

いざというときは今日かもしれない…

命を守る準備 できていますか

地震はいつ起きるかわかりません。地震が発生したときに命を守るには事前の備えが必要であり、その一つに屋内の安全対策があります。屋内の安全を確保することは、被災時の怪我を防ぐだけでなく、その後の「在宅避難」を可能とすることにつながります。

いざというときのため、日ごろから準備しましょう。

問合せ 危機管理課防災事業係
☎内線 418

2・3面で、屋内の安全対策の詳細を紹介します

出典：東京消防庁ホームページ

家具転対策

家具類の転倒・落下・移動によるけがを防ぐ



感震ブレーカー

地震による電気火災を防ぐ



家庭内備蓄

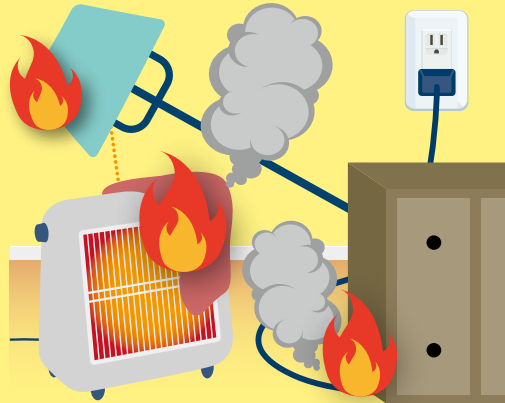
食品や生活用品等の確保



命と住まいを守る対策を

感震ブレーカー

近年の震災時に発生した火災のうち、原因が判明しているものの約6割は電気火災です。電気火災を防ぐためには、強い揺れを感じた際に自動的にブレーカーを落とし、電気を遮断する「感震ブレーカー」の設置が効果的です。工事が不要な簡易型もあります。



費用の助成を行います 設置・購入の前に申請が必要です。

設置工事費：工事費の半額（限度額6万円）
※特例世帯（下記）は工事費の5／6（限度額10万円）
器具購入費：購入費の半額（限度額5000円）
※特例世帯（下記）は購入費の全額（限度額1万円）
※特例世帯（下記）は、簡易型感震ブレーカーの無料配布も行っています（木造住宅密集地域に存する木造住宅に居住している世帯は除く）

家具類の転倒等防止対策

近年の震災でけがをした人の約3～5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものです。家具類の転倒によるけがを防ぐとともに、円滑な避難を行うためには、**就寝場所や通路の家具の配置を工夫し、転倒・落下・移動防止の対策が重要**です。寝室や人が集まる部屋から対策しましょう。



費用の助成を行います 設置・購入の前に申請が必要です。

設置工事費：工事費の半額（限度額1万円）
※特例世帯（下記）は工事費の全額（限度額2万円）
器具購入費：購入費の半額（限度額5000円）
※特例世帯（下記）は購入費の全額（限度額1万円）

- 特例世帯は、次のいずれかに該当する世帯です。
- ▶世帯全員が満65歳以上
 - ▶世帯全員が住民税（特別区民税・都民税）非課税
 - ▶身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている方または要介護4以上の認定を受けている方がいる
 - ▶木造住宅密集地域に存する木造住宅に居住している

電子申請をご利用ください 締切り 令和9年2月

設置工事費・器具購入費に係る費用助成の電子申請は、**下記ホームページ（右の二次元コード）**から行えます。持参・郵送の申請方法等の詳細は、荒川区ホームページ（右の二次元コード）からご覧ください。

📄 <https://logoform.jp/form/bUir/1655533>

電子申請



荒川区ホームページ



年金生活者支援給付金制度のお知らせ

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入金額やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給するものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

届出問合せ ▶給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092(ナビダイヤル)
※050で始まる電話でかける場合は、☎03(5539)2216
▶荒川年金事務所 ☎(3800)9151
▶国保年金課国民年金係（区役所1階） ☎(3802)4168

支給要件 ▶**老齢基礎年金を受給している方**
次の要件をすべて満たす方
●65歳以上 ●世帯員全員の特別区民税・都民税が非課税
●前年の年金収入額とその他の所得額の合計が90万9000円以下
▶**障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方**
●前年の所得額が479万4000円以下

申込み ▶**新たに年金を受給する方**
年金の請求手続きと併せて、年金事務所または国保年金課国民年金係で請求手続きをしてください。
▶**新たに年金生活者支援給付金を受給する方**
日本年金機構から、案内を順次送付しています。同封の年金生活者支援給付金請求書に必要事項を記入し、提出してください。
▶**すでに年金生活者支援給付金を受給している方**
手続きは原則不要のため、請求書は送付されません。引き続き要件を満たしている場合は、継続して受給できます。なお、所得状況等により要件を満たさなくなった場合は、12月以降に日本年金機構から「年金生活者支援給付金不該当通知書」を送付します。詳細は、年金事務所にお問い合わせください。

インターネットを利用した口座振替登録の変更

9月1日(火)から、Web口座振替受付サービスで登録できる対象金融機関に、三菱UFJ銀行が追加されます。

対象・問合せ ▶特別区民税・都民税・森林環境税……………税務課税務係 ☎内線2326
▶国民健康保険料・後期高齢者医療保険料……………国保年金課保険料係 ☎内線2387
▶介護保険料……………介護保険課資格保険料係 ☎内線2441
▶保育園保育料……………保育課入園相談係 ☎内線3825
▶学童クラブ保育料………登校・放課後サポート課児童事業係 ☎内線3851

屋内の安全を確保することで、「在宅避難」が可能になります。「在宅避難」とは、自宅に倒壊や火災の危険がなく、安全に生活ができる場合に、避難所へ行かず自宅で避難生活を送ることです。住み慣れた環境でプライバシーを保てるため、避難所での集団生活による心身のストレスや感染症リスクを軽減できます。

大地震が発生した際に在宅避難ができるよう、日ごろから備えましょう。

問合せ 指定があるもの以外は、危機管理課防災事業係 ☎内線418

家庭内備蓄

地震が発生し、電気・ガス等のライフラインや物資の供給が止まった場合、食料や生活用品を確保しておく必要があります。

日ごろから生活に必要なものを「**家族の人数×7日間分（最低3日間分）**」を目安に備蓄しましょう。



CHECK

- ☐飲料水（大人1人1日当たり3ℓ 7日間分で21ℓ）
- ☐食料（大人1人1日当たり3食分 7日間分で21食分）
- ☐携帯トイレ（大人1人1日当たり5回分 7日間分で35回分）
- ☐生活用品等（懐中電灯、カセットコンロ、ライター、ラジオ、モバイルバッテリー、乾電池、ビニール袋、ティッシュ、歯磨きセット、生理用品、トイレトペーパー、常備薬等）

もしものときは避難所へ

地震等により、自宅が損壊・倒壊のおそれがあるときや、近隣に火災の危険がある等自宅での避難生活が困難な場合は、近くの一次避難所へ避難しましょう。一次避難所の詳細は、荒川区ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。



参加しよう！あなたの地域の防災訓練

区内の町会・自治会では、初期消火・応急救護等の訓練や、町会・自治会の担当者との職員が連携して行う避難所の開設・運営訓練を行っています。

町会・自治会の防災訓練の日程等の詳細は、荒川区ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。



自殺に追い込まれない社会を目指して

9月10日は世界自殺予防デー

9月10日～16日は自殺予防週間です

令和7年の全国の自殺者数は1万9188人で、前年に比べ1132人減少しました。統計が開始された昭和53年以降初めて2万人を下回りました。かけがえない命を守るために、「荒川区自殺対策計画」を策定し、さまざまな対策に取り組んでいます。

問合せ 障害者福祉課こころの健康推進係 ☎内線2692

●「こころといのちのカード」の配布

講演会や各種イベント、区役所1階障害者福祉課等で配布しています。

●ゲートキーパー研修

「いのちの門番」といわれるゲートキーパーについての研修を実施しています。

●荒川区「こころの健康」情報

荒川区ホームページで、こころの健康診断（セルフチェック等）や、自殺予防の取り組みの閲覧ができます。

一人で悩まず相談してみませんか

- 東京いのちの電話（24時間）……………☎(3264)4343
- 東京都自殺相談ダイヤル（正午～翌午前5時30分）……………☎0570(087)478
- 東京自殺防止センター（午後8時～翌午前2時30分）……………☎(5286)9090
※月～土は午後10時30分から、火は午後5時から
- よりそいホットライン（24時間）……………☎0120(279)338

アンケート調査にご協力をお願いします

今後の計画や事業に反映するため、皆さんの悩み・ストレス等に関する調査を実施します。希望者には、「あちやレ」ポイント50Pを差し上げます。詳細は、**下記ホームページ（右の二次元コード）**をご覧ください。

📄 <https://logoform.jp/f/eTuMK>



あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全〇回は全日程の参加が必要です

①事業・イベント名

②〒住所※

③氏名(ふりがな)

④電話番号

⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力

●指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚

●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

ふらっとにっぽりが休館

日10月18日(日) 内設備点検
間ふらっとにっぽり
☎(3801)7301

峡田・町屋・東尾久本町通り・尾久・タヤけこやけ・ひぐらしふれあい館が休館

日11月23日(祝) 内設備点検等
間▶峡田ふれあい館
☎(3807)2886
▶町屋ふれあい館
☎(3800)2011
▶東尾久本町通りふれあい館
☎(3893)8001
▶尾久ふれあい館
☎(3809)2511
▶タヤけこやけふれあい館
☎(3801)0715
▶ひぐらしふれあい館
☎(3801)7091

介護保険料の休日窓口を開設

日9月13日(日) 時午前9時～正午
内保険料の納付・納付相談
所・間介護保険課資格保険料係(区役所2階) ☎内線2441

住民税等の納税相談窓口を日曜日に臨時開設

日9月13日(日) 時午前9時～正午
内住民税・軽自動車税の納税相談
所・間税務課納税促進係(区役所2階) ☎内線2336

あらかわ絵手紙コンテスト作品募集

内暮らしのひとコマ、街の身近な風景等をテーマにしたはがきサイズの作品 部門一般部門、こども部門(中学生以下)、あらかわ部門(荒川区の風景等を題材としたもの)
応募票の配布町屋文化センター、各区民事務所等 締11月30日(月)必着
間ACC ☎(3802)7111

暮らし

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談
日9月8日・15日(火) 時午後2

時～4時 人各2人(申込順)
◆弁護士による権利擁護相談
日9月24日(休) 時午後2時～4時
人3人(申込順)
◆社会福祉士による成年後見制度説明会
日10月7日(火) 時午前10時30分～正午

所荒川区社会福祉協議会 締各開催日の前日
申電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)
☎(3802)3396
FAX(3891)5290
✉koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

ひきこもり当事者の居場所「ごろリンク」

日9月12日(出) 時午後4時30分～7時 所アクロスあらかわ2階会議室・3階和室 ※直接会場へ 内ひきこもりで悩んでいる方 内交流会・ゲーム・運動等
間荒川区社会福祉協議会
☎(5604)5863

空き家相談会

日9月16日(火) 時午後6時～8時
所区役所北庁舎1階101会議室
内区内に空き家を所有している・区内の空き家で困っている方 人8組(申込順) 内空き家の相続や登記・不動産取引等に関する相談(1回30分) 締9月11日(金)
申電話で、住まい街づくり課防災街づくり係 ☎(3802)4304

地域介護予防活動「地域パートナーの会」説明会

日9月30日(火) 時午前10時～11時30分 所区役所3階304・305会議室 内区内在住・在勤で、18歳以上の方 人50人(申込順) 内高齢者の健康づくり等に取り組む団体の事業説明・体験
申9月1日(火)～29日(火)に来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課地域包括支援係 ☎内線2674

分譲マンションセミナー

日10月3日(出) 時午後1時30分～5時 所区役所北庁舎1階101会議室 内区内の分譲マンション管理組

合役員・区分所有者・購入予定者等 人30人(申込順) 内マンション管理に関する講演、交流会 内マンション管理士・高橋雅哉氏ほか
日9月1日(火)～24日(休)に来所・電話・ファクス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、区役所北庁舎2階住まい街づくり課住宅係
☎(3802)4454
FAX(3802)4104

障がいのある方

都内各重症心身障がい児(者)通所施設の通所者を募集

日令和9年4月1日(休)から 内重症心身障がい児(者) 人若干名(選考) 内児童発達支援、生活介護
申9月1日(火)～18日(金)に来所・電話で、区役所1階障害者福祉課相談支援係 ☎内線2685

障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

日9月12日(出) 時午前10時～午後3時 所荒川たんぽぽセンター
内肢体不自由者・聴覚障がい者による相談
申9月1日(火)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター
☎(3891)6827
FAX(3891)6828

子育て・教育

子育てセミナー「子は親を映す鏡」

日9月13日(日) 時午前10時～11時30分 所東日暮里ふれあい館1階和室1 内子育て中の方 人20人(抽選) 内託児未就学児、3人(申込順) 内一般社団法人倫理研究所 参事・櫻井春子氏 料200円 締9月12日(出)午後3時
申電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤託児の有無を、家庭倫理の会荒川支部・高井良 ☎090(4721)8465
✉k_rinri_arakawa_kosodate@yahoo.co.jp

こどもはじめて認知症教室

日9月26日(出) 時午後1時30分～

3時 所尾久図書館1階みんなのひろば 内小学生と保護者 人20人(申込順) 内認知症に関するクイズ、高齢者の疑似体験
日9月1日(火)から来館・電話・荒川区立図書館ホームページで、尾久図書館 ☎(3800)5821

ペアレントメンターによる講演会

日10月3日(出) 時午前10時30分～正午 所あらかわエコセンター2階環境実習室 内区内在住・在勤・在学で、主に未就学児の保護者 人30人(申込順) 内発達障がいのあるお子さんの保護者による子育て経験談
申9月4日(金)～10月2日(金)に電話・下記ホームページで、荒川たんぽぽセンター
☎(3891)6825
URLhttps://logoform.jp/form/bUir/1634051

高齢者

敬老の日イベント

日9月21日(祝)
◆茶道のおもてなし
時午前10時～正午 人42人(申込順) 内お茶・お菓子の振る舞い
◆トロンボーンソロライブ
時午後1時～2時 内トロンボーンの演奏
◆からだ整うピラティス
時午後3時～4時 人20人(申込順) 内体と心のリフレッシュ

所荒川老人福祉センター4階会議室 内区内在住で、60歳以上の方
申来所・電話で、荒川老人福祉センター ☎(3802)1666
※「トロンボーンソロライブ」は申込不要

Zoom開催方法の勉強会

日9月28日(月) 時午前10時～11時
所荒川老人福祉センター1階食堂 内60歳以上で、Web会議ができる環境の方 人5人(抽選)
内Zoomの設定・実践 締9月19日(出) 申電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、荒川老人福祉センター
☎(3802)1666
✉ara-online@foryou.or.jp

令和8年度荒川区議会定例会・9月会議が開会

問合せ 議会事務局企画調査係 ☎内線3616

区議会の委員会質疑をケーブルテレビで放送

CATVマイチャンネルあらかわ(地デジ11c'h)で、「決算に関する特別委員会」の総括質疑の模様を放送します。放送日時は、後日、区報・荒川区ホームページ等でお知らせします。

令和8年度荒川区議会定例会・9月会議は、9月14日(月)～10月14日(火)の期間で開かれる予定です。

この9月会議では、区政全般にわたり、議員から区長等に対して質問をするほか、条例等の議案や令和7年度決算等を審議する予定です。

※本会議の開始時間は、午前10時です

※本会議・委員会は音声のライブ配信等を実施しています。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

いきいきボランティア
ポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。

日9月29日(火) 時午前10時～11時
所区役所3階305会議室 対区内在住で、65歳以上の方 人8人(申込順) 締9月28日(月)
申電話で、介護保険課介護給付係 ☎(3802)4952

噛んで飲みこんで
一生おいしく！

日10月6日・13日の(火) (全2回) 時午前10時～正午 所南千住駅前ふれあい館3階洋室1～3 対区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人30人(申込順) 内健康を支える食生活、口腔ケア、フレイル予防 持飲み物
申9月1日(火)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎(3802)4164

仕事・人材募集

マザーズハローワーク日暮里出張相談

日9月9日、10月14日、11月11日の(火) 時▶午前10時～正午▶午後1時～4時 所ゆいの森あらかわ4階ビジネス支援コーナー 対子育て・介護等と仕事の両立を考えている方 ※当日の相談も可(予約者が優先)
申電話・下記ホームページで、マザーズハローワーク日暮里 ☎(5850)8611
※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時～午後5時
HPhttps://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou13/yuinomori-myplan

マンスリー就職面接会

日9月15日(火) 時午後1時30分～4時 所ムーブ町屋3階ムーブホール 対就職活動中の方 ※参加企業等の詳細は、2週間程度前にハローワーク足立ホームページ(https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/adachi.html)に掲載 持履歴書・職務経歴書等

若者向け就労支援セミナー

日9月30日(火) 時午後2時～4時 所ムーブ町屋4階会議室 対15～39歳の方 人10人(申込順) 内応募書類・面接対策、自分に合う仕事の見つけ方
申9月1日(火)～30日(火)正午に電話・荒川区ホームページで、町屋おしごとテラス ☎(3800)6188
※祝等を除く、(火)～(金)午前10時～午後5時

介護に関する入門的研修

日11月11日(火)・12日(水)・18日(火)・19日(水) (全4回) 時午前9時30分～午後4時(18日は午後3時30分まで) 所サンパール荒川5階集会室 対区内在住・在勤・在学または区内介護サービス事業所で働きたい方 人30人(抽選) 内介護保険制度、認知症の理解等
申9月1日(火)～10月30日(金)に電話・下記ホームページで、公益財団法人介護労働安定センター・佐藤 ☎(5972)1410
※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時～午後5時
HPhttps://forms.gle/duRg52PSKovdNTcf6
内介護保険課事業者支援係 ☎内線2446

スポーツ

あらスポチャレンジ

日10月3日(土) 時正午～午後4時30分 所荒川総合スポーツセンター2階大体育室 対区内在住・在学の小学生(保護者同伴で) 人150人(申込順) 内ニュースポーツをアレンジした種目 持室内用運動靴、縄跳び(持っている方) ※運動できる服装で ¥50円
申9月1日(火)～11日(金)に来所・荒川区ホームページで、区役所3階スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3374

区民スポーツ大会「サッカー競技(小学生の部)」

日11月3日・23日の(祝) 所区民運動場、東尾久運動場多目的広場 対荒川区サッカー協会加盟チームま

9月・10月は 行政相談月間

国に対する苦情や要望を、総務大臣から委嘱された行政相談委員が毎月受け付けています。匿名での相談も可能です。

相談日 第2(木) 時 間 午後1時～3時30分 場 所 区役所3階区民相談所

行政相談委員
▶片岡正光 ▶戸叶修 ▶瀬戸啓子
▶望月淳子 ▶石川幸男

総務省行政相談センターでも相談に応じます
相談専用電話 ☎(0570)090110 きくみみ東京 ※IP電話の場合は、☎03(3363)1100
HPhttps://www.soumu.go.jp/hyouka/gyousei-form.html

問合せ 地域つなぐ課区民相談所 ☎内線2145

たは区内在住・在学の小学5・6年生を中心に構成したチーム ¥3000円(1チーム)
申込書の配布区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、荒川区ホームページ
申9月1日(火)～25日(金)に電子メールで、申込書を、荒川区サッカー協会・福永 ※下記の3件すべてに送信
▶keijyuu@yahoo.co.jp
▶kf.e-mail@docomo.ne.jp
▶keijyuu@outlook.jp
内スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3374

講座

ボランティア入門講座

日・時▶9月9日(火)午後4時30分～5時15分 ▶9月24日(休)午前10時30分～11時15分 所荒川区社会福祉協議会1階ランチ 内ボランティア活動の紹介、注意点等
申来所・電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川ボランティアセンター☎(3802)3338 FAX(3802)3831
✉vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

荒川区観光ボランティアガイド養成講座

日10月7日・14日・28日、11月11日・25日、12月2日・9日・16日の(火) (全8回) 時午前9時～

午後4時10分のうち2～3時間程度 所区役所6階産業経済部会議室等 対区内在住・在勤で、街を歩く体力があり、講座修了後にボランティアとして活動できる方 人20人(申込順) 内荒川区の歴史・史跡文化財の概要、ガイドトレーニング等 ¥350円
申9月1日(火)～30日(火)(必着)にはがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥応募の動機を、〒116-8501(住所不要)荒川区観光ボランティアガイド事務局(観光振興課内) ☎内線3563 FAX(3803)2333
✉kankou@city.arakawa.lg.jp

区民カレッジ講演会「スマート・エイジング」のすすめ

日10月17日(土) 時午後2時～4時 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人120人(抽選) 内いくつになっても人間として成長する方法 講東北大学特任教授・村田裕之氏 持筆記用具、下敷き・バイナダー等 締9月18日(金)必着
申来所・電話・はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレスを、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センター ☎(3802)2332 FAX(3802)3265
✉info_arakawa-sgc@athuman.com

6面へ続く

令和8年度 荒川区文化祭

大太鼓盆踊り大会

日 時 9月5日(土) 午後6時～8時45分 ※雨天時は6日(日)に延期
会 場 南千住野球場 ※車でのお来場は不可
内 容 組太鼓の演奏・盆踊り
問合せ 生涯学習課生涯学習事業係 ☎(3802)4575

珠算競技大会

そろばん荒川チャンピオン決定戦

時 間 午前9時15分から
対 象 区内在住・在勤・在学または荒川区珠算振興会会員の珠算塾生の方
費 用 2000円

定 員 250人(申込順) 申込書の配布 区役所3階生涯学習課、各ふれあい館等 締切り 9月25日(金)
申込み ▶郵送……申込書を、〒116-0012荒川区東尾久5-14-11荒川区珠算振興会大会事務局
▶電子メール……事業名・氏名(ふりがな)・電話番号・参加部門・学校名・学年(学生のみ)・団体名・リレー競技参加の有無を、荒川区珠算振興会事務局✉momongaka7@yahoo.co.jp
問合せ 荒川区珠算振興会大会事務局 ☎090(1452)2135

期 日 11月1日(日) 会 場 サンパール荒川

競技の部

時 間 午前10時から
対 象 区内在住・在勤・在学または荒川区珠算振興会会員の珠算塾生で、4～18歳の方
費 用 3500円

シルバーの部

時 間 午前10時から
対 象 区内在住・在勤・在学または荒川区珠算振興会会員の珠算塾生で、60歳以上の方
費 用 1000円

あらかわ

情報の森

5面「講座」の続き

ぜん息呼吸筋ストレッチ教室

日10月21日(水) 時午後2時～4時
所区役所北庁舎1階101会議室
人30人(申込順) 内ぜん息等の息苦しさを和らげるストレッチ 調理学療法士・根本伸洋氏 締10月19日(月)
申電話・荒川区ホームページで、生活衛生課公害保健係☎内線424

催し

あらかわ出張プレーパーク

普段の公園ではできない遊びを体験できます。
日・所▶9月6日(日)…原公園 ▶9月13日(日)…日暮里公園 ▶9月19日(土)…天王公園 ▶9月20日(日)…リバーハープ公園 ▶9月21日(祝)…荒川自然公園 時正午～午後4時
※直接会場へ。雨天延期。延期後の

日程は、後日、荒川区ホームページ等でお知らせします
☎土木管理課維持みどり係
☎(3802)4482

夏休み理科作品展

日9月9日(水)～14日(月) 時午前9時～午後4時30分(14日は正午まで) 所生涯学習センター1階第1会議室 内区立小学校の児童が製作した作品の展示
☎教育センター教育相談係
☎(3802)5720

大人のためのおはなし会

日9月20日(日) 時午後2時～3時 所尾久図書館1階みんなのひろば 対15歳以上の方(中学生は不可) 人25人(申込順) 内ろうそくの明かりの下、素話で語る「三びきの子ぶた」等 出演おはなしポケット
日9月1日(火)から来館・電話で、尾久図書館☎(3800)5821

戦争体験を語ろう

日9月26日(土) 時午後2時～4時 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 人80人(当日の先着順) 内尾久初空襲の体験談、特攻隊の兄の思い出

等 ※発表希望者は、午後1時30分から受け付け
☎尾久初空襲を語り継ぐ会・竹内
☎090(5339)3785

あらかわふれ愛マーケット

日9月29日(火)(雨天決行) 時午前10時～午後2時 所荒川公園展示場(区役所前) 内クッキー・アクセサリー等の販売
☎障害者福祉課障害サービス係
☎内線2619

たんぽぽフェスタ

日10月3日(土)(雨天決行) 時午前10時～午後3時 内視覚障がい者向けナビゲーション装置の体験、子ども運動遊びコーナー、事業紹介等
所・☎荒川たんぽぽセンター
☎(3891)6824

秋の区民ハイキング

日・人▶10月25日(日)…80人 ▶10月28日(水)…40人 ※抽選
時午前6時45分～午後6時
集合・解散区役所前(往復バス利用)
対区内在住・在勤・在学の小学生以上で、山道を歩く体力がある方(小学生は保護者同伴で) 内山梨県の

新倉山浅間公園・青木ヶ原樹海
※雨天時は変更の場合あり
¥4000円(1人)
日9月1日(火)～17日(木)(必着)に往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥性別⑦参加人数⑧参加希望日(②～⑥は参加者全員分<4人まで>、⑧は第2希望まで)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所スポーツ振興課スポーツ事業係☎内線3374

子コミュニティフェスタ「おもいっきりあそぼう！」

日10月4日(日) 時午前10時～午後3時 所生涯学習センター 対区内在住・在学のお子さん(未就学児は保護者同伴で) 内遊びを通じた体験・交流 時室内用運動靴
☎生涯学習課生涯学習事業係
☎内線3355

荒川ふれあい寄席

日10月6日(火) 時午後2時～4時 所尾久ふれあい館4階多目的室 人80人(申込順) 出演三遊亭好楽一門ほか 日9月2日(火)から来館・電話で、尾久ふれあい館
☎(3809)2511

高齢者用区営住宅

空き室待ち登録者を募集

募集数

▶単身用……………15人
▶2人世帯用………5世帯
※抽選

対象住宅

●南千住二丁目住宅 ●町屋五丁目住宅
●町屋七丁目住宅 ●西尾久三丁目住宅
●西尾久七丁目住宅

住宅使用料(月額)

1万3800円～4万8700円(世帯の前年の所得に応じて決定)
※別途、共益費(月額)2600円が必要

入居資格

次のすべてを満たす方
▶65歳以上の一人暮らし・65歳以上とおおむね60歳以上の配偶者等の2人世帯・ともに65歳以上の親・子・兄弟姉妹の2人世帯
▶引き続き5年以上区内在住で、住民票等で証明できる
▶独立した日常生活が営める程度に健常である(要介護1までの方)
▶令和7年の所得が、単身用256万8000円以下、2人世帯用294万8000円以下
▶都営・都民住宅、東京都住宅供給公社等の公営賃貸住宅、自家所有または親族所有名義の住宅に居住しておらず、土地を所有していない(著しく老朽化し、取り壊す予定の住宅を使用している場合や差し押さえ等で住宅・土地の所有者ではなくなる場合は申し込み可)
▶現に住宅に困っている ▶申込者・同居親族が暴力団員でない
※詳細は、募集案内をご覧ください

募集案内の配布

[期間]9月1日(火)～18日(金) ※(土)・(日)を除く
[場所]区役所1階総合案内・2階福祉推進課、各区民事務所

締切り

9月18日(金)消印有効

申込み・問合せ

返信用封筒で、申込用紙を、福祉推進課地域福祉係☎(3802)3953

子育てハッピー講座

5か月児(令和8年5月生まれ)

期日

10月1日(水)・2日(金)

時間

▶午後1時30分～2時15分
▶午後2時40分～3時25分

内容

離乳食づくり体験、口の発達に関する話

持ち物

4か月健診で配布された資料

1歳児(令和7年9月～11月生まれ)

期日

10月27日(火)

時間

▶午後1時30分～2時30分
▶午後2時40分～3時40分

内容

幼児食の話と調理実演、歯のみがき方

会場

がん予防・健康づくりセンター地下1階

定員

各14人(申込順)

申込み

9月1日(火)から荒川区ホームページで、健康推進課栄養・歯科担当
☎(3802)4930

9月の健康相談

会場 がん予防・健康づくりセンター

種別	期日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
こころの一般健康相談	7日(月)	午後1時45分～3時15分	
	11日(金)・17日(水)・25日(金)	午後2時～4時15分	
	14日(月)	午後2時30分～4時45分	
アルコール・薬物依存症相談	3日(水)・16日(水)	午後1時30分～3時45分	☎内線432
ママのこころの相談	9日(水)・24日(水)	午後1時15分～3時30分 午前9時30分～11時45分	
歯科相談(3歳未満児)～歯科健診とフッ化物塗布	11日・18日・25日(金)	午後1時～3時	申荒川区ホームページ ☎健康推進課歯科担当 ☎内線423
栄養相談	3日・10日・17日・24日(水)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423
HIVに関する相談・検査	相談	随時	荒川区HIV相談・検査専用電話 ☎(3805)9467
	検査	9日(水)(予約制)	

ものわすれ相談(予約制)

対象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期日	相談時間	会場	申込み
2日(水)	▶午後1時30分～2時10分 ▶午後2時20分～3時	南千住ふれあい館	南千住東部地域包括支援センター ☎(3805)5702
11日(金)		尾久ふれあい館	東尾久地域包括支援センター ☎(5855)8513
29日(火)		夕やけこやけふれあい館	東日暮里地域包括支援センター ☎(5615)3171

難病相談室(予約制)

会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)
☎(3893)2331

日時

9月19日(土)午後1時30分～3時

対象

神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方

内容

専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

日 期 日(期 間)
時 間
所 会 場・場 所
対 象
人 定 員
内 容
講 師
持 持 持 物
費 用
締 締 締 切 り
申 申 込 込 込 込 方 法(申 込 先)
問 問 問 問 合 合 合 合 せ 先

☒ 電 子 メール ア ド レ ス
HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

売り切れしだい終了!

デジタルお買い物券の2次販売を開始

荒川区商店街連合会が発行する1口5000円で6500円分の買い物ができる「プレミアム付き荒川区区共通デジタルお買い物券」の2次販売を開始します。

※1次販売で購入した方も購入できます
※今年の冬に紙のお買い物券も発行します。詳細は、後日、区報・荒川区ホームページ等でお知らせします

販売総数 8478口 ※1人6口(3万9000円分)まで **対象** 12歳以上の方

販売期間 9月7日(月)正午～12月31日(木) **利用期限** 令和9年1月10日(日)

利用可能店 荒川区商店街連合会に加盟しているPayPay取扱店舗
※対象店舗にステッカー・ポスターを掲示するほか、PayPayアプリ内の区内共通デジタルお買い物券ページから検索・閲覧ができます

利用者向け個別説明会

期日

9月7日(月)

時間

午前9時30分～午後4時30分

場所

サンパール荒川5階第7集会室

持ち物

▶自身のスマートフォン
▶本人確認書類(いずれか一点)
●マイナンバーカード ●在留カード(外国籍の方)
●運転免許証・運転経歴証明書
※本人確認手続きを行う場合、マイナンバーカードの「署名用電子証明書暗証番号」や、運転免許証の「第1・第2暗証番号両方」があれば手続きがスムーズです

購入方法

①右の二次元コードからPayPayアプリをダウンロードし、本人確認情報登録を行う

②ホーム画面の「おすすめ」タブで一番右までスクロールすると表示されている「すべて」を選択

③[生活] カテゴリ内の「地域商品券」を選択

④荒川区区共通デジタルお買い物券を選択

⑤概要を確認し、購入したい口数(金額)を選択して「最終確認に進む」を選択

⑥情報に誤りがないか最終確認を行い、「支払い」を行う

問 合 せ 消費者向けコールセンター (PayPay商品券専用サポート窓口) ☎0120(925)510

親子で楽しむ! にっぽりトレインフェス

区にゆかりのある鉄道会社等による鉄道関連グッズの販売やステージイベントのほか、グルメブースや日暮里繊維街のPRブースが出展します。

期日

9月5日(土)

時間

午前10時～午後4時

会場

日暮里駅前イベント広場

出展者	内 容	出展者	内 容
J R 東日本	缶バッジ製作体験	東京都交通局	グッズ販売
京成電鉄	グッズ販売	ドリームカンパニートクエイ	
J R 貨物	手作りドリンクの販売とNゲージの展示	NewDays	電車柄の布小物・ハンドメイド作品販売
つくばエクスプレス	グッズ販売	日暮里繊維街	

問合せ

観光振興課観光振興係

☎内線3563

展示

スカイライナー 1/2カットモデル

1/2サイズのスカイライナーの先頭車両を展示します。運転席に座って写真を撮ってみませんか。

あらかわ遊園当日券でプレゼント

あらかわ遊園当日券を会場内の「運営事務局テント」に持参した方に、粗品を差し上げます。

ホテルグリーンパール那須 2泊3日秋季バスツアー

期 間

▶10月13日(火)～15日(木)
▶10月28日(火)～30日(金)
▶11月4日(火)～6日(金)
※2泊3日(朝食2回、昼食3回、夕食2回付)

最 少 催 行 人 数

各18人(申込順)

費 用

▶13歳以上……4万2400円
▶4～12歳……3万5400円
▶0～3歳……無料
※2人以上で参加する場合の1人分。1人で参加する方は、費用が異なります
※宿泊・往復バス・ツアー代、保険代、入湯税・宿泊税を含む

内 容

1日目 荒川区役所(午前8時30分出発)→南千住駅(午前8時40分出発)→JAXA筑波宇宙センター(見学)→メヒコ・つくばフラミンゴ館(昼食)→最勝寺(見学)→ホテルグリーンパール那須(午後4時30分到着)

2日目 ホテルグリーンパール那須(午前9時出発)→圓藏寺(見学)→清柳苑(昼食)→白虎隊記念公園・さざえ堂(見学)→ホテルグリーンパール那須(午後4時50分到着)

3日目 ホテルグリーンパール那須(午前8時50分出発)→那須ロープウェイ(乗車)→道の駅・湯の香しおばら(買い物)→ビストロ・ソレイユ(昼食)→大谷資料館(見学)→南千住駅(午後4時40分到着)→荒川区役所(午後5時到着)

※荒川区役所へは公共交通機関をご利用ください

申込み・問合せ

電話で、フォレストリゾート予約コールセンター☎0570(038)489

白濁の温泉が自慢の「グリーンパール那須」を拠点に、北関東を中心とした観光名所を満喫できます。