

# 麻しん(はしか)緊急対策の実施

感染が拡大する麻しんの感染を予防するための緊急対策を実施します。

**期 間** 令和9年3月31日(水)まで

**対 象**

- 抗体検査**
  - ▶19歳以上で妊娠を希望する女性とその同居者
  - ▶妊婦の同居者
  - ※過去の抗体検査EIA法、PA法または中和法により、抗体があると判明している方は対象外
- 予防接種**
  - 上記の対象者のうち、抗体検査の結果、予防接種が必要と認められた方

**自己負担額** 無料

**助成方法**

- 区内協力医療機関
  - ……医療機関に設置する予診票を利用
- その他の医療機関・実施済の検査・予防接種
  - ……申請書・領収書を提出(償還払い方式、上限あり)

**問 合 せ** 健康推進課予防接種係 ☎内線3901

## 今から始める 熱中症対策

暑くなり始めた時期は、体が暑さに慣れていないため、熱中症に注意が必要です。徐々に体を暑さに慣らす「暑熱順化」を進めておきましょう。

**問合せ** 指定があるもの以外は、健康推進課保健相談担当 ☎内線432

### 熱中症予防のポイント

- ▶日ごろから、ウォーキング等の運動や、40℃以下のお湯での入浴をし、暑さに慣れておきましょう
- ▶バランスの良い食事をとりましょう
- ▶のどが渇く前に水分補給をしましょう
- ▶暑い時期の外出を避けるとともに、外出時は帽子・日傘等を活用しましょう
- ▶エアコン等を活用しましょう

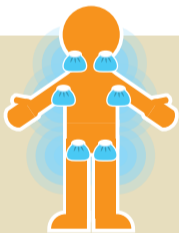
### 子ども・高齢者には注意を払いましょう

体温調節がうまくできず、自分で暑さ対策が難しい子どもや、のどの渇きを感じにくい高齢者には、声かけをしましょう。特に、ベビーカーに乗っている乳幼児や身長が低い未就学児は、地面の照り返しの影響を受けやすいため、注意が必要です。



### 熱中症を疑った時の対応

- ①涼しい場所へ移動し、安静にする
  - ②衣類を緩め、水分・塩分を補給する
  - ③皮膚を濡らし、うちわ等であおぐとともに、氷等で両側の首、脇の下、足の付け根を冷やす
- ※けいれんしている、呼びかけに応じない等の場合は、すぐに救急車(☎119)を呼びましょう



### あらかわ街なか避暑地のご利用を

区では、誰でも自由に利用できる涼み処として「あらかわ街なか避暑地(クーリングシェルター)」を開設しています。

**期 間** 10月21日(水)まで

**実施施設** 各ふれあい館・図書館、荒川さつき会館、アクト21、あらかわエコセンター、一部の薬局・信用金庫等

※詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください

**問 合 せ** 環境課環境計画係 ☎内線486



### 熱中症特別警戒アラート等の確認を

「熱中症警戒アラート」は気温が著しく高くなることで健康被害が生じるおそれがある場合に発表され、「熱中症特別警戒アラート」は過去に例がない危険な暑さにより、重大な健康被害が生じるおそれがある場合に発表されます。日ごろから天気予報等を確認し、熱中症を予防しましょう。各アラートの発表状況は、熱中症予防情報サイト(右の二次元コード)で確認できます。



●公共施設における対応

	熱中症特別警戒アラート	熱中症警戒アラート
屋外施設	使用中止(施設使用料は還付)	利用者への熱中症対策に関する注意喚起(キャンセルを希望する団体等には施設使用料を還付)
屋内施設	貸室は熱中症対策を徹底し、通常通り実施(キャンセルを希望する場合は使用料を還付)	貸室は熱中症対策を徹底し、通常通り実施
公園等	使用中止 ※あらかわ遊園は閉園	——

※詳細は、各施設にお問い合わせください

## 男女共同参画週間講演会 & ミニコンサート

# 主夫経験が教えてくれた大切なコト

## ワーク・ライフ・バランスのススメ

家族で家事や育児を分担し、仕事と生活の調和を図る具体的な実践法について講演します。また、ミニコンサートでは、木山裕策氏の代表曲(「home」等)やカバー曲の歌唱をします。

**期 日** 7月11日(土) **時 間** 午後2時~3時45分

**会 場** ▶アクト21地下2階ホール ※手話通訳あり  
▶ゆいの森あらかわゆいの森ホール ※ライブ配信の視聴

**対 象** 区内在住・在勤・在学の方

**定 員** 各100人(申込順)

**託 児** 1歳以上の未就学児、5人(申込順)  
※アクト21のみ

**講 師** 歌手・木山裕策氏

**申 込 み せ** 電話・荒川区ホームページ(右の二次元コード)で、アクト21  
☎(3809)2890



**あらかわ**区報  
毎月1日・11日・21日  
※5月11日・8月11日・1月11日は休刊です  
5万8000部発行

**発行** 荒川区  
〒116-8501  
荒川区荒川2-2-3  
☎(3802)3111  
☎(3802)6262

荒川区X (@arakawakukoho) | Q  
荒川区Facebook https://www.facebook.com/city.arakawa | Q  
荒川区LINE公式アカウント @arakawaku | Q  
荒川区公式Instagram @arakawa.tourism.official | Q  
荒川区メールマガジンの登録は荒川区ホームページから(携帯電話はt-arakawa@sg-p.jpに空メールを送信)

