

あらかわ秋のスポーツイベント

スポーツ教室&イベント

普段スポーツをしていない方や初心者の方でも気軽に参加できます。

期日 10月11日(日)

対象

小学生以上の方
※「ボッチャ教室」・「弓道教室」・「柔道」・「軟式野球」・「テニス（硬式）」・「こども釣り教室」は対象が異なります

種目	時間	会場
荒川区民スポーツ大会開会式	午前10時～11時	大体育室
ボッチャ教室 ※未就学児も可。未就学児は保護者同伴で	午前9時30分～11時30分	第1武道場
体力テスト	午前10時～正午	小体育室
ビームライフル教室 ※小学生は保護者同伴で	午前11時～午後3時	エアライフル場
弓道教室 【対象】中学生以上の方	▶午前10時～正午 ▶午後1時～3時	弓道場
卓球	午後0時30分～3時	卓球場
柔道 ※未就学児も可。未就学児は保護者同伴で		第2武道場
ビーチボール		大体育室
バドミントン ※ラケットを持参	午後3時45分～5時45分	小体育館
合気道	午後3時30分～6時	第2武道場
剣道	午後1時～3時	第1武道場
◆軟式野球 【対象】小学4年生以下の方 ※グローブを持参	午後0時30分～3時	南千住野球場
◆テニス（硬式） 【対象】高校生以上の方 ※ラケット・テニスシューズを持参	▶午後2時15分～3時15分 ▶午後3時30分～4時30分	荒川自然公園（C・D面）
◆ソフトテニス ※ラケット・テニスシューズを持参	午後1時～5時	東尾久運動場
◆こども釣り教室 【対象】小・中学生 【定員】各30人（当日の先着順） ※小雨決行 ※釣りざおを貸し出します	①午後1時30分～2時30分 ②午後2時30分～3時30分 ③午後3時30分～4時30分	荒川公園（区役所前） 【受付時間】 ①は30分前から ②・③は15分前から

※◆の種目は、雨天中止

スポーツ施設の一部無料開放

期日 10月12日(祝)

※小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で

■荒川総合スポーツセンター

施設名	時間	対象
温水プール（2時間）	午前8時～午後8時	おむつがとれた2歳6か月以上の方
卓球場（30分間）		—
トレーニングルーム（2時間）		15歳以上の方（中学生は不可）
キッズルーム（50分間）	午前10時～午後1時	未就学児
	午後2時～5時	

あらかわ生涯スポーツフェスティバル

期日 10月11日(日)

※バレーボール教室は見学のみ

教室名	時 間	会 場	
ミニバスケット ボール教室 (小学生)	午後 1 時～ 3 時30分	荒川総合 スポーツ センター	1 階小体育室
バレーボール 教室			2 階大体育室

※直接会場へ

持ち物 運動ができる服装、室内用運動靴（室内種目のみ）、水着・水泳帽・ゴーグル（プール種目のみ）
※参加種目の用具を持っている方は、持参してください

費用 無料

問合せ スポーツ振興課スポーツ事業係
☎内線3374

くしろの魅力を味わおう

北海道くしろ地域連携イベント

特別区全国連携プロジェクトとして、北海道釧路管内8市町村（釧路市、釧路町、厚岸町、浜中町、標茶町、弟子屈町、鶴居村、白糠町）と連携したイベントを開催します。

問合せ 株式会社北日本広告社釧路支社 ☎0154（22）0211

北海道くしろ食材フェア

区内の店舗で、北海道くしろ地域の食材を使用したメニューを期間限定で提供します。詳細は、下記ホームページ（下の二次元コード）をご覧ください。

HP <https://www.info946.com/shokuzaifair-kushiro2026/>



期間 10月10日(土)～18日(日)

※「レストランさくら」は10月13日(火)～16日(金)
※「いざかや漁火」は10月10日(土)～17日(日)

参加店舗

- ▶ レストランさくら（区役所地下1階）
- ▶ いざかや漁火（西日暮里5-14-5）
- ▶ ひぐらしベーカリー（西日暮里2-6-7）
- ▶ ひぐらしベーカリー尾久図書館店（尾久図書館1階）

北海道くしろのふれあい祭り 秋の収穫祭

期日 10月17日(土)・18日(日)

時間 午前10時～午後4時

会場 あらかわ遊園（入園料がかかります）

- 内容
- ▶ 特産品販売、観光PR等
 - ▶ ジャガイモ詰め大会
【日時】各日午前11時20分、午後3時
【定員】各36人（当日の先着順）
※午前10時、午後2時に整理券を配布
【費用】100円
 - ▶ 特産品が当たるクイズ大会
【日時】各日午後2時

荒川区民限定 プレゼントキャンペーン

お買い物券 下記ホームページで申し込みをした方の中から抽選で30人に、「北海道くしろのふれあい祭り秋の収穫祭」で使用できるお買い物券1000円分を差し上げます。

旅行優待券 「北海道くしろのふれあい祭り秋の収穫祭」会場で申し込みをした方の中から抽選で5人に、くしろ旅行優待券3万円分を差し上げます。詳細は、下記ホームページをご覧ください。

申込み問合せ 下記ホームページ(右の二次元コード)で
HP <https://www.info946.com/kushiro-fureai2026/>



人口		世帯		外国人の世帯		外国人との世帯	
日本人	99,435人	411,501世帯	109,806世帯	168世帯	1,097世帯	外国人のみ	17,670世帯
外国人	12,949人	524世帯	2,438世帯	13世帯	1,029世帯	日本人と外国人の混合世帯	129,914世帯
総人口	226,467人	2,032世帯	129,914世帯	227世帯	2,139世帯		