

荒川区健康づくり推進事業所表彰申請書

荒川区長 殿

事業所名 \_\_\_\_\_

代表者職・氏名 \_\_\_\_\_

当事業所について、荒川区健康づくり推進事業所表彰実施要綱の規定に基づき、下記のとおり申請します。

記

1 事業所情報

|       |                               |      |   |
|-------|-------------------------------|------|---|
| 事業所名  | (ふりがな)                        |      |   |
| 代表者   | (役職)                          | (氏名) |   |
| 所在地   | 荒川区                           |      |   |
| 設立年月日 | 年 月 日                         | 従業員数 | 名 |
| 業種分類  | 製造業 ・ 卸売業 ・ 小売業 ・ サービス業 ・ その他 |      |   |
| 事業内容  |                               |      |   |
| 担当    | (部 署)                         |      |   |
|       | (担当者名)                        |      |   |
|       | (電話番号)                        |      |   |
|       | (メールアドレス)                     |      |   |

2 健康診断受診等の実施 (取組項目の□にチェックしてください。)

|                                          |                          |    |
|------------------------------------------|--------------------------|----|
| ①前年度の定期健康診断受診率が実質100%である。                | <input type="checkbox"/> | 必須 |
| ②受動喫煙防止対策に関する取組を行っている。                   | <input type="checkbox"/> | 必須 |
| ③ストレスチェックを実施している。<br>※50人以上の事業所は必須となります。 | <input type="checkbox"/> | ※  |

### 3 健康づくりの取組 （取組を実施している項目の□にチェックしてください。）

|                                                                  |                          |                       |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------|
| ④健康管理アプリを活用した取組<br>（例）荒川区健康アプリ「あらチャレ」を社内で活用                      | <input type="checkbox"/> | 左記選択項目④～⑰のうち<br>3項目以上 |
| ⑤管理職や従業員向けの健康意識の向上や情報の発信<br>（例）従業員・管理職の健康教育に係る研修の参加              | <input type="checkbox"/> |                       |
| ⑥従業員の健康に配慮した柔軟な働き方や職場環境づくり<br>（例）労働時間の適正化、休暇の取得促進、柔軟な働き方の実現      | <input type="checkbox"/> |                       |
| ⑦従業員間のコミュニケーションを活発にするための取組<br>（例）従業員同士の交流を増やすための企画等の実施           | <input type="checkbox"/> |                       |
| ⑧病気の治療と仕事を無理なく両立できる取組<br>（例）復職支援、治療に配慮した休暇制度の整備等の両立支援            | <input type="checkbox"/> |                       |
| ⑨生活習慣の改善や健康増進のための専門家によるサポートの提供<br>（例）事業主側からの特定保健指導の案内周知・支援担当者の設置 | <input type="checkbox"/> |                       |
| ⑩従業員の食生活改善に向けた取組<br>（例）食生活改善に向けた全社的な運動の実施                        | <input type="checkbox"/> |                       |
| ⑪従業員が運動する機会を増やすための取組<br>（例）社内での日常的な運動を奨励するイベントの実施、ラジオ体操実施        | <input type="checkbox"/> |                       |
| ⑫荒川区内で開催されるスポーツイベントへの参加等<br>（例）会社規模での「荒川リバーサイドマラソン」への参加等         | <input type="checkbox"/> |                       |
| ⑬女性従業員の健康問題への配慮や健康の維持・向上を目指す取組<br>（例）女性特有の疾患・症状に対する検診への金銭補助      | <input type="checkbox"/> |                       |
| ⑭長時間労働者に対するサポートや負担軽減の取組<br>（例）人事・労務担当者との面談・指導、本人の時間外労働の制限        | <input type="checkbox"/> |                       |
| ⑮メンタルヘルス不調者へのサポートや予防の取組<br>（例）社内相談窓口の設置・周知、復職サポート体制の構築           | <input type="checkbox"/> |                       |
| ⑯喫煙率低下に向けた取組<br>（例）禁煙継続を促す社内イベントの実施、禁煙外来治療の補助                    | <input type="checkbox"/> |                       |
| ⑰その他（ ）                                                          | <input type="checkbox"/> |                       |

### 4 健康づくりの取組概要

（チェックした④～⑰のうち、特にアピールしたい取組3つについて記載してください。）

| ④～⑰のうち、<br>該当番号を記載 |     |     |     |
|--------------------|-----|-----|-----|
| 開始時期               | 年 月 | 年 月 | 年 月 |
| 経緯・<br>実施内容        |     |     |     |
| 効果・実績              |     |     |     |

※上記の活動の様子がわかる資料（写真・社内掲示物等）をそれぞれ添付してください。

以上の内容に相違ないことを誓約します。また、記載した内容については、本表彰に関する名簿作成・各種確認・広報（区ホームページ、区情報紙等）のために使用することにつき差し支えありません。