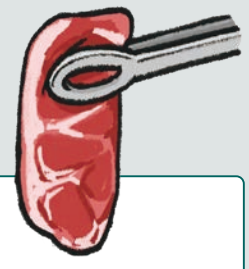
肉による食中毒にご注意を



肉は、処理する過程で食中毒の原因となる細菌が付いてしまうことがあります。生肉や加熱不十分な肉は、新鮮な場合でも食中毒を起こす危険性があるため、注意してください。

予防法

▶中心部まで十分に加熱する

中心部の色が完全に変わるまでしっかり加熱しましょう。中心温度75℃で１分間以上が目安です。

鶏わさや鶏たたき等は、中心部に細菌が残っている可能性があります。また、ハンバーグ等のひき肉料理は、細菌が内部に入り込んでいることがあるため、念入りに加熱してください。

▶ほかの食品とは調理器具等を使い分けて処理する

肉専用の包丁・まな板を用意し、肉の調理の前に生で食べるサラダ等を調理しましょう。

▶バーベキュー・焼肉では生肉専用の箸等を使用する

バーベキューや焼肉等では、生肉専用の箸・トングを用意しましょう。生肉に触れた箸で調理済みの食品を扱ったり、食べたりしないよう注意してください。

問合せ　生活衛生課食品衛生係　☎内線４２８

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、９月21日㈷午前９時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館

☎（３８０７）１１３１

◆はじめてのヨガ

日10月16日㈮　時午後７時～８時　対18歳以上の方（高校生は不可）　人20人（申込順）　持ヨガマット

南千住駅前ふれあい館

☎（３８０３）０５７１

◆パパとあそぼう「親子で石膏　手形づくり」

日11月７日㈯　時午前10時～11時　対未就学児と保護者　人10組（申込順）　¥200円　申９月25日㈮から来館・電話で

町屋ふれあい館

☎（３８００）２０１１

◆初心者向け陶芸教室

日10月８日・15日・29日の㈭（全３回）　時午前10時～正午　対18歳以上の方（高校生は不可）　人12人（抽選）　¥2000円　締９月28日㈪午後６時

荒木田ふれあい館

☎（３８００）１９８１

◆ピラティス・ヨガ

日▶10月６日～令和９年３月16日の第１・３㈫（全11回）▶10月13日～令和９年３月23日の第２・４㈫（全11回）※㈷等を除く　時午後７時45分～８時45分　対18歳以上の方（高校生は不可）　人各13人（抽選）　申９月29日㈫午後７時に来館で

◆社交ダンス入門教室

日10月７日～令和９年３月24日の㈬（12月30日を除く、全24回）　時午前11時～正午　対18歳以上の方（高校生は不可）　人６人（申込順）　内ブルース、ジルバ、スクエアルンバ

西尾久ふれあい館

☎（３８１０）６２１９

◆親子でパン作り

日10月18日㈰　時午前10時～正午　対３歳以上の未就学児～小学生と保護者　※２歳以下のお子さんの同伴可　人８組（申込順）　内ジップロックでできるパン作り　持エプロン、バンダナ　¥200円　締10月17日㈯

東日暮里ふれあい館

☎（３８０７）６３８３

◆成人ヨガ・ストレッチ

日10月１日～12月24日の㈭（10月８日・15日、11月12日を除く、全10回）　時▶午後７時～８時　▶午後８時15分～９時15分　対18歳以上の方（高校生は不可）　人各15人（抽選）　申９月24日㈭～26日㈯に来館・電話で

リサイクル自転車を販売します

販売開始日	９月25日㈮
販売店	右表参照
販売台数	１店５台程度
販売価格	9000円（防犯登録手数料660円を含む）※ＴＳマーク（自転車安全整備士が点検整備し、１年間有効）貼付
購入方法	電話のうえ、来店で

店名	所在地	電話番号
ホンダウイングクジライ	南千住５－６－13	(３８０１)５８９３
サイクルショップアライ	町屋３－１－14	(３８９５)４３０９
バイクショップ荒川	町屋３－23－10	

問合せ　荒川区社会福祉協議会　☎(３８０２)２７９４

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎１８９（いちはやく）　虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎０１２０（５３６）８８３　妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療　荒川区医師会こどもクリニック

診療時間
▶㈪～㈮…午後７時～午後10時
▶㈯……午後５時～午後９時
▶㈰・㈷…午前10時～午後１時、午後２時～午後９時
※受け付けは、診療開始15分前（㈪～㈮は30分前）～診療終了30分前

場所・問合せ　荒川区医師会館１階（西日暮里6-5-3）　☎（3893）1599

対象　中学生以下の救急患者（急な発熱等）

休日の医療機関

※マイナ保険証・公費負担の医療証等を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック（上記）でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間　▶昼…午前10時～午後１時、午後２時～午後５時　▶夜…午後５時～午後９時　※夜間の受け付けは、午後８時30分まで
診療科目　▶内＝内科　▶小＝小児科　▶外＝外科　▶婦＝婦人科　▶整＝整形外科　▶泌＝泌尿器科　▶皮＝皮膚科

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
９月21日㈷	○	○	内・小	日下診療所	南千住５－２１－７	(３８０３)５８３１
	○	○	内	荒川病院	町屋８－２０－３	(５９０１)１１７１
	○		内	熊野前かと内科医院	東尾久６－３９－１３	(６６７７)５４００
	○		内	日暮里上宮病院	東日暮里２－２９－８	(３８９１)５２９１
９月22日㈫	○	○	内	土屋クリニック	南千住７－１２－１５	(３８０６)９０２９
	○	○	内・小	大泉クリニック	荒川６－４１－４	(３８９５)７２３１
	○		整	西尾久リウマチ整形外科	西尾久８－２７－６	(６８０７)７７４０
	○		内	東京ネクスト内科・透析クリニック	西日暮里２－２２－１	(５６１５)１５６６
９月23日㈷	○	○	小	いなばキッズクリニック	南千住４－７－１	(５６０４)１７１０
	○	○	内	堀メディカルクリニック	町屋１－１－９	(３８９５)５４００
	○		内	尾久橋医院	東尾久８－１９－２	(３８００)３０２０
	○		内	にっぽり内科・内視鏡クリニック	東日暮里３－４２－８	(５８１１)７５７５
９月26日㈯		○	内・外	木村病院	南千住１－１－１	(５６１５)２１１１
		○	内	小島医院	西尾久２－３５－１	(５９０１)９１６６
９月27日㈰	○	○	小	あかちゃんとこどものクリニック南千住	南千住７－１－１	(５６１５)２５２５
	○	○	内・小	小沼医院	町屋６－１９－１５	(３８９５)６６０３
	○		内	尾久駅前内科クリニック	西尾久７－２５－３	(５８５５)０９７９
	○		内	日暮里内科・糖尿病内科クリニック	西日暮里２－２６－１２	(５８３８)６９７０
10月３日㈯		○	内	南千住病院	南千住５－１０－１	(３８０６)２２３２
		○	内	ぜんそくと肺のクリニック	東日暮里５－４８－２	(３８０１)１１５９
10月４日㈰	○	○	内	久木留医院	南千住６－５３－８	(３８９１)４６３９
	○	○	内・小	武田内科小児科クリニック	町屋８－７－２	(３８９２)５３２４
	○		内	紅露医院	西尾久２－２６－７	(３８９４)６８３６
	○		内	西にっぽり内科消化器クリニック	西日暮里５－１１－８	(３８０５)８１８１

【休日調剤薬局】開局時間　▶昼…午前10時～午後５時　▶夜…午後５時～午後９時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
９月21日㈷	○		さぜ薬局	東尾久６－９－２０	(３８９２)６６８１
９月22日㈫	○	○	調剤薬局日本メディカルシステム南千住駅前店	南千住７－１－１	(５８３８)６８８０
	○	○	セイムス町屋薬局	荒川６－７０－１２	(５８５５)３８２２
	○		ミキ薬局日暮里店	西日暮里２－２０－１	(５８５０)３９０３
９月23日㈷	○	○	薬局くすりの福太郎Bivi（ビビ）店	南千住４－７－１	(５８５０)５０９１
	○	○	フラワー薬局町屋駅前店	町屋１－１－８	(５９３９)７２１５
	○		岩崎薬局熊の前店	東尾久８－１８－１０	(３８９５)７６９６
	○		荒川鈴薬局	東日暮里３－４３－６	(５８５０)４１５５
９月26日㈯		○	そうごう薬局南千住店	南千住１－１－１	(６８０６)８９５１
９月27日㈰	○	○	調剤薬局日本メディカルシステム南千住駅前店	南千住７－１－１	(５８３８)６８８０
	○		ミキ薬局日暮里店	西日暮里２－２０－１	(５８５０)３９０３
10月３日㈯		○	なの花薬局南千住店	南千住５－９－６	(５６０４)２２１１
		○	アステル薬局日暮里店	東日暮里５－５０－５	(５６１５)００９９
10月４日㈰	○	○	ミキ薬局南千住店	南千住６－５３－３	(５８１１)６８６０
	○	○	田辺薬局荒川町屋店	町屋８－２－１７	(５８５５)７４４０
	○		あすか薬局西日暮里店	西日暮里５－１１－８	(６８０６)５５３０

【休日歯科診療】診療時間　午前９時～午後４時（電話受け付け）

期日	医療機関名	所在地	電話
９月21日㈷	ホワイト歯科三河島	東日暮里６－２－１４	(３８０１)８１１１
９月22日㈫	白鳥矯正歯科医院	南千住５－３７－１１	(３８０１)５５８１
９月23日㈷	とうま歯科医院	南千住５－４３－６	(３８０１)６４８８
９月27日㈰	すがや歯科クリニック	南千住１－３９－１	(３８９１)９９６８
10月４日㈰	河田歯科医院	荒川７－９－３	(３８０７)１７３８

問合せ
- ●荒川区医師会　☎(３８９３)２３３１
- ●荒川区歯科医師会　☎(３８０５)６６０１
- ●荒川区薬剤師会　☎(３８１９)０５５０

医療機関案内サービス
- ●東京都医療機関案内サービスひまわり＜24時間＞　☎(５２７２)０３０３
- ●東京消防庁救急相談センター＜24時間＞（救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます）　☎#７１１９

日曜日柔道整復施術

施術時間　午前９時～午後７時

期日	施術所名	所在地	電話
９月27日㈰	金接骨院	東日暮里５－２５－４	(３８０６)６７５２
10月４日㈰	くまくら接骨院	南千住１－２２－１	(３８０１)２１０２