

忙しい毎日がラクになる！

～ 空間と時間を整えて、心にゆとりを生む暮らし方 ～

暮らしを整えることは、家事や生活の負担を見直し、誰もが心地よく過ごせる毎日につながります。自分に合った方法や家族で協力しやすい仕組みづくりを通して、忙しい毎日を少しラクにするためのヒントを見つけてみませんか。

11/8 (日)

**午後1時30分～午後3時
(開場1時)**

- <会場> 男女平等推進センター
(アクト21) 3階 第1会議室
- <定員> 会場25名
(ワークショップあり)
- <対象> 区内在住・在勤・在学者
テーマに関心がある方

おかたづけサポートCOMFORTABLE☆LIFE代表
こいずみ

講師 **小泉 あすか さん**

横浜市在住。ライフオーガナイザー（住む方の暮らしに合った片づけの仕組みづくりの専門家）として、片づけの苦手な方に寄り添った片づけサポートや講座を行うほか、建材メーカのショールームにて収納プランニングの相談にも携わる。地域で女性が気軽に参加できる「お片づけサークル」も主宰。



▷ 申込・問い合わせ

10月1日（木）午前9時より受付開始（先着順）
申込締切 11月6日（金）午後5時

☎お電話での申込み

街活性室株式会社 東京オフィス 講座事務局
03-6453-7808（午前9時～午後5時・土日祝除く）



↑
申込フォーム



荒川区公式シンボルキャラクター
あら坊

* 申込時に収集した個人情報については、本事業の目的以外には使用しません。
* 今回の講座の実施につきましては、街活性室株式会社に委託しております。

主催：荒川区