

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全〇回は全日程の参加が必要です

お知らせ

ゆいの森あらかわが休館

日12月4日(金) 内保守点検等

間ゆいの森あらかわ

☎(3891)4349

石浜ふれあい館が休館

日令和9年1月11日(祝)

内設備点検等

間石浜ふれあい館

☎(3805)5301

JOBコーナー町屋の閉庁時間を変更

10月30日(金)は、システム保守のため、午後2時に閉庁します。

間JOBコーナー町屋

☎(3819)7771

※(出)・(日)・(祝)等を除く、午前9時～午後5時

チャイムの放送時間を午後4時に変更

現在午後5時に屋外スピーカー(防災行政無線)で放送しているチャイムを、11月1日(日)から午後4時に変更します。

間危機管理課防災管理係

☎内線2791

荒川総合スポーツセンターの受付業務時間を変更

休館日のため、施設の利用はできません。スポーツ施設・教室の受付業務のみ行います。

日11月11日(火) 時午後2時～9時30分 内設備点検

間荒川総合スポーツセンター

☎(3802)3901

「個人住民税の賦課・徴収に関する事務の全項目評価」に関する意見を募集

素案の閲覧 区役所2階税務課・地下1階情報提供コーナー、荒川区ホームページ 日11月2日(月)必着

申来所・郵送・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤意見を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所税務課税務係☎内線2311

FAX(3802)7298

☒zeimu@city.arakawa.lg.jp

「住民基本台帳に関する事務の全項目評価」に関する意見を募集

素案の閲覧 区役所1階戸籍住民課・地下1階情報提供コーナー、荒川区ホームページ 日11月2日(月)必着

申来所・郵送・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤意見を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所戸籍住民課住民記録係☎内線2301

FAX(5604)7149

☒koseki@city.arakawa.tokyo.jp

生活のしづらさ等に関する調査にご協力ください

障がい者施策の推進に向けた資料作成のため、厚生労働省が実施し、区が実態調査を行います。区の調査員が訪問し、対象者がいる場合に調査票を配付します。

日11月2日(月)～24日(火) 対国勢調査調査区に居住する在宅の障がい児(者)等

間障害者福祉課庶務係

☎内線2682

あらぶんちょドラマチックフォトコンテスト

対アマチュアの方 内「まちは人とともに」をテーマに、荒川区・文京区・千代田区内で撮影した写真(未発表のもの)、1点まで ※応募方法等の詳細は、下記ホームページをご覧ください 日11月15日(日)

間東京ケーブルネットワーク

☎0800(123)2600

HPhttps://www.tcn-catv.co.jp/photo/

祝10周年！5分で整う「あらみん体操」

あらみん体操は、気軽にできる健康づくり体操です。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。

間健康推進課保健相談担当

☎内線432

暮らし

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

日11月9日(月) 時午後6時30分～8時30分 所サンパール荒川4階第2集会室 日11月6日(金)

申電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間

☎090(8175)1175

※(出)・(日)・(祝)等を除く、午前10時～午後5時

住まいの税務無料相談会

日11月10日(火) 時午後1時～4時 所区役所北庁舎2階202会議室

人3人(申込順)

申10月23日(金)～11月5日(休)に電話で、住まい街づくり課管理係

☎(3802)4178

司法書士・弁護士による終活相談

◆弁護士による終活相談 日11月13日(金) 時午後1時～5時 人4人

◆司法書士による終活相談 日11月17日(火)・18日(水) 時午後2時～4時 人各2人

※申込順

所荒川区社会福祉協議会 日各開催日の前日

申電話・ファクス・電子メールで、

①事業・イベント名

②〒住所※

③氏名(ふりがな)

④電話番号

⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力

●指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚

●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)

☎(3802)3396

FAX(3891)5290

☒koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

仕事・人材募集

ここにこサポート協力会を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の助助・見守りを行う協力会を募集します。

報酬750～950円(1時間)

※活動内容・時間帯により変動

◆説明会 日11月17日(火) 時午後1時30分～3時 所荒川区社会福祉協議会3階会議室 人5人(申込順) 日11月16日(月)

申電話で、荒川区社会福祉協議会にここにこサポート

☎(3891)5180

子育て・教育

ひとり親家庭の子等のための進学支援補助金

対高校卒業年度末日に、児童扶養手当または生活保護を受給した世帯の学生で、次のすべてを満たす方

▶申請日時点で大学等に在籍 ▶高校卒業年度末日に3年以上区内在住 ▶独立行政法人日本学生支援機構の奨学金を利用(給付型・貸与型)

▶大学等に入学する年の3月31日時点で21歳未満 ▶申請日時点で本人または親等のうち1人が区内在住 内令和8年度にかかった学費(入学金・授業料・施設整備費・実習費)の一部

限度額50万円 申込期間11月2日(月)～12月18日(金)

※必要書類等の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

間子育て支援課ひとり親・女性福祉係☎(3802)4983

あらかわママ企画講座「頑張るより“ととのえる”腸活」

◆親子の腸活 日11月21日(出) 所生涯学習センター3階大会議室 人30人 ※0歳のお子さんは同室可 講一般社団法人日本美腸協会認定講師・石塚千恵氏

◆腸活ヨガ 日11月28日(出) 所生涯学習センター4階第1多目的室 人20人

講YOGA NAIL studio Chacra代表・斎藤典子氏

※抽選

時午前10時～11時45分 対区内在住・在勤・在学で、中学生以下のお子さんの女性保護者 ※「腸活ヨ

ガ」は、「親子の腸活」受講者のみ

託児 1歳以上の未就学児、10人(抽選) 日11月5日(休)午後5時

申来所・電話・電子メール・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥託児の有無⑦腸の悩み⑧お子さんの年齢を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係

☎(3802)4575

☒manabi.entry@city.arakawa.lg.jp

高齢者

スマートフォン相談会

日11月6日、12月11日(金) 時午前10時～午後1時 所町屋ふれあい館1階和室 対都内在住で、60歳以上の方 人各12人(申込順)

内操作方法等の相談 持スマートフォン

申電話で、町屋ふれあい館

☎(3800)2011

間東京都スマートフォン普及啓発事業事務局

☎(6316)3169

※(出)・(日)・(祝)等を除く、午前9時～午後5時

初級者向けスマートフォン講座

日11月16日(月)・21日(出)(全2回) 時▶午前コース…午前10時～11時30分 ▶午後コース…午後1時～2時30分 所荒川老人福祉センター4階会議室 対区内在住で、60歳以上の方 人各コース16人(申込順)

内通話方法、音声入力等 ※スマートフォンは用意します

申来所・電話で、荒川老人福祉センター

☎(3802)1666

噛んで飲みこんで一生おいしく！

日11月19日・26日(休)(全2回) 時午後2時～4時 所荒木田ふれあい館3階洋室1・2 対区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人30人(申込順)

内健康を支える食生活、口腔ケア、フレイル予防 持飲み物

申10月21日(火)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係☎(3802)4164

介護

介護保険の更新申請を

対介護保険被保険者証の認定の有効期間が11月30日(月)で、サービスの継続を希望する方

申9月末に送付した申請書を持参・郵送で、できるだけ10月中に〒116-8501(住所不要)荒川区役所2階介護保険課介護認定係

☎内線2433