

あらかわ

情報の森

5面「講座」の続き

ぜん息呼吸筋ストレッチ教室

日10月21日(水) 時午後2時～4時
所区役所北庁舎1階101会議室
人30人(申込順) 内ぜん息等の息苦しさを和らげるストレッチ 調理学療法士・根本伸洋氏 締10月19日(月)
申電話・荒川区ホームページで、生活衛生課公害保健係☎内線424

催し

あらかわ出張プレーパーク

普段の公園ではできない遊びを体験できます。
日・所▶9月6日(日)…原公園 ▶9月13日(日)…日暮里公園 ▶9月19日(土)…天王公園 ▶9月20日(日)…リバーハープ公園 ▶9月21日(祝)…荒川自然公園 時正午～午後4時
※直接会場へ。雨天延期。延期後の

日程は、後日、荒川区ホームページ等でお知らせします
☎土木管理課維持みどり係
☎(3802)4482

夏休み理科作品展

日9月9日(水)～14日(月) 時午前9時～午後4時30分(14日は正午まで) 所生涯学習センター1階第1会議室 内区立小学校の児童が製作した作品の展示
☎教育センター教育相談係
☎(3802)5720

大人のためのおはなし会

日9月20日(日) 時午後2時～3時
所尾久図書館1階みんなのひろば 対15歳以上の方(中学生は不可)
人25人(申込順) 内ろうそくの明かりの下、素話で語る「三びきの子ぶた」等 出演おはなしポケット
日9月1日(火)から来館・電話で、尾久図書館☎(3800)5821

戦争体験を語ろう

日9月26日(土) 時午後2時～4時
所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 人80人(当日の先着順) 内尾久初空襲の体験談、特攻隊の兄の思い出

等 ※発表希望者は、午後1時30分から受け付け
☎尾久初空襲を語り継ぐ会・竹内
☎090(5339)3785

あらかわふれ愛マーケット

日9月29日(火)(雨天決行) 時午前10時～午後2時 所荒川公園展示場(区役所前) 内クッキー・アクセサリー等の販売
☎障害者福祉課障害サービス係
☎内線2619

たんぽぽフェスタ

日10月3日(土)(雨天決行) 時午前10時～午後3時 内視覚障がい者向けナビゲーション装置の体験、子ども運動遊びコーナー、事業紹介等
所・☎荒川たんぽぽセンター
☎(3891)6824

秋の区民ハイキング

日・人▶10月25日(日)…80人 ▶10月28日(水)…40人 ※抽選
時午前6時45分～午後6時
集合・解散区役所前(往復バス利用)
対区内在住・在勤・在学の小学生以上で、山道を歩く体力がある方(小学生は保護者同伴で) 内山梨県の

新倉山浅間公園・青木ヶ原樹海
※雨天時は変更の場合あり
¥4000円(1人)
日9月1日(火)～17日(木)(必着)に往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥性別⑦参加人数⑧参加希望日(②～⑥は参加者全員分〈4人まで〉、⑧は第2希望まで)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所スポーツ振興課スポーツ事業係☎内線3374

子コミュニティフェスタ「おもいっきりあそぼう！」

日10月4日(日) 時午前10時～午後3時 所生涯学習センター 対区内在住・在学のお子さん(未就学児は保護者同伴で) 内遊びを通した体験・交流 時室内用運動靴
☎生涯学習課生涯学習事業係
☎内線3355

荒川ふれあい寄席

日10月6日(火) 時午後2時～4時
所尾久ふれあい館4階多目的室 人80人(申込順) 出演三遊亭好楽一門ほか 日9月2日(火)から来館・電話で、尾久ふれあい館
☎(3809)2511

高齢者用区営住宅

空き室待ち登録者を募集

募集数

▶単身用……………15人
▶2人世帯用………5世帯
※抽選

対象住宅

●南千住二丁目住宅 ●町屋五丁目住宅
●町屋七丁目住宅 ●西尾久三丁目住宅
●西尾久七丁目住宅

住宅使用料(月額)

1万3800円～4万8700円(世帯の前年の所得に応じて決定)
※別途、共益費(月額)2600円が必要

入居資格

次のすべてを満たす方
▶65歳以上の一人暮らし・65歳以上とおおむね60歳以上の配偶者等の2人世帯・ともに65歳以上の親・子・兄弟姉妹の2人世帯
▶引き続き5年以上区内在住で、住民票等で証明できる
▶独立した日常生活が営める程度に健常である(要介護1までの方)
▶令和7年の所得が、単身用256万8000円以下、2人世帯用294万8000円以下
▶都営・都民住宅、東京都住宅供給公社等の公営賃貸住宅、自家所有または親族所有名義の住宅に居住しておらず、土地を所有していない(著しく老朽化し、取り壊す予定の住宅を使用している場合や差し押さえ等で住宅・土地の所有者ではなくなる場合は申し込み可)
▶現に住宅に困っている ▶申込者・同居親族が暴力団員でない
※詳細は、募集案内をご覧ください

募集案内の配布

[期間]9月1日(火)～18日(金) ※(土)・(日)を除く
[場所]区役所1階総合案内・2階福祉推進課、各区民事務所

締切り

9月18日(金)消印有効

申込み・問合せ

返信用封筒で、申込用紙を、福祉推進課地域福祉係☎(3802)3953

子育てハッピー講座

5か月児(令和8年5月生まれ)

期日

10月1日(水)・2日(金)

時間

▶午後1時30分～2時15分
▶午後2時40分～3時25分

内容

離乳食づくり体験、口の発達に関する話

持ち物

4か月健診で配布された資料

1歳児(令和7年9月～11月生まれ)

期日

10月27日(火)

時間

▶午後1時30分～2時30分
▶午後2時40分～3時40分

内容

幼児食の話と調理実演、歯のみがき方

会場

がん予防・健康づくりセンター地下1階

定員

各14人(申込順)

申込み

9月1日(火)から荒川区ホームページで、健康推進課栄養・歯科担当
☎(3802)4930

9月の健康相談

会場

がん予防・健康づくりセンター

種別	期日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	健康推進課保健相談担当 ☎内線432
こころの一般健康相談	7日(月)	午後1時45分～3時15分	
	11日(金)・17日(水)・25日(金)	午後2時～4時15分	
	14日(月)	午後2時30分～4時45分	
アルコール・薬物依存症相談	3日(水)・16日(水)	午後1時30分～3時45分	
予約制 ママのこころの相談	9日(水)	午後1時15分～3時30分	☎内線432
	24日(木)	午前9時30分～11時45分	
歯科相談(3歳未満児)～歯科健診とフッ化物塗布	11日・18日・25日の(金)	午後1時～3時	申荒川区ホームページ ☎健康推進課歯科担当 ☎内線423
栄養相談	3日・10日・17日・24日の(木)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423
HIVに関する相談・検査	相談	随時	午前8時30分～午後5時15分
	検査	9日(水)(予約制)	午前10時～11時

ものわすれ相談(予約制)

対象

物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期日	相談時間	会場	申込み
2日(水)	▶午後1時30分～2時10分 ▶午後2時20分～3時	南千住ふれあい館	南千住東部地域包括支援センター ☎(3805)5702
11日(金)		尾久ふれあい館	東尾久地域包括支援センター ☎(5855)8513
29日(火)		夕やけこやけふれあい館	東日暮里地域包括支援センター ☎(5615)3171

難病相談室(予約制)

会場・申込み

荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)
☎(3893)2331

日時

9月19日(土)午後1時30分～3時

対象

神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方

内容

専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

日 期 日 (期 間)

時 間

所 会 場 ・ 場 所

対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 持 持 物

費 用

締 締 締 切 り

申 申 申 込 方 法 (申 込 先)

問 問 問 い 合 せ 先

電 子 メール ア ド レ ス

HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス