

安心して働き続けるための

ライフプランとキャリアのヒント

10月15日(木) 13:00~15:00

受付(開場) 12:30~



◆ ここがわかる！

★ ライフプランと家計管理のポイント

★ 働き方と社会保障

PLAN 

★ キャリアアップのための家計改善例

※本セミナーは求職求職活動実績としてハローワークへ申請できます。

会 場

ムーブ町屋 ムーブホール

講 師

佐藤麻衣子 氏

対 象

再就職活動をしている女性
託児あり(1歳以上・要予約)

定 員

25名(申込順)

申 込

電話かWebで
9月11日(金)~
10月14日(水)



ファイナンシャル・プランナー
社会保険労務士
株式会社ウェルスプラン 代表取締役
法人向けに仕事と生活の両立のための
労務コンサルティング、その他執筆活動、
研修の講演活動でも活躍中

※託児の申込は電話で10月8日(木)まで

申込先

荒川区経営支援課就労支援係

☎ 03-3802-3046

開催会場

ムーブ町屋 ムーブホール
荒川区荒川7-50-9 センターまちや3階

アクセス

- ・東京メトロ千代田線・町屋駅 0番出口より徒歩1分
- ・京成線・町屋駅、町屋駅前駅より徒歩1分



セミナーWebページ

昨年度セミナー受講者の声

- ・とても分かりやすく解説して下さい、理解しやすかったです。
- ・年を取っても働けば、それほど未来は暗くないと分かって良かったです。人生が明るくなる2時間でした。ありがとうございました。
- ・事例をあげてもらったので、自分に近い方と見くらべ、イメージできた。
- ・ライフプランについてじっくりとした考えはあったが、中長期など期間を見据えることが大切だと思った。

令和8年度セミナースケジュール

回数	実施日	タイトル	受付開始日
第2回	11月12日(木)	自分の望む働き方を支える社会保険と年金の基礎	10月13日(火)
第3回	12月10日(木)	仕事と暮らしを大切にする再就職	11月11日(水)
第4回	1月19日(火)	好印象をつくる身だしなみと面接対応セミナー	12月11日(金)



年齢・性別問わず相談できる相談窓口です。

働きたいけど働けない
自分に合った仕事って？

わかもの



正社員として働けない
年齢の壁・・・

ミドル



元気だから働きたい
けど仕事ある？

シニア



相談申込は
こちらから

毎週火・水・木・金曜日 午前10時～午後5時
祝日、年末年始を除く。

問合せ先

荒川区経営支援課就労支援係

☎ 03-3800-8710