

# ふれあい館の催し



- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、4月1日(水)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

## 町屋ふれあい館

☎(3800)2011

### ◆メンズヨガ

📅4月5日(日) 時午後1時～2時 対18歳以上の男性(高校生は不可) 人30人(申込順)

### ◆アクティブヨガ

📅4月24日(金) 時午後8時～9時 対18～49歳の方(高校生は不可) 人25人(申込順)

## 尾久ふれあい館

☎(3809)2511

### ◆フラワーアレンジメント教室

～アーティストティックアレンジ  
📅5月15日(金) 時▶午前10時30分～正午 ▶午後1時30分

～3時 ▶午後4時～5時30分 人各40人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で 持作品を持ち帰る袋 ¥2500円  
📅4月3日(金)～5月8日(金)に来館・電話で ※電話は4月4日(土)から

## 東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

### ◆成人向け手芸講習会

「手ぬいの傘入れ」  
📅4月15日(水) 時午前10時～午後3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人10人(申込順) 持裁縫道具、昼食 ¥1000円 締4月7日(火)

## あら坊・あらみいの

# 新デザインTシャツを販売

荒川区シンボルキャラクター「あら坊」と「あらみい」をデザインしたTシャツを販売します。区を象徴するバラの花やあらかわ遊園の観覧車、都電等区の魅力を感じられるTシャツです。



サイズ 120、150、S、M、L、LL ※白のみ、S～LL

価格 2500円(税込)

- ▶区役所地下1階売店
- ▶ゆいの森あらかわ1階カウンター ※120・150のみ販売
- ▶あらかわ遊園もぐもぐハウス1階売店 ※4月10日(金)から販売
- ▶オンラインショップ・e-coto (右の二次元コード)  
HP <https://ecoto.base.shop/categories/4084884>

問合せ 広報・シティプロモーション課報道映像係 ☎(3802)4875



## ご存じですか? 荒川区公式Instagram

インスタグラム

荒川区公式Instagramでは、区の魅力を発信しています。荒川区公式Instagram (@arakawa.tourism.official) のプロフィール (右の二次元コード) からぜひ、フォローしてください。



## 児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 (いちはやく) | 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

## あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883 | 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

## 荒川区医師会こどもクリニック



診療時間 ▶(月)～(金)…午後7時～午後10時 ▶(日)・(祝)…午前10時～午後1時、午後2時～午後9時  
▶(土)…午後5時～午後9時

※受け付けは、診療開始15分前(月～金は30分前)～診療終了30分前

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 中学生以下の救急患者(急な発熱等)

## 休日の医療機関

※マイナ保険証・公費負担の医療証等を持参してください  
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています  
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時  
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで  
診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科  
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

| 期日       | 昼夜 | 科目  | 医療機関名                | 所在地        | 電話         |
|----------|----|-----|----------------------|------------|------------|
| 4月4日(土)  | ○  | 内   | 荒木記念東京リバーサイド病院       | 南千住8-4-4   | (5850)0311 |
|          | ○  | 内   | 紅露医院                 | 西尾久2-26-7  | (3894)6836 |
| 4月5日(日)  | ○  | 内・小 | 金子医院                 | 南千住6-47-11 | (3891)2945 |
|          | ○  | 整   | 荒川整形外科リハビリテーションクリニック | 荒川1-17-14  | (3807)1600 |
|          | ○  | 内・小 | 小原医院                 | 東尾久6-8-5   | (3895)8341 |
|          | ○  | 内   | 西につぼり内科消化器クリニック      | 西日暮里5-11-8 | (3805)8181 |
| 4月11日(土) | ○  | 内・外 | 木村病院                 | 南千住1-1-1   | (5615)2111 |
|          | ○  | 整   | 鈴木整形外科               | 東尾久6-5-5   | (3809)0567 |
| 4月12日(日) | ○  | 内   | しらひげ西クリニック           | 南千住8-3-2   | (3801)6676 |
|          | ○  | 整   | ふかい整形外科医院            | 荒川7-46-1   | (5901)3590 |
|          | ○  | 内   | 西尾久クリニック             | 西尾久6-15-5  | (3800)1717 |
|          | ○  | 内・外 | ひろせ内科外科クリニック         | 西日暮里5-27-2 | (3803)6260 |

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ※◆は午前9時～午後5時  
▶夜…午後5時～午後9時

| 期日       | 昼夜 | 薬局名        | 所在地        | 電話         |
|----------|----|------------|------------|------------|
| 4月4日(土)  | ○  | アイン薬局汐入店   | 南千住8-4-4   | (5604)7093 |
|          | ○  | フレンズ薬局南千住店 | 南千住1-58-2  | (3806)2008 |
| 4月5日(日)  | ○  | みかん薬局荒川店   | 荒川1-3-7    | (5615)2777 |
|          | ○  | さざ薬局       | 東尾久6-9-20  | (3892)6681 |
|          | ○  | あすか薬局西日暮里店 | 西日暮里5-11-8 | (6806)5530 |
| 4月11日(土) | ○  | そうごう薬局南千住店 | 南千住1-1-1   | (6806)8951 |
|          | ○  | さざハート薬局    | 東尾久6-5-5   | (3810)8010 |
| 4月12日(日) | ○  | とまと薬局南千住店  | 南千住8-3-2   | (5850)7960 |
|          | ○  | マークスター薬局   | 荒川7-46-1   | (3895)1750 |
|          | ○  | ことぶき薬局尾久店  | 西尾久6-30-3  | (3800)9563 |

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

| 期日       | 医療機関名     | 所在地       | 電話         |
|----------|-----------|-----------|------------|
| 4月5日(日)  | 第一久木留歯科医院 | 南千住6-53-8 | (3891)2862 |
| 4月12日(日) | 大木歯科医院    | 町屋7-11-17 | (3819)6331 |

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331  
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601  
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550

医療機関案内サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303  
●東京消防庁救急相談センター<24時間> (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます) ☎#7119

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

| 期日       | 施術所名   | 所在地        | 電話         |
|----------|--------|------------|------------|
| 4月5日(日)  | 整容館整骨院 | 西日暮里5-33-3 | (3805)0323 |
| 4月12日(日) | 高見澤接骨院 | 西尾久5-7-25  | (3809)3730 |

## 4月 CATV マイチャンネルあらかわ

## 番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

| こんにちは荒川区(午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)                               |  | ▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶休日の医療機関 ▶荒川こぼれ体操<br>特…特集 行…荒川区行政ナビ 目…手話付き放送 |   |                                 |
|---|--|--|---|---------------------------------|
| 1日(水)～5日(日)   | 6日(月)～12日(日)   | 13日(月)～19日(日)  | 20日(月)～26日(日)   | 27日(月)～30日(木)                   |
| 特・伊 荒川区とデフリンピックの歩み～東京2025デフリンピック応援ストーリー<br>行・伊 民生委員・児童委員の取り組み | 特  あらかわ杯キンポールスポーツ大会<br>行  自転車の交通ルールを守ろう  | 特  パラスポーツフェスティバル<br>行  荒川区の観光振興                                    | 特  あらBOSAi 2026<br>行  荒川区の図書館   | 特・伊  あらかわ福祉まつり<br>行・伊  荒川区のがん検診 |
| あらかわ情報スクエア(午後4時・7時から各57分)                                     |  | ▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ  |   |                                 |
| 1日(水)～5日(日)   | 6日(月)～12日(日)   | 13日(月)～19日(日)  | 20日(月)～26日(日)   | 27日(月)～30日(木)                   |
| 東京藝術大学連携事業「ピアノ&声楽のコンサート」(前編)                                  | 令和8年3月荒川区長定例記者会見   | 東京藝術大学連携事業「ピアノ&声楽のコンサート」(後編)                                       | 子規・漱石句あわせin日暮里(前編)  | 子規・漱石句あわせin日暮里(後編)              |
| その他の番組  | あらまるNEXT (区内情報番組)<br>放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から<br>あらぶんちょ! (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組)<br>放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から |  | ケーブルテレビの申込み・問合せ<br>▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600<br>▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888 |                                 |

日 期 ( 期 間 ) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 締 締 め 切 り 申 申 込 込 方 方 法 法 ( 申 申 込 込 ) 問 問 合 合 せ せ 先 先 電 電 子 子 メ ー ル ル ア ド ド レ ス ス 電 電 子 子 メ ー ル ル ア ド ド レ ス ス