ふれあい館の催し

●申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、５月21日㈭午前９時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
●費用の記載がない事業は無料です

町屋ふれあい館
☎（３８００）２０１１

◆**メンズヨガ**
日６月７日㈰　時午後１時～２時　対18歳以上の男性（高校生は不可）　人30人（申込順）

◆**初心者向け陶芸教室**
日６月９日・16日・30日の㈫（全３回）　時午前10時～正午
対18歳以上の方（高校生は不可）　人12人（抽選）　¥2000円　締５月28日㈭午後６時

南千住駅前ふれあい館
☎（３８０３）０５７１

◆**巨大迷路エキナプトラ～失われし砂漠の宝をさがせ**
日６月20日㈯　時午後１時～４時

リサイクル自転車を販売します

販売開始日　５月25日㈪
販売店　**右表**参照
販売台数　１店５台程度
販売価格　9000円（防犯登録手数料660円を含む）
※ＴＳマーク（自転車安全整備士が点検整備し、１年間有効）貼付
購入方法　電話のうえ、来店で　問合せ　荒川区社会福祉協議会　☎(３８０２)２７９４

店名	所在地	電話番号
ホンダウイングクジライ	南千住５－６－13	(３８０１)５８９３
サイクルショップアライ	町屋３－１－14	(３８９５)４３０９
バイクショップ荒川	町屋３－23－10	

低所得世帯向け

エアコンの購入費を助成

熱中症による健康被害を防止するため、エアコンの購入等にかかる費用の助成を低所得世帯向けに行っています。

対象　**次**のすべてを満たす世帯
▶世帯全員の令和７年度住民税所得割（確認日が令和８年７月１日以降の場合は令和８年度住民税）が非課税または児童扶養手当を受給している
▶令和８年１月１日時点で、国内に住民登録がある
▶居住する住宅にエアコンが１台もない、または故障して使用できるエアコンが１台もない
▶申請時点で荒川区に住民登録があり、区内に居所がある
▶事業期間中に本助成金の申請を受けていない
※区のほかの助成事業との併用は不可

対象経費　本体購入費、配送・設置工事・撤去・リサイクル等の経費
助成額　上限10万円（１住所地あたり）　**締切り**　12月28日㈪
申込み問合せ　来所で、がん予防・健康づくりセンター４階福祉推進課エアコン助成金担当☎内線３９０４

令和８年度

骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は、骨密度の低下により骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。特に女性は閉経後、女性ホルモンの減少により、なりやすいといわれています。
対象者には、５月末に受診券を送付します。実施医療機関や検診の詳細は、荒川区ホームページ（**下**の二次元コード）をご覧ください。

期間　６月１日㈪～令和９年１月31日㈰
会場　区内指定医療機関
対象　区内在住で、令和９年３月31日の時点で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性
持ち物　受診券、マイナ保険証または資格確認書
費用　500円
問合せ　保健予防課成人健診係　☎内線４１６

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎１８９（いちはやく）　虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883　妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック

診療時間　▶㈪～㈮…午後７時～午後10時　▶㈰・㈷…午前10時～午後１時、午後２時～午後９時
▶㈯……午後５時～午後９時
※受け付けは、診療開始15分前（㈪～㈮は30分前）～診療終了30分前
場所・問合せ　荒川区医師会館１階（西日暮里6-5-3）　☎（3893）1599
対象　中学生以下の救急患者（急な発熱等）

休日の医療機関

※マイナ保険証・公費負担の医療証等を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(**上記**)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間　▶昼…午前10時～午後１時、午後２時～午後５時　▶夜…午後５時～午後９時　※夜間の受け付けは、午後８時30分まで
診療科目　▶内＝内科　▶小＝小児科　▶外＝外科　▶婦＝婦人科　▶整＝整形外科　▶泌＝泌尿器科　▶皮＝皮膚科

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
5月23日㈯		○	内・外	木村病院	南千住１－１－１	(５６１５)２１１１
		○	整	たいら整形外科	東尾久４－３－９	(６８０７)７５０５
5月24日㈰	○		内	岡田病院	荒川５－３－１	(３８９１)２２３１
	○		内	高橋医院	町屋３－２－１０	(３８１０)５６６５
	○	○	内	尾久駅前内科クリニック	西尾久７－２５－３	(５８５５)０９７９
	○	○	内	はせがわ病院	東日暮里５－４５－７	(３８０７)８８６６
5月30日㈯		○	内	南千住病院	南千住５－１０－１	(３８０６)２２３２
		○	内	佐藤クリニック	荒川１－７－６	(３８９１)５８２８
5月31日㈰	○		内	日暮里・三河島内科クリニック	荒川３－７８－２	(５８３８)６９９６
	○		内	高橋医院	町屋３－２－１０	(３８１０)５６６５
	○	○	内	紅露医院	西尾久２－２６－７	(３８９４)６８３６
	○	○	内・小	リーデンスタワークリニック	東日暮里５－１６－３	(５８５０)１６６１

【休日調剤薬局】開局時間　▶昼…午前10時～午後５時　▶夜…午後５時～午後９時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
5月23日㈯		○	そうごう薬局南千住店	南千住１－１－１	(６８０６)８９５１
		○	入江薬局トダカコーポ店	東尾久３－３０－５	(３８９５)０１５２
5月24日㈰	○		あさがお薬局	荒川５－２－６	(５８１０)６９４０
	○		すみれ薬局	町屋３－７－６	(３８１０)０１３５
	○	○	アステル薬局日暮里店	東日暮里５－５０－５	(５６１５)００９９
5月30日㈯		○	なの花薬局南千住店	南千住５－９－６	(５６０４)２２１１
5月31日㈰	○		イオックス薬局三河島店	荒川３－７８－３	(５６１５)２７９６
	○		すみれ薬局	町屋３－７－６	(３８１０)０１３５
	○	○	ぱぱす薬局東日暮里リーデンスタワー店	東日暮里５－１６－２	(６８７７)０１８８

【休日歯科診療】診療時間　午前９時～午後４時（電話受け付け）

期日	医療機関名	所在地	電話
5月24日㈰	日暮里駅前デンタルクリニック	西日暮里２－１９－４	(５６１５)３７００
5月31日㈰	東尾久ふじの歯科医院	東尾久６－５－５	(３８１９)４６１８

問合せ
●荒川区医師会　☎(３８９３)２３３１
●荒川区歯科医師会　☎(３８０５)６６０１
●荒川区薬剤師会　☎(３８１９)０５５０

医療機関案内サービス
●東京都医療機関案内サービスひまわり＜24時間＞　☎(５２７２)０３０３
●東京消防庁救急相談センター＜24時間＞（救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます）　☎＃７１１９

日曜日柔道整復施術　施術時間　午前９時～午後７時

期日	施術所名	所在地	電話
5月24日㈰	千住名倉佐々木接骨院	荒川６－４７－１１	(３８９２)５６６７
5月31日㈰	平井整骨院	東日暮里６－４６－３	(３８０１)８２０１

フレイル予防講座

今日から始めるひざ痛予防

膝の痛みの予防・対処方法を、専門医と理学療法士がわかりやすく解説します。
参加者には、「あらチャレ」ポイントを50Ｐ差し上げます。

期日　６月25日㈭　**時間**　午前10時～正午
会場　サンパール荒川３階小ホール
対象　区内在住・在勤の方　**定員**　120人（申込順）
講師　あたみ整形リハ医院院長・田中淳也氏ほか
持ち物　筆記用具　**費用**　無料
申込み問合せ　５月21日㈭～６月18日㈭に来所・電話・**下記**ホームページ（**右**の二次元コード）で、がん予防・健康づくりセンター２階健康推進課保健相談担当☎内線４３２
HP https://logoform.jp/form/bUir/1511107