

介護



認知症介護者交流サロン

日5月9日(出) 時午後1時～3時
所荒川山吹ふれあい館2階会議室
申電話・ファクスで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項を、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口
☎・FAX(3800)3346

仕事・人材募集



ここにこそサポート協力会員を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。

報酬750～950円(1時間)
※活動内容・時間帯により変動

◆説明会

日5月19日(火) 時午後1時30分～3時
所荒川区社会福祉協議会3階会議室 人5人(申込順) 締5月18日(月)

申電話で、荒川区社会福祉協議会にここにサポート
☎(3891)5180

子育て・教育



子育てセミナー「心の強い子に育てる秘訣」

日5月17日(日) 時午前10時～11時30分
所東日暮里ふれあい館1階和室1 対子育て中の方 人20人(抽選)
託児未就学児、3人(申込順)
講一般社団法人倫理研究所講師・中澤貞明氏 ¥200円 締5月16日(土)午後3時

申電話・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤託児の有無を、家庭倫理の会荒川支部・高井良☎090(4721)8465
✉k\_rinri\_arakawa\_kosodate@yahoo.co.jp

家庭教育学級乳幼児コース

日5月30日、6月13日(出)(全2回) 時午前10時～11時45分
所サンパール荒川4階第2・3集会

室 対区内在住・在勤で、未就学児の保護者 ※0歳のお子さんは同室可 人40人(抽選)
託児1歳以上の未就学児、16人(抽選)
内子育て中のアンガーマネジメント

講一般社団法人アンガーマネジメント協会公認講師・小尻美奈氏 締5月11日(月)午後5時

申来所・電話・電子メール・荒川区ホームページで、2面上段を参照し①～④の記入事項⑤電子メールアドレス⑥託児の有無⑦講師への質問・相談内容⑧お子さんの年齢を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係
☎(3802)4575

✉manabi.entry@city.arakawa.lg.jp

講座

認知症サポーター養成講座

日5月19日(火) 時午後1時30分～3時
所ひぐらしふれあい館4階洋室3 対区内在住・在勤・在学の方 人20人(申込順)
内認知症の基礎知識と対応方法

申4月21日(火)から電話で、西日暮里地域包括支援センター
☎(3807)3828

暑熱順化講習会

日5月19日(火) 時午後2時～4時
所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 対都内在住の方 人60人(申込順)
内体を暑さに慣れさせる方法等
講体操指導者・築瀬寛氏ほか

締5月17日(日)午後5時
申下記ホームページで、東京都環境局環境都市づくり課
☎(5388)3440
HPhttps://wbgt.metro.tokyo.lg.jp/effort/seminars/7.html

ヨガセラピーと笑いヨガ

日5月23日(土) 時午前10時～11時30分
所アクロスあらかわ1階多目的ホール 対区内在住・在勤・在学の方 人15人(抽選)
※動きやすい服装で 締5月16日(土)

申来所・電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥障がいのある方は手帳の種類・配慮事項を、アクロスあらかわ☎(3803)6221

FAX(3803)6222
✉across@arakawa-shakyo.or.jp

傾聴ボランティア養成講座

日5月28日～6月25日(休)(全5回) 時午後1時30分～4時
所荒川区社会福祉協議会2階多目的ホール 対講座修了後、区内で活動できる方 人20人(抽選)
¥1000円 締5月14日(休)

申はがき・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥電子メールアドレスを、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川ボランティアセンター
☎(3802)3338
FAX(3802)3831
✉vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

あらかわりサイクルセンターの工房・教室

◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉
日6月10日・17日・24日(休)
対区内在住・在勤・在学で、小学5年生以上の方 人各6人

◆着物のリフォーム～ゆかたで作るリラックスウェア(トップス)

日6月11日・18日(休)(全2回)
対区内在住・在勤・在学の方 人12人
対ゆかた(背縫い以外すべてほどこいたもの)、裁縫道具

◆サンドブラストでグラス等を作る
日6月27日(出) 対区内在住・在勤・在学で、小学3年生以上の方(小学3・4年生は保護者同伴で)
人6人

※申込順
時午後2時～3時30分
所・申5月1日(金)から電話で、あらかわりサイクルセンター
☎(3805)9172

催し

ビオトープのヤゴ採集&観察会～Biomeも使ってみよう!

日5月23日(土) 時午後2時～3時
所あらかわエコセンター2階環境学習室 対区内在住・在学の中学生以下のお子さんと保護者(中学生は本人のみの参加も可) 人10人(抽

選) 対ヤゴを入れる容器(持ち帰る場合)、「いきものコレクションアプリBiome」をインストールしたスマートフォン(可能な方)

※汚れてもよい服装で
日4月21日(火)午前9時～5月8日(金)午後5時に荒川区ホームページで、環境課環境推進係
☎(3802)4694

憲法週間パネル展

日4月25日(土)～5月7日(休) 所荒川さつき会館1階ロビー
内人権や平和に関するパネル・絵本の展示
日荒川さつき会館
☎(3802)2050

荒川ふれあい寄席

日5月26日(火) 時午後2時～4時
所石浜ふれあい館2階多目的室 人40人(申込順)
出演三遊亭好楽一門ほか

日4月22日(水)から来館・電話で、石浜ふれあい館
☎(3805)5301

町屋JAZZ歳時記「ブラジル音楽特集」

日5月28日(休) 時午後7時開演
所ムーブ町屋3階ムーブホール
出演トロンボーン奏者・中路英明氏ほか
¥2800円

チケット販売所町屋文化センター、下記ホームページ
日ACC☎(3802)7111
HPhttps://www.acc-arakawa.jp

ユニバーサルウオーク～防災まち歩きin日暮里

日5月31日(日) 時午前9時30分～11時30分
集合・解散ふらっとにっぽり 人50人(申込順)
内防災をテーマにしたまち歩き 締5月21日(休)必着

申電話・はがき・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥電子メールアドレス⑦配慮事項(車いす使用等)を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川ボランティアセンター
☎(3802)3338
FAX(3802)3831
✉vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

介護予防普及啓発講演会

つながる「口・食・脳」人生100年時代への備え

高齢者数が増加している現在、地域の住み慣れた街で、自分らしく生きていくために必要なことを、今から一緒に学びませんか。

- 期日 6月8日(月) 時間 午後2時～4時
対象 区内在住・在勤・在学の方
定員 250人 ※手話通訳・要約筆記あり
内容 口腔・栄養・運動・認知症・社会参加・フレイルの視点でのアプローチ
講師 東京都健康長寿医療センター研究所副所長・藤原佳典氏



同日開催 個別相談会

生活の中での疑問に答え、情報提供等を行います。
※個別相談会のみ参加も可

- 時間 午前10時30分～11時30分
…口腔相談・栄養相談・認知症等相談、各10人
午後1時～1時15分
…口腔相談・栄養相談、各5人
※1人15分程度
対象 区内在住で、65歳以上の方

※申込順
会場 サンパール荒川3階小ホール
費用 無料

申込み問合せ

4月21日(火)から来所・電話・ファクス・荒川区ホームページ(右の二次元コード)で、事業名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・配慮が必要なこと(手話通訳・要約筆記の有無等)を、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係
☎(3802)4034 FAX(3802)3123



日 期 日(期 間)
時 間
所 会 場・場 所
対 対 象
人 定 員
内 容
講 講 師
持 持 ち 物
¥ 費 用
締 締 切 り
申 申 込 込 方 方 法 法(申 申 込 込 先 先)
問 問 問 問
電 電 子 子
メ メ ー ー
ル ル
ア ア
ド ド
レ レ
ス ス
HP
ホ ホ
ー ー
ム ー
ペ ー ー
ジ ジ
ア ア
ド ド
レ レ
ス ス