

いきいきボランティア
ポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。

日9月29日(火) 時午前10時～11時
所区役所3階305会議室 対区内在住で、65歳以上の方 人8人(申込順) 締9月28日(月)
申電話で、介護保険課介護給付係 ☎(3802)4952

噛んで飲みこんで
一生おいしく！

日10月6日・13日の(火) (全2回) 時午前10時～正午 所南千住駅前ふれあい館3階洋室1～3 対区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人30人(申込順) 内健康を支える食生活、口腔ケア、フレイル予防 持飲み物
申9月1日(火)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎(3802)4164

仕事・人材募集

マザーズハローワーク日暮里出張相談

日9月9日、10月14日、11月11日の(火) 時▶午前10時～正午 ▶午後1時～4時 所ゆいの森あらかわ4階ビジネス支援コーナー 対子育て・介護等と仕事の両立を考えている方 ※当日の相談も可(予約者が優先)
申電話・下記ホームページで、マザーズハローワーク日暮里 ☎(5850)8611
※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時～午後5時
HPhttps://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou13/yuinomori-myplan

マンスリー就職面接会

日9月15日(火) 時午後1時30分～4時 所ムーブ町屋3階ムーブホール 対就職活動中の方 ※参加企業等の詳細は、2週間程度前にハローワーク足立ホームページ(https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/adachi.html)に掲載 持履歴書・職務経歴書等

若者向け就労支援セミナー

日9月30日(火) 時午後2時～4時 所ムーブ町屋4階会議室 対15～39歳の方 人10人(申込順)
内応募書類・面接対策、自分に合う仕事の見つけ方
申9月1日(火)～30日(火)正午に電話・荒川区ホームページで、町屋おしごとテラス ☎(3800)6188
※祝等を除く、(火)～(金)午前10時～午後5時

介護に関する入門的研修

日11月11日(火)・12日(水)・18日(火)・19日(水) (全4回) 時午前9時30分～午後4時(18日は午後3時30分まで) 所サンパール荒川5階集会室 対区内在住・在勤・在学または区内介護サービス事業所で働きたい方 人30人(抽選) 内介護保険制度、認知症の理解等
申9月1日(火)～10月30日(金)に電話・下記ホームページで、公益財団法人介護労働安定センター・佐藤 ☎(5972)1410
※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時～午後5時
HPhttps://forms.gle/duRg52PSKovdNTcf6
内介護保険課事業者支援係 ☎内線2446

スポーツ

あらスポチャレンジ

日10月3日(土) 時正午～午後4時30分 所荒川総合スポーツセンター2階大体育室 対区内在住・在学の小学生(保護者同伴で) 人150人(申込順) 内ニュースポーツをアレンジした種目 持室内用運動靴、縄跳び(持っている方) ※運動できる服装で ¥50円
申9月1日(火)～11日(金)に来所・荒川区ホームページで、区役所3階スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3374

区民スポーツ大会「サッカー競技(小学生の部)」

日11月3日・23日の(祝) 所区民運動場、東尾久運動場多目的広場 対荒川区サッカー協会加盟チームま

9月・10月は 行政相談月間

国に対する苦情や要望を、総務大臣から委嘱された行政相談委員が毎月受け付けています。匿名での相談も可能です。

相談日 第2(木) 時 間 午後1時～3時30分 場 所 区役所3階区民相談所

行政相談委員
▶片岡正光 ▶戸叶修 ▶瀬戸啓子
▶望月淳子 ▶石川幸男

総務省行政相談センターでも相談に応じます
相談専用電話 ☎(0570)090110 きくみみ東京 ※IP電話の場合は、☎03(3363)1100
HPhttps://www.soumu.go.jp/hyouka/gyousei-form.html

問合せ 地域つなぐ課区民相談所 ☎内線2145

たは区内在住・在学の小学5・6年生を中心に構成したチーム ¥3000円(1チーム)
申込書の配布区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、荒川区ホームページ
申9月1日(火)～25日(金)に電子メールで、申込書を、荒川区サッカー協会・福永 ※下記の3件すべてに送信
▶keijyuu@yahoo.co.jp
▶kf.e-mail@docomo.ne.jp
▶keijyuu@outlook.jp
内スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3374

講座

ボランティア入門講座

日・時▶9月9日(火)午後4時30分～5時15分 ▶9月24日(休)午前10時30分～11時15分 所荒川区社会福祉協議会1階ランチ 内ボランティア活動の紹介、注意点等
申来所・電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川ボランティアセンター ☎(3802)3338 FAX(3802)3831
✉vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

荒川区観光ボランティアガイド養成講座

日10月7日・14日・28日、11月11日・25日、12月2日・9日・16日の(火) (全8回) 時午前9時～

午後4時10分のうち2～3時間程度 所区役所6階産業経済部会議室等 対区内在住・在勤で、街を歩く体力があり、講座修了後にボランティアとして活動できる方 人20人(申込順) 内荒川区の歴史・史跡文化財の概要、ガイドトレーニング等 ¥350円
申9月1日(火)～30日(火)(必着)にはがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥応募の動機を、〒116-8501(住所不要)荒川区観光ボランティアガイド事務局(観光振興課内) ☎内線3563 FAX(3803)2333
✉kankou@city.arakawa.lg.jp

区民カレッジ講演会「スマート・エイジング」のすすめ

日10月17日(土) 時午後2時～4時 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人120人(抽選) 内いくつになっても人間として成長する方法 講東北大学特任教授・村田裕之氏 持筆記用具、下敷き・バイナダー等 締9月18日(金)必着
申来所・電話・はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレスを、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センター ☎(3802)2332 FAX(3802)3265
✉info_arakawa-sgc@athuman.com

6面へ続く

令和8年度 荒川区文化祭

大太鼓盆踊り大会
日 時 9月5日(土) 午後6時～8時45分
※雨天時は6日(日)に延期
会 場 南千住野球場
※車でのお来場は不可
内 容 組太鼓の演奏・盆踊り
問合せ 生涯学習課生涯学習事業係 ☎(3802)4575

珠算競技大会
期 日 11月1日(日) 会 場 サンパール荒川
そろばん荒川チャンピオン決定戦
時 間 午前9時15分から
対 象 区内在住・在勤・在学または荒川区珠算振興会会員の珠算塾生の方
費 用 2000円
定 員 250人(申込順) 申込書の配布 区役所3階生涯学習課、各ふれあい館等 締切り 9月25日(金)
申込み ▶郵送……申込書を、〒116-0012荒川区東尾久5-14-11荒川区珠算振興会大会事務局
▶電子メール……事業名・氏名(ふりがな)・電話番号・参加部門・学校名・学年(学生のみ)・団体名・リレー競技参加の有無を、荒川区珠算振興会事務局✉momongaka7@yahoo.co.jp
問合せ 荒川区珠算振興会大会事務局 ☎090(1452)2135

競技の部
時 間 午前10時から
対 象 区内在住・在勤・在学または荒川区珠算振興会会員の珠算塾生で、4～18歳の方
費 用 3500円
シルバーの部
時 間 午前10時から
対 象 区内在住・在勤・在学または荒川区珠算振興会会員の珠算塾生で、60歳以上の方
費 用 1000円