バレエ体験教室

日４月18日～７月18日の㈯（全10回）　時午後１時30分～２時30分　所ＪＤＣバレエスタジオ（東尾久４-20-４）　対小学１～４年生で、バレエの経験がない方　人８人（抽選）　内７月20日㈷の子ども文化体験フェスタでの発表に向けた練習　持タイツ、バレエシューズ、レオタード（動きやすい服装も可）　¥5000円　締４月15日㈬　申電話・電子メールで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤学年を、生涯学習課生涯学習事業係　☎（３８０２）４５７５　✉manabi.entry@city.arakawa.lg.jp

田植え・稲刈り体験交流バスツアー

日・内▶５月24日㈰…田植え　▶９月26日㈯…稲刈り　時午前７時30分～午後５時　集合・解散区役所前（往復バス利用）　所茨城県潮来市　対区内在学の小学４～６年生と保護者　人20組（抽選）　※１組２人　¥１万3000円（１組）　締４月15日㈬　申荒川区ホームページで、文化交流推進課都市交流係☎内線２５２６

学びサポートあらかわ

日㈪・㈬・㈮（㊗等を除く）

◆参加者を募集

時・対▶午後４時30分～６時…小学５・６年生　▶午後６時15分～７時45分…中学生　内学力に応じた個別相談・学習指導　申請書の配布各学校　申持参で、申請書を、各学校

◆指導員を募集

勤務日数月２回から　勤務時間▶午後４時～８時　▶午後６時～８時　対教員経験者や教職に就きたい学生の方等　人若干名（選考）　内小・中学生への学習指導　報酬1300円（１時間）　※応募方法等の詳細は、お問い合わせください

所生涯学習センター　問子ども・若者課子育て事業係　☎内線３８６１

産業・経営支援

事務所等の賃料補助金の申請者を募集

対令和７年10月１日以降に創業した方または令和８年９月30日までに創業可能な方　人５件程度（審査あり）　限度額（月額）▶１年目…５万円　▶２年目…３万円（最長２年間）　※住居と兼用の場合や共益費・更新料等は対象外　募集要項・申請書の配布区役所６階経営支援課、荒川区ホームページ　申４月１日㈬～30日㈭（消印有効）に持参・郵送で、必要書類を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所経営支援課産業活性化係　☎内線４５８

高齢者

春の落語会

日４月４日㈯　時午後２時～３時　所荒川老人福祉センター４階会議室　対60歳以上の方　人40人（当日の先着順）　出演落語家・桂文ぶん氏　問荒川老人福祉センター　☎（３８０２）１６６６

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。

日４月30日㈭　時午前10時～11時　所区役所３階305会議室　対区内在住で、65歳以上の方　人８人（申込順）　締４月28日㈫　申電話で、介護保険課介護給付係　☎（３８０２）４９５２

講座

一緒に作りませんか？母と子の安心な場所

日４月27日㈪　時午後５時～７時　所生涯学習センター１階あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット　人10人（抽選）　内子どもの居場所・子育て交流サロンの活動と見守りボランティア　講ＮＰＯ法人女性ネットSaya-Saya共同代表理事・野本美保氏　締４月20日㈪　申電話・電子メールで、**４面上段**を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット☎（３８９１）８５７１　✉flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp　※㈯・㈰・㊗等を除く、午後１時～７時（第１・３㈬㈮は午後９時まで）

催し

尾久初空襲と防空壕

◆展示

日４月10日㈮～15日㈬　所ゆいの森あらかわ１階エントランス

◆トークイベント

日４月18日㈯　時午後２時～３時　所ゆいの森あらかわゆいの森ホール　人80人（当日の先着順）　出演尾久初空襲語り部・堀川喜四雄氏

◆現地調査見学会

日４月19日㈰　時午後２時～３時　集合日暮里・舎人ライナー熊野前駅

問尾久初空襲を語り継ぐ会・竹内　☎０９０（５３３９）３７８５

えきなかコンサート

日４月12日㈰　時▶午前10時～10時20分　▶午前11時～11時20分　所ＪＲ東日本日暮里駅北改札内　内東京荒川少年少女合唱隊によるミニコンサート　問東京荒川少年少女合唱隊事務局　☎０９０（７４３０）２３０３

オペラ「王さまの耳はロバの耳！」＆ミニコンサート

日５月６日㈷　時午前10時30分～11時20分　所日暮里サニーホール　人411人（申込順）　¥1900円（18歳以下は500円）　※２歳以下は保護者と同席で無料　申下記ホームページで、テオリアプロジェクト・大藤　☎０９０（１１０６）９３４３　HPhttps://teoriaproject.com/

子育てハッピー講座

会　場　がん予防・健康づくりセンター地下１階

５か月児（令和７年12月生まれ）

- 期　日　５月７日㈭・８日㈮
- 時　間　▶午後１時30分～２時15分　▶午後２時40分～３時25分
- 内　容　離乳食づくり体験、口の発達に関する話
- 持ち物　４か月健診で配布された資料

１歳児（令和７年４月～６月生まれ）

- 期　日　５月19日㈫
- 時　間　▶午後１時30分～２時30分　▶午後２時40分～３時40分
- 内　容　幼児食の話と調理実演、歯のみがき方

- 定　員　各14人（申込順）
- 申込み　４月１日㈬から荒川区ホームページで、健康推進課栄養・歯科担当☎（３８０２）４９３０

イヤイヤ期の対応講座

- 期　日　５月29日㈮
- 時　間　午前10時～11時30分
- 対　象　おおむね１歳７か月～２歳６か月のお子さんの保護者
- 定　員　25組（申込順）
- 内　容　臨床心理士による子どもの発達を伸ばす関わり方等
- 申込み　４月１日㈬から荒川区ホームページで、健康推進課保健相談担当☎内線４３２

４月の健康相談

会　場　がん予防・健康づくりセンター

種　別		期　日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談		随時	午前９時～午後５時	健康推進課保健相談担当☎内線４３２
予約制 こころの一般健康相談		６日㈪	午後１時45分～３時15分	
		10日㈮・16日㈭・24日㈮	午後２時～４時15分	
		20日㈪	午後２時30分～４時45分	
予約制 アルコール・薬物依存症相談		２日㈭・15日㈬	午後１時30分～３時45分	
予約制 ママのこころの相談		９日㈭	午後１時15分～３時30分	
		23日㈭	午前９時30分～11時45分	
予約制 歯科相談（３歳未満児）～歯科健診とフッ化物塗布		10日・17日・24日の㈮	午後１時～３時	申荒川区ホームページ　問健康推進課歯科担当☎内線４２３
予約制 栄養相談		２日・９日・16日・23日・30日の㈭	午後１時30分～３時30分	健康推進課栄養担当☎内線４２３
ＨＩＶに関する相談・検査	相談	随時	午前８時30分～午後５時15分	荒川区ＨＩＶ相談・検査専用電話☎（３８０５）９４６７
	検査	８日㈬（予約制）	午前10時～11時	

▶ものわすれ相談（予約制）

対　象　物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期　日	相談時間	会　場	申込み
20日㈪	▶午後１時30分～２時10分　▶午後２時20分～３時	西日暮里地域包括支援センター☎（３８０７）３８２８	
23日㈭		尾久ふれあい館	東尾久地域包括支援センター☎（５８５５）８５１３
30日㈭		区役所４階学び直し研究所	荒川地域包括支援センター☎（５８５５）３３２３

▶難病相談室（予約制）

会場・申込み　荒川区医師会館（西日暮里６-５-３）☎（３８９３）２３３１

- 日時　４月18日㈯午後１時30分～３時
- 対象　神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
- 内容　専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談