

ふれあい館の催し



- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、7月1日(水)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆フラワーアレンジメント体験

📅7月22日(水) 時▶午後1時30分～2時30分 ▶午後2時30分～3時30分 対18歳以上の方 各12人(申込順) 料1000円 申7月1日(水)から電話で

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆町屋ふれあい夏祭り

📅・時▶7月17日(金)午後2時～4時 ▶7月18日(土)午前10時～正午、午後2時～4時 対飲食コーナー、ゲーム等

◆アクティブヨガ

📅7月24日(金) 時午後8時～9時 対18～49歳の方(高校生は不可) 各25人(申込順)

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆ソシアルダンス

📅7月12日(日) 時午後1時～3時 対65歳以上の方 各50人(申込順) 対フリーダンス 対ヒールカバー、手袋

◆介護者教室

📅7月18日(土) 時午後1時30分～3時 対中学生以上の方 各20人(申込順) 対日常生活の自立を支える福祉用具の選定

尾久ふれあい館

☎(3809)2511

◆フラワーアレンジメント教室～ハワイアンアレンジ

📅8月7日(金) 時▶午前10時30分～正午 ▶午後1時30分～3時 ▶午後4時～5時30分 各40人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で 対作品を持ち帰る袋 料2500円 申7月3日(金)～31日(金)に来館・電話で ※電話は7月4日(土)から

西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945

◆成人手芸講習会「折りたたみ傘入れ」

📅7月15日(水) 時午前10時～午後3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 各10人(申込順) 対昼食 料1000円 申7月7日(火)

子育てハッピー講座

会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

5か月児(令和8年3月生まれ)

期日 8月3日(月)・4日(火)

時間 ▶午後1時30分～2時15分 ▶午後2時40分～3時25分

内容 離乳食づくり体験、口の発達に関する話

持ち物 4か月健診で配布された資料

1歳児(令和7年7月～9月生まれ)

期日 8月25日(火)

時間 ▶午後1時30分～2時30分 ▶午後2時40分～3時40分

内容 幼児食の話と調理実演、歯のみがき方

定員 各14人(申込順)

申込み 7月1日(水)から荒川区ホームページで、健康推進課栄養・歯科担当☎(3802)4930

イヤイヤ期の対応講座

期日 8月28日(金)

時間 午前10時～11時30分

対象 おおむね1歳7か月～2歳6か月のお子さんの保護者

定員 25組(申込順)

内容 臨床心理士による子どもの発達を伸ばす関わり方等

申込み 7月1日(水)から荒川区ホームページで、健康推進課保健相談担当☎内線432

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく) | 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883 | 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



診療時間 ▶(月)～(金)…午後7時～午後10時 ▶(土)…午後5時～午後9時 ▶(日)・(祝)…午前10時～午後1時、午後2時～午後9時

※受け付けは、診療開始15分前(月～金は30分前)～診療終了30分前

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 中学生以下の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※マイナ保険証・公費負担の医療証等を持参してください
 ※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
 ※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
 診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科 ▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
7月4日(土)	○	内・外	木村病院	南千住1-1-1	(5615)2111
	○	整	町屋整形外科	町屋3-9-12	(3800)2727
7月5日(日)	○	小	いなばキッズクリニック	南千住4-7-1	(5604)1710
	○	整	堀整形外科医院	町屋1-1-9	(3895)1235
	○	小	鈴木こどもクリニック	西尾久3-21-5	(5855)3030
7月11日(土)	○	内	おうちで笑顔クリニック	東日暮里5-50-5	(5604)9545
	○	内	南千住病院	南千住5-10-1	(3806)2232
7月12日(日)	○	内・外	みかわしまタワークリニック	東日暮里6-1-1	(3806)1133
	○	内	南千住病院	南千住5-10-1	(3806)2232
	○	内・小	大泉クリニック	荒川6-41-4	(3895)7231
	○	内	令和あらかわ病院	東尾久5-45-1	(6807)7500
	○	内	ぜんそくと肺のクリニック	東日暮里5-48-2	(3801)1159

【休日診療(耳鼻咽喉科)】診療時間 午前9時～午後5時

期日	医療機関名	所在地	電話
7月5日(日)	まちや耳鼻咽喉科クリニック	町屋3-9-12	(3800)1133

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ※◆は午前9時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
7月4日(土)	○	そうごう薬局南千住店	南千住1-1-1	(6806)8951
	○	アイセイ薬局町屋店	町屋3-9-12	(3895)6900
7月5日(日)	○	薬局くすりの福太郎Bivi店	南千住4-7-1	(5850)5091
	○	フラワー薬局町屋駅前店	町屋1-1-8	(5939)7215
	◆	アイセイ薬局町屋店	町屋3-9-12	(3895)6900
	○	関口薬局	西尾久5-8-25	(3800)3570
7月11日(土)	○	とまと薬局日暮里店	西日暮里2-26-12	(6806)8933
	○	なの花薬局南千住店	南千住5-9-6	(5604)2211
7月12日(日)	○	みつばち薬局	東日暮里6-1-1	(5604)9315
	○	なの花薬局南千住店	南千住5-9-6	(5604)2211
	○	セイムス町屋薬局	荒川6-70-12	(5855)3822
	○	たんぼ薬局	西尾久2-1-13	(5855)3125
	○	アステル薬局日暮里店	東日暮里5-50-5	(5615)0099

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
7月5日(日)	はやしべ歯科医院	荒川2-1-5	(3807)7002
7月12日(日)	西日暮里駅前デンタルクリニック	西日暮里3-6-15	(5834)8118

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
 ●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
 医療機関案内サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
 ●東京消防庁救急相談センター<24時間> ☎#7119
 (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます)

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
7月5日(日)	尾久高見澤接骨院	西尾久7-21-6	(3895)9533
7月12日(日)	みさわ整骨院	東尾久1-3-5	(6807)9797

7月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

こんにちは荒川区(午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)

▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶休日の医療機関 ▶盆踊り
 特…特集 対…荒川区行政ナビ 対…手話付き放送

1日(水)～5日(日)	6日(月)～12日(日)	13日(月)～19日(日)	20日(祝)～26日(日)	27日(月)～31日(金)
特・申あらかわBOSA! 2026～見て! 体験して! 備える! 対・申空き家対策の取り組み	特モノづくりの街あらかわ #2 対熱中症を予防しよう!	特もっと知りたい! 公園のヒミツ #1 対年金事務所からのお知らせ	特あらかわの伝統技術展 対荒川区の就労支援について	特・申あらかわバラの市 対・申食中毒にご用心

あらかわ情報スクエア(午後4時・7時から各57分)

▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ

1日(水)～5日(日)	6日(月)～12日(日)	13日(月)～19日(日)	20日(祝)～26日(日)	27日(月)～31日(金)
令和あらかわ病院区民公開セミナー(前編)	令和8年6月荒川区長定例記者会見	令和あらかわ病院区民公開セミナー(後編)	バラの育て方講習会(前編)	バラの育て方講習会(後編)

その他の番組

あらまるNEXT(区内情報番組)
 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から
 あらぶんちょ!(荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組)
 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ

▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
 ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

日 期 日 (期 間)
 時 間
 所 会 場 ・ 場 所
 対 象
 人 定 員
 内 容
 講 師
 持 持 ち 物
 費 用
 締 締 め 切 り
 申 申 込 込 方 方 法 法 (申 申 込 込)
 問 問 問 問 合 合 せ せ
 電 電 子 子 メ メ ー ー ル ル ア ア ド ド レ レ ス ス
 H P
 ホ ホ ー ー ム ム ペ ペ ー ー ジ ジ ア ア ド ド レ レ ス ス