

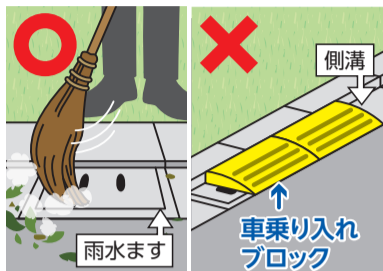
# 大雨に備えましょう

近年、1時間に50mmを超える集中豪雨が全国的に多発しています。大雨による被害を最小限にするためには、日ごろからの水害に対する備えが必要です。

問合せ 土木管理課維持みどり係 ☎内線2736

## 日ごろからの備えで浸水被害の軽減を

### 側溝・雨水ますを塞がないようにしましょう



道路の側溝や雨水ます周辺は、日ごろから清掃を心がけ、ブロックやプランター等を置かないようにしましょう。

### 土のう・水のうを準備しましょう

区では、希望者に土のうを戸別配付するとともに、区民の方が必要に応じて、いつでも土のうを持ち出せる「土のうステーション」を設置しています。土のうは台風や大雨時に不足することがあるので、日ごろからの準備をお願いします。なお、配付した土のう・持ち出した土のうの返却はできません。



### 土のうステーション設置場所

- 荒川公園 ● 荒川五丁目公園 ● 藍染公園 ● 原公園 ● 日暮里公園
- 天王公園 ● 瑞光橋公園 ● 西尾久八丁目児童遊園
- 東尾久五丁目南児童遊園 ● 西日暮里一丁目広場

### 東京都下水道局ホームページで降雨情報(東京アメッシュ)が閲覧できます

HP <https://tokyo-ame.jwa.or.jp>



問合せ 東京都下水道局北部下水道事務所 ☎(5820)4352

## 荒川区・第六消防方面合同総合水防訓練

台風や集中豪雨等の水害に備えるため、消防署等と連携し、各種水防工法や、救助救出活動等の訓練を行います。

期 日 6月20日(土) (荒天中止)  
時 間 午前9時30分～11時  
会 場 東尾久運動場多目的広場  
※車での来場はできません

# 6月1日～7日 HIV検査普及週間



問合せ

保健予防課感染症予防係 ☎内線430

## HIV・エイズとは

HIVは、ヒト免疫不全ウイルスのことです。

HIV感染症は、HIVに感染している状態で、免疫細胞が破壊され、免疫力の低下がみられます。HIVに感染しても、すぐに症状は現れず、自覚症状がほとんどありません。その後、さらに免疫力が低下し、健康なときに病気を起こさない弱い菌にも感染しやすくなります。この状態を、「AIDS(後天性免疫不全症候群)」といいます。

### HIVの感染経路

#### ● 性行為を介した感染

性行為での感染が最多になっています。同性間・異性間での性的接触で感染します。不特定多数との性交渉等、リスクがある行為は避けましょう。

#### ● 血液を介した感染

医療機関での針刺し事故、血液と傷口・粘膜との接触等により感染します。

#### ● 母子感染

産道・胎盤・母乳を介して起こります。母子それぞれに対策を講じることで、子どもへの感染を低下させることができます。

## 大切な人を守るためのHIV検査

感染初期は自覚症状がないため、適切な時期に検査を受けることが重要です。保健所では、無料・匿名・予約制でHIV検査を実施しています。詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



### 荒川区HIV相談・検査専用電話

☎(3805)9467

※(土)・(日)・(祝)を除く、午前8時30分～午後5時15分

6月4日～10日は

# 歯と口の健康週間

歯と口腔の健康は、豊かな食生活を支え、社会生活等の質の向上につながります。より長く元気に生活するため、かかりつけ歯科医で定期健診やアドバイス等を受けましょう。

## 成人歯科健康診査

受診期間 7月1日(水)～令和9年2月28日(日)

対 象 区内在住で、令和9年3月31日までに20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方  
※現在、治療中の方は除く

持 ち 物 受診券(6月下旬に送付されるはがき)・保険資格情報を確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書)

問 合 せ 健康推進課歯科担当 ☎(3802)4930

## 妊婦歯科健康診査

受診期間 妊娠届提出時から出産前まで 対 象 妊娠中の方

持 ち 物 受診券(母子手帳交付時に同封)、母子手帳、保険資格情報を確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書)

問 合 せ 健康推進課歯科担当 ☎(3802)4930

## 後期高齢者歯科健康診査

受診期間 誕生日から1年間

対 象 区内在住で、令和9年3月31日までに75歳になり、後期高齢者医療制度に加入する方 ※現在、歯科を受診中の方は除く

内 容 歯・歯肉等の検査、かむ・飲み込む機能の検査、歯みがき指導等

持 ち 物 ▶受診券・質問票(いずれも誕生月の前月に送付)

▶保険資格情報を確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書)

問 合 せ 国保年金課後期高齢者医療係 ☎(3802)4148

会 場 「歯科健康診査実施医院」のポスターを掲示している区内の歯科医療機関

費 用 無料  
※健診結果により治療が必要になった場合は、有料

