

いつまでも 自分らしく 荒川で

支え合い、認知症とともに
生きるまち



「いつまでも元気で楽しくやりましよう会」の皆さん

誰もがなり得る「認知症」は、一人ひとりが「自分ごと」として理解することが大切です。区では、認知症を正しく理解するためのイベントやオレンジカフェ、チームオレンジ等さまざまな支え合いの場を広げています。皆さんも活動に参加してみませんか。

問合せ 高齢者福祉課介護予防事業係 ☎内線2666

2・3面で、関連のイベントや講座等を紹介します