

【資料】各年度特定健診・特定保健指導対象者推計

●令和6年度

区分		推定人口 (人)	国民健康保険被保険者		特定健診		特定保健指導								
年齢区分	性別		加入率	推定加入 者数(人)	目 標 受診率	受診者 数(人)	該当者率		指導対象者数(人)			指 導 実施率	指導実施者数		
							動機付 け支援	積極的 支援	動機付 け支援	積極的 支援	合計		動機づ け支援	積極的 支援	合計
40～44歳	男	8,696	14.2%	1,235	45.0%	556	11.3%	6.6%	63	37	100	15.0%	9	6	15
	女	8,328		1,182		532	5.7%	1.3%	30	7	37		5	1	6
	合計	17,024		2,417		1,088	-	-	93	44	137		14	7	21
45～49歳	男	9,210	15.0%	1,383	45.0%	622	11.3%	6.6%	70	41	111	15.0%	11	6	17
	女	8,841		1,327		597	5.7%	1.3%	34	8	42		5	1	6
	合計	18,051		2,710		1,219	-	-	104	49	153		16	7	23
50～54歳	男	9,194	18.1%	1,660	45.0%	747	11.3%	6.6%	84	49	133	15.0%	13	7	20
	女	8,809		1,591		716	5.7%	1.3%	41	9	50		6	1	7
	合計	18,003		3,251		1,463	-	-	125	58	183		19	8	27
55～59歳	男	7,583	20.9%	1,584	45.0%	713	11.3%	6.6%	81	47	128	15.0%	12	7	19
	女	7,075		1,478		665	5.7%	1.3%	38	9	47		6	1	7
	合計	14,658		3,062		1,378	-	-	119	56	175		18	8	26
60～64歳	男	6,112	30.2%	1,844	45.0%	830	11.3%	6.6%	94	55	149	15.0%	14	8	22
	女	5,747		1,733		780	5.7%	1.3%	44	10	54		7	2	9
	合計	11,859		3,577		1,610	-	-	138	65	203		21	10	31
65～69歳	男	5,131	49.1%	2,520	45.0%	1,134	11.3%	-	128	-	128	15.0%	19	-	19
	女	5,145		2,526		1,137	5.7%	-	65	-	65		10	-	10
	合計	10,276		5,046		2,271	-	-	193	-	193		29	-	29
70～74歳	男	5,746	67.4%	3,871	45.0%	1,742	11.3%	-	197	-	197	15.0%	30	-	30
	女	5,896		3,972		1,787	5.7%	-	102	-	102		15	-	15
	合計	11,642		7,843		3,529	-	-	299	-	299		45	-	45
合 計	男	51,672	-	14,097	-	6,344	-	-	717	229	946	-	108	34	142
	女	49,841	-	13,809	-	6,214	-	-	354	43	397	-	54	6	60
	合計	101,513	-	27,906	-	12,558	-	-	1,071	272	1,343	-	162	40	202

●令和7年度

区分		推定人口 (人)	国民健康保険被保険者		特定健診		特定保健指導								
年齢区分	性別		加入率	推定加入 者数(人)	目 標 受診率	受診者 数(人)	該当者率		指導対象者数(人)			指 導 実施率	指導実施者数		
							動機付 け支援	積極的 支援	動機付 け支援	積極的 支援	合計		動機づ け支援	積極的 支援	合計
40～44歳	男	8,680	13.6%	1,177	49.0%	577	11.2%	6.5%	65	38	103	20.0%	13	8	21
	女	8,302		1,126		552	5.6%	1.2%	31	7	38		6	1	7
	合計	16,982		2,303		1,129	-	-	96	45	141		19	9	28
45～49歳	男	9,075	14.0%	1,275	49.0%	625	11.2%	6.5%	70	41	111	20.0%	14	8	22
	女	8,859		1,244		610	5.6%	1.2%	34	7	41		7	1	8
	合計	17,934		2,519		1,235	-	-	104	48	152		21	9	30
50～54歳	男	9,467	17.2%	1,633	49.0%	800	11.2%	6.5%	90	52	142	20.0%	18	10	28
	女	9,029		1,557		763	5.6%	1.2%	43	9	52		9	2	11
	合計	18,496		3,190		1,563	-	-	133	61	194		27	12	39
55～59歳	男	7,859	19.5%	1,536	49.0%	753	11.2%	6.5%	84	49	133	20.0%	17	10	27
	女	7,371		1,440		706	5.6%	1.2%	40	8	48		8	2	10
	合計	15,230		2,976		1,459	-	-	124	57	181		25	12	37
60～64歳	男	6,372	28.3%	1,804	49.0%	884	11.2%	6.5%	99	57	156	20.0%	20	11	31
	女	6,063		1,717		841	5.6%	1.2%	47	10	57		9	2	11
	合計	12,435		3,521		1,725	-	-	146	67	213		29	13	42
65～69歳	男	5,154	46.5%	2,397	49.0%	1,175	11.2%	-	132	-	132	20.0%	26	-	26
	女	5,054		2,350		1,152	5.6%	-	65	-	65		13	-	13
	合計	10,208		4,747		2,327	-	-	197	-	197		39	-	39
70～74歳	男	5,264	68.4%	3,601	49.0%	1,764	11.2%	-	198	-	198	20.0%	40	-	40
	女	5,496		3,760		1,842	5.6%	-	103	-	103		21	-	21
	合計	10,760		7,361		3,606	-	-	301	-	301		61	-	61
合 計	男	51,871	-	13,423	-	6,578	-	-	738	237	975	-	148	47	195
	女	50,174	-	13,194	-	6,466	-	-	363	41	404	-	73	8	81
	合計	102,045	-	26,617	-	13,044	-	-	1,101	278	1,379	-	221	55	276

●令和8年度

区分		推定人口 (人)	国民健康保険被保険者		特定健診		特定保健指導								
年齢区分	性別		加入率	推定加入者数(人)	目標受診率	受診者数(人)	該当者率		指導対象者数(人)			指導実施率	指導実施者数		
							動機付け支援	積極的支援	動機付け支援	積極的支援	合計		動機付け支援	積極的支援	合計
40～44歳	男	8,645	13.0%	1,126	51.0%	574	11.1%	6.4%	64	37	101	30.0%	19	11	30
	女	8,206		1,068		545	5.5%	1.1%	30	6	36		9	2	11
	合計	16,851		2,194		1,119	-	-	94	43	137		28	13	41
45～49歳	男	8,977	13.2%	1,186	51.0%	605	11.1%	6.4%	67	39	106	30.0%	20	12	32
	女	8,738		1,155		589	5.5%	1.1%	32	6	38		10	2	12
	合計	17,715		2,341		1,194	-	-	99	45	144		30	14	44
50～54歳	男	9,514	16.7%	1,591	51.0%	811	11.1%	6.4%	90	52	142	30.0%	27	16	43
	女	9,210		1,540		785	5.5%	1.1%	43	9	52		13	3	16
	合計	18,724		3,131		1,596	-	-	133	61	194		40	19	59
55～59歳	男	8,023	18.6%	1,491	51.0%	760	11.1%	6.4%	84	49	133	30.0%	25	15	40
	女	7,545		1,402		715	5.5%	1.1%	39	8	47		12	2	14
	合計	15,568		2,893		1,475	-	-	123	57	180		37	17	54
60～64歳	男	6,720	26.4%	1,776	51.0%	906	11.1%	6.4%	101	58	159	30.0%	30	17	47
	女	6,392		1,689		861	5.5%	1.1%	47	9	56		14	3	17
	合計	13,112		3,465		1,767	-	-	148	67	215		44	20	64
65～69歳	男	5,175	43.4%	2,248	51.0%	1,146	11.1%	-	127	-	127	30.0%	38	-	38
	女	5,107		2,218		1,131	5.5%	-	62	-	62		19	-	19
	合計	10,282		4,466		2,277	-	-	189	-	189		57	-	57
70～74歳	男	4,943	67.7%	3,347	51.0%	1,707	11.1%	-	189	-	189	30.0%	57	-	57
	女	5,258		3,560		1,816	5.5%	-	100	-	100		30	-	30
	合計	10,201		6,907		3,523	-	-	289	-	289		87	-	87
合計	男	51,997	-	12,765	-	6,509	-	-	722	235	957	-	216	71	287
	女	50,456	-	12,632	-	6,442	-	-	353	38	391	-	107	12	119
	合計	102,453	-	25,397	-	12,951	-	-	1,075	273	1,348	-	323	83	406

●令和9年度

区分		推定人口 (人)	国民健康保険被保険者		特定健診		特定保健指導								
年齢区分	性別		加入率	推定加入者数(人)	目標受診率	受診者数(人)	該当者率		指導対象者数(人)			指導実施率	指導実施者数		
							動機付け支援	積極的支援	動機付け支援	積極的支援	合計		動機付け支援	積極的支援	合計
40～44歳	男	8,587	12.5%	1,075	53.0%	570	11.0%	6.3%	63	36	99	40.0%	25	14	39
	女	8,121		1,016		538	5.4%	1.0%	29	5	34		12	2	14
	合計	16,708		2,091		1,108	-	-	92	41	133		37	16	53
45～49歳	男	8,872	12.4%	1,101	53.0%	584	11.0%	6.3%	64	37	101	40.0%	26	15	41
	女	8,656		1,075		570	5.4%	1.0%	31	6	37		12	2	14
	合計	17,528		2,176		1,154	-	-	95	43	138		38	17	55
50～54歳	男	9,419	16.4%	1,549	53.0%	821	11.0%	6.3%	90	52	142	40.0%	36	21	57
	女	9,263		1,524		808	5.4%	1.0%	44	8	52		18	3	21
	合計	18,682		3,073		1,629	-	-	134	60	194		54	24	78
55～59歳	男	8,678	16.7%	1,452	53.0%	770	11.0%	6.3%	85	49	134	40.0%	34	20	54
	女	8,119		1,359		720	5.4%	1.0%	39	7	46		16	3	19
	合計	16,797		2,811		1,490	-	-	124	56	180		50	23	73
60～64歳	男	6,708	26.0%	1,742	53.0%	923	11.0%	6.3%	102	58	160	40.0%	41	23	64
	女	6,424		1,669		885	5.4%	1.0%	48	9	57		19	4	23
	合計	13,132		3,411		1,808	-	-	150	67	217		60	27	87
65～69歳	男	5,246	40.3%	2,115	53.0%	1,121	11.0%	-	123	-	123	40.0%	49	-	49
	女	5,177		2,087		1,106	5.4%	-	60	-	60		24	-	24
	合計	10,423		4,202		2,227	-	-	183	-	183		73	-	73
70～74歳	男	4,743	66.0%	3,131	53.0%	1,659	11.0%	-	182	-	182	40.0%	73	-	73
	女	5,077		3,351		1,776	5.4%	-	96	-	96		38	-	38
	合計	9,820		6,482		3,435	-	-	278	-	278		111	-	111
合計	男	52,253	-	12,165	-	6,448	-	-	709	232	941	-	284	93	377
	女	50,837	-	12,081	-	6,403	-	-	347	35	382	-	139	14	153
	合計	103,090	-	24,246	-	12,851	-	-	1,056	267	1,323	-	423	107	530

●令和10年度

区分		推定人口 (人)	国民健康保険被保険者		特定健診		特定保健指導								
年齢区分	性別		加入率	推定加入 者数(人)	目 標 受診率	受診者 数(人)	該当者率		指導対象者数(人)			指 導 実施率	指導実施者数		
							動機付 け支援	積極的 支援	動機付 け支援	積極的 支援	合計		動機づ け支援	積極的 支援	合計
40～44歳	男	8,514	12.0%	1,023	57.0%	583	10.9%	6.2%	64	36	100	50.0%	32	18	50
	女	8,075		970		553	5.3%	0.9%	29	5	34		15	3	18
	合計	16,589		1,993		1,136	-	-	93	41	134		47	21	68
45～49歳	男	8,774	11.6%	1,020	57.0%	581	10.9%	6.2%	63	36	99	50.0%	32	18	50
	女	8,629		1,003		572	5.3%	0.9%	30	5	35		15	3	18
	合計	17,403		2,023		1,153	-	-	93	41	134		47	21	68
50～54歳	男	9,385	16.3%	1,526	57.0%	870	10.9%	6.2%	95	54	149	50.0%	48	27	75
	女	9,159		1,490		849	5.3%	0.9%	45	8	53		23	4	27
	合計	18,544		3,016		1,719	-	-	140	62	202		71	31	102
55～59歳	男	8,873	15.8%	1,400	57.0%	798	10.9%	6.2%	87	49	136	50.0%	44	25	69
	女	8,441		1,332		759	5.3%	0.9%	40	7	47		20	4	24
	合計	17,314		2,732		1,557	-	-	127	56	183		64	29	93
60～64歳	男	7,025	24.5%	1,721	57.0%	981	10.9%	6.2%	107	61	168	50.0%	54	31	85
	女	6,678		1,636		933	5.3%	0.9%	49	8	57		25	4	29
	合計	13,703		3,357		1,914	-	-	156	69	225		79	35	114
65～69歳	男	5,447	36.4%	1,982	57.0%	1,130	10.9%	-	123	-	123	50.0%	62	-	62
	女	5,416		1,971		1,123	5.3%	-	60	-	60		30	-	30
	合計	10,863		3,953		2,253	-	-	183	-	183		92	-	92
70～74歳	男	4,547	63.9%	2,908	57.0%	1,658	10.9%	-	181	-	181	50.0%	91	-	91
	女	4,966		3,175		1,810	5.3%	-	96	-	96		48	-	48
	合計	9,513		6,083		3,468	-	-	277	-	277		139	-	139
合 計	男	52,565	-	11,580	-	6,601	-	-	720	236	956	-	363	119	482
	女	51,364	-	11,577	-	6,599	-	-	349	33	382	-	176	18	194
	合計	103,929	-	23,157	-	13,200	-	-	1,069	269	1,338	-	539	137	676

●令和11年度

区分		推定人口 (人)	国民健康保険被保険者		特定健診		特定保健指導								
年齢区分	性別		加入率	推定加入 者数(人)	目 標 受診率	受診者 数(人)	該当者率		指導対象者数(人)			指 導 実施率	指導実施者数		
							動機付 け支援	積極的 支援	動機付 け支援	積極的 支援	合計		動機づ け支援	積極的 支援	合計
40～44歳	男	8,370	11.5%	960	60.0%	576	10.8%	6.1%	62	35	97	60.0%	37	21	58
	女	8,193		939		563	5.2%	0.8%	29	5	34		17	3	20
	合計	16,563		1,899		1,139	-	-	91	40	131		54	24	78
45～49歳	男	8,779	10.9%	955	60.0%	573	10.8%	6.1%	62	35	97	60.0%	37	21	58
	女	8,499		925		555	5.2%	0.8%	29	4	33		17	2	19
	合計	17,278		1,880		1,128	-	-	91	39	130		54	23	77
50～54歳	男	9,239	16.3%	1,505	60.0%	903	10.8%	6.1%	98	55	153	60.0%	59	33	92
	女	8,933		1,455		873	5.2%	0.8%	45	7	52		27	4	31
	合計	18,172		2,960		1,776	-	-	143	62	205		86	37	123
55～59歳	男	9,104	14.8%	1,348	60.0%	809	10.8%	6.1%	87	49	136	60.0%	52	29	81
	女	8,821		1,307		784	5.2%	0.8%	41	6	47		25	4	29
	合計	17,925		2,655		1,593	-	-	128	55	183		77	33	110
60～64歳	男	7,284	23.2%	1,687	60.0%	1,012	10.8%	6.1%	109	62	171	60.0%	65	37	102
	女	6,983		1,618		971	5.2%	0.8%	50	8	58		30	5	35
	合計	14,267		3,305		1,983	-	-	159	70	229		95	42	137
65～69歳	男	5,677	33.0%	1,873	60.0%	1,124	10.8%	-	121	-	121	60.0%	73	-	73
	女	5,593		1,846		1,108	5.2%	-	58	-	58		35	-	35
	合計	11,270		3,719		2,232	-	-	179	-	179		108	-	108
70～74歳	男	4,542	60.2%	2,736	60.0%	1,642	10.8%	-	177	-	177	60.0%	106	-	106
	女	4,934		2,972		1,783	5.2%	-	93	-	93		56	-	56
	合計	9,476		5,708		3,425	-	-	270	-	270		162	-	162
合 計	男	52,995	-	11,064	-	6,639	-	-	716	236	952	-	429	141	570
	女	51,956	-	11,062	-	6,637	-	-	345	30	375	-	207	18	225
	合計	104,951	-	22,126	-	13,276	-	-	1,061	266	1,327	-	636	159	795