

日

期

日

(

期

間)

時

間

所

会

場

・

場

所

対

象

人

定

員

内

容

講

師

持

持

物

費

用

締

締

め

切

リ

申

申

込

方

法

(

申

込

先)

問

問

い

合

わ

せ

先

電

子

メ

ー

ル

ア

ド

レ

ス

HP

ホ

ー

ム

ペ

ー

ジ

ア

ド

レ

ス

ふれあい館の催し

●申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、10月1日(休)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください

●費用の記載がない事業は無料です

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆メンズヨガ

日10月4日(日) 時午後1時～2時 対18歳以上の男性(高校生は不可) 人30人(申込順)

◆アクティブヨガ

日10月23日(金) 時午後8時～9時 対18～65歳の方(高校生は不可) 人25人(申込順)

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

◆成人向け手芸講習会「がばっとポーチ」

日10月21日(水) 時午前10時～午後3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人10人(申込順) 持裁縫道具、昼食 料1200円 締10月13日(火)

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆ソーシャルダンスパーティー

日10月11日(日) 時午後1時～3時 人50人(申込順) 持ダンスシューズ、ヒールカバー

◆介護者教室「老いてこそこの愉しみ」

日10月24日(土) 時午後1時30分～3時 対中学生以上の方 人20人(申込順)

尾久ふれあい館

☎(3809)2511

◆フラワーアレンジメント教室～クリスマスリース

日・時▶11月27日(金)午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分、午後4時30分～6時30分 ▶11月28日(土)午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分 人各40人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で 持作品を持ち帰る袋 料3000円

日10月16日(金)～11月20日(金)に来館・電話で ※電話は10月17日(土)から

2026年10月から

国民年金保険料の

育児免除制度が始まります

実子・養子を育てている方は、育児のための免除制度を届け出ると利用できます。対象期間は、お子さんが1歳になる誕生日の前月までです。詳細は、日本年金機構特設ページ(右の二次元コード)をご覧ください。

HP<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/ikujimenjo.html>

届出・相談・問合せ

▶荒川年金事務所……………☎(3800)9151

▶国保年金課国民年金係……………☎(3802)4168

子ども議会を開催しました

8月25日、区役所5階の議場で、「子ども議会」を開催しました。

「子ども議会」は、子どもの意見を区の施策に反映させ、子どもたちが安心して暮らせるまちづくりの推進を目的に開催しています。

区立中学校10校の生徒20人が「子ども議員」として、地域のさまざまな課題等について、区へ提案を行いました。

10月CATVマイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch(番組内容は変更になる場合があります)

こんにちは荒川区(午前9時・正午・午後6時・9時から各57分)

1日(休)～4日(日)

特自然まるかじり体験塾 対「荒川からはじめる。里親をはじめ。」

5日(月)～11日(日)

荒川区議会放送「令和8年度定例会・9月会議決算に関する特別委員会～総括質疑」放送のため、「こんにちは荒川区」はお休みします

12日(祝)～18日(日)

特モノづくりの街あらかわ#3 対あらかわ遊園へ行こう!

あらかわ情報スクエア(午後4時・7時から各57分)

1日(休)～4日(日)

認知症サポーター ステップアップ講座(後編)

5日(月)～11日(日)

令和8年9月荒川区長定例記者会見

12日(祝)～18日(日)

藝大連携なつやすみ親子コンサート

その他の番組

あらまるNEXT(区内情報番組)

放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から

あらぶんちょ!(荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組)

放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく)|虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883|妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック

診療時間 ▶(月)～(金)…午後7時～午後10時 ▶(日)・(祝)…午前10時～午後1時、午後2時～午後9時

▶(土)……………午後5時～午後9時

※受け付けは、診療開始15分前(月～金は30分前)～診療終了30分前

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対 象 中学生以下の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※マイナ保険証・公費負担の医療証等を持参してください

※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時

▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科

▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期 日	昼 夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
10月3日(土)	○	内	南千住病院	南千住5-10-1	(3806)2232
	○	内	ぜんそくと肺のクリニック	東日暮里5-48-2	(3801)1159
10月4日(日)	○	内	久木留医院	南千住6-53-8	(3891)4639
	○	内・小	武田内科小児科クリニック	町屋8-7-2	(3892)5324
	○	内	紅露医院	西尾久2-26-7	(3894)6836
	○	内	西につばり内科消化器クリニック	西日暮里5-11-8	(3805)8181
10月10日(土)	○	内	岡田病院	荒川5-3-1	(3891)2231
	○	内	山本医院	町屋4-8-4	(3895)5365
10月11日(日)	○	小	あかちゃんこどものクリニック南千住	南千住7-1-1	(5615)2525
	○	婦	女性とこころのクリニック	町屋1-1-9	(5855)1233
	○	整	鈴木整形外科	東尾久6-5-5	(3809)0567
	○	内・外	ひろせ内科外科クリニック	西日暮里5-27-2	(3803)6260
10月12日(祝)	○	内・小	磯医院	南千住1-56-10	(3807)8171
	○	内	上智クリニック	町屋4-9-10	(3892)4514
	○	内	宮の前診療所	西尾久2-3-2	(3800)7111
	○	内	小島医院	西日暮里6-57-2	(3893)8569

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期 日	昼 夜	薬 局 名	所在地	電 話
10月3日(土)	○	なの花薬局南千住店	南千住5-9-6	(5604)2211
	○	アステル薬局日暮里店	東日暮里5-50-5	(5615)0099
10月4日(日)	○	ミキ薬局南千住店	南千住6-53-3	(5811)6860
	○	田辺薬局荒川町屋店	町屋8-2-17	(5855)7440
	○	あすか薬局西日暮里店	西日暮里5-11-8	(6806)5530
10月11日(日)	○	調剤薬局日本メディカルシステム南千住駅前店	南千住7-1-1	(5838)6880
	○	フラワー薬局町屋駅前店	町屋1-1-8	(5939)7215
	○	さざはート薬局	東尾久6-5-5	(3810)8010
10月12日(祝)	○	さくら薬局町屋店	町屋4-10-12	(3819)8020
	○	きらら薬局	西尾久2-4-18	(6240)8086
	○	とまと薬局西日暮里店	西日暮里6-54-11	(6807)7275

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期 日	医 療 機 関 名	所 在 地	電 話
10月4日(日)	河田歯科医院	荒川7-9-3	(3807)1738
10月11日(日)	青木歯科クリニック	町屋3-29-9	(3819)3338
10月12日(祝)	岡歯科医院	荒川5-17-4	(3895)5023

問 合 せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331

●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601

●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550

医 療 機 関 案 内 サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303

●東京消防庁救急相談センター<24時間> ☎#7119

(救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます)

日曜日柔道整復施術

施術時間 午前9時～午後7時

期 日	施 術 所 名	所 在 地	電 話
10月4日(日)	くまくら接骨院	南千住1-22-1	(3801)2102
10月11日(日)	尾久高見澤接骨院	西尾久7-21-6	(3895)9533