

今日からできる **もったいない大作戦**

食品ロスを減らす4つの工夫

食品ロスは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。日本では年間約461万tもの食品が捨てられています。その内訳は、お店等から出る「事業系」が約半分、一般家庭から出る「家庭系」が約半分です。国民一人あたりに換算すると、「おにぎり約1個分」もの食品ロスが発生しています。まずは身近にできることから、食品ロスゼロのまちあらかわと一緒に目指していきましょう。

問合せ 清掃リサイクル推進課啓発指導係 ☎内線449

ごはん小盛券

1 適量を注文

「食べきれるか不安だな」と思ったら、ご飯を小盛りで注文。自分のちょうどいい量でおいしく完食しましょう。

3 すぐ食べるならてまえどり

商品棚の手前にある期限が近い商品を購入することで、店頭で廃棄する食品の削減につながります。

4 余った食材はリメイク

余ってしまった食材もアレンジしておいしく食べきりましょう。レシピは荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

2 買い物前は食材の確認

冷蔵庫や食糧庫の食材を確認し、無駄な買い物を防ぎましょう。買い物リストを作る、やスマートフォンで写真を撮る等の工夫も効果的です。

2面で、食品ロス削減に関するイベントを紹介します

あらかわ・もったいない大作戦

食品ロスを減らすためには、一人ひとりの意識と行動が欠かせません。生活の中のほんの小さな取り組みでも、その積み重ねが未来をより良い方向へ変える大きな力となります。10月は、「食品ロス削減月間」です。この1か月を楽しみながら食品ロスについて考え、行動するきっかけにしたいため、キャンペーンを開催します。食品ロス削減に取り組む店舗「あら!もったいない協力店」もイベントを盛り上げます。ぜひ、ご参加ください。

「もったいない」という言葉には、ものを大切に、感謝する気持ちがこめられています。食品ロスを減らすため、「あらかわ・もったいない大作戦」を一緒に進めていきましょう。

荒川区では、循環型社会の実現を目指して3Rを基本としたさまざまな事業に取り組んでいます。3Rとは、「リデュース(発生抑制)」「リユース(再使用)」「リサイクル(再資源化)」の頭文字をとったもので、ごみを減らして地球の資源を守るための重要な考え方です。この中でも、「リデュース(発生抑制)」の取り組みのひとつに食品ロス対策があります。

食品ロスを削減することは、ごみの減量だけでなく、生産から消費までの過程で排出される温室効果ガスの抑制にもつながり、環境保護にも大きく寄与します。



食品ロス削減月間キャンペーン

楽しみながら食品ロス削減について考えよう

抽選で区内共通
お買い物券等が
当たります

期 間

10月31日^土
まで

対 象

区内在住・在勤・在学の方
※当選者には、12月ごろに賞品を送付します
※応募は何回でも可。当選は1回限り

リーフレットの配布場所

清掃リサイクル事務所、ゆいの森あらかわ、図書館、ふれあい館、荒川区ホームページ等

問合せ 清掃リサイクル推進課啓発指導係 ☎ (5692) 6697

＼楽しく学ぼう／

クイズキャンペーン

食品ロスに関するクイズに挑戦！全問正解者の中から、抽選で賞品が当たります。

賞品・当選人数

区内共通お買い物券5000円分（10人）

応募方法

荒川区ホームページ（右の二次元コード）で



＼みんなでチャレンジ／

もったいない大作戦ビンゴ

食品ロスを減らす取り組みに挑戦！リーフレットに記載しているビンゴの、各マスに書かれた内容を実践したら丸を付け、縦・横・斜めのどこかが揃ったら、写真を撮って応募してください。抽選で賞品が当たります。

賞品・当選人数

区内共通お買い物券5000円分（10人）または図書カードNEXT3000円分（15人）

応募方法

荒川区ホームページ（右の二次元コード）で
※ビンゴ用紙もダウンロードできます



＼協力店に行ってみよう／ Let's go 協力店！

区内で食品ロス削減に取り組んでいる「あら！もったいない協力店」のうち、対象店舗で配布する応募はがき等でアンケート等に回答してください。抽選で賞品が当たります。

対象店舗の一覧は、リーフレット・荒川区ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。



賞品・当選人数

区内共通お買い物券5000円分（10人）

応募方法

協力店で配布する応募はがきを記入し、郵送または協力店に掲示する二次元コードから

＼お買い物と一緒に／

街なかフードドライブ

フードドライブとは、食品を必要としている団体等に、家庭で使われない食品を提供する活動です。区内店舗の協力により、街なかフードドライブを開催します。買い物や食事でお出かけの際に、ご協力をお願いします。

回収対象となる食品や回収窓口店舗の詳細は、リーフレット・荒川区ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。



TABETEで いつもよりお得に、 環境にやさしく 買い物してみませんか

フードシェアリングサービスTABETEは、まだおいしく食べられるのに「食品ロス」の危機にある飲食店等の商品を消費者とマッチングするアプリです。

お得な価格で販売されているものもあります。

詳細は、TABETE公式ホームページ（下の二次元コード）をご覧ください。



TABETEの使い方

お店を検索する

近くで食品ロスになりそうなお店の商品を、アプリで検索。お店をお気に入り登録しておけば、出品したときに通知されます。

クレジットカードで決済する

食べたい商品を見つけたら、引取時間を設定してその場で決済します。

お店で商品を受け取る

指定の時間になったらお店へ行きましょう。決済は済んでいるので、引き取りの際に、アプリ画面を見せてください。

食品ロス削減月間 パネル展



◀ 昨年のパネル
展示の様子

パネルと、図書館司書がおすすめの食品ロスに関連する本も、展示してあります。

期 間

10月31日(土) まで

会 場

ゆいの森あらかわ 2階学びラウンジ、尾久図書館

令和9年度

認可保育園の入園申し込みを受け付けます

- 入園対象
- 保育を必要とする0～5歳児 ※定員を上回る場合は、利用調整を行います
- 申込期間
- 10月27日(火)～11月10日(火)必着
- 受付時間
- 午前8時30分～午後5時15分 ※(火)は午後7時まで受付時間を延長します
- 申込方法
- ▶窓口……………申込書類を持参
- ▶郵送……………申込書類を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所保育課入園相談係
- ▶電子申請……マイナポータルで

- 入園案内
申込書
配布場所
- 区役所2階保育課・各保育園（下表）・荒川区ホームページ
※各保育園で受け取り希望の場合は、事前に園に連絡してください
- 保育時間
- お子さんの年齢や保護者の勤務時間等を考慮して決定します
- 申込み
問合せ
- 保育課入園相談係
☎（3802）3997



認可保育園一覧（▲…区立保育園 ★…公設民営保育園 ☆…私立保育園 ○…認定こども園 ◇…小規模保育 ◆…家庭的保育）

保育園名	所在地	電 話	年 齢	保育園名	所在地	電 話	年 齢
▲ 第二南千住	南千住2-21-6	(3801)7700	0歳(57日)から	◇ MIRATZ 東尾久	東尾久4-1-13 1階	(5855)7420	0歳(57日)～2歳
☆ おひさま	南千住4-3-2	(5615)3088		☆ 至誠会第二	東尾久5-34-6	(3894)8848	0歳(43日)から
☆ コンビプラザ南千住	南千住4-9-1 1階	(5850)1131		▲ 熊野前	東尾久8-23-9	(3800)7135	0歳(57日)から
★ 南千住さくら	南千住4-9-4	(5604)3521		☆ 宮前花と緑の保育園	東尾久8-45-24	(3800)1360	
☆ ういず南千住駅前	南千住5-23-14	(6806)7812		☆ 大空と大地のな～さ りい荒川西尾久	西尾久1-28-10	(6240)8370	
☆ 太陽の子わかば	南千住5-44-16	(5615)0277	0歳(57日)～2歳	☆ 小台ここわ	西尾久3-21-12 2階	(6807)9960	
★ 南千住	南千住6-35-3	(3807)6620	0歳(57日)から	▲ 西尾久みどり※2	西尾久4-6-19	(3894)0491	1歳から
◆ 家庭的保育室 スノードロップ	南千住6-50-3	(6806)8894	0歳(57日)～2歳	☆ オランジェ ナーサリー（本園）	西尾久4-27-1 1階	(6458)2085	2歳から
☆ 南千住七丁目	南千住7-20-13	(5615)0531	0歳(57日)から	☆ オランジェ ナーサリー（分園）	西尾久6-30-16 1階	(6807)7563	0歳(3か月)～1歳
☆ ぽけっとランド 南千住瑞光	南千住7-30-1	(5615)1257	1歳から	☆ 小台橋	西尾久6-9-7	(6807)7311	0歳(57日)から
★ 汐入とちのき	南千住8-3-3	(5604)0510	0歳(57日)から	☆ 子供の家愛育	西尾久7-26-4	(3893)3373	0歳(8か月)から
☆ にじの樹	南千住8-5-2	(5604)5712		★ 上尾久	西尾久8-10-12	(3810)2421	0歳(57日)から
★ はなみずき	南千住8-5-5	(3803)2583		☆ なかよし	東日暮里1-17-2	(3807)2213	0歳(57日)から
▲ 汐入こども園※1	南千住8-9-3	(3801)7285		▲ 第二東日暮里※2	東日暮里1-17-21	(3807)6483	0歳(6か月)から
☆ にじの森	南千住8-13-1	(6806)7900		◇ かんかんもり	東日暮里3-24-11	(3806)7480	1歳～2歳
◆ おはな保育室	荒川1-37-4	(3803)2666	0歳(57日)～2歳	☆ タムスわんぱく 保育園東日暮里	東日暮里3-9-10	(6806)7670	0歳(57日)から
☆ キッズあおぞら	荒川2-1-5 2階	(6806)6563	0歳(57日)から	☆ タヤけこやけ	東日暮里3-11-19	(3803)6071	
☆ 仁風	荒川2-41-1	(3891)1634	0歳(6か月)から	◇ フレンズ	東日暮里3-11-26	(3806)9733	
☆ ドン・ボスコ	荒川3-11-1	(3801)2334		☆ ういず東日暮里	東日暮里4-11-6	(6806)7165	
▲ 三河島※2	荒川3-54-1	(3807)6781		☆ グローバルキッズ 東日暮里園	東日暮里5-16-3 1・2階	(5811)8633	0歳(57日)から
☆ タムスわんぱく 保育園荒川	荒川5-31-7 3・4階	(5901)9861	1歳から	☆ ポポラー東京 東日暮里園	東日暮里6-1-1 2階	(5615)1040	
▲ 荒川※2	荒川5-50-15	(3895)6922	0歳(6か月)から	☆ まなびの森保育園 三河島	東日暮里6-2-14 5階	(6806)5166	
◆ 家庭的保育室 みんなのおうち	荒川6-65-12	(6807)8027	0歳(3か月)～2歳	☆ 聖華ひなた	東日暮里6-28-13	(6806)6007	
○ 黒川幼稚舎	荒川7-7-10	(3891)1337	3歳から	☆ AIAI NURSERY 西日暮里一丁目	西日暮里1-1-1 2階	(5615)2721	0歳(3か月)から
○ 黒川幼稚舎（分園）	荒川7-7-8	(3895)8750	1歳～2歳	◇ ハローフレンズ	西日暮里1-57-13	(6806)7072	1歳～2歳
☆ まなびの森保育園町屋	荒川7-41-8	(3895)8750	0歳(57日)から	☆ 日暮里	西日暮里2-2-7	(5604)9367	0歳(57日)から
▲ 荒川さつき	荒川8-25-4	(3891)4261		☆ グローバルキッズ 日暮里駅前	西日暮里2-22-1 3階	(3805)0708	0歳(57日)～2歳
☆ 町屋	町屋1-35-9	(6807)9221		☆ 日暮里きらきら	西日暮里2-30-4 1～4階	(5615)5666	0歳(57日)から
☆ グローバルキッズ町屋	町屋2-2-15	(6807)6307		☆ さくらさくみらい 西日暮里	西日暮里4-10-12	(5842)1239	
☆ ういず町屋	町屋2-10-3	(6458)2063		☆ 上智聖ローザ	西日暮里6-7-1	(3892)6001	
○ ワタナベ学園	町屋2-15-5	(3892)2602	2歳から	☆ まなびの森保育園 西日暮里	西日暮里6-21-2	(5604)9797	
○ ワタナベ学園（分園）	町屋2-17-2 1階	(3892)2602	0歳(3か月)～1歳	▲ 西日暮里	西日暮里6-25-3	(3893)3801	0歳(6か月)から
☆ 上智厚生館	町屋4-9-10	(3892)4512	2歳から				
☆ 上智厚生館（分園）	町屋4-14-7	(3892)4512	0歳(57日)～1歳				
▲ 原	町屋5-11-16	(3895)8781	0歳(6か月)から				
☆ 尾久隣保館	町屋6-28-11	(3892)0357	0歳(57日)から				
☆ AIAI NURSERY 新三河島	東尾久1-1-4 3・4階	(6240)8010	0歳(3か月)から				
▲ 東尾久※2	東尾久2-28-3	(3895)0144	1歳から				
☆ ピノキオ幼児舎東尾久	東尾久3-27-7 2階	(5901)9146	0歳(57日)から				

※1 汐入こども園は、こども園から保育園への移行を予定しており、園名も変更になる予定です
※2 三河島保育園・荒川保育園・東尾久保育園・西尾久みどり保育園・第二東日暮里保育園は、今後、段階的に民営化を予定しています

区民おすすめの飲食店・お土産アンケート

荒川区ホームページ等で区外からの観光客に向けてPRを行うため、区民おすすめの飲食店・お土産のアンケートを実施します。ぜひ、あなたのおすすめを教えてください。詳細は、荒川区ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。



期 間 10月31日(出)まで

回答方法
問 合 せ

はがき・ファクス・下記ホームページ（下の二次元コード）で、事業名・年代・性別・おすすめの飲食店と土産（土産は店名も。各3店舗）・推薦の理由（必須）・荒川ゆかりのフードもんじゃにまつわる思い出エピソード（任意）を、観光振興課観光振興係
☎内線461 FAX（3803）2333
HP <https://logoform.jp/form/bUir/1805342>
※1人1回まで



あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全〇回は全日程の参加が必要です

①事業・イベント名

②〒住所※

③氏名(ふりがな)

④電話番号

⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力

●指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚

●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

アクト21が休館

日12月13日(日) 内全館清掃
間アクト21
☎(3809)2890

荒木田ふれあい館が休館

日12月27日(日) 内設備点検等
間荒木田ふれあい館
☎(3800)1981

南千住一・五・荒川一丁目地区地区計画(素案)に関する説明会

日・時・所▶10月18日(日)午前10時～11時、午後1時～2時…区役所北庁舎1階101会議室 ▶10月22日(休)午後7時～8時…南千住駅前ふれあい館3階洋室1・2 対南千住1・5丁目、荒川1丁目(2～5、7～31、33～39番)に住んでいるまたは土地・建物を所有している方 間住まい街づくり課防災街づくり係 ☎(3802)4319

荒川区新庁舎整備基本構想・基本計画策定委員会

日10月20日(火) 時午後6時30分～8時30分 所区役所5階大会議室 人10人(抽選) 内会議の傍聴 申午後6時15分までに、直接会場へ 間経理課庶務係 ☎(3802)4790

暮らし

ひきこもり家族会

日10月25日(日) 時午後1時30分～4時30分 所ホッとステーション(町屋2-21-2フレスコ町屋2階) ※直接会場へ 対不登校・ひきこもり・発達障がいの方の家族等 料100円(当事者は無料) 間荒川区社会福祉協議会 ☎(5604)5863

高齢者

高齢者自立支援用具の給付

区内の自立支援用具取扱事業者へ連絡・相談のうえ、申請してください。
※自立支援用具取扱事業者の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください
対次のすべてを満たす方 ▶区内在住 ▶在宅で生活している ▶65歳以上(要介護1～5の方は対象外) ▶歩行や入浴に支障がある 内シルバーカー、手すり(工事不要)、シャワーベンチ、浴室内すべり止めマット ※シャワーベンチは要支援1・2の方も対象外 料原則1割の自己負担あり(生活保護・中国残留邦人等支援給付を受けている方は無料) 間高齢者福祉課高齢者福祉係 内線2678

交通安全杖を支給

対区内在住の65歳以上で、杖を使用しなければ歩行が困難な方 申来所で、区役所2階高齢者福祉課高齢者福祉係 内線2678

噛んで飲みこんで一生おいしく!

日11月10日・17日の(火)(全2回) 時午後2時～4時 所ひぐらしふれあい館4階洋室3 対区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人30人(申込順) 内健康を支える食生活、口腔ケア、フレイル予防 持飲み物、室内履き 申10月13日(火)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎(3802)4164

介護

介護者交流サロン「結」

日10月17日(出) 時午後1時～3時 所荒川山吹ふれあい館2階洋室1・

2 ※直接会場へ 対家族を介護している方 間荒川区社会福祉協議会 ☎(5604)5863

子育て・教育

親子俳句教室

日11月1日(日) 時午後1時～3時 所町屋文化センター3階第4会議室 対小学生と保護者 ※小学4～6年生は小学生のみの参加も可 人20組(申込順) 編10月28日(火)午後5時 申来所・電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤学校名・学年(③は参加者全員分)を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係 内線3355 申manabi.entry@city.arakawa.lg.jp

産業・経営支援

サイバーセキュリティ対策セミナー

日11月26日(休)・27日(金) 時午後2時～5時 所ふらっとにつぼり3階多目的スペース 対中小企業・小規模事業者の事業主・従業員 人各15人(申込順) ※区内事業者が優先 内ウイルス感染の仕組み・対処方法 申下記ホームページで、東京商工会議所荒川支部 申https://myevent.tokyo-cci.or.jp/tile.php 間経営支援課産業活性化係 内線458

仕事・人材募集

女性の就活ブラッシュアップセミナー

日11月12日(休) 時午後1時～3時 所ムーブ町屋3階ムーブホール 対区内在住で、就職を希望する女性 人25人(申込順) 託児1歳以上の未就学児、2組(申込順) ※1組2人まで 内社会保険・年金の基礎

知識 講社会保険労務士・諸星裕美氏 編▶託児…11月5日(休) ▶セミナー…11月11日(休) 日10月13日(火)から電話・荒川区ホームページで、経営支援課就労支援係 ☎(3802)3046

マザーズハローワーク日暮里出張相談

日11月12日(休) 時午後1時～4時 所ゆいの森あらかわ1階エントランス ※直接会場へ 対子育て・介護等と仕事の両立を考えている方 間マザーズハローワーク日暮里 ☎(5850)8611 ※出・日・祝等を除く、午前9時～午後5時

生涯現役セミナー

日11月17日(火) 時午後1時～3時45分 所ムーブ町屋3階ムーブホール 対55歳以上の方 人25人(申込順) 内今後のライフプラン、再就職の現状と考え方 申10月13日(火)から予約専用電話・下記ホームページで ☎(5422)1399 ※出・日・祝等を除く、午前9時～午後5時 申https://wac-seminar.com 間東京しごとセンター・シニアコーナー ☎(5211)2335

講座

知って安心! 広告のみかたってなんじゃろ?

日11月13日(金) 時午後1時30分～3時30分 所ゆいの森あらかわ2階会議室 対区内在住・在勤・在学の方 人30人(申込順) 内広告の見方、契約トラブルの回避 講公益社団法人日本広告審査機構(JARO)派遣講師 申10月13日(火)から電話・下記ホームページで、消費生活センター ☎(3802)4673 申https://logoform.jp/form/bUir/1760317

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ

交通事故等に遭ったときは

交通事故等で加害者から受けたけが等の医療費は、原則として加害者が過失割合に応じて負担しますが、要件に該当した場合はマイナ保険証等を使用して診療を受けることができます。その際は、事故等での受診であることを必ず医療機関に

申し出てください。国民健康保険等で負担した分は、後で加害者に請求します。
手続きに必要な書類(傷病届等)は、区の担当者が事故の状況等を聞き取ったうえで案内します。

※示談を済ませた場合は、マイナ保険証等は使えません
※交通事故の場合は事故証明書が必要です。必ず警察署に届け出てください
※医療機関を受診する前に、必ず区へ連絡してください。連絡せずに受診した場合、マイナ保険証等が使えない場合があります

届出・問合せ
国保年金課(区役所1階)
▶国民健康保険に加入の方
………保険給付係
☎内線2382
▶後期高齢者医療制度に加入の方
………後期高齢者医療係
☎内線2391

日

期

日(期間)

時

時間

所

会場・場所

対

対象

人

定員

内

内容

講

講師

持

持ち物

料

費用

申

申込方法(申込先)

問

問い合わせ先

電

電子メールアドレス

HP

ホームページアドレス

読書活動推進月間イベント

ゆいの森あらかわ ☎(3891)4349

● 変わりゆく図書館～研究者の理論と現場からの視点で語る使命と意義

日 時 11月1日(日)午後1時30分～3時30分

● 宮本えつよし先生と「おもしろい」に出会う～『おばけずかん』の絵本作家がやってくる！

日 時 11月3日(祝)午後2時～4時

対 象 区内在住・在学の小学生と保護者

持ち物 トイレットペーパーの芯2本

● 「学研の図鑑^{ライブ}」編集長・松原由幸さんと図鑑で世界に出会う

日 時 11月7日(土)午後2時～4時30分

対 象 区内在住・在学の小学生と保護者

場 所 ゆいの森ホール

定 員 各100人(申込順)

申込み 10月11日(日)から来館・荒川区立図書館ホームページで、1階総合カウンター

尾久図書館 ☎(3800)5821

● 水辺のおはなし会

おはなし会のあと船で隅田川を遊覧します。

日 時 10月25日(日)午前10時～11時30分

場 所 宮前公園スーパー堤防(雨天時は1階みんなのひろば)

対 象 3歳～小学生のお子さんと保護者

定 員 15組(申込順)

申込み 10月11日(日)から来館・電話で、1階カウンター

● 尾久図書館で思い出語り

日 時 10月31日(土)午後2時～3時30分

場 所 1階みんなのひろば

定 員 30人(当日の先着順)

● 注文に時間がかかるカフェ

期 日 11月7日(土)

時 間 ▶午後1時～1時50分

▶午後2時～2時50分

▶午後3時～3時50分

場 所 1階みんなのひろば

定 員 各15人(申込順)

内 容 吃音のある若者が接客業の夢にチャレンジする1日限定のカフェ

申込み 10月11日(日)から荒川区立図書館ホームページで

● 親子DEヨガ教室

日 時 11月3日(祝)午後3時～3時30分

場 所 宮前公園リラックスエリア(雨天時は1階みんなのひろば)

対 象 小学生以下のお子さんと保護者

定 員 6組(申込順)

申込み 10月11日(日)から来館・電話・荒川区立図書館ホームページで、1階カウンター

● 絵本に出てくるパンで“ホットサンド”をつくっちゃおう！

日 時 11月8日(日)午後2時～3時30分(荒天時は22日(日)に延期)

場 所 宮前公園多目的広場

対 象 3歳～小学生のお子さんと保護者

定 員 20組(申込順)

内 容 パンが登場する絵本の読み聞かせ、ホットサンド作り

持ち物 軍手、エプロン、三角巾

申込み 10月11日(日)から来館・電話で、1階カウンター

● “名探偵ミルキーシリーズ”の杉山亮さんのものがたりライブ

日 時 11月14日(土)午前10時30分～正午

場 所 1階みんなのひろば

対 象 区内在住・在学の小学生
※小学1・2年生は保護者同伴で

定 員 25人(申込順)

申込み 10月11日(日)から来館・電話・荒川区立図書館ホームページで、1階カウンター

● あきのとくべつおはなし会

日 時 11月14日(土)午後3時～3時30分

場 所 1階みんなのひろば

対 象 3歳以上の未就学児と保護者

定 員 30人(当日の先着順)

● 区民安全安心講座「なりきり消防士体験～救急車展示と耐火衣・防火服着用体験」

日 時 11月15日(日)午後2時～3時

場 所 1階みんなのひろば

町屋図書館 ☎(3892)9821

● 展示「みんなのすきなえほん」

期 間 10月16日(金)～11月18日(水)

場 所 2階児童室

対 象 3歳～小学生
※未就学児は保護者同伴で

● 秋の工作会「オリジナルえほんをつくろう！」

期 日 11月11日(水)

時 間 ▶午後3時15分～3時45分

▶午後4時～4時30分

場 所 2階おはなしの部屋

対 象 3歳～小学生

※未就学児は保護者同伴で

定 員 各8組(申込順)

申込み 11月4日(水)から来館・電話で、2階カウンター

● 大人のための秋イベント「ブッカーかけ体験」

日 時 11月22日(日)午前10時～11時30分

場 所 2階おはなしの部屋

対 象 高校生以上の方

定 員 6人(申込順)

持ち物 ブッカー(フィルム)をかけたい本
※1冊まで。A4サイズ以内

申込み 10月11日(日)から来館・電話で、2階カウンター

日暮里図書館 ☎(3803)1645

● にっぽりレストラン

期 間 10月16日(金)～11月18日(水)

場 所 地下1階階段踊り場

対 象 小学生以下の方

内 容 食べ物が出てくる本を書いた色紙の展示

● はらぺこおはなし会

日 時 11月4日(水)午後3時30分～4時

場 所 地下1階おはなしのへや

対 象 3歳～小学生

※未就学児は保護者同伴で

定 員 15組(当日の先着順)
※午後3時15分から整理券を配布

● はじめてでもかんたん！ゆる～くかわいいイラスト講座 葉を作ろう

日 時 11月29日(日)午前10時30分～午後0時30分

場 所 2階コミュニティルーム

対 象 10～29歳の方

定 員 14人(申込順)

講 師 イラストレーター・カモ氏

持ち物 鉛筆・シャープペンシル、消しゴム、色鉛筆、サインペン
※図書館でも用意します

申込み 10月11日(日)から来館・電話・荒川区立図書館ホームページで、各図書館(図書サービスステーションを除く)
※電話は日暮里図書館のみ

書店と図書館のコラボイベント

問合せ 南千住図書館 ☎(3807)7115

地元書店×図書館スタンプラリー

区立図書館と区内の対象書店を巡るスタンプラリーを開催します。期間中、図書館で図書を借りたり、書店で本を購入したりしてスタンプを3つ集めた方に、「こねこねこ」シリーズのキャラクター缶バッジを差し上げます(なくなりしだい終了)。※スタンプ台紙は1人1枚。景品交換は図書館のみ

期 間 11月3日(祝)～令和9年1月31日(日)

会 場 各図書館・図書サービスステーション、埼玉屋書店(町屋2-8-2)、南進堂書店(東尾久4-31-1)、武藤書店(西日暮里3-15-1)

「こねこねこのねこピッツァ」
「こねこねこのねこうどん」
作:くさかみなこ/絵:カワダクニコ
出版社:KADOKAWA



北陸コラボ 図書館とつながる読書フェア～図書館職員おすすめの1冊With書店

日暮里図書館・区内の対象書店と北陸4自治体の図書館(福井県・上越市・黒部市・小松市)が共同で、「北陸」をテーマにした推薦図書を展示します。各会場では、図書館職員の推薦コメント付きリーフレットも設置し、本を通してまちの魅力を発信します。

※書店では推薦図書の一部を展示しています

期 間 10月27日(火)～令和9年1月20日(水)

会 場 日暮里図書館、埼玉屋書店、南進堂書店、武藤書店、くまざわ書店 南千住店(南千住4-7-2 LaLaテラス南千住1階)、パン屋の本屋(西日暮里2-6-7 ひぐらしガーデン)、西日暮里BOOK APARTMENT(西日暮里5-21-1)

令和8年度

荒川区文化祭

各文化団体の展示・発表の場です。詳細は、区役所3階生涯学習課、各区民事務所・図書館・ふれあい館等で配布するプログラムをご覧ください。

●大会の部

行事	期日	時間	会場
日本舞踊	10月18日(日)	午前11時～午後6時	サンパール荒川
謡曲	10月24日(土)	午前10時30分～午後6時	諏訪台ひろば館
区民音楽会	10月25日(日)	正午～午後4時30分	
珠算	11月1日(日)	午前9時15分～午後3時	サンパール荒川
邦楽	11月3日(祝)	正午～午後5時30分	日暮里サニーホール
囲碁		午後0時50分～6時	
民謡		午前10時～午後5時10分	サンパール荒川
歌謡	11月8日(日)	午前10時30分～午後4時30分	サンパール荒川
将棋			
ソーシャルダンス	11月8日(日)	午後4時～7時	日暮里サニーホール
バレエ		午後2時～5時	サンパール荒川

●展示の部

行事	期間	時間	会場
美術	10月19日(月)～25日(日)	午前10時～午後5時 ※25日は午後4時まで	町屋文化センター
華道	11月1日(日)～3日(祝)	午前10時～午後5時 ※3日は午後4時まで	
写真		午前10時～午後5時 ※3日は午後4時まで	
俳句		午前10時～午後3時	
盤景	11月9日(月)～15日(日)	午前9時～午後9時 ※15日は午後4時まで	町屋文化センター
茶席			
書道	11月9日(月)～15日(日)	午前9時～午後9時 ※15日は午後4時まで	町屋文化センター

問合せ 生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線3355

ティーンズイベント

ゆいの森フェスティバル

Let's be a Hero!

ティーンズスタッフ主催の文化祭です。フォトブースで持参したぬいぐるみと写真も撮れます。 ※どなたでも、直接会場へ

期日 11月15日(日) 時間 午前10時～正午

会場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール

内容 謎解き、しおり釣り、司書体験、読み聞かせ

問合せ ゆいの森あらかわ ☎(3891)4349

フォトブースのイメージ

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 (いちはやく) | 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883 | 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック

診療時間 ▶(月)～(金)…午後7時～午後10時 ▶(日)・(祝)…午前10時～午後1時、午後2時～午後9時
▶(土)………午後5時～午後9時
※受け付けは、診療開始15分前(月～金は30分前)～診療終了30分前

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 中学生以下の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※マイナ保険証・公費負担の医療証等を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
10月11日(日)	○	小	あかちゃんこどものクリニック南千住	南千住7-1-1	(5615)2525
	○	婦	女性とこころのクリニック	町屋1-1-9	(5855)1233
	○	整	鈴木整形外科	東尾久6-5-5	(3809)0567
	○	内・外	ひろせ内科外科クリニック	西日暮里5-27-2	(3803)6260
10月12日(祝)	○	内・小	磯医院	南千住1-56-10	(3807)8171
	○	内	上智クリニック	町屋4-9-10	(3892)4514
	○	内	宮の前診療所	西尾久2-3-2	(3800)7111
	○	内	小島医院	西日暮里6-57-2	(3893)8569
10月17日(土)	○	内	サン内科循環器クリニック	荒川4-1-1	(5604)9271
	○	内	令和あらかわ病院	東尾久5-45-1	(6807)7500
10月18日(日)	○	内	南千住病院	南千住5-10-1	(3806)2232
	○	内	岡田病院	荒川5-3-1	(3891)2231
	○	内	竹内医院	荒川6-7-8	(3892)7771
	○	内	まる福ホームクリニック	西尾久4-27-3	(6807)9810
10月24日(土)	○	小	まつおかこどもクリニック	荒川2-4-1	(5604)1567
	○	内	佐藤病院	西尾久5-7-1	(3893)6525

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
10月11日(日)	○	調剤薬局日本メディカルシステム南千住駅前店	南千住7-1-1	(5838)6880
	○	フラワー薬局町屋駅前店	町屋1-1-8	(5939)7215
	○	さざはート薬局	東尾久6-5-5	(3810)8010
10月12日(祝)	○	さくら薬局町屋店	町屋4-10-12	(3819)8020
	○	きらら薬局	西尾久2-4-18	(6240)8086
	○	とまと薬局西日暮里店	西日暮里6-54-11	(6807)7275
10月17日(土)	○	ウカイ薬局	荒川2-4-2	(3891)6055
	○	たんぼ薬局	西尾久2-1-13	(5855)3125
10月18日(日)	○	なの花薬局南千住店	南千住5-9-6	(5604)2211
	○	あさがお薬局	荒川5-2-6	(5810)6940
	○	フジシロ薬局	町屋2-8-2	(3895)3675
10月24日(土)	○	ウカイ薬局	荒川2-4-2	(3891)6055
	○	せきぐち薬局	西尾久2-38-5	(3810)7971

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
10月11日(日)	青木歯科クリニック	町屋3-29-9	(3819)3338
10月12日(祝)	岡歯科医院	荒川5-17-4	(3895)5023
10月18日(日)	西日暮里はやし歯科	西日暮里1-37-2	(3806)8148

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550

医療機関案内サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁救急相談センター<24時間> (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます) ☎#7119

日曜日柔道整復施術

施術時間 午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
10月11日(日)	尾久高見澤接骨院	西尾久7-21-6	(3895)9533
10月18日(日)	高見澤接骨院	西尾久5-7-25	(3809)3730

いつでも・どこでも楽しめる 電子図書館サービス

区立図書館では、時間・場所を問わず、自身のパソコン・スマートフォン・タブレット等で電子書籍を楽しめる「電子図書館サービス」を実施しています。

雑誌は点数制限がありません

日本の雑誌だけではなく、英語やドイツ語、中国語、韓国語等の海外の雑誌も、待ち時間や点数制限なく閲覧できます。

利用方法

①下記ホームページ(下の二次元コード)にアクセス
HP <https://arakawa.overdrive.com>

②図書館利用カード番号(9桁)と生年月日(西暦8桁)でサインイン

③読みたい本を選び、「借りる」ボタンを押す

④本棚アイコンから借りている本を閲覧

対象 区内在住・在勤・在学中で、「荒川区立図書館・ゆいの森あらかわ利用カード(有効期間内のもの)」を持っている方

貸出点数 2点まで

貸出期間 336時間(14日間)
※期限が来ると自動で返却されます

費用 無料 ※通信費は自己負担

問合せ ゆいの森あらかわ ☎(3891)4349

QRコード

吉村昭の小説が 漫画化されています

荒川区出身の小説家・吉村昭の小説「戦艦武蔵」「熊嵐」が題材となった漫画が、週刊ビッグコミックスピリッツ・コミックバンチKaiでそれぞれ連載されています。小説と漫画、併せてご覧ください。区では、両漫画の複製原画等の展示イベントを令和9年に開催予定です。



© 高橋のぼる／小学館



© 加藤キャシー／新潮社

漫画「戦艦武蔵」の作家・高橋のぼる氏が 区長を表敬訪問

吉村昭の戦史小説「戦艦武蔵」を題材に漫画連載している漫画家・高橋のぼる氏が9月24日に滝口区長を訪問しました。当日は、滝口区長と懇談し、漫画「戦艦武蔵」を執筆するきっかけや、作品のもととなった吉村昭の小説に込められた思いについて語られました。面会の後は、荒川区の吉村昭記念文学館を見学し、学芸員の説明を聞きながら、再現書斎や展示を鑑賞しました。



▲左から滝口区長、高橋のぼる氏

あらチャレ健康イベント×ゆいの森あらかわ開館10周年記念

直木賞作家 嶋津輝 トークショー＆サイン会

2026年に短編集「カフェーの帰り道」で、第174回直木賞を受賞された荒川区出身の嶋津輝さんのトークショー＆サイン会を開催します。トークショーでは、著書等についてはもちろん、作家活動の傍ら行っている自身の健康法に関する話も伺います。

期 日	11月14日(土)	時 間	午後2時～4時
会 場	ゆいの森あらかわゆいの森ホール		
対 象	「あらチャレ」に登録している、荒川区に住民登録がある方・区内在勤の方		
定 員	100人（抽選）	講 師	作家・嶋津輝氏
費 用	無料	締 切 り	10月27日(火)
申込み	10月13日(火)午前10時からアプリ内応募		



あらチャレ (WoLN) の
インストールはこちらの
二次元コードから



iPhoneを
ご利用の方



Androidを
ご利用の方



▲第174回直木賞受賞作品
「カフェーの帰り道」

問合せ あらチャレコールセンター ☎0570(052)055

10月24日(土)と25日(日)は秋のおでかけを楽しみませんか

オグトーバーフェスト2026

秋のビアガーデン in あらかわ遊園

屋台・フードトラックの出店や、クラフトビールの販売、ステージイベントを行います。

時 間	午前10時～午後7時 (小雨決行)
場 所	あらかわ遊園水あそび広場前 ※区内在住の方は入園無料
問合せ	あらかわ遊園 ☎(3893)6003



すみだがわオープンテラス

場 所	▶あらかわ遊園隅田川テラス (アリスの広場)……午前10時～午後7時 ▶宮前公園隅田川テラス ……午前10時～午後4時
時 間	※小雨決行
内 容	隅田川クルーズ体験、豆汽車、街なか図書館、ミニ水族館、スタンプラリー等
問合せ	公益財団法人東京都公園協会・水辺公益係 ☎080(1177)2097

同時開催イベント

世界ポリオデー

時 間	午前10時～午後6時 (小雨決行)
場 所	あらかわ遊園

内 容	ポリオ(小児まひ)根絶募金活動、白バイ・パトカー・ミニポンプ車試乗、撮影会、飲食ブース等
問合せ	東京荒川ロータリークラブ事務局 ☎(3806)2833

宮前ソラのマルシェ

時 間	午前10時～午後4時 (雨天決行)
場 所	宮前公園

内 容	ワークショップ、キッチンカー等
主 催	宮前ソラのマルシェ実行委員会
問合せ	産業振興課商業振興係 ☎内線468

