

- 日
- 期日(期間)
- 時
- 時間
- 所
- 会場・場所
- 対
- 対象
- 人
- 定員
- 内
- 内容
- 講
- 講師
- 持
- 持ち物
- 費
- 費用
- 締
- 締め切り
- 申
- 申込方法(申込先)
- 問
- 問い合わせ先

- ☒
- 電子メールアドレス
- HP
- ホームページアドレス

仕事・人材募集

町屋おしごとテラス出張相談会

日10月20日(火) 時午前10時30分～午後4時30分 所尾久図書館1階みんなのひろば 対就労を検討・準備中の方 内仕事に関する相談・適職診断等
申10月1日(休)～19日(月)に電話・下記ホームページで、町屋おしごとテラス☎(3800)6188 ※祝等を除く、(火)～(金)午前10時～午後5時
HPhttps://arakawa-soudan.jp/on-site/

若者向け就労支援セミナー

日10月30日(金) 時午後2時～4時 所ムーブ町屋4階会議室 対15～39歳の方 人10人(申込順)
内自己理解・一般職業適性検査
申10月1日(休)～30日(金)正午に電話・荒川区ホームページで、町屋おしごとテラス☎(3800)6188 ※祝等を除く、(火)～(金)午前10時～午後5時

講座

ボランティア入門講座

日・時▶10月7日(水)午後4時30分～5時15分 ▶10月22日(休)午前10時30分～11時15分 所荒川区社会福祉協議会1階活動サロン
内ボランティア活動の紹介、注意点等
申来所・電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川ボランティアセンター☎(3802)3338 FAX(3802)3831
☒vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

自分のカラダと未来のための健康ケア

東京都立大学荒川キャンパスで行われる「青鳩祭」のブースに出展します。
日10月10日(出)・11日(日) 時午前10時～午後4時 所東京都立大学荒川キャンパス(東尾久7-2-10) 内性・健康に関する正しい知識、妊婦体験等

☒健康推進課保健相談担当
☎内線432

10月ペット防災教室

日10月11日(日) 時午後2時～4時 所荒川公園展示場(区役所前) 人50人(申込順)
申電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレスを、With・館山
☒web.arakawa@gmail.com
HPhttps://with-arakawa.com/#section-36

自転車安全利用講習会

小学生以下の参加者には、お菓子等を差し上げます。
日10月17日(出)(雨天中止)
時▶午前9時20分～10時20分 ▶午前10時～11時 所荒川自然公園交通園 ※開催中は交通園の一部施設が一般利用できません 対区内在住・在勤・在学の方 人各15組(1組3人まで、申込順) ※電動アシスト自転車の講習会も行っています。詳細は、お問い合わせください
申電話で、生活安全課交通安全係☎(3802)3067

動物レスキューから考えるわたしたちの暮らし

日10月24日(出) 時午後2時～4時 所生涯学習センター1階あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット 人10人(抽選) 内被災地での動物レスキュー等 講一般社団法人民間災害時動物救済本部代表理事・西澤ひと美氏 締10月16日(金)
申電話・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット☎(3891)8571
☒flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
※(出)・(日)・祝等を除く、午後1時～7時(10月2日(金)・7日(水)・16日(金)・21日(水)は午後9時まで)

初級パラスポーツ指導員養成講習会

日・時▶12月13日(日)午前9時15分～午後5時 ▶12月19日(出)午前10時～午後5時 ▶令和9年1月24日(日)午前10時～午後3時45分 ▶令和9年1月30日(出)午前10時～午後5時 ※全4回 所荒川総合ス

ポーツセンター 対区内在住・在勤・在学で、18歳以上(令和8年4月1日現在)の方 人10人(抽選) 内座学、実技 時室内用運動靴 ※運動できる服装で 費3800円(指導員登録を行う場合)
申込書の配布区役所3階スポーツ振興課、荒川区ホームページ
申10月1日(休)～30日(金)に来所・郵送・ファクス・電子メールで、申込書を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所スポーツ振興課スポーツ事業係☎内線3374 FAX(3802)3128
☒taiiku@city.arakawa.lg.jp

認知症サポーター養成講座

日11月6日(金) 時午後1時～2時30分 所峡田ふれあい館2階洋室1・2 対区内在住・在勤・在学の方 人20人(申込順) 内認知症の基礎知識・対応
申10月1日(休)から電話で、荒川地域包括支援センター☎(5855)3323

ぜん息音楽教室

日11月8日(日) 時午前10時30分～午後0時30分 所町屋文化センター1階多目的ホール 人30人(申込順) 内ぜんそく発作を和らげる呼吸法 講声楽家・山崎浩氏
申10月1日(休)～11月5日(休)に来所・電話・荒川区ホームページで、区役所北庁舎1階生活衛生課公害保健係☎内線424

忙しい毎日が楽になる講座

日11月8日(日) 時午後1時30分～3時 所アクト21・3階第1会議室 対区内在住・在勤・在学の方 人25人(申込順) 内家庭で協力しやすい仕組みづくり 講ライフオーガナイザー・小泉あすか氏
申電話・荒川区ホームページで、街活性室株式会社東京オフィス講座事務局☎(6453)7808 ※(出)・(日)・祝等を除く、午前9時～午後5時
問アクト21☎(3809)2890

コミュニティラボ・アゼリア講演会

日11月8日(日) 時午後2時30分～4時 所アクロスあらかわ1階多目的ホール 対区内在住・在勤の方 人60人(申込順) 内食生活から考

えるこころの健康 講医療法人永寿会恩方病院病院長・功刀浩氏
申来所・電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、支援センターアゼリア☎(3819)3113 FAX(3819)2312
☒azalea@tcn-catv.ne.jp

高次脳機能障がい講演会

日11月14日(出) 時午後2時～4時 所アクロスあらかわ1階多目的ホール 人100人(申込順) 内家族としてリハビリ等を支えた経験談等 講日本ケアラー連盟理事・柴本礼氏
申10月1日(休)から電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター☎(3891)6827 FAX(3891)6828
☒tanpopo@city.arakawa.lg.jp

催し

隅田川駅貨物フェスティバル区民招待の実施

区内在住の方は、申込不要で入場できます。詳細は、下記ホームページをご覧ください。
日10月4日(日)(雨天決行) 時午前10時～午後3時 ※入場は午後2時30分まで 所隅田川駅構内(南千住4-1-1) 対区内在住の方 内機関車・貨車の展示、鉄道グッズ・野菜の販売等 対住所を確認できる本人確認書類
問JR貨物関東支社総務部☎050(2017)4144 ※(出)・(日)・祝等を除く、午前9時30分～午後5時
HPhttps://www.jrfreight.co.jp

大モンゴルショー

日10月4日(日) 時午前10時～午後4時 所日暮里駅前イベント広場 内モンゴルの音楽・食文化の紹介、民芸品・アクセサリーの販売等
問大モンゴルショー実行委員会・安居☎090(2783)9466

人とペットの防災展示

日10月11日(日)～18日(日) 時午前10時～午後5時 所荒川公園展示場(区役所前)
問With・館山☒web.arakawa@gmail.com

10月の健康相談

会 場

がん予防・健康づくりセンター

種 別	期 日	相談時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	健康推進課保健相談担当☎内線432
このころの一般健康相談	5日(月)	午後1時45分～3時15分	
	9日(金)・15日(木)・23日(金)	午後2時～4時15分	
	7日(水)	午後2時～4時15分	
	21日(水)	午後1時30分～3時45分	
ママのこころの相談	14日(水)	午後1時15分～3時30分	申荒川区ホームページ☒健康推進課歯科担当☎内線423
	22日(木)	午前9時30分～11時45分	
歯科相談(3歳未満児)～歯科健診とフッ化物塗布	16日・23日・30日(金)	午後1時～3時	
栄養相談	1日・8日・15日・22日・29日(休)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当☎内線423
	相談	随時	荒川区HIV相談・検査専用電話☎(3805)9467
HIVに関する相談・検査	随時	午前8時30分～午後5時15分	
	検査	14日(水)(予約制)	午前10時～11時

ものわすれ相談(予約制)

対 象

物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期 日	相談時間	会 場	申込み
19日(月)	▶午後1時30分～2時10分	西日暮里地域包括支援センター☎(3807)3828	
23日(金)	▶午後2時20分～3時	南千住ふれあい館	南千住西部地域包括支援センター☎(5604)5710
27日(火)	▶午前10時～10時40分 ▶午前10時50分～11時30分	峡田ふれあい館	荒川地域包括支援センター☎(5855)3323