

子育て・教育

小さく生まれた赤ちゃんの会

日10月19日(月) 時午前10時～正午
所がん予防・健康づくりセンター地下1階 対区内在住で、出生体重がおおむね2000g未満の未就学児と保護者 人30人(申込順)
託児未就学児、10人(申込順)
内お子さんとの関わり方、入園・入学に関する講話 講臨床心理士・渡辺友香氏 対バスタオル
申荒川区ホームページで、健康推進課保健相談担当☎内線432

障がいのある方

障がい者就労支援
清掃業務研修

日・所▶8月24日(月)…スタートまちや ▶8月25日(火)・27日(水)…アクロスあらかわ1階多目的ホール
時午後1時～4時 対区内在住で、障がいのある方 人各5人(申込順) ※動きやすい服装で 締8月21日(金)
申電話で、荒川区心身障害者事業団☎(6320)7053
※(出)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後4時30分

産業・経営支援

イデタチ東京入居者を募集

ファッション関連産業特化型起業支援施設「イデタチ東京」の入居者を募集します。
所ふらっとにつぼり5階 対ファッション関連産業で、創業予定・創業5年未満の個人、設立5年未満の中小企業者 使用料(月額)▶個室オフィス…5万円 ▶シェアオフィス…1万円 申請書の配布下記ホームページ 締10月16日(金)
申郵送・電子メールで、申請書を、〒116-0014荒川区東日暮里6-17-6イデタチ事務局
☎apply@idetachi.com
HPhttps://idetachi.com/entry/
問経営支援課産業活性化係
☎内線457

事業者向け
ICT活用セミナー

日9月16日・30日、10月14日・28日、11月11日・25日の(火)(全6回)
時午後1時30分～3時30分 所区役所6階産業経済部会議室
対中小企業の事業主・従業員 人20人(申込順) 内ホームページ・SNS・動画広告の効率的な活用方法等 締9月14日(月)
申荒川区ホームページで、経営支援課産業活性化係☎内線458

仕事・人材募集

にこにこサポート協力会員を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。
報酬750～950円(1時間)
※活動内容・時間帯により変動
◆説明会
日9月15日(火) 時午後1時30分～3時 所荒川区社会福祉協議会3階会議室 人5人(申込順) 締9月14日(月)
申電話で、荒川区社会福祉協議会にこにこサポート
☎(3891)5180

手話通訳者全国統一試験

日12月5日(土) 時午前10時から
所都内の指定会場 対次のすべてを満たす方 ▶区内在住・在勤・在学 ▶20歳以上 ▶手話技術を習得している ▶区内で活動できる ※合格者は、令和9年3月10日(火)に行われる登録審査会の受験が必要
申込書の配布荒川区社会福祉協議会、アクロスあらかわ、下記ホームページ 締9月18日(金)午後5時必着
申持参で、申込書を、アクロスあらかわ☎(3803)6221
HPhttps://www.arakawa-shakyo.or.jp

講座

3ステップでマスター！
消火器の使い方

日9月5日(土) 時午前10時～11時

所尾久図書館1階みんなのひろば
人30人(当日の先着順) 講尾久消防署警防課地域防災係長・中園英樹氏 問尾久図書館
☎(3800)5821

区民カレッジ
「昭和歌謡の屋下がり」

日9月15日・22日・29日、10月6日・20日・27日の(火)(全6回)
時午後2時～4時 所生涯学習センター4階音楽室 対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人30人(抽選) 講ミュージシャン・杉原徹氏ほか 費各300円(1回)
締9月4日(金)必着
申来所・電話・はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレスを、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センター
☎(3802)2332
FAX(3802)3265
☎info_arakawa-sgc@athuman.com

おうちの中には、
見えない“家事妖怪”が
ひそんでいる！?

日9月19日(土) 時午後2時～3時30分 所アクト21・3階第1会議室 対区内在住・在学の小学生と保護者 人12組(申込順) 内家族で家事を分け合う大切さ
申電話・荒川区ホームページで、街活性室株式会社東京オフィス講座事務局☎(6453)7808
※(出)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時
問アクト21
☎(3809)2890

「あらかわ再発見」で
町と出会う

日9月19日(土) 時午後2時～4時
所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 人50人(抽選) 内多様性を認め合うおまつりの軌跡と魅力 講企業組合あうん代表理事・荒川茂子氏ほか 締9月11日(金)
申電話・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット☎(3891)8571
☎flat_flat@arakawa-shakyo.

or.jp
※(出)・(日)・(祝)を除く、午後1時～7時(9月4日(金)・9日(火)・18日(金)は午後9時まで)

A Iに「使われる人」から
「使いこなす人」へ

日9月25日(金) 時午後6時30分～8時 所・人▶ゆいの森あらかわ2階会議室…20人 ▶オンライン…40人 ※申込順 対区内在住・在勤・在学の方(オンライン参加の場合は、Web会議ができる環境の方) 内A I時代に求められる心構え 講A Iパートナーズ株式会社代表取締役・川島優貴氏
申来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター
☎(3891)4349

認知症サポーター養成講座

日9月30日(火) 時午後1時30分～3時 所南千住駅前ふれあい館3階洋室1～3 対区内在住・在勤・在学の方 人20人(申込順) 内認知症の基礎知識・対応
申8月21日(金)から電話で、南千住西部地域包括支援センター
☎(5604)5710

あらかわりサイクルセンター
の工房・教室

◆サンドブラストでグラス等を作る
日10月1日(木) 対区内在住・在勤・在学で、小学3年生以上の方(小学3・4年生は保護者同伴で) 人6人
◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉
日10月7日・21日・28日の(火)
対区内在住・在勤・在学で、小学5年生以上の方 人各6人
◆着物のリフォーム～洋装コート
日10月8日・15日の(木)(全2回)
対区内在住・在勤・在学の方 人12人 対着物(襟と袖をほどこいたもの)、裁縫道具

※申込順
時午後2時～3時30分
所・申9月1日(火)から電話で、あらかわりサイクルセンター
☎(3805)9172

6面へ続く

荒川老人福祉センターの教室

表1						
教室番号	教室名	曜日	時 間	回 数	定 員	
A 1	書道	月	午前10時～11時30分	各12回	18人	
A 2	そろばん				30人	
A 3	はじめての ソーシャルダンス	火	午後 1 時～ 2 時30分		20人	
A 4	ヨガA		午後 1 時～ 1 時45分		各18人	
A 5	ヨガB		午後 2 時～ 2 時45分			
A 6	太極拳		午後 3 時～ 4 時30分			25人
A 7	初めての絵手紙教室			午後 2 時～ 3 時30分	6 回	12人
A 8	フラダンス	水	午前10時～11時30分	12回	16人	
A 9	日本史講座			6 回	各30人	
A10	スローエアロビック		午後 1 時30分～ 2 時30分	各12回		
A11	レクダンス		午後 3 時～ 4 時30分			25人
A12	コーラス			午後 1 時～ 2 時30分	30人	
A13	お・は・な	木	午前10時～11時30分	6 回	16人	
A14	俳句		午後 1 時～ 2 時30分		25人	
A15	健康息き活き体操		午後 1 時30分～ 3 時	各12回	15人	
A16	朗読と語りの楽しみ		金		午前10時～11時30分	24人
A17	英会話					各20人
A18	硬筆	土				

表2					
教室番号	教室名	曜日	時 間	回 数	定 員
B 1	フィジカル エクササイズ	月	午後3時～4時30分	各20回	各30人
B 2	男性のための グループトレーニング	木			
B 3	もっとフィジカル エクササイズ	金			
B 4	いきいき脳活体験塾	土			

※抽選

期 間	10月～令和9年3月	対 象	区内在住で、60歳以上の方
費 用	各教室別	締切り	9月3日(休)消印有効

申込み
問合せ

来所（1教室につき返信用はがき1枚を持参）、往復はがき（1教室につき1枚）で、教室番号・教室名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センター☎（3802）1666

※来所での申し込みは、本人のみ

※表1から1人2教室（ヨガA・ヨガBはいずれか1教室）、表2から1人1教室まで