

参加費無料

いつまでも 元気に歩き、出かけるために

～都立高専リカレント講座～

第1回

12/2(水)

13:00～15:00

街中での事故・「危ない！」の予防

-シニアドライバーと歩行者の交通安全-

認知機能や身体機能、生活習慣と交通安全との関係について分かりやすく解説するとともに、安全な運転や歩行をサポートする、誰でも気軽にできる体操も実践します。

(参加者には交通安全グッズをプレゼント！)

講師

堀越 実 先生

日産自動車株式会社
交通安全未来創造ラボ 研究員



第1回のお申込はこちら



第2回のお申込はこちら



第2回

12/9(水)

13:00～15:00

歩行中のつまづき・転倒の予防

-知覚・認知に着目して-

元気な方でも起こりうるつまづきや転倒について、知覚・認知の視点から原因と予防法を学びます。

(VR体験ができます！)

講師

樋口 貴広 先生

東京都立大学 人間健康科学研究科
ヘルスプロモーションサイエンス学域 教授



《どちらの講座も 動きやすい服装・歩きやすい靴 でお越しください》

対象 荒川区在住・在勤・在学の18歳以上の方

定員

各回 18 名 (先着順)

会場 荒川区立生涯学習センター 1階第1会議室

申込方法

申込みフォーム・来館・電話にて受付
11/24(火)まで(定員に達し次第締切)

【お問合せ・お申込み】 荒川区立生涯学習センター
【電話】3802-2332(代表)
【メール】arakawa-sgc@city.arakawa.lg.jp



荒川区HP

