

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、8月21日(金)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆はじめてのヨガ

📅9月18日(金) 時午後7時～8時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人20人(申込順) 持ヨガマット

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆編集長が教える「エッセイ教室」

📅9月2日～11月25日の(火)(9月23日を除く、全12回) 時午後1時～3時 人15人(申込順)

◆アンチエイジング講座

📅9月3日・17日、10月1日・15日の(木)(全4回) 時午前10時～正午 対18歳以上の方 人15人(申込順) 持バスタオル

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆初心者向け陶芸教室

📅9月8日・15日・29日の(火)(全3回) 時午前10時～正午 対18歳以上の方(高校生は不可) 人12人(抽選) 料2000円 締8月28日(金)午後6時

残暑の時期も

熱中症にまだご注意を

暑さが少し和らぐ、残暑の時期も気温や湿度が高く、熱中症に注意が必要です。

暑いときは

(クーリングシェルター)

あらかわ街なか避暑地をご利用ください

「あらかわ街なか避暑地(クーリングシェルター)」は、10月21日(火)まで区施設のほか、薬局、信用金庫等61か所で開設しています。一部施設では、マイボトルを持参すると給水できるスポットもありますので、外出時の熱中症対策として、ぜひ、ご利用ください。あらかわ街なか避暑地や給水スポットの場所は、右の二次元コードからご確認ください。



あらかわ街なか避暑地



給水スポット

東京都では、危険な暑さに関する周知を行うため「東京暑さマップ」や「東京暑さ情報」を運用しています。熱中症の予防等暑さ対策の目安として、ぜひ、活用してください。

東京暑さマップ

東京都と一般財団法人日本気象協会が連携して公開しており、1kmごとに色分けされた暑さの状況や1時間ごとの暑さ指数、近くのクーリングシェルター等を確認することができます。

自宅周辺や学校、職場、お出かけ先等の熱中症リスクをチェックして、熱中症対策を行ってください。

詳細は、東京暑さマップ(右の二次元コード)をご覧ください。



東京暑さ情報

「熱中症特別警戒アラート」「熱中症警戒アラート」と併せて、東京都では独自に、局地的な過去に例のない暑さとなるおそれがある場合に発表する「東京暑さ情報」の運用を行っています。

東京暑さ情報は、東京都熱中症対策ポータルサイト(右の二次元コード)等を通じて、周知されます。



問合せ 環境課環境計画係 ☎内線486

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく) | 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883 | 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



診療時間 ▶(月)～(金)…午後7時～午後10時 ▶(日)・(祝)…午前10時～午後1時、午後2時～午後9時
▶(土)………午後5時～午後9時

※受け付けは、診療開始15分前(月～金は30分前)～診療終了30分前

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 中学生以下の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※マイナ保険証・公費負担の医療証等を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期 日	昼 夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
8月22日(土)	○	内	南千住病院	南千住5-10-1	(3806)2232
	○	小	鈴木こどもクリニック	西尾久3-21-5	(5855)3030
8月23日(日)	○	内・小	南千住つのだ医院	南千住6-65-12	(3802)0023
	○	婦	女性とこころのクリニック	町屋1-1-9	(5855)1233
	○	整	古賀整形外科	東尾久3-30-4	(3892)8814
	○	内	わかさクリニック西日暮里	西日暮里1-59-11	(3805)4151
8月29日(土)	○	内	岡田病院	荒川5-3-1	(3891)2231
	○	内	はせがわ病院	東日暮里5-45-7	(3807)8866
8月30日(日)	○	内	荒木記念東京リバーサイド病院	南千住8-4-4	(5850)0311
	○	内	さいとうクリニック	町屋2-6-14	(3892)3125
	○	内	かわさき内科クリニック	西尾久2-14-11	(6807)7769
	○	内・婦	白十字診療所	西日暮里2-19-10	(3802)3911

【休日診療(耳鼻咽喉科)】診療時間 午前9時～午後5時

期 日	医療機関名	所在地	電 話
8月30日(日)	野中クリニック	東日暮里6-7-9	(3803)6805

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ※◆は午前9時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時

期 日	昼 夜	薬局名	所在地	電 話
8月22日(土)	○	なの花薬局南千住店	南千住5-9-6	(5604)2211
	○	関口薬局	西尾久5-8-25	(3800)3570
8月23日(日)	○	ミキ薬局南千住店	南千住6-53-3	(5811)6860
	○	フラワー薬局町屋駅前店	町屋1-1-8	(5939)7215
	○	入江薬局トダカコーポ店	東尾久3-30-5	(3895)0152
8月29日(土)	○	アステル薬局日暮里店	東日暮里5-50-5	(5615)0099
8月30日(日)	○	アイン薬局汐入店	南千住8-4-4	(5604)7093
	○	フレンズ薬局町屋二丁目店	町屋2-6-13	(5901)2012
	○	なつめ薬局	西尾久2-15-3	(6807)8963
	◆	つくし薬局日暮里店	東日暮里6-21-1	(3801)7415

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
8月23日(日)	松本歯科医院	東尾久4-33-6	(3894)0212
8月30日(日)	磯歯科医院	東尾久5-3-6	(3893)0340

問 合 せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
医 療 機 関 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
案内サービス ●東京消防庁救急相談センター<24時間> ☎#7119
(救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます)

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
8月23日(日)	平井整骨院	東日暮里6-46-3	(3801)8201
8月30日(日)	あらひ整骨院	東日暮里2-14-4	(6324)3547

リサイクル自転車を販売します

販売開始日 8月25日(火)

販 売 店 右表参照

販売台数 1店5台程度
9000円

販売価格 (防犯登録手数料660円を含む)

※T・Sマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付

購入方法 電話のうえ、来店で 問 合 せ 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794

店 名	所 在 地	電話番号
ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309
バイクショップ荒川	町屋3-23-10	