

おおむね

55歳以上

再就職を
考えている方

シニア向け就労支援セミナー



シニアのための就活塾

働き方で変わる！ シニアの社会保険・年金の基礎

1日何時間働こう？
4h？6h？8h？



年金受給は、65才？
70才から？



令和8年

日時

8月3日(月) 14:00~16:00

定員

30人 (申込順)

講師

宮本山起氏

会場

ムーブ町屋 ムーブホール
(地図裏面)

申込

7月1日(水)~7月31日(金)に
電話または下のバーコードから
荒川区経営支援課就労支援係へ

(ダイヤルイン)

☎03-3802-3046

(8:30~17:15) ※土日祝日を除く



宮本山起社会保険労務士
事務所 代表
特定社会保険労務士
人事労務分野のパートナー
として、企業の労務と人を
サポート、年金相談や年金
セミナー等の講師としても
活躍中

★ 本セミナーは、求職活動実績として、
ハローワークへ申請できます。

主催：荒川区

後援：ハローワーク足立

開催会場

ムーブ町屋 ムーブホール
荒川区荒川7-50-9 センターまちや3階



セミナーWebページ

アクセス

- ・東京メトロ千代田線・町屋駅 0番出口より徒歩1分
- ・京成線・町屋駅・町屋駅前駅より徒歩1分



セミナースケジュール

令和8年度 シニアのための就活塾

	日程	時間	タイトル
第1回	8月3日(月)	14:00~16:00	働き方で変わる！シニアの社会保険・年金の基礎
第2回	9月3日(木)	14:00~16:00	まだまだ増やせる！働きながら受け取るシニアの年金



年齢・性別問わず相談できる相談窓口です。

働きたいけど働けない
自分に合った仕事って？

わかもの



正社員として働けない
年齢の壁・・・

ミドル



元気だから働きたい
けど仕事ある？

シニア



相談申込は
こちらから

毎週火・水・木・金曜日 午前10時～午後5時

祝日、年末年始を除く。

問合せ先

荒川区産業経済部経営支援課就労支援係 (直通) ☎03-3800-8710