

つらいときや悩んだときはいつでも相談してください

秘密は守られます。相談の際に収集された個人情報や相談内容については、同意のない限り、第三者に公開されることはありません。



若者の相談先 [対 象] おおむね15～39歳

荒川区若者相談「わっか」

相談方法

電話・電子メール・公式LINE（右の二次元コード）で

☎0120(101)911

✉wakka@ml.city.arakawa.tokyo.jp

※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

（月）～（金）正午～午後8時 ※祝等を除く



小・中学生の相談先

荒川区子どもの悩み110番

☎0120(136)110

（月）～（金）午前9時～午後5時
※祝等を除く



学校生活の悩み事

教育センター教育相談室

☎(3801)4338

（月）～（金）午前9時～午後5時
※祝等を除く



いじめについて

24時間子供SOSダイヤル

☎0120(0)78310

LINE 相談ほっとLINE@東京

午後3時～10時30分



とうきょう若者ヘルスサポート(わかさぽ)

☎0120(372)463

（月）～（金）午後3時～8時
（土）・（日）午前9時～午後2時
※1月1日を除く



子どもと子育ての総合相談

子ども家庭総合センター

☎(3802)3765

（月）～（金）午前8時30分～午後5時15分 ※祝等を除く

【東京都】子供・子育てメンター“ギュッとチャット”

午後3時～午前0時 ※予約は24時間できます



自分や家族のこころと体について

健康推進課保健相談担当

☎内線432

（月）～（金）午前9時～午後5時 ※祝等を除く



ひきこもりについて

あらかわひきこもり支援ステーション

☎(3802)3094

（月）～（金）午前8時30分～午後5時15分 ※祝等を除く



不安になったときは

荒川区こころといのちの相談

☎(3802)5031

（月）～（金）午前8時30分～午後5時15分 ※祝等を除く

2040年の荒川区の未来を示す 基本構想(素案)を紹介

2040年を見据えて策定を進めている「荒川区基本構想」の素案を、パネル展示等でわかりやすく紹介します。解説を聞きながら荒川区のこれからを一緒に考えてみませんか。来場者には、あら坊・あらみいのシールを差し上げます（なくなりしだい終了）。詳細は、荒川区ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。



期日会場

- ▶ 9月2日(水)……ひぐらしふれあい館4階洋室3
- ▶ 9月3日(木)……南千住駅前ふれあい館3階洋室3、町屋ふれあい館2階洋室
- ▶ 9月4日(金)……峡田ふれあい館2階洋室1・2、東尾久本町通りふれあい館2階洋室1

時間 午前10時～午後4時30分



▲審議会の様子



▲ワークショップの様子

問合せ 政策企画課企画係 ☎内線2119

都営住宅シルバーピア(地元割当分)の入居者を募集

対象住宅 南千住四丁目アパート（南千住4-9-3）

募集戸数 1戸（単身者向け）

住宅使用料 1万9600円～3万8600円（月額） ※所得に応じて決定

入居資格

- ▶ 65歳以上である
 - ▶ 配偶者等がおらず、単身で居住している
 - ▶ 引き続き3年以上区内在住で、住民票等で証明できる
 - ▶ 年間の所得が、256万8000円以下である 等
- ※詳細は、募集案内をご覧ください

募集案内の配布

期 間 8月21日(金)～31日(月)（(土)・(日)を除く）

場 所 区役所1階総合案内・2階福祉推進課、北庁舎2階住まい街づくり課、各区民事務所

締 切 り

8月31日(月)消印有効

当選者の決定

公開抽選で当選者を決定し、申込者全員に結果を通知

問 合 せ

福祉推進課地域福祉係 ☎(3802)3953