

楽しく強く美しく テコンドー入門

地域で活動する「ファミテコクラブ」から、朝鮮半島の
伝統武道テコンドーを学んでみませんか。
板割りにも挑戦してみよう！

10/17 **土**
10:00~12:00



ファミテコクラブ代表
日本国際テコンドー協会
テコンドー6段
坪 政治 師範

会場 荒川区立生涯学習センター
4階 第2多目的室

対象 区内在住・在勤・在学で小学生以上

定員 20名(抽選)

費用 無料

締切 10/1(木)

申込方法

申込みフォーム・来所・電話にて以下の項目をお伝えください

- ①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③住所 ④メールアドレス
⑤年齢 ⑥性別 ⑦在勤(在学)の場合は、勤務先名(学校名)

注意事項

- ・動きやすい服装でご参加ください
- ・更衣室はありません・講座中ははだしになります

お申込みフォーム



問い合わせ・申し込み先
荒川区立生涯学習センター

【電話】3802-2332(代表) 【FAX】3802-3265

【メール】arakawa-sgc@city.arakawa.lg.jp



学びあい講座とは

区民や地域活動団体の方が知識や技術、活動成果を活かして学びあう講座です

地域活動団体紹介

ファミテコクラブ

朝鮮半島の武道テコンドーを通じ老若男女問わずともに汗を流し収斂しています。初心者にもテコンドーの良さが伝わるように楽しくきびしくがモットーです。

テコンドーとは

テコンドーは、朝鮮半島に伝わる古武術を基として、空手など他の武術の長所を科学的に研究し、まとめ上げられた技術と、東洋の倫理道徳を基とした精神修養を兼ね合わせた護身術です。

テコンドーまたは跆拳道(たいけんどう)とは、格闘技、スポーツ、武道の一種で、韓国の国技です。ベースとなった空手と比べて多彩な蹴り技が特徴です。「跆拳道」の「跆」は、踏む・跳ぶ・蹴る等の足技、「拳」は突く、叩く、受ける等の手技、「道」は武道を意味しています。

崔泓熙(チェ・ホンヒ)総裁により創始され、1955年にテコンドーと命名されて以来、世界各国に普及し、現在では老若男女を問わず多くの修練生たちが学んでいます。

テコンドー精神

礼 儀 ・目上の人を敬い、人の行う礼の道。

廉 恥 ・心が清らかで恥を知る心があること。

忍 耐 ・耐え忍ぶこと。苦しくともじっと我慢できる強い精神。

克 己 ・己に勝つ事。自分の欲望に打ち勝つ精神。

百 折 不 屈 ・幾度挫折しそうになっても決して屈しない精神。

となりの国の言葉を知ろう

テコンドーってハングルでどう書くの？

(チャリョ)ってどういう意味？

(キョンレ)は？

(チュンビ)は？

(テコン)は？

(シジャッ)は？

(クマン)は？

(パロ)は？

アクセス



〒116-0002

東京都荒川区荒川3丁目49-1

荒川区立生涯学習センター

【都バス】荒川三丁目から徒歩3分

【電 車】JR 三河島駅から徒歩5分

京成新三河島駅から徒歩10分