

30% おトク スマホで デジタル お買い物券

プレミアム付き荒川区
共通デジタルお買い物券

1次販売申込期間

6月15日(月)午前10時～
7月14日(火)

荒川区商店街連合会が発行する
1口5000円で6500円分の買い物ができる
30%プレミアム付き荒川区共通デジタルお買い物券の
申し込みの受け付けをします。スマートフォンを使用し、
PayPayアプリから申し込み・購入後、区内商店街等の取扱店舗で利用できます。
ぜひ、お申し込みください。

※今年の冬に紙のお買い物券も発行します。販売時期等は、後日、区報・荒川区ホームページ等でお知らせします

問合せ

消費者向けコールセンター (PayPay商品券専用サポート窓口)
☎0120(925)510

※6月1日(月)～令和9年1月17日(日)午前9時～午後6時

2面で、申し込み・購入方法等を紹介します

プレミアム付き荒川区内共通デジタルお買い物券

申し込み・購入の流れ

1次販売

販売総数	4万3200口(抽選) ※1人6口(3万9000円分)まで
対象	区内在住の12歳以上で、PayPayアプリの本人確認が完了している方
利用期限	令和9年1月10日(日)

STEP 1

PayPayアプリをダウンロードし、本人確認情報の登録を行ってください。ダウンロード詳細は右上の二次元コード、本人確認詳細は右下の二次元コードをご覧ください。



STEP 2

申込期間中に、申し込みを行ってください。

申込期間 6月15日(月)午前10時～7月14日(火)

STEP 3

抽選当選後、購入期間中に購入してください。

購入期間 7月15日(水)午後3時～8月6日(木)

2次販売(区内在住条件なし)

販売総数	4800口+1次販売残り口分(申込順) ※1人6口(3万9000円分)まで
対象	12歳以上で、PayPayアプリの本人確認が完了している方
購入期間	9月7日(月)正午～12月31日(木) (完売するまで)
利用期限	令和9年1月10日(日)

販売単位 1口5000円(6500円分〈30%プレミアム〉)

利用できる店舗 利用できる店舗にステッカー・ポスターを掲示するほか、PayPayアプリ内の区内共通デジタルお買い物券ページから検索・閲覧ができます

申込方法



- ①ホーム画面の「おすすめ」タブで一番右までスクロールすると表示されている「すべて」を選択します
- ②「生活」カテゴリ内の「地域商品券」を選択します
- ③荒川区内共通デジタルお買い物券を選択します
- ④概要を確認し、購入したい口数を選択して「申し込みに進む」を選択します
- ⑤情報に誤りがないか最終確認を行い、チェック項目を確認してチェックを入れたら「申し込む」を選択します。申し込みの完了後、メールが届きます

あわせて知りたい

関連情報

利用者向け個別説明会

デジタルお買い物券の申込方法等の説明を、個別で行います。

期 日 7月1日(火)・5日(金)・11日(土)・13日(月)、9月7日(月)

時 間 午前9時30分～午後4時30分

場 所 サンパール荒川5階第7集会室

持ち物

- 自身のスマートフォン
- 本人確認書類(いずれか一点)
 - ◆マイナンバーカード
 - ◆運転免許証・運転経歴証明書
 - ◆在留カード(外国籍の方)

※本人確認手続きを行う場合
※マイナンバーカードの「署名用電子証明書暗証番号」や、運転免許証の「第1・第2暗証番号両方」があれば手続きがスムーズです

店舗向け説明会

商店街非加盟の店舗、PayPay未導入の店舗向けの説明会です。

期 日 ●6月15日(月)……区役所3階304会議室

場 所 ●6月18日(木)……区役所3階304・305会議室

時 間 ●午後3時から ●午後7時から

※対象店舗登録が1次販売に間に合わない場合があります

※直接会場へ **費用** 無料

問合せ 指定があるもの以外は、消費者向けコールセンター(PayPay商品券専用サポート窓口)
☎0120(925)510

スマホがなくて申し込みできない…そんなときは スマートフォン購入費を助成

問合せ 高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎(3802)4031

初めてスマートフォンを購入する区内在住の65歳以上の方等に、購入費を助成します。まだスマートフォンを持っていない方は、制度を活用し、ぜひ、デジタルお買い物券にお申し込みください。協力店舗等の詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



対象 区内在住の65歳以上(令和9年3月31日時点)で、次のいずれかに該当する方

- ▶初めてスマートフォンを購入する
- ▶現在保有するスマートフォンが東京都公式アプリ「東京アプリ」またはNFC認証機能に未対応のため買い替えをする

対象経費 データ通信契約をした本体・充電器購入費、契約事務手数料等

助成額 上限3万円(1人1回) **申請期間** 令和9年3月31日(火)まで

助成要件 ▶区が指定する協力店舗でスマートフォンを購入する
▶協力店舗で実施するスマホ教室・個別相談等で「東京アプリ」「荒川区防災アプリ」のインストールと「東京都LINE公式アカウント」の友だち登録を実施する

購入時の持ち物 ▶本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証等)
▶本人名義の通帳またはキャッシュカード

店舗向け 個人会員の募集

近隣に商店街がなく加盟できない店舗でも、区内共通デジタルお買い物券取扱店舗になれる制度があります。入会申込書手続きの詳細は、お問い合わせください。

問合せ 荒川区商店街連合会事務局 ☎(3803)3003

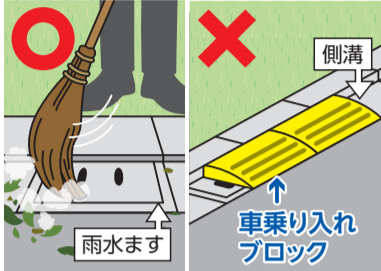
大雨に備えましょう

近年、1時間に50mmを超える集中豪雨が全国的に多発しています。大雨による被害を最小限にするためには、日ごろからの水害に対する備えが必要です。

問合せ 土木管理課維持みどり係 ☎内線2736

日ごろからの備えで浸水被害の軽減を

側溝・雨水ますを塞がないようにしましょう



道路の側溝や雨水ます周辺は、日ごろから清掃を心がけ、ブロックやプランター等を置かないようにしましょう。

土のう・水のうを準備しましょう

区では、希望者に土のうを戸別配付するとともに、区民の方が必要に応じて、いつでも土のうを持ち出せる「土のうステーション」を設置しています。土のうは台風や大雨時に不足することがあるので、日ごろからの準備をお願いします。なお、配付した土のう・持ち出した土のうの返却はできません。



土のうステーション設置場所

- 荒川公園 ● 荒川五丁目公園 ● 藍染公園 ● 原公園 ● 日暮里公園
- 天王公園 ● 瑞光橋公園 ● 西尾久八丁目児童遊園
- 東尾久五丁目南児童遊園 ● 西日暮里一丁目広場

東京都下水道局ホームページで降雨情報(東京アメッシュ)が閲覧できます

HP <https://tokyo-ame.jwa.or.jp>



問合せ 東京都下水道局北部下水道事務所 ☎(5820)4352

荒川区・第六消防方面合同総合水防訓練

台風や集中豪雨等の水害に備えるため、消防署等と連携し、各種水防工法や、救助救出活動等の訓練を行います。

期 日 6月20日(土) (荒天中止)
 時 間 午前9時30分～11時
 会 場 東尾久運動場多目的広場
 ※車での来場はできません

6月1日～7日 HIV検査普及週間



問合せ

保健予防課感染症予防係 ☎内線430

HIV・エイズとは

HIVは、ヒト免疫不全ウイルスのことです。

HIV感染症は、HIVに感染している状態で、免疫細胞が破壊され、免疫力の低下がみられます。HIVに感染しても、すぐに症状は現れず、自覚症状がほとんどありません。その後、さらに免疫力が低下し、健康なときに病気を起こさない弱い菌にも感染しやすくなります。この状態を、「AIDS(後天性免疫不全症候群)」といいます。

HIVの感染経路

● 性行為を介した感染

性行為での感染が最多になっています。同性間・異性間での性的接触で感染します。不特定多数との性交渉等、リスクがある行為は避けましょう。

● 血液を介した感染

医療機関での針刺し事故、血液と傷口・粘膜との接触等により感染します。

● 母子感染

産道・胎盤・母乳を介して起こります。母子それぞれに対策を講じることで、子どもへの感染を低下させることができます。

大切な人を守るためのHIV検査

感染初期は自覚症状がないため、適切な時期に検査を受けることが重要です。保健所では、無料・匿名・予約制でHIV検査を実施しています。詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



荒川区HIV相談・検査専用電話

☎(3805)9467

※(土)・(日)・(祝)を除く、午前8時30分～午後5時15分

6月4日～10日は

歯と口の健康週間

歯と口腔の健康は、豊かな食生活を支え、社会生活等の質の向上につながります。より長く元気に生活するため、かかりつけ歯科医で定期健診やアドバイス等を受けましょう。

成人歯科健康診査

受診期間 7月1日(水)～令和9年2月28日(日)
 対 象 区内在住で、令和9年3月31日までに20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方
 ※現在、治療中の方は除く
 持ち物 受診券(6月下旬に送付されるはがき)・保険資格情報を確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書)
 問合せ 健康推進課歯科担当 ☎(3802)4930

妊婦歯科健康診査

受診期間 妊娠届提出時から出産前まで 対 象 妊娠中の方
 持ち物 受診券(母子手帳交付時に同封)、母子手帳、保険資格情報を確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書)
 問合せ 健康推進課歯科担当 ☎(3802)4930

後期高齢者歯科健康診査

受診期間 誕生日から1年間
 対 象 区内在住で、令和9年3月31日までに75歳になり、後期高齢者医療制度に加入する方 ※現在、歯科を受診中の方は除く
 内 容 歯・歯肉等の検査、かむ・飲み込む機能の検査、歯みがき指導等
 持ち物 ▶受診券・質問票(いずれも誕生月の前月に送付)
 ▶保険資格情報を確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書)
 問合せ 国保年金課後期高齢者医療係 ☎(3802)4148

会 場 「歯科健康診査実施医院」のポスターを掲示している区内の歯科医療機関

費 用 無料
 ※健診結果により治療が必要になった場合は、有料



あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全〇回は全日程の参加が必要です

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
 - 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
 - 指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚
 - 宛先は、各記事の申し込み先へ
- *区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

ふらっとにっぽりが休館

☎7月5日(日) 全館清掃
 休館ふらっとにっぽり
 ☎(3801)7301

東日暮里ふれあい館が休館

☎8月9日(日) 保守点検等
 休館東日暮里ふれあい館
 ☎(3807)6383

物価高騰対応給付金の申請を

対象者のうち申請が必要な方には、3月下旬以降に申請書(黄色の封書)を送付しています。オンライン・郵送で申請してください。
 令和7年12月25日時点で荒川区に住居登録がある方 給付額1人当たり4000円 締6月30日(火)必着
 休館荒川区物価高騰対応給付金コールセンター
 ☎0120(925)030
 ※(出)・(日)・(祝)を除く、午前8時30分～午後5時15分(AI音声は24時間対応)

暮らし

特別区民税・都民税(住民税)・森林環境税の納税通知書を送付

令和8年度特別区民税・都民税(住民税)・森林環境税の納税通知書を6月9日(火)に送付します。
 下記のいずれかに該当する方
 ▶普通徴収の方 ▶公的年金からの特別徴収の方 納付方法スマートフォン決済アプリ、地方税お支払いサイト、金融機関、コンビニエンスストア、区役所2階税務課、各区民事務所
 休館税務課課税係☎内線2319

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談
 ☎6月9日・23日(火) 時午後2

時～4時 各2人(申込順)

◆弁護士による権利擁護相談
 ☎6月25日(休) 時午後2時～4時
 各3人(申込順)
 ◆社会福祉士による成年後見制度説明会
 ☎7月1日(火) 時午後1時30分～3時

所荒川区社会福祉協議会 締各開催日の前日
 申電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)
 ☎(3802)3396
 FAX(3891)5290
 申koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

ひきこもり当事者の居場所「ごろリンク」

☎6月13日(土) 時午後3時～7時
 所アクロスあらかわ2階会議室・3階和室 ※直接会場へ 休ひきこもりで悩んでいる方 休調理・交流会
 休館荒川区社会福祉協議会
 ☎(5604)5863

子ども食堂・子どもの居場所等ボランティア活動説明会

☎6月14日(日) 時午後2時～4時
 所サンパルあらかわ4階第2・3集会室
 申電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、荒川ボランティアセンター☎(3802)3338
 FAX(3802)3831
 申vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

子育て・教育

荒川区児童福祉審議会

☎7月1日(火) 時午後6時30分～8時 所サンパル荒川3階小ホール 各10人(抽選) 休会議の傍聴
 申午後6時～6時15分に、直接会場へ

園子育て支援課管理調整係
 ☎(3802)4056

教科書展示会

☎6月4日(木)～17日(火) 時午前9時～午後5時 所教育センター3階研修室 休令和9年度に区立小・中学校で使用する教科書見本の展示
 休館教育センター教育相談係
 ☎(3802)5720

夏休みわくわくワークショップ

◆陶芸
 ☎7月28日(火) 時午前10時～正午 各50人 料¥1500円
 ◆ミニチュアかき氷制作
 ☎7月29日(水) 時▶午前9時30分～10時30分 ▶午前11時～正午 各15人 料¥1000円
 ◆絵手紙
 ☎7月29日(水) 時午後2時～4時 各30人 料¥500円
 ◆落語体験
 ☎7月30日(木) 時午後1時30分～3時30分 各30人 料¥500円

※申込順
 所町屋文化センター2階ふれあい広場 休小学生 チケット販売所6月10日(水)～7月8日(火)に町屋文化センター、下記ホームページ
 休ACC☎(3802)7111
 申https://www.acc-arakawa.jp

産業・経営支援

荒川マイスター候補者の募集

高い技術・技能を持ち、後進の指導・育成に力を注いでいる方を表彰します。
 休次のいずれかに該当する方 ▶区内在勤の45歳以上で、同一の職業に25年以上従事している ▶区内在勤で、国や東京都等の表彰を受賞したことがある 申請書の配布荒川区ホームページ 締7月31日(金)
 申電子メールで、申請書を、経営支援課経営支援係☎内線459
 申keieishien@city.arakawa.lg.jp

仕事・人材募集

マンスリー就職面接会

☎6月18日(木) 時午後1時～4時
 所東京芸術センター21階天空劇場(足立区千住1-4-1) 休就職活動中の方 ※参加企業等の詳細は、2週間程度前にハローワーク足立ホームページ(https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/adachi.html)に掲載 休履歴書・職務経歴書等
 休館ハローワーク足立事業所第一部門
 ☎(3870)8897

若者向け就労支援セミナー

☎6月26日(金) 時午後2時～4時
 所ムーブ町屋4階会議室 休15～39歳の方 各10人(申込順)
 休仕事につながるIT・AIの基本
 申6月1日(月)～25日(木)に電話・荒川区ホームページで、町屋おしごとテラス
 ☎(3800)6188
 ※祝等を除く、(火)～(金)午前10時～午後5時

スポーツ

区民スポーツ大会秋季大会 キンボールスポーツ

☎9月6日(日) 時午前10時～午後5時 所荒川総合スポーツセンター2階大体育室 休区内在住・在勤・在学の方 料▶両手ヒット・片手ヒットの部…2000円 ▶ジュニアの部…800円 ※1チーム
 申込用紙の配布区役所3階スポーツ振興課、あらかわ遊園スポーツハウス、荒川総合スポーツセンター、荒川区ホームページ
 申6月1日(月)～7月25日(土)に電子メールで、申込用紙を、一般社団法人荒川区キンボールスポーツ連盟
 申kinball.arakawa@gmail.com
 休館スポーツ振興課スポーツ事業係
 ☎内線3374

清里高原ロッジ・少年自然の家

夏季(7月21日～8月31日) 利用の予約受付開始

対象 区内在住・在勤・在学の方

施設概要
 ▶ロッジ……………和室(12畳)5部屋 和洋室(9畳)1部屋
 ※和洋室は障がい者等を優先。詳細は、お問い合わせください
 ▶少年自然の家……………和室(24.5畳)10部屋
 ※研修室、体育館あり

利用料金(1泊2日・2食付き)

▶15歳以上……………5000円 ▶4～14歳……………3000円
 ※社会教育関係団体等は、15歳以上4400円、4～14歳2700円

申込方法

※8月19日(火)～22日(土)は利用できません ※ロッジの宿泊は、1組3部屋まで

申込み・問合せ 清里高原ロッジ・少年自然の家 ☎0551(48)2296

日 期 日(期間) 時 間

所 会 場・場 所

対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 持 物

費 用

締 締 切 り

申 申 込 方 法(申 込 先)

問 問 い 合 わ せ 先

電 電 子 メール ア ド レ ス

HP

ホームページアドレス

あらすポフェスタ

6月28日(日) 時午前10時～午後1時30分 所荒川総合スポーツセンター2階大体育室 区内在住・在勤・在学中、小学生以上の方(小学生は保護者同伴で) 120人(申込順) ニューススポーツ等の体験 室内用運動靴 ※運動できる服装で 50円
6月1日(月)～12日(金)に来所・荒川区ホームページで、区役所3階スポーツ振興課スポーツ事業係 内線3374

高齢者



いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。
6月16日(火) 時午前10時～11時 所区役所3階305会議室 区内在住で、65歳以上の方 8人(申込順) 6月15日(月)
電話で、介護保険課介護給付係 3802)4952

荒川老人福祉センターの催し

- リズムアップ体操
6月19日(金) 時午後1時～2時30分 35人(申込順) タオルで全身トレーニング 時タオル
来所・電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、荒川老人福祉センター
プロが教えるはじめての終活講座「今から知っとく介護とお墓」
6月27日(日) 時午後1時～2時30分 40人(申込順) こはく司法書士事務所司法書士・荒井崇正氏
6月1日(月)から来所・電話で、荒川老人福祉センター
中級者向けスマートフォン講座
7月4日(日)・6日(月)(全2回)
時▶午前コース…午前10時～11時30分 ▶午後コース…午後1時～2時30分 各コース12人(抽選) 内LINE・AI・アプリのインストール・利用方法等 時スマートフォン 6月26日(金)
来所・電話で、荒川老人福祉センター

所荒川老人福祉センター4階会議室 区内在住で、60歳以上の方 所荒川老人福祉センター

3802)1666
ara-online@foryou.or.jp

障がいのある方



障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

6月13日(土) 時午前10時～午後3時 所荒川たんぽぽセンター
肢体不自由者・聴覚障がい者による相談
6月1日(月)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター
3891)6827
3891)6828

障がい者向けアロマ体験・香り袋づくり

6月27日(日) 時午後2時～3時40分 所アクロスあらかわ1階多目的ホール 区内在住・在勤・在学の18歳以上で、障害者手帳・愛の手帳を持っている方 12人(抽選) ※手話通訳あり 講アロマスクールクラリクララ代表講師・明田瑠美氏 1000円 6月19日(金)
来所・電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥障がいの種類・程度を、アクロスあらかわ
3803)6221
3803)6222
across@arakawa-shakyo.or.jp

障がい者地域自立生活支援セミナー

7月4日(日) 時午後1時～3時 所あらかわエコセンター2階環境実習室 区内在住・在勤で、障がいのある方、家族等 7人(申込順) 内片手でできる調理・便利な道具 講脳卒中当事者・川尻美佐緒氏ほか
6月1日(月)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター
3891)6827
3891)6828

講座



ラジオ体操指導者養成講習会

6月16日(火)・17日(水)(全2回) 時午後7時～8時30分 所第四峡田小学校体育館 区内在住・在勤・在学の方 150人(申込順) 室内用運動靴

6月1日(月)～10日(水)に来所・電話で、区役所3階スポーツ振興課スポーツ事業係
3802)4589

心のサポーター養成研修

6月18日(木) 時午後1時～3時 所町屋文化センター1階多目的ホール 区内在住・在勤・在学の方 50人(申込順) 身近な人の心の不調に寄り添う方法等 講東京家政大学教授・杉山雅宏氏 6月16日(火)
電話・下記ホームページで、障害者福祉課こころの健康推進係
3802)3542
https://logofom.jp/form/bUir/1550158

自転車安全利用講習会

小学生以下の参加者には、お菓子等を差し上げます。
6月20日(土)(雨天中止)
時▶午前9時20分～10時20分 ▶午前10時～11時 所荒川自然公園交通園 ※開催中は交通園の一部施設が一般利用できません 区内在住・在勤・在学の方 各15組(1組3人まで、申込順) ※電動アシスト自転車の講習会も行っています。詳細は、お問い合わせください
電話で、生活安全課交通安全係
3802)3067

人と書店をつなぐ御書印プロジェクトの小川さん

6月24日(水) 時午後6時～8時 所生涯学習センター1階あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット 10人(抽選) 書店を巡る御書印と出版業界の今 講元小学館パブリッシング・サービス勤務・小川宗也氏 6月17日(水)
電話・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット
3891)8571
flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
※(出)・(日)・(祝)を除く、午後1時～7時(6月5日(金)・10日(水)・19日(金)・24日(水)は午後9時まで)

いまさら聞けない!大人のための「暮らしの法律」

7月3日(金) 時午後1時30分～3時30分 所区役所北庁舎1階101会議室 区内在住・在勤・在学の方 30人(申込順) 消費者トラブル防止に役立つ法律 講東

京司法書士会司法書士・三枝良氏
6月1日(月)から電話で、消費生活センター
3802)4673

認知症サポーター養成講座

7月4日(土) 時午前10時～11時30分 所尾久ふれあい館4階レクホール 区内在住・在勤・在学の方 30人(申込順) 認知症の基礎知識・対応
6月1日(月)から電話で、西尾久地域包括支援センター
3893)3555

催し



住宅デー～無料住宅相談

住宅相談、包丁研ぎ、まな板削り等
6月7日(日) 時午前10時～午後1時30分 所城北信用金庫日暮里中央支店(東日暮里6-6-4) 日暮里建設業組合
3807)2944
住宅相談、包丁研ぎ、親子木工工作教室等
6月14日(日) 時午前10時～午後3時 所三河島公園等(区内7会場) 東京土建一般労働組合荒川支部・金
3892)9131

東京慈恵会医科大学 公開セミナー

6月13日(土) 時午後2時～3時30分 所東京慈恵会医科大学葛飾医療センター5階講堂(葛飾区青戸6-41-2) 90人(当日の先着順) 誤嚥性肺炎と飲み込みの悩み 講呼吸器内科診療医長・竹越大輔氏ほか
東京慈恵会医科大学葛飾医療センター
0570(009)119

オレンジカフェ in デニーズ町屋駅前店

お茶を楽しみながら、気軽に認知症のことを話してみませんか。
6月19日(金) 時午後3時～5時 所デニーズ町屋駅前店(荒川7-49-1) 区内在住・在勤・在学の方 15人(申込順) ※飲食代がかかります(1品以上の注文が必要)
電話で、荒川・町屋地域包括支援センター
▶荒川地域包括支援センター
5855)3323
▶町屋地域包括支援センター
3894)3568

6面へ続く

アニサキスによる食中毒に注意

問合せ 生活衛生課食品衛生係 内線428

アニサキスとは

寄生虫の一種です。幼虫は白色で、長さ2～3cm、太さ0.5～1mm程度で、サバ・アジ・サンマ・カツオ・イワシ・サケ・ヒラメ・マグロ・イカ等の海産魚介類に寄生しています。

アニサキスによる食中毒の症状

- 急性胃アニサキス症(食後数時間～十数時間後) みぞおちの激しい痛み、吐き気、おう吐
急性腸アニサキス症(食後十数時間後～数日後) 下腹部の激しい痛み、腹膜炎症状

予防のポイント

- 十分な冷凍(-20℃で24時間以上)や、加熱調理(70℃以上、または60℃で1分間以上)をしましょう。なお、一般的な料理で使う程度の酢・塩・しょうゆ・わさび等では、アニサキスは生きています
新鮮な魚を購入し、内臓はできるだけ早く取り除きましょう。なお、内臓の生食はしないでください
よく見て、アニサキスがいたら取り除きましょう

アニサキスによる食中毒が多発しています。生の魚介類を食べるときは、注意しましょう。

日(期) 時間 所(会場) 対象 人(定員) 内容 講師 持ち物 費用 締切 申込方法(申込先) 問い合わせ先 電子メールアドレス HP(ホームページ)アドレス

日 期 日 (期 間)
 時 間
 所 会 場 ・ 場 所
 対 象
 人 定 員
 内 容
 講 師
 持 持 ち 物
 費 用
 締 締 め 切 り
 申 申 込 方 法 (申 込 先)
 問 問 合 せ
 電 電 子 メール ア ド レ ス
 HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森
 5面「催し」の続き

荒川ふれあい寄席

日 6月23日(火) 時 午後2時～4時
 所 西日暮里ふれあい館3階多目的室
 人 60人(申込順) 出 演 三遊亭好楽一門ほか
 申 込 6月2日(火)から来館・電話で、西日暮里ふれあい館
 ☎(3819)6945

**「あらかわミラクルLOVE！」
 バリアフリー上映会**

日・時▶6月24日(水)午後3時開演
 ▶6月27日(土)午後7時30分開演
 ▶6月28日(日)午後7時30分開演
 所 シネマ・チュパキ・タバタ(北区東田端2-8-4) 人 各20人(抽選)
 区の魅力を含んだ映画の上映 ※字幕・音声ガイド付き
 料 ▶18歳以上の方(高校生を除く)…1000円 ▶18歳未満の方…

500円 ▶障がい・難病のある方(介助者1人まで)…無料(障害者手帳や指定難病にかかわる受給者証等を持参してください) 締 6月10日(水) 申 電話・ファクス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望日時⑥人数⑦ファクス番号⑧車いす使用の有無を、荒川区地域魅力発信実行委員会事務局(文化交流推進課内)
 ☎(3802)3795
 FAX(3802)4769

ホテル観賞の夕べ

日 7月3日(金)・4日(土) (小雨決行)
 時 午後7時45分～8時45分 所 荒川自然公園 区内在住・在勤の方(代表者のみ) 人 各1000人(抽選) 締 6月9日(水)消印有効 ※詳細は、下記ホームページをご覧ください
 申 往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥過去の参加回数⑦参加希望日(③・⑤・⑥は参加者全員分<5人まで)、⑦は第2希望まで)を、〒116-0001荒川区町

屋7-21-7大金工業社内荒川区ホテル観賞の夕べ実行委員会事務局
 所 荒川区ホテル観賞の夕べ実行委員会・佐藤
 ☎090(1534)9229
 HP http://hotarunomati.web.fc2.com

**夏休み！映画会
 「野生の島のロズ」**

日 7月25日(土) 時 午前10時30分開演
 所 サンパール荒川大ホール
 料 ¥1000円(前売りは800円、中学生以下は500円) ※2歳以下は保護者と同席で無料 チケット販売所 町屋文化センター、サンパール荒川等
 所 ACC ☎(3802)7111

官公署

固定資産税・都市計画税第1期分の納期は6月30日(火)

納税通知書を6月1日(月)に発送しました。
 スマートフォン決済アプリやクレ

ジットカードで納めることができます。また、口座振替、ペイジー対応の金融機関のインターネットバンキング等でも納付できます。
 所 荒川都税事務所
 ☎(3802)8111

今夏の水道料金の基本料金が無償になります

日 6月1日検針分から(4か月分) 対 5月～8月分または6月～9月分
 所 東京都水道局と小口径(13・20・25mm)の給水契約がある方
 ※従量料金・下水道料金は対象外
無償になる額(税込)▶13mm…3784円 ▶20mm…5148円 ▶25mm…6424円
 所 東京都水道局サービス推進課
 ☎(5320)6326

水道なんでも相談

日 6月10日(水) 時 午後2時～4時
 所 ゆいの森あらかわ1階エントランス 区 相談、アンケート、グッズ配布等 所 東京都水道局荒川営業所
 ☎(5850)1595

図書館記念イベント

ゆいの森あらかわ開館10周年記念事業 読書体験共有イベント **あなたの本。わたしの本。**

ゆいの森あらかわ名誉館長の津村節子氏やイベント講師の方々の読書遍歴・おすすめしたい本等を展示します。

展示期間 6月19日(金)～7月15日(水) **会場** ゆいの森あらかわ3階企画展示室

皆さんのおすすめ本も募集します

申込期間 6月1日(月)～7月15日(水) **申込み** 来館・下記ホームページ(右の二次元コード)で、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター
 HP https://logoform.jp/form/bUir/1558938

対象 小学生以上の方

費用 無料 **問合せ** ゆいの森あらかわ ☎(3891)4349

尾久図書館開館5周年記念 **健康講座**

期 日 6月21日(日) **内 容** 気になる排せつのこと
時 間 午後2時～3時30分 **講 師** 看護師・松村美枝子氏
会 場 尾久図書館1階みんなのひろば **費 用** 無料
定 員 30人(当日の先着順) **問 合 せ** 尾久図書館 ☎(3800)5821

子育てハッピー講座

5か月児(令和8年2月生まれ)

期 日 7月2日(木)・3日(金)
時 間 ▶午後1時30分～2時15分
 ▶午後2時40分～3時25分
内 容 離乳食づくり体験、口の発達に関する話
持 ち 物 4か月健診で配布された資料

1歳児(令和7年6月～8月生まれ)

期 日 7月28日(火)
時 間 ▶午後1時30分～2時30分
 ▶午後2時40分～3時40分
内 容 幼児食の話と調理実演、歯のみがき方

会 場 がん予防・健康づくりセンター 地下1階
定 員 各14人(申込順)
申 込 み 6月1日(月)から荒川区ホームページで、健康推進課栄養・歯科担当 ☎(3802)4930

6月の健康相談 会場 がん予防・健康づくりセンター

種 別	期 日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	
こころの一般健康相談	1日(月)	午後1時45分～3時15分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
	12日(金)・18日(木)・26日(金)	午後2時～4時15分	
	15日(月)	午後2時30分～4時45分	
アルコール・薬物依存症相談	4日(木)・17日(水)	午後1時30分～3時45分	
ママのこころの相談	10日(水)	午後1時15分～3時30分	荒川区ホームページ 健康推進課歯科担当 ☎内線423
	25日(木)	午前9時30分～11時45分	
歯科相談(3歳未満児)～歯科健診とフッ化物塗布	12日・19日・26日(金)	午後1時～3時	
栄養相談	4日・11日・18日・25日(木)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423
HIVに関する相談・検査	相談	随時	荒川区HIV相談・検査専用電話 ☎(3805)9467
	検査	10日・24日(水)(予約制)	

ものわすれ相談(予約制)
 対 象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期 日	相談時間	会 場	申 込 み
18日(木)	▶午後2時～2時40分 ▶午後2時50分～3時30分	尾久ふれあい館	西尾久地域包括支援センター ☎(3893)3555
22日(月)	▶午後2時50分～3時30分	夕やけこやけふれあい館	東日暮里地域包括支援センター ☎(5615)3171
25日(木)	▶午後1時30分～2時10分 ▶午後2時20分～3時	南千住ふれあい館	南千住東部地域包括支援センター ☎(3805)5702

難病相談室(予約制)
 会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)
 ☎(3893)2331

日 時 6月20日(土)午後1時30分～3時
対 象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
内 容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、6月1日(月)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館

- ☎(3807)1131
- ◆はじめてのヨガ
 - ☎6月19日(金) 時午後7時～8時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人20人(申込順)
 - 持ヨガマット
 - ◆はじめての護身術
 - ☎6月26日(金) 時午後7時～8時 対18歳以上の女性(高校生は不可) 人10人(申込順)

南千住駅前ふれあい館

- ☎(3803)0571
- ◆フラダンス講座
 - ☎7月4日～9月26日の(土)(全12回) ※7月11日を除く
 - 時午後1時～2時30分 対18歳以上の方(高校生は不可)
 - 人20人(申込順) 持パウスカー

町屋ふれあい館

- ☎(3800)2011
- ◆町屋の森発表会
 - ☎6月20日(土) 時午前9時45分～午後1時 対ダンス・舞踊・民謡・合唱・演奏等の発表
 - ◆アクティブヨガ
 - ☎6月26日(金) 時午後8時～9時 対18～49歳の方(高校生は不可) 人25人(申込順)

荒木田ふれあい館

- ☎(3800)1981
- ◆ソーシャルダンス
 - ☎6月14日(日) 時午後1時～3時 対65歳以上の方 人50人(申込順)
 - 対フリーダンス
 - 持ヒールカバー、手袋

尾久ふれあい館

- ☎(3809)2511
- ◆フラワーアレンジメント教室～セタアレンジ
 - ☎7月3日(金) 時▶午前10時30分～正午 ▶午後1時30分～3時 ▶午後4時～5時30分 人各40人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で
 - 持作品を持ち帰る袋 ¥2500円
 - 申6月19日(金)～26日(金)に来館・電話で ※電話は6月20日(土)から

東日暮里ふれあい館

- ☎(3807)6383
- ◆成人向け手芸教室「小物入れ(ポーチ)」
 - ☎6月17日(水) 時午前10時～午後3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人10人(申込順)
 - 持裁縫道具、昼食 ¥800円 締6月9日(火)

区民のひろば

費用の記載がないものは無料です

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。



サークル会員募集

◆荒川女声合唱団

☎(水) ※月4回 時午前10時～正午 所生涯学習センター

対18歳以上の女性 ¥1000円(入会金)、5000円(月額)
申電話で、荒川女声合唱団・水木 ☎(3802)1546

柔道整復師等の施術に係る

国民健康保険からの照会にご協力を

問合せ 国保年金課保険給付係 ☎内線2381

医療費の適正化を図るため、接骨院や整骨院にかかった方のうち、負傷の部位が複数ある方や、長期または頻度が高い施術を受けた方を対象に、文書照会による調査を実施しています。ご協力をお願いします。

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく) 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



診療時間 ▶(月)～(金)…午後7時～午後10時 ▶(日)・(祝)…午前10時～午後1時、午後2時～午後9時
▶(土)…午後5時～午後9時
※受け付けは、診療開始15分前(月～金は30分前)～診療終了30分前
場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599
対象 中学生以下の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※マイナ保険証・公費負担の医療証等を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
6月6日(土)	○	整	はちすか整形外科	南千住7-1-1	(6806)8555
	○	内	岡田病院	荒川5-3-1	(3891)2231
6月7日(日)	○	内	飯土用内科	荒川3-2-3-13	(3891)5858
	○	内	高橋医院	町屋3-2-10	(3810)5665
	○	整	鈴木整形外科	東尾久6-5-5	(3809)0567
	○	内・小	高井医院	東日暮里4-2-6-7	(3807)8131
6月13日(土)	○	内	佐藤病院	西尾久5-7-1	(3893)6525
	○	整	東日暮里整形外科	東日暮里3-4-4-12	(3805)5558
6月14日(日)	○	内	日野クリニック	荒川7-4-4-5	(3892)4530
	○	内	高橋医院	町屋3-2-10	(3810)5665
	○	内	宮の前診療所	西尾久2-3-2	(3800)7111
	○	内・小	加藤小児科内科医院	東日暮里5-4-4-1	(3803)3377

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
6月6日(土)	○	調剤薬局日本メディカルシステム	南千住7-1-1	(5838)6880
	○	なかまち通り薬局	荒川3-2-4-4	(5811)4113
6月7日(日)	○	すみれ薬局	町屋3-7-6	(3810)0135
	○	さざなみ薬局	東尾久6-5-5	(3810)8010
	○	ハロー薬局	東日暮里4-3-5-8	(5811)5933
6月13日(土)	○	せきぐち薬局	西尾久2-3-8-5	(3810)7971
	○	マークスター薬局	荒川7-4-6-1	(3895)1750
6月14日(日)	○	すみれ薬局	町屋3-7-6	(3810)0135
	○	きらら薬局	西尾久2-4-1-18	(6240)8086
	○	あつみ薬局	東日暮里5-4-3-2	(3801)1781
	○	ひぐらし調剤薬局	東日暮里5-4-4-2	(5850)5056
	○	ひぐらし調剤薬局	東日暮里5-4-4-2	(5850)5056

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
6月7日(日)	マツモト歯科クリニック	西日暮里4-1-18-2	(5842)1120
6月14日(日)	小台駅前歯科クリニック	西尾久2-3-7-7	(6807)8241

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
医療機関案内サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁救急相談センター<24時間> ☎#7119
(救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます)

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
6月7日(日)	金接骨院	東日暮里5-2-5-4	(3806)6752
6月14日(日)	くまくら接骨院	南千住1-2-2-1	(3801)2102

6月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch

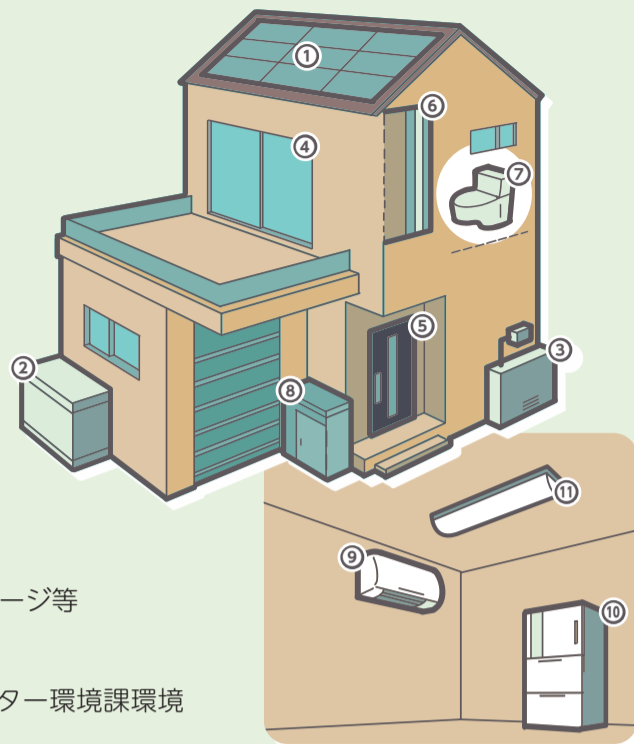
(番組内容は変更になる場合があります)

こんにちは 荒川区 (午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)				
1日(月)～7日(日)	8日(月)～14日(日)	15日(月)～21日(日)	22日(月)～28日(日)	29日(月)・30日(火)
特・申パラスポーツフェスティバル 行・申自転車の交通ルールを守ろう!	特わたしたちのまち タイムトラベル #1尾久編 行食中毒にご用心	特あらかわバラの市 行荒川区議会からのお知らせ	特あらかわ手づくり市 行水害への備え	特・申あらかわBOSA'i 行・申空き家対策の取り組み
あらかわ情報スクエア (午後4時・7時から各57分)				
1日(月)～7日(日)	8日(月)～14日(日)	15日(月)～21日(日)	22日(月)～28日(日)	29日(月)・30日(火)
令和8年5月荒川区長定例記者会見	荒川区分譲マンションセミナー(後編)	中高生俳句バトルinあらかわ(前編)	中高生俳句バトルinあらかわ(後編)	令和あらかわ病院区民公開セミナー(前編)
その他の番組	あらまるNEXT (区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から あらぶんちょ! (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から			
	ケーブルテレビの申込み・問合せ ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600 ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888			

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 定(員) 内(容) 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(ち) 物 費(費) 費(用) 締(締) 締(め) 切(り) 申(申) 申(込) 申(込) 申(込) 方(方) 方(法) 方(法) (申(申) 込(込) 先(先) 問(問) 問(い) 問(い) 合(合) 合(せ) 先(先) 電(電) 電(子) 電(子) メール(メール) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス(ス) HP(HP) ホーム(ホーム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス(ス)

お得な エコ助成 知っていますか

省エネルギーおよび創エネルギー機器等を設置した方に対し、購入費用の一部を助成します。
 必要書類等の詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



対象者

個人住民税・国民健康保険の滞納がなく、次のいずれかに該当する方
 ▶区内在住の方(住民票を助成対象機器を設置した住宅に置いている方のみ)
 ▶区内集合住宅の一棟所有者・管理組合 ▶区内に事業所を有する方(⑪のみ)
 ※⑩は区内在住の方のみ

対象条件

下表の機器のうち、設置完了日から1年以内のもの
 ※⑩は住宅の引渡し日から1年以内
 ※同一年度内において同一住所(設置または施工場所)での申し込みは、各メニュー1回のみ

申請書の配布

あらかわエコセンター3階環境課、区役所本庁舎、各区民事務所、荒川区ホームページ等

申請期限

令和9年2月26日(金)消印有効 ※予算に到達しだい終了

申込み問合せ

持参・郵送で、必要書類を、〒116-0002荒川区荒川1-53-20あらかわエコセンター環境課環境推進係 ☎(5811)6850 ※⑨⑩は、電子申請も可

助成項目	内容・目的	助成金額	助成限度額 区内業者から購入の場合 (区外業者から購入の場合)
①太陽光発電システム	自然エネルギーである太陽光を吸収して電気に変えるシステムです	出力1kWあたり2万円	30万円(25万円)
②燃料電池装置(エネファーム)	水素と酸素の化学反応で発電と給湯を行うシステムです。省エネ性能が高く、二酸化炭素の排出量が少ないのが特徴です	本体費用(税抜)	各15万円(各10万円)
③蓄電システム(V2Hシステムも対象)	太陽光発電や燃料電池で発電した電力を蓄えるシステムで、電力の有効利用や非常用の電源としても役立ちます	蓄電容量1kWhあたり5000円(V2Hシステムは、電気自動車車載の蓄電容量1kWhあたり5000円)	
④高断熱窓への改修 ▶内窓設置(既存窓の内側に新たに窓を設置) ▶外窓交換(既存窓を取り除き、新たに窓を設置) ▶ガラス交換(既存窓のガラスを交換)	既存の窓・玄関ドアを、高断熱のものに改修する工事です。冷暖房の省エネ効果を高めるほか、室内の温度を快適に保ちます	●個人…本体費用(税抜)の1/2 ●集合住宅…次のいずれか低い額 ▶本体費用(税抜)の合計の1/2 ▶15万円×施工戸数 ※区外業者は10万円×施工戸数	●個人…各15万円 ●集合住宅…各375万円 (●個人…各10万円) (●集合住宅…各250万円)
⑤高断熱ドアへの改修			
⑥断熱材の設置(既存住宅)	家と外気の熱の出入りを抑える建材を床・壁・天井に設置します。室外の温度を室内に伝わりにくくすることで、快適な室温が保たれます	本体費用(税抜)	●個人…20万円 ●集合住宅…50万円 (●個人…15万円) (●集合住宅…35万円)
⑦節水トイレへの改修	節水タイプの便器に改修することで、洗浄の水量を減らすことができます。下水処理場等で使用する電力も減り、二酸化炭素排出抑制につながります	●個人…本体費用(税抜)の1/2 ●集合住宅…次のいずれか低い額 ▶本体費用(税抜)の合計の1/2 ▶5万円×施工戸数 ※区外業者は3万円×施工戸数	●個人…5万円 ●集合住宅…25万円 (●個人…3万円) (●集合住宅…15万円)
⑧宅配ボックス	宅配便の再配達による二酸化炭素排出を抑制します	本体費用(税抜)の1/2	●個人…5万円 ●集合住宅…10万円 (●個人…3万円) (●集合住宅…8万円)
⑨省エネエアコン ▶多段階評価点★2.0以上(目標年度2027年度)のエアコン ※★2.0~2.9は買い替えのみ	省エネタイプの家電製品を選ぶことで、消費電力量を削減できます	本体費用、交換・取付工事費、既存機器のリサイクル料、収集運搬料(税抜)の1/2	●★3.0以上…5万円 ●★2.0~2.9…2万円 (●★3.0以上…3万円) (●★2.0~2.9…1万円)
⑩省エネ冷蔵庫 ▶省エネ基準達成率105%以上(目標年度2021年度)の冷蔵庫		本体費用(税抜)の1/4	5万円(3万円)
⑪直管型LED照明器具への改修	既存のLED以外の直管型照明器具を直管型LED照明器具へ改修することで、省エネにつながり、ランプの交換頻度を減らすことができます	本体費用(税抜)の1/2	●個人・事業者…35万円 ●集合住宅…50万円 (●個人・事業者…30万円) (●集合住宅…35万円)
⑫ZEH等 ▶ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス(ZEH) ▶東京ゼロエミ住宅 ▶ライフ・サイクル・カーボン・マイナス(LCCM)住宅	断熱性能を高め、高効率の設備を導入した、高い省エネ性能を有する住宅です		25万円

※⑨を除き、設置等にかかる施工費・既設機器の処分費等は対象外 ※⑦⑧⑩に対する助成は令和8年度をもって終了する予定です



人口と世帯	前年同月比		外国人の世帯	前年同月比	
	人口	世帯		人口	世帯
日本人	99,345人	144	401	109,747世帯	365
外国人	12,966人	488	775	17,586世帯	905
合計	112,311人	1,234	1,176	127,333世帯	1,270
総人口	226,213人	1,234	2,529	129,758世帯	1,279

住民基本台帳による人口と世帯(5月1日現在)