

災害に強い街を目指して

老朽住宅の建て替え まずは相談を

区では、燃えない・燃え広がらない・倒れない街づくりを進めるため、建物の不燃化、耐震化への各種制度の充実のほか、建て替えや空き家の悩みを弁護士・建築士等の専門家に無料で相談できる相談会を実施しています。ぜひ、ご相談ください。

問合せ 住まい街づくり課防災街づくり係 ☎ (3802) 4319



悩みを解決

住まい・空き家の無料相談会

不燃化特区住みの相談会

不燃化特区内の老朽木造建築物の建て替えや解体の悩みを専門家に相談できます。

期 日 7月25日(出)

時 間 ▶午前9時30分～午後0時30分
▶午後2時～5時

会 場 峡田ふれあい館2階洋室1・2

定 員 各9組(申込順)

申込み 電話で、住まい街づくり課防災街づくり係
☎ (3802) 4319

空き家相談会

区内に所有している空き家に関するさまざまな悩みを専門家に相談できます。

期 日 7月24日(金) 時 間 午後6時～8時

会 場 区役所北庁舎1階101会議室

定 員 8組(申込順)

申込み 電話で、住まい街づくり課防災街づくり係
☎ (3802) 4079

4・5面で、各種支援制度・対象地区等を紹介します

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全〇回は全日程の参加が必要です

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
 - 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
 - 指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚
 - 宛先は、各記事の申し込み先へ
- *区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

タヤけこやけふれあい館が休館

☎9月21日(祝) 設備点検等
 休館 夕やけこやけふれあい館
 ☎(3801)0715

関西みらい銀行での公金収納を終了

関西みらい銀行での公金収納を、令和9年3月31日(水)で終了します。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。

☎会計管理課出納係 ☎内線3223

区民事務所で除籍全部事項証明書等が取得できます

7月1日(水)から、区民事務所で除籍全部・個人事項証明書等(現在戸籍・平成改製原戸籍のみ)が取得できるようになります。詳細は、お問い合わせください。

☎戸籍住民課管理証明係
 ☎内線2355

あらかわ遊園 夏休み期間の営業

夏休み期間中は、毎日午後8時まで開園します。
 ☎7月21日(火)～8月31日(月)
 休園 あらかわ遊園
 ☎(3893)6003

あらかわ区報の有料広告(第2期分)を募集

掲載予定号 8月～11月の毎月21日号(各5万8000部発行予定) ※抽選
 配布方法 新聞折り込み(日刊6紙)、広報スタンド、希望者個別配付等
 ①1号広告(縦9.6cm×横11.8cm)…7万円 ②2号広告(縦4.5cm×横11.8cm)…3万5000円 ※カラーの版下を広告主

が作成してください。追加募集する場合は、荒川区ホームページに掲載します ☎7月10日(金)

☎電話で、広報・シティプロモーション課広報係
 ☎(3802)3258

みどりの実態調査にご協力を

区が委託し、腕章を着けた調査員が実態調査のために区内を巡回します。ご協力をお願いします。

☎11月末まで
 休 土木管理課維持みどり係
 ☎(3802)4483

荒川区新庁舎整備基本構想・基本計画策定委員会

☎7月9日(木) 午前10時～正午
 所 区役所5階大会議室 10人(抽選) 会議の傍聴
 ☎午前9時45分までに、直接会場へ
 休 経理課庶務係
 ☎(3802)4790

暮らし

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談
 ☎7月14日・28日(火) 午後2時～4時 1各2人(申込順)
 ◆弁護士による権利擁護相談
 ☎7月23日(水) 午後2時～4時 13人(申込順)
 ◆社会福祉士による成年後見制度説明会
 ☎8月5日(水) 午前10時30分～正午
 所 荒川区社会福祉協議会 各開催日の前日
 ☎電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)

☎(3802)3396
 FAX(3891)5290
 ☒koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

ひきこもり当事者の居場所「ごろリンク」

☎7月11日(土) 午後4時30分～7時 所 アクロスあらかわ2階会議室・3階和室 ※直接会場へ ☎ひきこもりで悩んでいる方 交流会・ゲーム・運動等
 休 荒川区社会福祉協議会
 ☎(5604)5863

住民税等の納税相談窓口を日曜日に臨時開設

☎7月12日(日) 午前9時～正午
 所 住民税・軽自動車税の納税相談所・税務課納税促進係(区役所2階) ☎内線2336

子育て・教育

都立産技高専 オープンカレッジ

◆電子ルーレットを作ろう!
 ☎7月25日(土) 午後1時～5時
 休 中学生 10人 3500円
 ☎7月7日(火)
 ◆高専数学の学びをのぞいてみよう
 ☎7月26日(日) 午前11時～正午
 休 中学生 20人 基礎数学Ⅱ・微分積分の応用 500円
 ☎7月7日(火)
 ◆親子で学ぶ最新ものづくり実習(3Dプリンタ編)
 ☎8月8日(土) 午前9時～正午
 休 小学5年生～中学生と保護者 10組 1700円 7月17日(金)
 ◆ペットボトルロケットを作って思いっきり遠くまで飛ばそう!
 ☎8月8日(土) 午前10時～正午 午後1時～3時 小学生

1各10人 2200円 7月17日(金)

電池の要らない不思議なラジオを作ろう!

☎8月8日(土) 午後1時～4時
 休 中学生 10人 2300円
 ☎7月17日(金)

風の流れをみてみよう

☎8月8日(土) 午後2時～4時
 休 中学生 15人 700円
 ☎7月17日(金)

※抽選
 所 東京都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス
 ☎はがき・下記ホームページで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤学校名⑥年齢(学年)⑦電子メールアドレスを、〒116-8523荒川区南千住8-17-1東京都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス
 ☎(3801)0145
 ☒https://www.metro-cit.ac.jp

ゆいの森あらかわのイベント

◆「すきまちゃん」とあそぼう!
 ☎7月26日(日) 午前10時～正午
 休 ゆいの森あらかわ2階ワークショップルーム 区内在住で、4歳以上の未就学児と保護者 15組
 休 絵本の読み聞かせ、ワークショップ等 絵本作家・山本和子氏ほか
 ◆めざせ! 筒けん名人!
 ☎7月29日(水) 午後3時～5時
 休 ゆいの森あらかわゆいの森ホール 区内在住・在学の小学生と保護者 20組 講演、工作、体験等 株式会社筒けん代表取締役・清水悟氏

※抽選
 ☎7月1日(水)～15日(水)に来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター ☎(3891)4349

介護保険料のお知らせ

申請・問合せ 介護保険課資格保険料係(区役所2階) ☎内線2441

7月上旬に 介護保険料納入通知書を送付します

65歳以上の方の介護保険料は、住民税の課税状況や合計所得金額等を基に算定します。令和8年度の介護保険料においては、令和7年度税制改正の影響を受けないよう、税制改正前の基準で算定します。自身の介護保険料と納付方法等は、納入通知書を確認してください。

●特別徴収の方……対象年金(老齢・退職・障害・遺族)を受給している、受給額が年額18万円以上の方は、年金から保険料を差し引きます
 ※65歳になったとき・転入したとき・保険料の所得段階が変更になったとき等は、一時的に納付書で納める場合があります

●普通徴収の方……送付する納付書で金融機関、ゆうちょ銀行、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリ、区役所2階介護保険課、各区民事務所で納めてください
 ※納め忘れのない口座振替(月末に引き落とし)を希望する方は、お問い合わせください

納期内に納付してください

納期限を過ぎた場合、滞納日数に応じて延滞金を加算して徴収します。失業等で収入の著しい減少があったときは、保険料の徴収猶予や減免を受けられる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

介護保険料の減額が受けられます

所得段階が第2・第3段階の方を第1段階に減額する、区独自の介護保険料減額制度を実施しています。

対象	次のすべてを満たす方 ①世帯の令和7年中の収入が120万円以下(世帯員が2人以上の場合は、1人増えるごとに50万円加算した額以下) ②世帯の預・貯金額の合計が、①の2分の1以下 ③介護保険料を滞納していない
減額期間	申請書を提出した月(7月31日(金)までに申請した方は年度当初)～令和9年3月31日(水)
持ち物	本人と世帯全員の収入や預・貯金額がわかるもの(預貯金通帳、年金額改定通知書、源泉徴収票等の写し)

日 期 (日) 期 間
 時 間
 所 会 場 ・ 場 所
 対 象
 人 定 員
 内 容
 講 師
 持 ち 物
 費 用
 締 切 期
 申 込 方 法 (申 込 先)
 問 合 せ 先
 電 子 メール アドレス
 HP ホーム ページ アドレス

尾久図書館5周年記念「夏のおよこ落語会」

日7月20日(祝) 時午前10時~11時
所尾久図書館1階みんなのひろば
小学生と保護者 人20組(申込順)
落語の解説・上演 出演落語家・林家あんど氏
申7月1日(火)から来館・電話で、尾久図書館 ☎(3800) 5821

親子で体力アップ笑運動会

日7月26日(日) 時午後1時~4時
所荒川総合スポーツセンター2階大体育室
区内在住・在勤・在学の小学4~6年生と保護者 人60組(申込順)
種目リレー、綱引き等
※種目等の詳細は、チラシをご覧ください
¥200円(1人)
チラシの配布 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター等
申7月1日(火)~10日(金)に下記ホームページで、一般社団法人荒川区スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内)・黒澤
☎080(1336)4647
HP https://docs.google.com/forms/d/1y5-pvONJQ6XQdOchKlcwnB06OZiYc3FBzW28-Cb5HJA/

あらかわパパスクール

日7月26日(日) 時午後1時~4時
所尾久ふれあい館5階調理実習室
区内在住・在勤・在学の男性保護者と小学生 人12組(抽選)
託児 1歳以上の未就学児、16人(抽選)
親子でケーキのデコレーション
¥1000円 締7月15日(火)午後5時
申来所・電話・電子メール・荒川区ホームページで、2面上段を参照し①~④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥お子さんの氏名・学年⑦託児の有無を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係 ☎(3802)4575
✉manabi.entry@city.arakawa.lg.jp

子ども向けレザークラフト教室

日8月1日(土) 時▶午前クラス…午前10時~正午 ▶午後クラス…午後1時~3時
所荒川さつき会館2階児童室
区内在住・在学の5歳~小学生(小学3年生以下は保護者同伴で) 人各クラス12人(抽選)
内コインケース作り 持エプロン
¥500円
申7月3日(金)~17日(金)に来館・電話・ファクス・荒川区ホームページで、2面上段を参照し①~④の記入

事項と⑤希望クラス⑥年齢(学年)⑦保護者氏名(同伴の場合)を、荒川さつき会館
☎(3802)2050
☎(3802)2998

楽しくお金のしくみを知ろう!

日8月2日(日)
◆おこづかいから学ぶお金の話
時午前10時~正午 区内在住・在学の小学1~3年生と保護者
人10組 貯金箱作り、お金の使い方等
◆チャレンジ!おかしな株式会社
時午後1時30分~3時30分 区内在住・在学の小学4~6年生(保護者の見学可) 人20人 株式会社のはたらきや仕組みを学ぶ等

※抽選
所ふらっとにっぽり3階多目的スペース
特色を塗る道具(カラーマーカー・色鉛筆等)
申7月1日(火)~8日(火)午後5時に電話・下記ホームページで、消費生活センター ☎(3802)4673
HP https://logofom.jp/form/bUir/1614217

障がいのある方

障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

日7月11日(土) 時午前10時~午後3時
所荒川たんぽぽセンター
肢体不自由者・聴覚障がい者による相談
申7月1日(火)から来所・電話・ファクスで、2面上段を参照し①~④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター ☎(3891)6827
☎(3891)6828

知的障がい・発達障がいのある子どものための学齡児セラピープログラム

◆アートセラピー「スタンプTシャツをつくろう」
日7月23日(木) 時午前10時~正午 人10組
◆音楽療法
日7月24日(金) 時午前10時30分~11時30分 人10組
◆トランポリン療法
日8月7日・21日・28日(金)
時午前11時~正午 人各8組
※申込順
所荒川たんぽぽセンター1階多目的

室 ※アートセラピーは2階環境実習室
区内在住で、知的・発達障がいのある小・中学生と保護者
申7月2日(休)午前9時から荒川区ホームページで、荒川たんぽぽセンター ☎内線414

高齢者

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。
日7月24日(金) 時午後2時~3時
所区役所3階305会議室 区内在住で、65歳以上の方 人8人(申込順) 締7月23日(休)
申電話で、介護保険課介護給付係 ☎(3802)4952

産業・経営支援

東京TASKものづくりアワード2026製品募集

所台東区・荒川区・葛飾区の事業者が、令和7年11月1日~8年9月30日に開発した生活提案製品
応募用紙の配布 下記ホームページ 締9月30日(火)
申持参・郵送で、応募用紙と製品(試作品)の写真を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所6階経営支援課経営支援係 ☎内線459
HP http://www.task-project.net

あらかわ経営塾

日8月6日(休)から(全10回程度)
時午後6時30分~9時 所ふらっとにっぽり3階多目的スペース
区内企業の経営者等 人12人(申込順)
経営課題の解決に向けた講義・個別指導等 締7月31日(金)
申荒川区ホームページで、経営支援課経営支援係 ☎内線459

仕事・人材募集

令和8年度荒川区職員保育士採用選考

◆福祉Ⅱ類(保育士)
採用予定数20人程度 対昭和58年4月2日~平成19年4月1日に生まれた方で、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(令和9年3月31日までに資格を取得し、都道府県知事の登録を

受ける見込みの方を含む)
◆福祉(保育士経験者)
採用予定数5人程度 対次のすべてを満たす方 ▶昭和40年4月2日以降生まれ ▶保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方 ▶業務従事歴が、直近12年中6年以上ある(令和9年3月31日時点)

採用予定日 令和9年4月1日
選考 ▶8月23日(日)…作文(福祉Ⅱ類)、職務経験論文(福祉(保育士経験者)) ▶9月中旬~下旬…面接
申込書の配布 区役所1階総合案内・4階職員課、各区民事務所・図書館、JOBコーナー町屋、荒川区ホームページ 締8月7日(金)必着
申持参・簡易書留・荒川区ホームページで、申込書を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所職員課人事係 ☎内線2231

マンスリー就職面接会

日7月14日(火) 時午後1時30分~4時
所ムーブ町屋3階ムーブホール
対就職活動中の方 ※参加企業等の詳細は、2週間程度前にハローワーク足立ホームページ(https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/adachi.html)に掲載
履歴書・職務経歴書等
申電話で、ハローワーク足立事業所第一部門 ☎(3870)8897

若者向け就労支援セミナー

日7月24日(金) 時午後2時~4時
所ムーブ町屋4階会議室 対15~39歳の方 人10人(申込順)
内社会人ルールと自分を守る働き方
申7月1日(火)~24日(金)正午に電話・荒川区ホームページで、町屋おしごとテラス
☎(3800)6188
※祝等を除く、(火)~(金)午前10時~午後5時

シニアのための就活塾

日8月3日(月) 時午後2時~4時
所ムーブ町屋3階ムーブホール
区内在住で、おおむね55歳以上の就職活動中・予定の方 人30人(申込順)
内社会保険・年金の基礎知識
講特定社会保険労務士・宮本山起氏
申7月1日(火)~31日(金)に電話・荒川区ホームページで、経営支援課就労支援係 ☎(3802)3046

6面へ続く

エアコンの訪問修理にご注意を!

エアコン修理の事業者とのトラブルに関する相談が寄せられています。

事例

インターネットで「エアコン修理3000円から」とうたった事業者修理を依頼した。作業中、「追加で工事が必要」と言われ、高額な費用を支払ったが、数日後にまた故障した。

アドバイス

- 修理を依頼する前に、以下のポイントを確認しましょう
▶電源プラグが外れていないか、リモコンの電池が切れていないか
▶室外機の排気口や排水ホースが詰まっていないか
▶エアコンのフィルターが汚れていないか
●メーカーや販売店で対応できる場合もあるため、購入時に連絡先を控えておきましょう
●追加契約や高額な支払いは、その場で応じないようにしましょう
●広告とは大きく異なる料金で契約を締結した場合、クーリング・オフできる場合があります
●取扱説明書を読み、日ごろからメンテナンスを心がけましょう

困ったときは消費生活センターに相談を

受付日 (月)~(金) ※祝等を除く
時間 午前8時30分~午後4時30分
受付専用電話 ☎(5604)7055
場所 消費生活センター(区役所6階)
問合せ ☎内線477
※(土)・(日)・祝等は消費者ホットライン ☎188をご利用ください

日 期 日 (期 間)
時 間
所 会 場 ・ 場 所
対 象
人 定 員
内 容
講 師
持 持 ち 物
費 用
締 締 め 切 り
申 申 込 込 方 法 (申 込 込 先)
問 問 問 問 問 問
電 電 子 子 メール メール ア ド レ ス
HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

燃えない・燃え広がらない・倒れない **災害に強い街**を目指して

令和12年度まで

不燃化特区・不燃化集中促進事業の支援制度

問合せ 指定があるもの以外は、住まい街づくり課防災街づくり係 ☎(3802)4324

不燃化特区

震災等で大きな被害が想定される木造住宅密集地域のうち、特に改善が必要な地域を「不燃化特区」(右地図)として指定されています。

区では、「不燃化特区」内の老朽化した建物を建て替え・解体する際に助成金等の支援を行っています。詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



不燃化集中促進事業

局所的に存在している、延焼の危険性が高い区域「不燃化集中促進事業対象地区」(右地図)内において、老朽建築物を建て替え・解体する際に助成金等の支援を行っています。

詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



老朽木造建築物の建て替え助成

解体工事費、設計費、工事監理費、建築工事費(不燃化特区のみ)を助成します。



令和8年度より拡充 高齢者(70歳以上を含む)世帯と子世帯等の者が同居するために行われる住宅の建て替えにおいて、200万円を加算して助成します。※不燃化特区のみ

老朽建築物の解体助成

解体工事費を助成します。

令和8年度より拡充 アスベスト除去費を加算します。※不燃化特区のみ

専門家を派遣

建て替えや解体を検討している方に、弁護士・建築士・司法書士等の専門家を無料で派遣します(年度内5回まで)。

住み替え助成(不燃化特区のみ)

老朽建築物を売却し、民間賃貸住宅に転居する方に、引っ越し費用や礼金・仲介手数料、家賃(3か月分)を助成します。仮住まいは使用できません。

固定資産税・都市計画税を減免(不燃化特区のみ)

建て替えをした住宅や、防災上、危険な老朽住宅を取り壊した後のさら地で、要件を満たす場合に税額を減免する制度があります。申請方法等の詳細は、お問い合わせください。

問合せ
荒川区税事務所
☎(3802)8111



区では、老朽化した建物の建て替えや解体をする際等の助成・支援制度を充実させています。ぜひ、ご活用ください。

各種制度には、対象・条件等があります。必ず事前にお問い合わせください。

----- 不燃化特区
■ 不燃化集中促進事業対象地区

空き家対策の支援制度

老朽化した空き家は、大規模地震による倒壊や火災の発生、延焼につながるだけでなく、近隣の方に危害を加える恐れがあります。空き家を所有している方、住まいの今後を考えている方は、ぜひ、ご相談ください。詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



申込み・問合せ 住まい街づくり課防災街づくり係 ☎(3802)4324

老朽空き家の解体助成

昭和56年5月31日以前に建築された1年以上空き家となっている建物で、区の現場調査等により倒壊等の危険性があると診断された場合に、解体工事費の一部を助成します。

空き家の利活用を支援

空き家を活用して、地域交流の活性化等、地域に貢献する事業を行うための改修工事費を助成します。

令和8年度より拡充 専門家を派遣

空き家等の適切な管理の促進を図るため、空き家問題に関するお悩みに、弁護士・司法書士・行政書士等の専門家を無料で派遣します。

その他の取り組み

住宅資金の融資をあっせん

老朽住宅を耐火性の高い住宅に建て替え等をする際に必要な資金の融資をあっせんし、利子の一部を補給します。

問合せ 住まい街づくり課住宅係 ☎(3802)4454

家庭の震災対策を支援

強い揺れを感知したときに、自動的に電気を止めて電気火災を防ぐ「感震ブレーカー」と、「家具類の転倒・落下・移動防止対策器具」の設置工事費・器具購入費を助成します。

問合せ 危機管理課防災事業係 ☎内線418

狭い道路の拡幅を支援

災害時の避難が円滑に行えるよう、道幅が4m未満の道路の拡幅に協力した場合に、後退用地等における障害物除去や整地の費用を助成します。また、私道では、拡幅整備で電柱を移設する場合の費用も助成します。

問合せ 建築指導課細街路整備係 ☎(3802)4384

耐震化の支援制度

大規模地震による建物の倒壊から生命と財産を守るため、建物の耐震化を進めましょう。詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



問合せ 住まい街づくり課住宅係 ☎(3802)4454

住宅等の耐震化を支援

平成12年6月以前に建築された木造の戸建住宅等や、昭和56年6月以前に建築された非木造の戸建住宅等に対して、耐震診断や耐震補強等の耐震化にかかる費用を補助しています。

木造住宅において高齢者(70歳以上)世帯に向け実施している補助額の加算措置を、障がい者や要介護・要支援認定者を含む世帯にも適用します。

防災ベッド等の設置を支援

平成12年6月以前に建築された木造の戸建住宅等に対して、震災時に安全な空間を確保できる防災ベッドや、1室を耐震化できる耐震シェルターの設置費用を助成します。

ブロック塀等の撤去を支援

道路等に面する危険なブロック塀等(高さ1.2m超え)の撤去費用を助成します。

緊急輸送道路沿道建物の耐震化を支援

「緊急輸送道路沿道建物」について、耐震改修工事等の耐震化にかかる費用の一部を助成します。令和8年度より補助額等を拡充しました。詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



マンション防災対策の支援制度

大規模地震が発生すると、マンション特有の被害を受ける可能性があります。発災後も住み慣れた環境で生活を続ける「在宅避難」を行うために、普段から自助・共助の備えをしましょう。詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



問合せ 住まい街づくり課住宅係 ☎(3802)4454

分譲マンションの防災対策を支援

- 在宅避難ができるよう、分譲マンション管理組合に対して、防災対策工事や防災資器材備、共同備蓄品購入の費用を助成します。
- マンション管理士が防災士の資格を取得するための費用の一部を助成します。

分譲マンション管理組合に専門家を派遣

管理組合の取り組みを支援するコンサルタントを派遣します(1管理組合につき6回まで)。また、新たに「防災」に関する相談枠を設け、1管理組合につき年度3回までの利用を可能とし、マニュアル策定や訓練、備えるべき資器材・工事等について、気軽に相談できる体制を整備します。

耐震アドバイザーを派遣

昭和56年6月以前に建築された分譲マンションを耐震化するための工法・概算工事費等について相談できる、耐震アドバイザーを無料で派遣します。

日 期 日 (期 間)
時 間
所 会 場 ・ 場 所
対 象
人 定 員
内 容
講 師
持 持 物
費 用
締 締 切 り
申 申 込 方 法 (申 込 先)
問 問 い 合 せ 先
電 電 子 メール ア ド レ ス
HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森

3面「仕事・人材募集」の続き

職員課事務補助職員（会計年度任用職員）を募集

勤務期間10月1日～令和9年3月31日 **勤務時間数**週20～31時間 **所**サンパール荒川6階職員課業務開発推進担当事務室 **対**障害者総合支援法の対象疾病・難病医療費等助成制度における都単独疾病の方 **人**1人（選考） **内**事務補助

募集案内の配布区役所1階総合案内・4階職員課、各区分事務所・図書館、JOBコーナー町屋、じょぶ・あらかわ、荒川区ホームページ **締**7月31日(金)必着

申郵送・持参で、申込書類を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所4階職員課福利係 **問**職員課業務開発推進担当 **☎**内線2249

スポーツ

区民スポーツ大会秋季大会 釣魚競技会

日9月6日(日) (雨天決行) **時**午前7時～午後5時 **集**合・解**散**区役所前（往復バス利用） **所**千葉県市原市八幡運河 **対**区内在住・在勤・在学の方（小学生は保護者同伴で） **人**40人（申込順） **種**目一般の部（15～59歳）、小・中学生・女性の部、シニアの部（60歳以上） **※**年齢は7月1日現在 **¥**3000円（中学生以下は1500円）

申込用紙の**配**布区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、荒川区ホームページ **申**7月1日(水)～8月21日(金)に持参で、申込用紙と参加費を、スポーツ振興課スポーツ事業係 **☎**内線3374

講座

動画配信講座「こころラボ」

配信期間7月1日(水)～8月31日(月)午後4時 **内**自分にも相手にも優しくできる考え方 **講**座慶応義塾大学医学部精神・神経科学教室准教授・菊地俊暁氏 **視**聴方法下記ホームページ

で **問**支援センターアゼリア **☎**(3819)3113 **HP**https://www.tram-arakawa.org/news/

「認知症と共に生きる」～当事者の声から学ぼう

日8月1日(土) **時**午前10時～11時30分 **所**アクト21地下2階ホール **対**区内在住・在勤・在学で、認知症サポーター養成講座を受講済み・受講予定の方 **人**40人（申込順） **内**認知症サポーターステップアップ講座 **講**座とうきょう認知症希望大使・岩田裕之氏 **申**7月1日(水)～31日(金)に電話で、東尾久地域包括支援センター **☎**(5855)8513

音楽講座「うたってわらってわになってVol.2」

日8月8日(土) **時**午後2時～3時40分 **所**アクロスあらかわ1階多目的ホール **対**区内在住・在勤・在学の方 **人**15人（抽選） **※**手話通訳・ヒアリンググループ・要約筆記あり **講**師洗足学園音楽大学講師・小泉直美氏 **締**7月31日(金)午後5時

申来所・電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥配慮事項⑦障がいの有無と程度を、アクロスあらかわ **☎**(3803)6221 **FAX**(3803)6222 **✉**across@arakawa-shakyo.or.jp

催し

あらかわキレイ！あらかわクリーンチャレンジ

日令和9年3月31日(水)まで **対**スマートフォン・パソコンを持っている方 **内**アプリ「ピリカ」を使ったごみ拾いイベント **問**環境課環境推進係 **☎**内線483

小台橋あさがお施設公開

日7月11日(土) **時**午前10時～午後1時 **所**小台橋あさがお（西尾久3-12-12） **内**食品・雑貨の販売、輪投げ・射的、スタンプラリー等 **問**障害者福祉課障害サービス係 **☎**(3802)3417

里親説明会

日7月16日(木)、8月20日(木)・23日(日)、9月17日(木) **時**午前10時～正午 **所**子ども家庭総合センター1階

相談室1 **対**区内在住の方 **締**来所・電話…各開催日の2日前 **▶**ホームページ…各開催日の1週間前 **申**来所・電話・荒川区ホームページで、子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング機関 **☎**(3802)3765

あらかわ子ども文化体験フェスタ

日7月20日(祝) **時**午前9時30分～午後4時 **所**サンパール荒川3～5階 **対**区内在住・在学の小学生 **内**▶体験教室…大太鼓、歌謡等 **▶**発表会…日本舞踊、民謡等 **※**詳細は、荒川区ホームページをご覧ください **問**生涯学習課生涯学習事業係 **☎**(3802)4575

骨折と生活習慣病

日7月25日(土) **時**午前10時～正午 **所**荒川区社会福祉協議会2階多目的ホール **人**50人（申込順） **講**師荒木記念東京リバーサイド病院整形外科・風間貴文氏 **締**7月17日(金)

申電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤手話通訳の有無を、荒川ボランティアセンター **☎**(3802)3338 **FAX**(3802)3831 **✉**vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

太平洋美術会の講習会

◆**版画講習会** **日**7月26日(日) **時**午前10時～午後4時 **対**区内在住・在勤・在学で、小学5年生以上の方 **内**・**人**木版画・銅版画、各10人 **持**作品の下絵（準備できる方）、エプロン、昼食 **¥**3000円 **締**7月18日(土)

彫刻夏季講習会～人体頭部像制作

日7月27日(月)～8月1日(土)（全6回） **時**午前10時～午後0時30分 **対**区内在住・在勤・在学で、15歳以上の方（中学生は不可） **人**15人 **持**スケッチブック、筆記用具、粘土ベラ（持っている方） **¥**1万2000円 **※**別途、材料費が4000円程度かかります **締**7月24日(金)

※申込順。汚れてもよい服装で **所**太平洋美術会研究所（西日暮里3-7-29） **申**電話・ファクスで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する版画の種類（版画講習会のみ）を、一般社団法人太平洋美術会 **☎**(3821)4100 **FAX**(3821)7319

知的障がいのある方の仕事と余暇

日8月2日(日) **時**午前9時30分～正午 **所**生涯学習センター3階大会議室 **対**区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 **人**20人（申込順） **内**知的障がいのある方の生活等の講座とレクリエーション **講**師東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川会長・神保秀久氏ほか **申**7月1日(水)から来所・電話・荒川区ホームページで、生涯学習センター **☎**(3802)2332

自然まるかじり体験塾

日8月27日(木) **対**区内在住・在学の小学4～6年生 **人**20人（抽選） **内**千葉県鴨川市での農業体験等 **¥**2000円 **締**7月9日(木) **※**申込方法等の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください **問**「自然まるかじり体験塾」事務局（子ども・若者課内） **☎**内線3833

劇団四季ファミリーミュージカル「はじまりの樹の神話～こそあどの森の物語」

日9月19日(土) **時**午後4時開演 **所**サンパール荒川大ホール **¥**5席7000円、A席5000円（高校生以下はS席5000円、A席4000円） **※**2歳以下は保護者と同席で無料 **チ**ケット販売所町屋文化センター、下記ホームページ **問**ACC **☎**(3802)7111 **HP**https://www.acc-arakawa.jp

官公署

都立学校公開講座「パソコン効率10倍」

日8月1日(土)・2日(日)（予備日は8日(土)） **※**全2回 **時**午前10時30分～午後4時30分 **所**都立小台橋高等学校2階C A L L 教室（足立区小台2-1-31） **対**都内在住・在勤で、18歳以上の方 **人**20人（抽選） **¥**1000円 **※**別途、受講決定後、各自で指定の教材を準備してください **申**7月6日(月)～15日(水)に下記ホームページで **HP**https://www.syougai.metro.tokyo.lg.jp/sesaku/kaihou/kouza.html **問**都立小台橋高等学校・小久保 **☎**(3913)1111

7月の健康相談

会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別	期 日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	
こころの一般健康相談	6日(月)	午後1時45分～3時15分	健康推進課保健相談担当 ☎ 内線432
	10日(金)・16日(木)・24日(金)	午後2時～4時15分	
	14日(水)	午後2時30分～4時45分	
アルコール・薬物依存症相談	2日(木)・15日(水)	午後1時30分～3時45分	
ママのこころの相談	8日(水)	午後1時15分～3時30分	
	23日(木)	午前9時30分～11時45分	
歯科相談（3歳未満児）～歯科健診とフッ化物塗布	17日・24日・31日(金)	午後1時～3時	申 荒川区ホームページ 問 健康推進課歯科担当 ☎ 内線423
栄養相談	2日・9日・16日・23日・30日(木)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎ 内線423
H I Vに関する相談・検査	相談	随時	荒川区H I V相談・検査専用電話 ☎ (3805)9467
	検査	8日(水) (予約制)	

▶**ものわずれ相談（予約制）**
対 象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期 日	相談時間	会 場	申込み
13日(月)	▶午後2時～2時40分	峡田ふれあい館	荒川地域包括支援センター ☎ (5855)3323
16日(木)	▶午後2時50分～3時30分	南千住駅前ふれあい館	南千住西部地域包括支援センター ☎ (5604)5710

▶**難病相談室（予約制）**
会 場・**申 込 先** 荒川区医師会館（西日暮里6-5-3） **☎**(3893)2331

日 時 7月18日(土)午後1時30分～3時
対 象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
内 容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、7月1日(水)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆フラワーアレンジメント体験

📅7月22日(水) 時▶午後1時30分～2時30分 ▶午後2時30分～3時30分 対18歳以上の方 人各12人(申込順) 料1000円 申7月1日(水)から電話で

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆町屋ふれあい夏祭り

📅・時▶7月17日(金)午後2時～4時 ▶7月18日(土)午前10時～正午、午後2時～4時 対飲食コーナー、ゲーム等

◆アクティブヨガ

📅7月24日(金) 時午後8時～9時 対18～49歳の方(高校生は不可) 人25人(申込順)

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆ソシアルダンス

📅7月12日(日) 時午後1時～3時 対65歳以上の方 人50人(申込順) 対フリーダンス 対ヒールカバー、手袋

◆介護者教室

📅7月18日(土) 時午後1時30分～3時 対中学生以上の方 人20人(申込順) 対日常生活の自立を支える福祉用具の選定

尾久ふれあい館

☎(3809)2511

◆フラワーアレンジメント教室～ハワイアンアレンジ

📅8月7日(金) 時▶午前10時30分～正午 ▶午後1時30分～3時 ▶午後4時～5時30分 人各40人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で 対作品を持ち帰る袋 料2500円 申7月3日(金)～31日(金)に来館・電話で ※電話は7月4日(土)から

西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945

◆成人手芸講習会「折りたたみ傘入れ」

📅7月15日(水) 時午前10時～午後3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人10人(申込順) 対昼食 料1000円 申7月7日(水)

子育てハッピー講座

会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

5か月児(令和8年3月生まれ)

期日 8月3日(月)・4日(火)

時間 ▶午後1時30分～2時15分 ▶午後2時40分～3時25分

内容 離乳食づくり体験、口の発達に関する話

持ち物 4か月健診で配布された資料

1歳児(令和7年7月～9月生まれ)

期日 8月25日(火)

時間 ▶午後1時30分～2時30分 ▶午後2時40分～3時40分

内容 幼児食の話と調理実演、歯のみがき方

定員 各14人(申込順)

申込み 7月1日(水)から荒川区ホームページで、健康推進課栄養・歯科担当☎(3802)4930

イヤイヤ期の対応講座

期日 8月28日(金)

時間 午前10時～11時30分

対象 おおむね1歳7か月～2歳6か月のお子さんの保護者

定員 25組(申込順)

内容 臨床心理士による子どもの発達を伸ばす関わり方等

申込み 7月1日(水)から荒川区ホームページで、健康推進課保健相談担当☎内線432

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく) | 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883 | 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



診療時間 ▶(月)～(金)…午後7時～午後10時 ▶(日)・(祝)…午前10時～午後1時、午後2時～午後9時
▶(土)………午後5時～午後9時

※受け付けは、診療開始15分前(月～金は30分前)～診療終了30分前

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 中学生以下の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※マイナ保険証・公費負担の医療証等を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
7月4日(土)	○	内・外	木村病院	南千住1-1-1	(5615)2111
	○	整	町屋整形外科	町屋3-9-12	(3800)2727
7月5日(日)	○	小	いなばキッズクリニック	南千住4-7-1	(5604)1710
	○	整	堀整形外科医院	町屋1-1-9	(3895)1235
	○	小	鈴木こどもクリニック	西尾久3-21-5	(5855)3030
7月11日(土)	○	内	おうちで笑顔クリニック	東日暮里5-50-5	(5604)9545
	○	内	南千住病院	南千住5-10-1	(3806)2232
7月12日(日)	○	内・外	みかわしまタワークリニック	東日暮里6-1-1	(3806)1133
	○	内	南千住病院	南千住5-10-1	(3806)2232
	○	内・小	大泉クリニック	荒川6-41-4	(3895)7231
	○	内	令和あらかわ病院	東尾久5-45-1	(6807)7500
	○	内	ぜんそくと肺のクリニック	東日暮里5-48-2	(3801)1159

【休日診療(耳鼻咽喉科)】診療時間 午前9時～午後5時

期日	医療機関名	所在地	電話
7月5日(日)	まちや耳鼻咽喉科クリニック	町屋3-9-12	(3800)1133

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ※◆は午前9時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
7月4日(土)	○	そうごう薬局南千住店	南千住1-1-1	(6806)8951
	○	アイセイ薬局町屋店	町屋3-9-12	(3895)6900
7月5日(日)	○	薬局くすりの福太郎Bivi店	南千住4-7-1	(5850)5091
	○	フラワー薬局町屋駅前店	町屋1-1-8	(5939)7215
	◆	アイセイ薬局町屋店	町屋3-9-12	(3895)6900
	○	関口薬局	西尾久5-8-25	(3800)3570
7月11日(土)	○	とまと薬局日暮里店	西日暮里2-26-12	(6806)8933
	○	なの花薬局南千住店	南千住5-9-6	(5604)2211
7月12日(日)	○	みつばち薬局	東日暮里6-1-1	(5604)9315
	○	なの花薬局南千住店	南千住5-9-6	(5604)2211
	○	セイムス町屋薬局	荒川6-70-12	(5855)3822
	○	たんぼ薬局	西尾久2-1-13	(5855)3125
	○	アステル薬局日暮里店	東日暮里5-50-5	(5615)0099

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
7月5日(日)	はやしべ歯科医院	荒川2-1-5	(3807)7002
7月12日(日)	西日暮里駅前デンタルクリニック	西日暮里3-6-15	(5834)8118

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
医療機関案内サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁救急相談センター<24時間> (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます) ☎#7119

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
7月5日(日)	尾久高見澤接骨院	西尾久7-21-6	(3895)9533
7月12日(日)	みさわ整骨院	東尾久1-3-5	(6807)9797

7月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

こんにちは荒川区(午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)

1日(水)～5日(日)	6日(月)～12日(日)	13日(月)～19日(日)	20日(祝)～26日(日)	27日(月)～31日(金)
特・申あらかわBOSA! 2026～見て! 体験して! 備える! 対・申空き家対策の取り組み	特モノづくりの街あらかわ #2 対熱中症を予防しよう!	特もっと知りたい! 公園のヒミツ #1 対年金事務所からのお知らせ	特あらかわの伝統技術展 対荒川区の就労支援について	特・申あらかわバラの市 対・申食中毒にご用心

あらかわ情報スクエア(午後4時・7時から各57分)

区からのお知らせ ▶映像ピックアップ

1日(水)～5日(日)	6日(月)～12日(日)	13日(月)～19日(日)	20日(祝)～26日(日)	27日(月)～31日(金)
令和あらかわ病院区民公開セミナー(前編)	令和8年6月荒川区長定例記者会見	令和あらかわ病院区民公開セミナー(後編)	バラの育て方講習会(前編)	バラの育て方講習会(後編)

その他の番組

あらまるNEXT(区内情報番組)
放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から
あらぶんちょ!(荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組)
放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ

▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

日(期) 時間 所(場) 対(象) 人(定) 内(容) 講(師) 持(持) 物 費(用) 締(締) 切(切) 申(申) 込(込) 方(方) 法(法) (申(申) 込(込) 先(先)) 問(問) 合(合) せ(せ) 先(先) 電(電) 子(子) メ(メ) イ(イ) ル(ル) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス(ス) HP(HP) ホ(ホ) ム(ム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス(ス)

夜のあらかわ遊園を楽しんでみませんか

問合せ あらかわ遊園
☎ (3893) 6003
※入園料がかかります



あらかわ遊園ライトアップ
イルミネーションの点灯と光や音楽に包まれた、幻想的な世界を体験してみませんか。夏休み期間中は毎日ライトアップします。

期間 7月21日(火)～8月31日(月)
時間 午後6時～8時

夜のどうぶつ広場をのぞいてみよう！ あらかわ遊園ナイトズー

どうぶつ広場の利用時間を一部延長します。当日限りの動物も見学できます。

期日 7月18日(土)・19日(日) (小雨決行)
時間 午後7時まで **場所** どうぶつ広場



夏休み親子エコ教室

あらかわエコセンター

対象 区内在住・在学の小学生と保護者 **費用** 無料
申込方法 7月2日(休)午前9時から荒川区ホームページで
※申込順 ※1組1教室のみ
問合せ 環境課環境推進係 ☎ (3802) 4693

箸作りのワークショップ

期日 7月27日(月)
時間 午前10時30分～正午
会場 あらかわエコセンター2階環境実習室
定員 10組
講師 株式会社兵左衛門・日本箸文化協会認定箸講師・時田馨子氏



KOMAクラフトゲーム作り

期日 8月3日(月)
時間 ▶午前10時30分～正午
▶午後1時30分～3時
会場 あらかわエコセンター2階環境実習室
定員 各10組 **講師** MADE in 日本橋代表・館野一也氏



LEDのランタン作り

期日 7月28日(火)
時間 ▶午後1時30分～2時30分
▶午後3時30分～4時30分
会場 あらかわエコセンター2階環境実習室
定員 各10組
講師 パナソニックエレクトリックワークス株式会社社員・鈴木亜紀氏



ペンギン教室と工作

期日 8月4日(水)
時間 午前10時30分～正午
会場 あらかわエコセンター2階環境実習室
定員 10組 **講師** ペンギン博士・上田一生氏



セミの羽化観察会

期日 7月28日(火)～31日(金)
時間 午後7時～8時30分
会場 荒川公園(区役所前)
※集合は、サンパール荒川2階ラウンジ
定員 各10組
持ち物 虫よけ、懐中電灯 ※できるだけ肌が出ない服装で



プラネタリウムドーム体験

期日 8月5日(水)
時間 ▶午前11時～正午
▶午後1時30分～2時30分
会場 ゆいの森あらかわ ゆいの森ホール
定員 各15組 **講師** 天文解説員・唐崎健嗣氏



第16回 荒川区環境区民大賞

家庭で取り組んでいるエコ活動等、優れた環境活動やアイデアを募集します。

対象 区内在住・在勤・在学 ※①は他薦可 ※②は小学生の個人・団体 ※③は個人のみ ※④は小・中学生
応募用紙の配布 区役所1階総合案内、各区民事務所・図書館・ふれあい館、あらかわエコセンター等
締切り 9月18日(金)必着
応募方法 持参・郵送で、応募用紙(作品)を、〒116-0002荒川区荒川1-53-20あらかわエコセンター3階環境課環境推進係 ※①・②・③は荒川区ホームページからも応募可
参加賞 ●真空ステンレスボトル ●シリコンラップ ●晴雨兼用折りたたみ傘 等 ※参加賞は部門によって異なります ※1人何点でも応募できますが、参加賞は各部門ごとに1つです
問合せ 環境課環境推進係 ☎ (3802) 4694

部門・大賞受賞者副賞

- 環境活動部門** [副賞：区内共通お買い物券(1万円分)]
▶個人・事業者・町会等の環境活動等
▶暮らしの中で実践している省エネの取り組み、光熱水費の節約アイデア等
▶日常的な清掃活動や工夫を凝らした美化イベントの実施等
- こどもエコ部門** [副賞：図書カードNEXT(5000円分)]
▶小学生のエコアイデア～未来のエコ道具
- エコレシピ部門** [副賞：区内共通お買い物券(1万円分)]
▶食品ロスを減らす工夫をしたレシピ、余ったおかずのリメイクレシピ等
- エコポスター部門** [副賞：図書カードNEXT(5000円分)]
▶「地球環境」・「美化活動」・「もったいない3R、食品ロス」をテーマにしたポスターの作成



発行 荒川区 〒116-8501 荒川区荒川2-2-3
☎ (3802) 3111
☎ (3802) 6262
🌐 https://www.city.arakawa.tokyo.jp/



毎月1日・11日・21日 ※5月11日・8月11日・1月11日は休刊です / 5万8000部発行

人口と世帯	前年同月比		外国人の世帯	前年同月比	
	人口	世帯		外国人の世帯	世帯
日本人	99,405人	60	394	84	1,162
外国人	100,721人	79	494	-84	1,301
合計	200,126人	139	888	-	-
外国人	12,911人	-55	692	-2	-1
外国人	13,252人	-8	728	-	-
外国人	26,163人	-63	1,420	-2	2,462
総人口	226,289人	76	2,308	-	-