全額（限度額５万円）

申込期間　研修修了後１年以内

申込書の配布　荒川区ホームページ

申込み問合せ　持参・郵送・荒川区ホームページで、必要書類を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所１階障害者福祉課障害サービス係☎内線２６９１

廣井悠人さんがロボットプログラミングの世界大会に挑戦



▲左から廣井悠人さん、滝口区長

10月28日、区内在住の中学３年生、廣井悠人さんが滝口区長を訪問し、ロボットプログラミングの世界大会挑戦を報告しました。中学生３人で構成するチーム「災の理論派いちごあめ」は、「ＷＲＯ 2026 Japan（ジャパン）決勝大会」という全国大会で55チーム中３位となり、12月にプエルトリコで開催される世界大会に挑戦します。

廣井さんは「渡航費が高額のため、自分たちでクラウドファンディングを立ち上げました。楽しみながら思い切り挑戦して来ます」と決意を伝え、滝口区長から激励を受けました。

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎１８９（いちはやく）　虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120（536）883　妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック

診療時間　▶㈪～㈮…午後７時～午後10時　▶㈰・㊗…午前10時～午後１時、午後２時～午後９時
▶㈯……午後５時～午後９時
※受け付けは、診療開始15分前（㈪～㈮は30分前）～診療終了30分前

場所・問合せ　荒川区医師会館１階（西日暮里6-5-3）　☎（3893）1599

対　象　中学生以下の救急患者（急な発熱等）

休日の医療機関

※マイナ保険証・公費負担の医療証等を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック（**上記**）でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間　▶昼…午前10時～午後１時、午後２時～午後５時
▶夜…午後５時～午後９時　※夜間の受け付けは、午後８時30分まで
診療科目　▶内＝内科　▶小＝小児科　▶外＝外科　▶婦＝婦人科　▶整＝整形外科　▶泌＝泌尿器科　▶皮＝皮膚科

期　日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電　話
11月14日㈯		○	内	南千住病院	南千住５－１０－１	(３８０６)２２３２
		○	内	東京日暮里たんのハートクリニック	東日暮里５－５０－１８	(３８０６)１８１０
11月15日㊐	○	○	内	土屋クリニック	南千住７－１２－１５	(３８０６)９０２９
	○	○	内	サン内科循環器クリニック	荒川４－１－１	(５６０４)９２７１
	○		内	佐藤病院	西尾久５－７－１	(３８９３)６５２５
	○		内・小	髙井医院	東日暮里４－２６－７	(３８０７)８１３１
11月21日㈯		○	内	白鳥内科・神経クリニック	南千住５－３７－１	(６８０６)７４５４
		○	内	岡田病院	荒川５－３－１	(３８９１)２２３１
11月22日㊐	○	○	小	まつおかこどもクリニック	荒川２－４－１	(５６０４)１５６７
	○		内	小島医院	西尾久２－３５－１	(５９０１)９１６６
	○	○	整	いなみ整形外科クリニック	東日暮里１－５－１０	(５８５０)５３６６
	○		内・小	リーデンスタワークリニック	東日暮里５－１６－３	(５８５０)１６６１
11月23日㊗	○	○	内	南千住内科クリニック	南千住５－３１－６	(５６１５)５３１１
	○	○	外	荒川外科肛門医院	荒川４－２－７	(３８０６)８２１３
	○		内・小	小原医院	東尾久６－８－５	(３８９５)８３４１
	○		内・小	加藤小児科内科医院	東日暮里５－４４－１	(３８０３)３３７７

【休日調剤薬局】開局時間　▶昼…午前10時～午後５時　▶夜…午後５時～午後９時

期　日	昼	夜	薬局名	所在地	電　話
11月14日㈯		○	なの花薬局南千住店	南千住５－９－６	(５６０４)２２１１
		○	日暮里薬局	東日暮里５－５０－１８	(３８０５)３５７１
11月15日㊐	○	○	調剤薬局日本メディカルシステム南千住駅前店	南千住７－１－１	(５８３８)６８８０
	○	○	ウカイ薬局	荒川２－４－２	(３８９１)６０５５
	○		ユニスマイル薬局西尾久店	西尾久２－３４－１１	(５８５５)７２３１
	○		ハロー薬局	東日暮里４－３５－８	(５８１１)５９３３
11月21日㈯		○	調剤薬局日本メディカルシステム南千住駅前店	南千住７－１－１	(５８３８)６８８０
11月22日㊐	○	○	ウカイ薬局	荒川２－４－２	(３８９１)６０５５
	○	○	どらっぐぱぱす薬局三ノ輪店	東日暮里１－５－１０	(５８５０)５１４５
	○		ぱぱす薬局東日暮里リーデンスタワー店	東日暮里５－１６－２	(６８７７)０１８８
11月23日㊗	○	○	えくぼ薬局	荒川４－３－３	(３８０１)２１８４
	○		さぜ薬局	東尾久６－９－２０	(３８９２)６６８１
	○		あつみ薬局	東日暮里５－４３－２	(３８０１)１７８１
	○		ひぐらし調剤薬局	東日暮里５－４４－２	(５８５０)５０５６

【休日歯科診療】診療時間　午前９時～午後４時（電話受け付け）

期　日	医療機関名	所在地	電　話
11月15日㊐	宮島歯科医院	町屋２－２－３	(３８９５)８８４５
11月22日㊐	小形歯科医院	東尾久２－５－１７	(３８１９)２２２０
11月23日㊗	白石歯科医院	東尾久１－３１－７	(３８１９)５４０２

問合せ
●荒川区医師会　☎(３８９３)２３３１
●荒川区歯科医師会　☎(３８０５)６６０１
●荒川区薬剤師会　☎(３８１９)０５５０

医療機関案内サービス
●東京都医療機関案内サービスひまわり＜24時間＞　☎(５２７２)０３０３
●東京消防庁救急相談センター＜24時間＞（救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます）　☎＃７１１９

日曜日柔道整復施術

施術時間　午前９時～午後７時

期　日	施術所名	所在地	電　話
11月15日㊐	整容館整骨院	西日暮里５－３３－３	(３８０５)０３２３
11月22日㊐	あらい整骨院	東日暮里２－１４－４	(６３２４)３５４７

区民のひろば

費用の記載がないものは無料です

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。



サークル会員募集

◆荒川区民フィルハーモニー合唱団
日㈯　※月３回　時午後５時30分～８時　所生涯学習センター等
¥4000円（月額）
申電話・ファクス・電子メール
で、荒川区民フィルハーモニー合唱団・安田
☎０９０（４００６）９９４５
FAX（３８０７）８０３９
✉tikkhy@yahoo.co.jp

尾久図書館開館５周年記念

冬のイベント

会　場 尾久図書館１階みんなのひろば　費　用 無料
申込み・問合せ 尾久図書館　☎（３８００）５８２１

夜のパーク＆ライブラリー
～これからの公園と図書館でできること・やりたいことを考える

設計者・佐藤賢志氏（株式会社類設計室）と尾久在住の建築家SebastianGROSS氏によるトークセッションと、図書館・宮前公園ツアーを開催します。
施設を活用して地域の中で何ができるか一緒に考えてみませんか。

期　日 12月６日㈯
時　間 午後４時～７時
対　象 中学生以上の方
定　員 30人（申込順）
申込方法 11月11日㈫から来館・電話・荒川区立図書館ホームページで

アライな虹フェス～映画会とヒューマンライブラリー

期　日 12月13日㈰
時間内容 ▶午後１時30分～２時30分……“ＬＧＢＴの授業”をきっかけに、葛藤し、行動する高校生の姿を描いた映画「カランコエの花」上映（脚本・監督：中川駿、出演：今田美桜ほか）
▶午後２時40分～４時20分……当事者を本に見立てて、対話により理解と共感を深める「ヒューマンライブラリー」
定　員 30人（当日の先着順）
共　催 尾久図書館、アライ※な当事者会、荒川区社会福祉協議会
※アライ（Ally）とは、ＬＧＢＴＱ＋をはじめとするマイノリティを理解し支援する人のこと。「アライな当事者会」は、さまざまな生きづらさに「アライ」を広げる活動をしています

５周年を祝うちょっと特別なクリスマス会

期　日 12月20日㈰　時　間 午後３時～３時30分
対　象 ３歳～小学生と保護者
定　員 30人（当日の先着順）
※午後２時30分から整理券を配布
内　容 クリスマスのおはなし会とプレゼント



講演会　え、天ぷら油で空を飛ぶ!? SAFについて学ぼう

ＳＡＦとは、家庭で使われなくなった食用油等を原料としてつくられる、持続可能な航空燃料のことです。
ＶＲ体験を交えながら楽しく学びませんか。

期　日 12月12日㈯
時　間 午後２時～４時
会　場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール
対　象 区内在住・在勤・在学の方
定　員 80人（申込順）
講　師 日揮ホールディングス株式会社エネルギーイノベーションユニットアシスタントマネージャー・植村文香氏
費　用 無料
申込み 11月11日㈫～30日㈰に下記ホームページ（上の二次元コード）で
HP https://logoform.jp/form/bUir/1760420
問合せ 清掃リサイクル推進課啓発指導係　☎（５６９２）６６９７



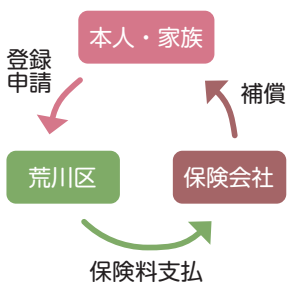
暮らしの安心は備えから

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して

区では、認知症のある人やその家族等の生活を支えるための取り組みを進めています。

認知症による事故に備える個人賠償責任保険

認知症の高齢者等が、日常生活内の故意ではない事故で第三者に対して法律上の損害賠償責任を負った場合に、この損害を補償する「荒川区認知症高齢者等個人賠償責任保険」の申請を受け付けています。



保険料 自己負担なし
対　象 区内在住で荒川区に住民登録があり、施設に入所または病院に入院しておらず、**次**の**いずれか**に該当する方
▶40歳以上で、医師に認知症と診断されている（診断書の写しが必要）
▶65歳以上で、区所定の「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」の実施結果が20点以上
※「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」は、荒川区ホームページ等に掲載しています
補償内容 損害賠償責任補償、交通事故による傷害の補償（死亡・後遺障害のみ）、被害者死亡時の見舞金補償

行方不明時に備えての見守りシール

認知症等で見守りが必要な方へ「見守りシール」を無料で交付しています。発見者が、対象者の衣服やかばん等に貼られたシールの二次元コードを読み取ると、個人情報を知らせることなく、家族等に連絡が届き、早期発見・保護につなげます。
※対象者の家族等は、メールアドレス等の事前登録が必要です

対　象 **次**のすべてを満たす方
▶区内在住の40歳以上で、荒川区に住民登録がある
▶認知症等が原因で、外出中に行方不明になるおそれがある



▲見守りシール

申請書等の配布 区役所２階高齢者福祉課、荒川区ホームページ
※見守りシールは各地域包括支援センターでも配布
申込み・問合せ 持参・郵送・荒川区ホームページで、必要書類を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所高齢者福祉課介護予防事業係　☎（３８０２）４０３４
※見守りシールは各地域包括支援センター窓口でも可

あらかわ区報
毎月１日・11日・21日
※５月11日・８月11日・１月11日は休刊です
５万8000部発行
発行 荒川区
〒116-8501
荒川区荒川2-2-3
☎(３８０２)３１１１
FAX(３８０２)６２６２
荒川区X @arakawakukoho
荒川区Facebook https://www.facebook.com/city.arakawa
荒川区LINE公式アカウント @arakawaku
荒川区公式Instagram @arakawa.tourism.official
荒川区メールマガジンの登録は荒川区ホームページから（携帯電話はt-arakawa@sg-p.jpに空メールを送信）
新聞未購読で、希望する方には、あらかわ区報を自宅に直接届けます。
電話・荒川区ホームページで、広報・シティプロモーション課☎（３８０２）４９５７
UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。