ふれあい館の催し

●申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、６月１日㈪午前９時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
●費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館
☎（３８０７）１１３１

◆**はじめてのヨガ**
日６月19日㈮　時午後７時～８時　対18歳以上の方（高校生は不可）　人20人（申込順）　持ヨガマット

◆**はじめての護身術**
日６月26日㈮　時午後７時～８時　対18歳以上の女性（高校生は不可）　人10人（申込順）

南千住駅前ふれあい館
☎（３８０３）０５７１

◆**フラダンス講座**
日７月４日～９月26日の㈯（全12回）※７月11日を除く　時午後１時～２時30分　対18歳以上の方（高校生は不可）　人20人（申込順）　持パウスカート

町屋ふれあい館
☎（３８００）２０１１

◆**町屋の森発表会**
日６月20日㈯　時午前９時45分～午後１時　内ダンス・舞踊・民謡・合唱・演奏等の発表

◆**アクティブヨガ**
日６月26日㈮　時午後８時～９時　対18～49歳の方（高校生は不可）　人25人（申込順）

荒木田ふれあい館
☎（３８００）１９８１

◆**ソシアルダンス**
日６月14日㈰　時午後１時～３時　対65歳以上の方　人50人（申込順）　内フリーダンス　持ヒールカバー、手袋

尾久ふれあい館
☎（３８０９）２５１１

◆**フラワーアレンジメント教室～七夕アレンジ**
日７月３日㈮　時▶午前10時30分～正午　▶午後１時30分～３時　▶午後４時～５時30分　人各40人（申込順）　※未就学児は保護者同伴で　持作品を持ち帰る袋　¥2500円　申６月19日㈮～26日㈮に来館・電話で　※電話は６月20日㈯から

東日暮里ふれあい館
☎（３８０７）６３８３

◆**成人向け手芸教室「小物入れ（ポーチ）」**
日６月17日㈬　時午前10時～午後３時　対18歳以上の方（高校生は不可）　人10人（申込順）　持裁縫道具、昼食　¥800円　締６月９日㈫

区民のひろば

費用の記載がないものは無料です

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。

サークル会員募集

◆**荒川女声合唱団**
日㈬　※月４回　時午前10時～正午　所生涯学習センター　対18歳以上の女性　¥1000円（入会金）、5000円（月額）　申電話で、荒川女声合唱団・水木　☎（３８０２）１５４６

柔道整復師等の施術に係る国民健康保険からの照会にご協力を

問合せ　国保年金課保険給付係　☎内線２３８１

医療費の適正化を図るため、接骨院や整骨院にかかった方のうち、負傷の部位が複数ある方や、長期または頻度が高い施術を受けた方を対象に、文書照会による調査を実施しています。ご協力をお願いします。

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎１８９（いちはやく）　虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883　妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック

診療時間　▶㈪～㈮…午後７時～午後10時　▶㈯……午後５時～午後９時　▶㈰・㊗…午前10時～午後１時、午後２時～午後９時
※受け付けは、診療開始15分前（㈪～㈮は30分前）～診療終了30分前

場所・問合せ　荒川区医師会館１階（西日暮里6-5-3）　☎（3893）1599

対象　中学生以下の救急患者（急な発熱等）

休日の医療機関

※マイナ保険証・公費負担の医療証等を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック（上記）でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間　▶昼…午前10時～午後１時、午後２時～午後５時　▶夜…午後５時～午後９時　※夜間の受け付けは、午後８時30分まで
診療科目　▶内＝内科　▶小＝小児科　▶外＝外科　▶婦＝婦人科　▶整＝整形外科　▶泌＝泌尿器科　▶皮＝皮膚科

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
6月6日㈯		○	整	はちすか整形外科	南千住7－1－1	(6806)8555
		○	内	岡田病院	荒川5－3－1	(3891)2231
6月7日㈰	○		内	飯土用内科	荒川3－23－13	(3891)5858
	○		内	高橋医院	町屋3－2－10	(3810)5665
	○	○	整	鈴木整形外科	東尾久6－5－5	(3809)0567
	○	○	内・小	髙井医院	東日暮里4－26－7	(3807)8131
6月13日㈯		○	内	佐藤病院	西尾久5－7－1	(3893)6525
		○	整	東日暮里整形外科	東日暮里3－44－12	(3805)5558
6月14日㈰	○		内	日野クリニック	荒川7－44－5	(3892)4530
	○		内	高橋医院	町屋3－2－10	(3810)5665
	○	○	内	宮の前診療所	西尾久2－3－2	(3800)7111
	○	○	内・小	加藤小児科内科医院	東日暮里5－44－1	(3803)3377

【休日調剤薬局】開局時間　▶昼…午前10時～午後５時　▶夜…午後５時～午後９時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
6月6日㈯		○	調剤薬局日本メディカルシステム南千住駅前店	南千住7－1－1	(5838)6880
6月7日㈰	○		なかまち通り薬局	荒川3－24－4	(5811)4113
	○		すみれ薬局	町屋3－7－6	(3810)0135
	○	○	さぜハート薬局	東尾久6－5－5	(3810)8010
	○	○	ハロー薬局	東日暮里4－35－8	(5811)5933
6月13日㈯		○	せきぐち薬局	西尾久2－38－5	(3810)7971
6月14日㈰	○		マークスタワー薬局	荒川7－46－1	(3895)1750
	○		すみれ薬局	町屋3－7－6	(3810)0135
	○	○	きらら薬局	西尾久2－4－18	(6240)8086
	○	○	あつみ薬局	東日暮里5－43－2	(3801)1781
	○	○	ひぐらし調剤薬局	東日暮里5－44－2	(5850)5056

【休日歯科診療】診療時間　午前９時～午後４時（電話受け付け）

期日	医療機関名	所在地	電話
6月7日㈰	マツモト歯科クリニック	西日暮里4－18－2	(5842)1120
6月14日㈰	小台駅前歯科クリニック	西尾久2－37－7	(6807)8241

問合せ
●荒川区医師会　☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会　☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会　☎(3819)0550

医療機関案内サービス
●東京都医療機関案内サービスひまわり＜24時間＞　☎(5272)0303
●東京消防庁救急相談センター＜24時間＞（救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます）　☎#7119

日曜日柔道整復施術

施術時間　午前９時～午後７時

期日	施術所名	所在地	電話
6月7日㈰	金接骨院	東日暮里5－25－4	(3806)6752
6月14日㈰	くまくら接骨院	南千住1－22－1	(3801)2102

6月 CATV マイチャンネルあらかわ　番組案内

地デジ11ch　（番組内容は変更になる場合があります）

こんにちは荒川区（午前9時、正午、午後6時・9時から各57分）

▶ウイークリーニュース　▶区からのお知らせ　▶休日の医療機関　▶荒川ころばん体操　▶盆踊り
特…特集　行…荒川区行政ナビ　手…手話付き放送

1日㈪～7日㈰	8日㈪～14日㈰	15日㈪～21日㈰	22日㈪～28日㈰	29日㈪・30日㈫
特・手パラスポーツフェスティバル 行・手自転車の交通ルールを守ろう！	特わたしたちのまち タイムトラベル ＃１尾久編 行食中毒にご用心	特あらかわバラの市 行荒川区議会からのお知らせ	特あらかわ手づくり市 行水害への備え	特・手あらBOSAI 行・手空き家対策の取り組み

あらかわ情報スクエア（午後4時・7時から各57分）

▶区からのお知らせ　▶映像ピックアップ

1日㈪～7日㈰	8日㈪～14日㈰	15日㈪～21日㈰	22日㈪～28日㈰	29日㈪・30日㈫
令和８年５月荒川区長定例記者会見	荒川区分譲マンションセミナー（後編）	中高生俳句バトルinあらかわ（前編）	中高生俳句バトルinあらかわ（後編）	令和あらかわ病院区民公開セミナー（前編）

その他の番組

あらまるNEXT（区内情報番組）
放送時間　毎日午前６時・８時30分、午後１時30分から

あらぶんちょ！（荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組）
放送時間　毎日午前11時、午後２時・５時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ
▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション　☎0800(123)2600
▶荒川ケーブルテレビ　☎（3894）3888