

目 次

第1章	計画改訂の背景と前計画の評価	1
第1節	計画改訂の背景	2
第2節	前計画の評価	2
第2章	計画の基本的な考え方	9
第1節	計画の位置付けと基本理念	10
第2節	計画の基本方針	11
第3節	計画の体系	14
第4節	計画期間と他の計画との関連	15
第3章	施策の方向性と具体的事業	19
第1節	健康増進計画の全体像	20
第2節	重点目標	22
(1)	糖尿病対策	22
(2)	がん対策	31
第3節	分野別施策	41
(1)	ロコモティブシンドローム対策	41
(2)	減塩と食生活改善	46
(3)	運動と身体活動	51
(4)	禁煙と受動喫煙防止	55
(5)	アルコール対策	59
(6)	こころの健康づくり	64
(7)	歯と口の健康	70
第4節	健康づくりを支援する環境整備	75
第4章	資料編	85
第1節	区民の健康状態の実態	86
(1)	人口動態	86

(2) 死亡の状況、平均寿命、健康寿命、主観的健康観	87
(3) 医療費の状況（国民健康保険）	92
(4) 要介護等認定者の状況（介護保険）	98
(5) 糖尿病の状況	107
(6) がん検診の状況	109
(7) 特定健診の状況	115
(8) ロコモティブシンドローム関係	122
(9) 自殺の状況	125
(10) 母子保健関連データ	129
(11) 主な健康づくり事業	131
第 2 節 平成 29～33 年度 健康増進計画の指標管理表	139
< 参考資料 > 平成 24～28 年度 健康増進計画の指標の評価	142
第 3 節 荒川区健康増進計画策定委員会の概要	145
(1) 荒川区健康増進計画策定委員名簿	145
(2) 荒川区健康増進計画策定委員会の検討経過	146
(3) 荒川区健康増進計画策定委員会設置要綱	147