児童育成手当現況届の提出を

対児童育成手当を受給している方
締６月30日㈫　※提出がない場合は、６月分からの手当を受給できません。書類が届いていない方は、お問い合わせください。申請方法等の詳細は、送付した書類をご覧ください
問子育て支援課子育て給付係
☎（３８０２）４８３２

荒川区子ども・子育て会議

日７月３日㈮　時午後２時～３時30分　所サンパール荒川５階第７集会室　人20人（抽選）　内会議の傍聴
申午後１時45分までに、直接会場へ
問子育て支援課管理調整係
☎（３８０２）３９８９

家庭教育学級小中学生コース

日７月５日㈰　時・対▶午前10時～11時45分…区内在住・在勤で、小学１～４年生の保護者　▶午後１時30分～３時15分…区内在住・在勤で、小学５年生～中学生の保護者　所サンパール荒川４階第２・３集会室　人各30人（抽選）　託児１歳以上の未就学児、15人（抽選）　※０歳のお子さんは同室可　内成長に合わせた性教育　講埼玉医科大学病院産婦人科助教・高橋幸子氏　締６月25日㈭午後５時
申来所・電話・メール・荒川区ホームページで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥参加希望回⑦託児の有無⑧講師への質問・相談内容⑨お子さんの学年を、区役所３階生涯学習課生涯学習事業係
☎（３８０２）４５７５
✉manabi.entry@city.arakawa.lg.jp

離婚前後の親支援講座（オンライン）

日７月６日㈪　時午前10時～正午　対区内在住で、お子さんを養育している方　※自宅等での受講が難しい方は、ゆいの森あらかわ２階会議室での受講も可　内親と子のメンタルケア、離婚条件等　締６月29日㈪
申荒川区ホームページで、子育て支援課ひとり親・女性福祉係
☎（３８０２）４９８３

小・中学生向け起業家育成ワークショップ

日８月６日㈭・７日㈮　時午前10時～午後５時　所サンパール荒川５階第５・６集会室　対区内在住・在学の小学４年生～中学生　人各20人（抽選）　内ビジネス・起業の仕組み、革小物制作を通した商品企画　締７月17日㈮
申荒川区ホームページで、経営支援課産業活性化係☎内線４５７

障がいのある方

障がい者向けやさしいパソコン教室

日７月11日㈯・12日㈰　時午後２時～３時40分　所アクロスあらかわ１階多目的ホール　対区内在住・在勤・在学の18歳以上で、障害者手帳を持っており、パソコンの初歩的な操作ができる方　人８人（抽選）　※全回参加する方が優先。手話通訳あり　内PowerPointで学ぶパソコンの基本　持パソコン（持っている方）　締７月４日㈯
申来所・電話・ファクス・電子メールで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥障がいの種類・程度⑦配慮事項⑧パソコン歴⑨参加希望日⑩PowerPointが入ったパソコン持参の可否（④は電子メールアドレスも可）を、アクロスあらかわ
☎（３８０３）６２２１
FAX（３８０３）６２２２
✉across@arakawa-shakyo.or.jp

スポーツ

Push for Future 車いすバスケでPlay Date ～女の子みんなで遊ぼう

日７月19日㈰、９月19日㈯、11月21日㈯、令和９年２月20日㈯（全４回）　時午前10時～午後０時30分　所荒川総合スポーツセンター１階小体育室　対小学３年生～中学生の女性（性自認が女性・ノンバイナリーの方も可）　人12人（申込順）　※身体に障がいのある方が優先　持室内用運動靴　※動きやすい服装で。専用車いすの貸し出しあり　締７月３日㈮
申下記ホームページで、特定非営利活動法人Ｊキャンプ
HPhttps://jcamp.jp
問荒川総合スポーツセンター
☎（３８０２）３９０１

６人制バレーボールオープン大会

日７月12日㈰　時午前９時～午後６時　所荒川総合スポーツセンター２階大体育室　対区内在住・在勤・在学で、15歳以上（中学生は不可）の方が中心のチーム　人15チーム（抽選）　¥7000円（１チーム）　締６月20日㈯
申電話で、荒川区バレーボール協会・山本
☎０８０（１０２５）７１４９

区民スポーツ大会夏季大会水泳競技会

日８月23日㈰　時午前９時～午後６時　所荒川総合スポーツセンター１階大プール　対スポーツ傷害保険等に加入している小学生以上で、**次**のいずれかに該当する方　▶区内在住・在勤・在学の方　▶荒川区水泳連盟が認める方　部門・種目▶男子一般・女子一般・男子学生・中学生…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・団体リレー（４人から）　▶小学生…自由形・平泳ぎ　※種目・費用等の詳細は、申込用紙・荒川区ホームページ等をご覧ください　申込用紙の配布区役所３階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス等
申６月11日㈭～26日㈮に持参で、申込用紙・費用を、スポーツ振興課スポーツ事業係☎内線３３７４

講座

みんなで人権を考える講座

日７月10日㈮　時午後６時30分～８時30分　所生涯学習センター３階大会議室　対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方　人30人（申込順）　内ネットの誹謗中傷予防と対策　講武蔵野大学名誉教授・佐藤佳弘氏
申来所・電話・電子メール・荒川区ホームページで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレスを、生涯学習センター
☎（３８０２）２３３２
✉arakawa-sgc@city.arakawa.lg.jp

催し

アンサンブル荒川七夕コンサート

日７月５日㈰　時午後２時開演
所サンパール荒川大ホール　※直接会場へ　内ブラームス作曲交響曲第３番等
問アンサンブル荒川
✉ensemblearakawa.request@gmail.com

カワダクニコさんとつくろう！こねこねねこのねこうどん

日７月12日㈰　時午前10時30分～11時30分　所南千住図書館２階児童フロア等　対４歳～小学生（未就学児は保護者同伴で）　人20人（抽選）　内絵本の読み聞かせ・ワークショップ等　講絵本作家・カワダクニコ氏
申６月12日㈮～24日㈬午後５時までに来館・電話・荒川区立図書館ホームページで、南千住図書館
☎（３８０７）９２２１

サマーボランティアスクール

日７月21日㈫～８月31日㈪　対小学生以上の方　内ボランティア活動の体験　※各プログラムの内容・定員や申込方法等の詳細は、活動プログラム集をご覧ください　活動プログラム集の配布荒川ボランティアセンター、**下記**ホームページ等
締６月30日㈫必着
問荒川ボランティアセンター
☎（３８０２）３３３８
HPhttps://www.arakawa-shakyo.or.jp

東京荒川少年少女合唱隊定期演奏会

日７月26日㈰　時午後２時開演
所日暮里サニーホール　¥1000円（小・中学生は500円）
チケット販売所町屋文化センター、日暮里サニーホール　※定期演奏会に向けた合唱ワークショップを開催しています。詳細は、**下記**ホームページをご覧ください
問東京荒川少年少女合唱隊事務局
☎０９０（７４３０）２３０３
HPhttps://tokyo-arakawa-kc.jp

荒川区若者相談 わっか

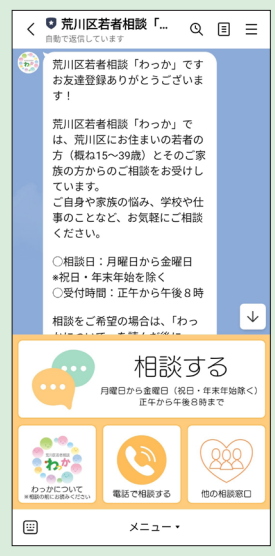
問合せ　子ども・若者課若者支援係　☎内線３８３３

＼悩みがあれば、気軽に話しませんか？／

どんな悩みや不安でも、臨床心理士等の相談員が話を伺います。あなたの気持ちを「わっか」に聞かせてください。

受付時間　㈪～㈮正午～午後８時　※祝等を除く
対　象　区内在住で、おおむね15～39歳の方　※家族等からの相談も受け付けます
相談方法　電話・電子メールで　※相談無料。匿名でも可
☎０１２０（１０１）９１１
✉wakka@ml.city.arakawa.tokyo.jp

LINE公式アカウントからも相談できます

LINE公式アカウント「荒川区若者相談『わっか』」を「友だち追加」すると、LINEから相談することができます。

登録方法
LINEのホーム画面で「@arakawa_wakka」と検索、または**右**の二次元コードを読み取ってください。