



花咲く季節 新たな一歩へ

令和8年度のスタートにあたって

区民の皆様が笑顔で心豊かな生活を実感していただけるよう、世代・地域・みんなの力をつなぐという思いを大切に、新しい体制のもと、力強く区政を進めてまいりますので、一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

そのほか区の魅力を区内外に発信するためのシティプロモーションや、区政変革のために欠かせないDX(デジタルトランスフォーメーション)の取り組みを戦略的に推進するために、新たに政策企画部を設置します。

また、荒川遊園課の産業経済部への移管による観光施策と連動した取り組みを進めるほか、学童クラブを教育委員会に移管し、登校から放課後まで、児童一人ひとりの生活を見守る体制を整備します。

今回の組織改正では、危機管理部を新設し、防災・防犯面で、区民の皆様の安全と安心を守るための備えに万全を期してまいります。

また、今回の組織改正では、危機管理部を新設し、防災・防犯面で、区民の皆様の安全と安心を守るための備えに万全を期してまいります。

今日から、新年度がスタートします。区民の皆様におかれましては、胸に新たな期待を抱き、新年度を迎えられたことと存じます。さて、区では新年度を迎えるにあたり、区民の皆様により質の高い行政サービスを提供し、変化の激しい社会情勢に対応するための重要な一歩として、大幅な組織改正を行います。



荒川区長
たきぐち たく
滝川学

区役所の組織を変更します

より質の高い行政サービスを提供するため、区役所の組織改正を行います。

問合せ 総務課総務係 ☎内線2211

新設

危機管理部

区民の皆さんの安全と安心を守る取り組みを強化するため、防災課を「危機管理課」とし、危機管理課と生活安全課を所管する「危機管理部」を新設します。

子ども・若者課

子どもや若者に関する事業をより充実させるため、子ども家庭部に、「子ども・若者課」を新設します。

登校・放課後サポート課

児童一人ひとりの登校から放課後までの生活を見守る体制を強化するため、教育委員会事務局に、学童クラブ等を所管する「登校・放課後サポート課」を新設します。

変更

広報・シティプロモーション課

区の魅力を区内外に発信するシティプロモーションをこれまで以上に推進するため、広報課を「広報・シティプロモーション課」とします。

地域つなぐ課

『世代』『地域』『みんなの力』をつなぐをテーマに、地域のさまざまな人や団体がつながる地域づくりを進めるため、区民課を「地域つなぐ課」とします。

コミュニティ施設課

地域コミュニティの活性化につながる施設の整備や運営を推進するため、区民施設課を「コミュニティ施設課」とします。

高齢者のデジタル活用を応援します

スマートフォン購入費を助成

協力店舗等の詳細は、荒川区ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。



- 対象**
- 区内在住の65歳以上（令和9年3月31日時点）で、次のいずれかに該当する方
 - ▶初めてスマートフォンを購入する
 - ▶現在保有するスマートフォンが東京都公式アプリ「東京アプリ」またはNFC認証機能に未対応のため買い替えをする

対象経費 データ通信契約をした本体・充電器購入費、契約事務手数料等

助成額 上限3万円（1人1回） **申請期間** 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

- 助成要件**
- 区が指定する協力店舗でスマートフォンを購入する
 - 協力店舗で実施するスマホ教室・個別相談等で「東京アプリ」「荒川区防災アプリ」のインストールと「東京都LINE公式アカウント」の友だち登録を実施する

- 購入時の持ち物**
- 本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証等）
 - 本人名義の通帳・キャッシュカード

問合せ 高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎(3802)4031



デジタル相談窓口を開設

高齢者がスマートフォン・タブレットを使って暮らしや行政サービスを便利に利用できるよう、デジタル活用支援員による相談窓口を4月13日(月)から開設します。詳細は、荒川区ホームページ（上の二次元コード）をご覧ください。



- 時間**
- ▶午前9時～正午
 - ▶午後1時30分～5時

- 会場**
- ▶(月)・(木)……ひぐらしふれあい館
 - ▶(火)・(土)……荒木田ふれあい館
 - ▶(金)・(日)……尾久ふれあい館
 - ▶(金)……石浜ふれあい館
- ※直接会場へ

対象 区内在住で、おおむね65歳以上の方

内容 操作方法、電子申請、電話・メール・LINEの使い方等

費用 無料

問合せ 高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎(3802)4027

区民葬儀の助成制度が始まります

対象

区民葬儀券を利用し、町屋斎場等の火葬場で火葬費用を負担した方（領収書のあて名の方）

※亡くなられた方の住民登録があった区で申請してください。亡くなられた方の住民登録が区外の場合、費用を負担した方が23区に住民登録があれば支給の対象となります
※対象の火葬場は、お問い合わせください

助成金額

2万7000円
(6歳以下は1万5000円)

申請書の配布

区役所3階地域つなぐ課、荒川区ホームページ

申請期限

火葬を行った日の翌日から2年間

申請・問合せ

持参・郵送・下記ホームページ（下の二次元コード）で、必要書類を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所地域つなぐ課庶務係☎内線2513

HP <https://logoform.jp/form/bUir/1491055>



中東情勢緊迫化による中小企業臨時相談窓口を開設

中東情勢の緊迫化に伴い、原油高による原材料費やエネルギー価格高騰等により、経営環境の悪化が見込まれる事業者に対し、専門家による経営相談のほか、融資あっせんをはじめとした支援メニューの案内等を行います。 ※予約不要

開設時間 午前10時～午後5時

場所 経営支援課（区役所6階）

問合せ 経営支援課経営支援係 ☎内線474

第39回

あらかわ俳壇 入選作品発表

題

吊し柿・神の旅・鍋料理・当季雑詠

小中学生の部 (計238句)

入選

- 神の旅満天の夜に里帰り (文京区立千駄木小学校4年・森田美友さん)
- 燃え尽きて枯れて散りゆく彼岸花 (大門小学校6年・村中杏実さん)
- 秋空に日ざしまぶしきかんらん車 (船橋市立峰台小学校5年・もんさん)
- 秋の山葉っぱの色のパレットだ (第四峡田小学校4年・吉田茉由さん)
- かみのたびくもをかきわけどこへゆく (お茶の水女子大学附属幼稚園年長・しよっぱしよつさん)

特選

こがらしとあつきぼくらの鬼ごっこ (第四峡田小学校4年・小島寛史さん)

評選 木枯らしという冷たい風と、「あつきぼくら」の対比が見事です。寒さの中でも元気に遊ぶ子どもたちの姿が目につかび、季節と感情がうまく溶け合っています。リズムも心地よく、印象に残る一句です。

一般の部 (計985句)

入選

- 介護終え一時の幸や吊し柿 (須崎市・野中泰風さん)
- 健診の終へて刈田の広さかな (柏市・谷口紀子さん)
- 枯山水箒目直し神送る (さいたま市・木村隆夫さん)
- 水音の玲瓏として秋の声 (北区・破れ蓮さん)
- 鈍色の空を切り裂く鯛起し (木更津市・安田蝸牛さん)

特選

彗星の軌道をなぞりし神の旅 (荒川区・犬さん)

評選 神の旅という古来の信仰行事に、現代的かつ宇宙的なスケールを重ねた発想が見事です。「彗星の軌道をなぞる」という表現が、神々の移動を天体の運行になぞらえ、悠久の時間と空間を感じさせます。伝統と現代の融合が自然に成されており、詩的想像力の豊かさに心打たれました。

「第39回あらかわ俳壇」では計1223句の投句がありました。※佳作は、荒川区ホームページでご覧ください
選者 荒川区俳句連盟会長・佐々木忠利氏

第41回

あらかわ俳壇 作品募集

題

花吹雪・若葉風・麦の秋・当季雑詠

対象

- ▶一般の部……15歳以上の方(中学生は不可)
- ▶小中学生の部……中学生以下の方
- ▶特選(1句)……区内共通お買い物券3000円分(小中学生の部は、図書カードNEXT1000円分)、俳句グッズ
- ▶入選(5句)……俳句グッズ
- ▶佳作(10句)

賞・賞品(各部門)

選者

荒川区俳句連盟会長・佐々木忠利氏

投句方法

区役所3階文化交流推進課、あらかわエコセンター等の各投句箱、はがき・ファクス・荒川区ホームページで、応募部門・住所・氏名(ふりがな)・年齢(小中学生の部は学校名・学年も)・電話番号・俳号(ある方のみ・ふりがなも)・作品(ふりがな)を記入
※未発表の作品に限ります ※投句数の上限はありません
※応募原稿は返却せず、著作権は荒川区に帰属します

締切り

6月30日(火)消印有効

応募

〒116-8501(住所不要)あらかわ俳壇事務局(文化交流推進課内) ☎(3802)3795 FAX(3802)4769

問合せ あらかわ俳壇事務局(文化交流推進課内) ☎(3802)3795

令和7年度荒川区議会定例会・2月会議が終了

令和8年度一般会計予算や補正予算等の議案29件を可決しました。可決した議案は次のとおりです。

条例の制定・改正(19件)

- ▶荒川区公契約条例
- ▶荒川区特定乳児等通園支援事業の運営の基準に関する条例
- ▶荒川区乳児等通園支援事業の設備及び運営の基準に関する条例の一部を改正する条例
- ▶荒川区組織条例の一部を改正する条例
- ▶荒川区議会委員会条例の一部を改正する条例(議員提出議案)
- ▶職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例
- ▶幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例
- ▶荒川区子ども・子育て会議条例の一部を改正する条例
- ▶荒川区児童福祉施設の設備及び運営の基準に関する条例の一部を改正する条例
- ▶荒川区幼保連携型認定こども園の学級の編制、職員、設備及び運営の基準に関する条例の一部を改正する条例

- ▶荒川区営運動場の設置、管理に関する条例の一部を改正する条例
 - ▶荒川区立心身障害者福祉センター条例の一部を改正する条例
 - ▶荒川区立精神障害者地域生活支援センター条例の一部を改正する条例
 - ▶荒川区立障害者福祉会館条例の一部を改正する条例
 - ▶荒川区生活安全条例の一部を改正する条例
 - ▶荒川区手数料条例の一部を改正する条例(保健衛生関係手数料に係るもの)
 - ▶荒川区手数料条例の一部を改正する条例(建設関係手数料に係るもの)
 - ▶荒川区国民健康保険条例の一部を改正する条例
 - ▶荒川区介護保険条例の一部を改正する条例
- 予算(5件)
- ▶令和7年度荒川区一般会計補正予算(第7回)
 - ▶令和8年度荒川区一般会計予算

- ▶令和8年度荒川区国民健康保険事業特別会計予算
- ▶令和8年度荒川区後期高齢者医療特別会計予算
- ▶令和8年度荒川区介護保険事業特別会計予算

その他(4件)

- ▶人権擁護委員候補者の推薦につき意見を求めることについて(2件)
- ▶東京都後期高齢者医療広域連合規約の一部を変更する規約
- ▶荒川区教育委員会教育長の任命同意について

意見書(1件)

- ▶自賠責保険の賦課金上乗せ制度を廃止することを求める意見書提出について

問合せ

議会事務局議事係 ☎内線3614

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です。原則、全〇回は全日程の参加が必要です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

生涯学習センターが休館

日 4月12日(日) 内 保守点検等
 所 生涯学習センター
 内線 (3802) 2332

町屋文化センターが休館

日 5月1日(金) 内 設備点検
 所 町屋文化センター
 内線 (3802) 7111

南千住駅前・峡田ふれあい館が休館

日 6月21日(日) 内 設備点検等
 所 ▶南千住駅前ふれあい館
 内線 (3803) 0571
 ▶峡田ふれあい館
 内線 (3807) 2886

マイナンバーカードの休日窓口を開設

日 4月12日・26日(日)

◆カードの発行申請
 時 午前9時～正午
 所 セントラル荒川ビル6階(荒川2-1-5)

◆カードの受け取り・電子証明書の発行手続き等
 時 ▶午前9時～正午 ▶午後1時～5時
 所 セントラル荒川ビル4階
 ※カードの受け取りには予約が必要

内 戸籍住民課住民記録係
 内線 3737

荒川区公契約条例を制定

公契約の適正な履行と良好な品質の確保に向けた取り組みをさらに充実させるため、「荒川区公契約条例」を制定しました。

内 条例の閲覧 荒川区ホームページ
 内 経理課契約係 内線 2263

荒川区地域福祉計画を策定

地域共生社会の実現を目指した地域福祉の推進に向け、「荒川区地域福祉計画」を策定しました。

内 計画の閲覧 区役所2階福祉推進課・地下1階情報提供コーナー、荒川区ホームページ
 内 福祉推進課管理係 内線 2611

荒川区読書活動推進プランを策定

これまで以上に本に親しみ、分かち合い、豊かな心を育む読書のまちづくりの実現を目指すため、「荒川区読書活動推進プラン」を策定しました。

内 プランの閲覧 区役所地下1階情報提供コーナー、荒川区・荒川区立図書館ホームページ
 内 ゆいの森あらかわ 内線 (3891) 4349

荒川区基本構想審議会小委員会

日 4月10日(金)・20日(月) 時 午後6時30分～8時30分
 所 区役所5階大会議室 内 各15人(抽選) 内 会議の傍聴
 内 午後6時15分までに、直接会場へ
 内 政策企画課企画係 内線 2111

暮らし

客引き・客待ちの規制を強化

日 4月1日(日)から(行政指導は7月1日(日)から) 内 ▶客引き・客待ち

ち・勧誘・勧誘待ち行為の禁止
 ▶段階的な行政指導等の実施(指導・勧告・公表・5万円以下の過料)
 内 生活安全課生活安全係
 内線 494

住所(住居番号)に補助番号を付けられるようになります

日 4月1日(日)から 内 住所が重複した戸建て住宅に住んでいる方
 内 補助番号の例 荒川区荒川1丁目2番3号→荒川区荒川1丁目2番3号-1
 ※希望する方は、お問い合わせください
 内 戸籍住民課住民記録係
 内線 2363

ひきこもり当事者の居場所「ごろリンク」

日 4月11日(土) 時 午後4時30分～7時
 所 アクロスあらかわ2階会議室・3階和室 ※直接会場へ 内 ひきこもりで悩んでいる方 内 交流会・ゲーム・運動等
 内 荒川区社会福祉協議会
 内線 (3802) 3338

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談
 日 4月14日・28日(日) 時 午後2時～4時 内 各2人(申込順)

◆弁護士による権利擁護相談
 日 4月23日(木) 時 午後2時～4時 内 各3人(申込順)

◆社会福祉士による成年後見制度説明会
 日 5月13日(日) 時 午後1時30分～3時

内 荒川区社会福祉協議会 内 各開催日の前日

内 電話・ファクス・電子メールで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)
 内 (3802) 3396
 内 (3891) 5290
 内 koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

こころの病がある方の家族相談会

日 4月24日(金)・6月18日(日)・8月28日(日) 時 午後2時30分～3時45分
 所 がん予防・健康づくりセンター地下1階2・3番室(6月18日は2階201会議室) 内 こころの病がある方の家族 内 各10人(申込順)
 内 各開催日の1か月前から来所・電話で、がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課保健相談担当
 内線 432

子育て・教育

あらかわスタディスポット

日 6月2日～令和9年3月30日(日)・(休) 時 午後6時30分～8時40分
 所 生涯学習センター 内 区内在住の高校生世代(おおむね15～18歳)で、児童扶養手当受給世帯の方・生活保護受給世帯の方・就学援助を受給していた世帯等の方 内 各15人(選考) 内 個別指導等による学習支援 内 4月24日(金)
 内 下記ホームページで
 内 https://logoform.jp/form/bUir/1471976
 内 株式会社エデュケーションアルネットワークあらかわ担当
 内 (6281) 7338

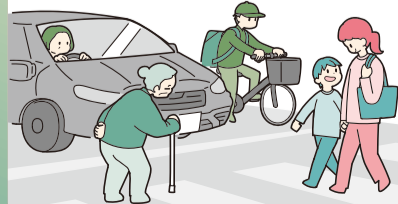
春の全国交通安全運動

期間 4月6日(月)～15日(水) 問合せ 生活安全課交通安全係 内線 489

区では、町会・自治会、警察等と協力して、交通安全運動に取り組んでいます。正しいマナーを身につけ、交通ルールを守り、地域で交通事故をなくしましょう。

運動の重点

- ▶通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保
- ▶「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- ▶自転車・特定小型原動機自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底



運動期間中の主なイベント

南千住警察署

- 交通安全キャンペーン
- 日 時 4月5日(日)午前10時～正午
- 会 場 LaLaテラス南千住(南千住4-7-2)
- 内 容 白バイの乗車体験等
- 問合せ 南千住警察署 内 (3805) 0110

荒川警察署

- 荒川交通安全フェスティバル
- 日 時 4月12日(日)午後1時30分～3時30分
- 会 場 ゆいの森芝生広場
- 内 容 交通安全クイズ等
- 問合せ 荒川警察署 内 (3801) 0110

尾久警察署

- ミニ交通安全フェア
- 日 時 4月11日(土)午前10時～11時10分(雨天中止)
- 会 場 都電おもいで広場(西尾久8-33-7)
- 内 容 白バイ展示等
- 都電ピーポくん号運行
- 日 時 4月11日(土)午前10時30分～11時10分
- 区 間 荒川車庫前停留場～町屋駅前停留場
- 内 容 ピーポくんが乗車して交通安全を呼びかける都電車両の運行
- 問合せ 尾久警察署 内 (3810) 0110

お問い合わせ先 電子メールアドレス HPホームページアドレス

バレエ体験教室

日 4月18日～7月18日の出(全10回) 時 午後1時30分～2時30分
 所 JDCバレエスタジオ(東尾久4-20-4) 対 小学1～4年生で、バレエの経験がない方 人 8人(抽選) 内 7月20日祝の子ども文化体験フェスタでの発表に向けた練習
 持 タイツ、バレエシューズ、レオタード(動きやすい服装も可)
 料 5000円 締 4月15日(水)
 申 電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤学年を、生涯学習課生涯学習事業係 ☎(3802)4575
 申 manabi.entry@city.arakawa.lg.jp

田植え・稲刈り体験交流バスツアー

日・内 ▶ 5月24日(日)・田植え ▶ 9月26日(出)・稲刈り 時 午前7時30分～午後5時 集 合・解 散 区役所前(往復バス利用) 所 茨城県潮来市 対 区内在学の小学4～6年生と保護者 人 20組(抽選) ※1組2人 料 1万3000円(1組) 締 4月15日(水)
 申 荒川区ホームページで、文化交流推進課都市交流係 ☎内線2526

学びサポートあらかわ

日(月)・(水)・(金)(祝等を除く)
 ◆参加者を募集
 時・対 ▶ 午後4時30分～6時…小学5・6年生 ▶ 午後6時15分～7時45分…中学生 内 学力に応じた個別相談・学習指導
 申 申請書の配布 各学校

持 持参で、申請書を、各学校
 ◆指導員を募集
 勤 務 日 数 月2回から 勤 務 時 間 ▶ 午後4時～8時 ▶ 午後6時～8時
 対 教員経験者や教職に就きたい学生の方等 人 若干名(選考) 内 小・中学生への学習指導 報 酬 1300円(1時間) ※応募方法等の詳細は、お問い合わせください
 所 生涯学習センター
 対 子ども・若者課子育て事業係 ☎内線3861

産業・経営支援

事務所等の賃料補助金の申請者を募集

対 令和7年10月1日以降に創業した方または令和8年9月30日までに創業可能な方 人 5件程度(審査あり) 限 度 額 (月 額) ▶ 1年目…5万円 ▶ 2年目…3万円(最長2年間) ※住居と兼用の場合や共益費・更新料等は対象外
 募 集 要 項 ・ 申 請 書 の 配 布 区役所6階経営支援課、荒川区ホームページ
 申 4月1日(水)～30日(水)(消印有効)に持参・郵送で、必要書類を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所経営支援課産業活性化係 ☎内線458

高齢者

春の落語会

日 4月4日(出) 時 午後2時～3時
 所 荒川老人福祉センター4階会議室

対 60歳以上の方 人 40人(当日の先着順) 出 演 落語家・桂文ぶん氏
 所 荒川老人福祉センター
 ☎(3802)1666

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。
 日 4月30日(水) 時 午前10時～11時
 所 区役所3階305会議室 対 区内在住で、65歳以上の方 人 8人(申込順) 締 4月28日(火)
 申 電話で、介護保険課介護給付係 ☎(3802)4952

講座

一緒に作りませんか? 母と子の安心な場所

日 4月27日(月) 時 午後5時～7時
 所 生涯学習センター1階あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット 人 10人(抽選) 内 子どもの居場所・子育て交流サロンの活動と見守りボランティア 申 NPO法人女性ネット Saya-Saya 共同代表理事・野本美保氏 締 4月20日(月)
 申 電話・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット ☎(3891)8571
 申 flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
 ※(出)・(日)・(祝)等を除く、午後1時～7時(第1・3(水)は午後9時まで)

催し

尾久初空襲と防空壕

◆展示
 日 4月10日(金)～15日(水) 所 ゆいの森あらかわ1階エントランス
 ◆トークイベント
 日 4月18日(出) 時 午後2時～3時
 所 ゆいの森あらかわゆいの森ホール 人 80人(当日の先着順) 出 演 尾久初空襲語り部・堀川喜四雄氏
 ◆現地調査見学会
 日 4月19日(日) 時 午後2時～3時
 集 合 日暮里・舎人ライナー熊野前駅
 所 尾久初空襲を語り継ぐ会・竹内 ☎090(5339)3785

えきなかコンサート

日 4月12日(日) 時 ▶ 午前10時～10時20分 ▶ 午前11時～11時20分
 所 JR東日本日暮里駅北改札内 内 東京荒川少年少女合唱隊によるミニコンサート
 所 東京荒川少年少女合唱隊事務局 ☎090(7430)2303

オペラ「王さまの耳はロバの耳!」&ミニコンサート

日 5月6日(水) 時 午前10時30分～11時20分 所 日暮里サニーホール 人 411人(申込順) 料 1900円(18歳以下は500円) ※2歳以下は保護者と同席で無料
 申 下記ホームページで、テオリアプロジェクト・大藤 ☎090(1106)9343
 申 https://teoriaproject.com/

子育てハッピー講座

会 場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

5か月児(令和7年12月生まれ)

期 日 5月7日(水)・8日(木)
 時 間 ▶ 午後1時30分～2時15分
 ▶ 午後2時40分～3時25分
 内 容 離乳食づくり体験、口の発達に関する話
 持 ち 物 4か月健診で配布された資料
 定 員 各14人(申込順)
 申 込 4月1日(水)から荒川区ホームページで、健康推進課栄養・歯科担当 ☎(3802)4930

1歳児(令和7年4月～6月生まれ)

期 日 5月19日(火)
 時 間 ▶ 午後1時30分～2時30分
 ▶ 午後2時40分～3時40分
 内 容 幼児食の話と調理実演、歯のみがき方

イヤイヤ期の対応講座

期 日 5月29日(金)
 時 間 午前10時～11時30分
 対 象 おおむね1歳7か月～2歳6か月のお子さんの保護者
 定 員 25組(申込順)
 内 容 臨床心理士による子どもの発達を伸ばす関わり方等
 申 込 4月1日(水)から荒川区ホームページで、健康推進課保健相談担当 ☎内線432

4月の健康相談

会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別	期 日	受 付 時 間	申 込 み ・ 問 合 せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	健康推進課保健相談担当 ☎内線432
こころの一般健康相談	6日(月)	午後1時45分～3時15分	
	10日(金)・16日(水)・24日(金)	午後2時～4時15分	
	20日(月)	午後2時30分～4時45分	
アルコール・薬物依存症相談	2日(水)・15日(水)	午後1時30分～3時45分	
ママのこころの相談	9日(水)	午後1時15分～3時30分	申 荒川区ホームページ 対 健康推進課歯科担当 ☎内線423
	23日(水)	午前9時30分～11時45分	
歯科相談(3歳未満児)～歯科健診とフッ化物塗布	10日・17日・24日(金)	午後1時～3時	
栄養相談	2日・9日・16日・23日・30日(水)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423
HIVに関する相談・検査	相談	随時	荒川区HIV相談・検査専用電話 ☎(3805)9467
	検査	8日(水)(予約制)	

ものわすれ相談(予約制)

対 象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期 日	相 談 時 間	会 場	申 込 み
20日(月)	▶ 午後1時30分～2時10分 ▶ 午後2時20分～3時	西日暮里地域包括支援センター ☎(3807)3828	東尾久地域包括支援センター ☎(5855)8513
23日(水)		尾久ふれあい館	
30日(水)		区役所4階 学び直し研究所 ☎(5855)3323	

難病相談室(予約制)

会 場 ・ 申 込 み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日 時 4月18日(出)午後1時30分～3時
 対 象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
 内 容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

日 期 日 (期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 料 費 用 締 締 め 切 り 申 申 込 込 方 法 (申 込 先) 問 問 問 問 合 合 せ 先 電 電 子 子 メール ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

国保年金課からのお知らせ

国民健康保険料の改定

問合せ 国保年金課国保資格係 ☎内線2374

子ども・子育て支援納付金賦課額(子ども分)の新設のほか、令和8年度国民健康保険料が**下表**のとおり改定されました。

国民健康保険料

区分	医療分	支援金分	介護分	子ども・子育て支援納付金賦課額(子ども分)	
所得割料率	7.51%	2.80%	2.43%	0.27%	
均等割額	4万7600円	1万7600円	1万7800円	1800円 ^{※1}	73円 ^{※2}
限度額	67万円	26万円	17万円	3万円	

※1 18歳未満(18歳に達する日以後の最初の3月31日以前)の被保険者は全額控除

※2 18歳以上(18歳に達する日以後の最初の3月31日の翌日以後)の被保険者のみ加算

子ども・子育て支援金とは、児童手当の拡充や妊婦のための支援給付等、こども・子育て支援の拡充を目的に、令和8年度から始まる制度です。詳細は、子ども家庭庁公式note(右の二次元コード)をご覧ください。



後期高齢者医療制度

令和8年度保険料

問合せ

▶制度全般に関すること

……………東京都後期高齢者医療広域連合問合せセンター ☎0570(086)519

※1 P電話の方は☎03(3222)4496へ。(土)・(日)・祝等を除く、午前8時30分~午後5時

▶そのほかの相談等……………国保年金課後期高齢者医療係 ☎(3802)4148

令和8年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書は、7月中旬以降に送付します。

均等割額の軽減

同一世帯の世帯主と被保険者の方全員の「総所得金額等を合計した額」をもとに、均等割額を**下表**のとおり軽減しています。

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯	軽減割合
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円以下	7割 ^{※3}
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円+(31万円×被保険者の数)以下	5割
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円+(57万円×被保険者の数)以下	2割

※3 令和8年度の均等割額は、「医療分」に限り、軽減割合が「7.2割」となります
 ※世帯主が被保険者でない場合でも、世帯主の所得は軽減を判定する対象となります
 ※65歳以上(令和8年1月1日時点)の方の公的年金所得は、その所得から15万円(高齢者特別控除額)を差し引いた額で判定します

※世帯の判定は毎年度4月1日時点(年度の途中で東京都で資格取得した方は資格取得時)で行います

※年金または給与所得者の合計数とは、同じ世帯にいる「公的年金等収入が65歳未満の方は60万円、65歳以上の方は125万円を超える」または「給与収入が55万円を超える」被保険者および世帯主の合計人数です。合計人数が2人以上の場合に適用します

保険料の計算方法

保険料は、「医療分」と「子ども・子育て支援金分(子ども分)」で構成され、定額を負担する「均等割額」と前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。

「子ども・子育て支援金分(子ども分)」とは、全世代の方や企業が拠出する支援金による子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みとして導入された「子ども・子育て支援金制度」により負担する金額です。

$$\text{年間保険料額} = \text{医療分} + \text{子ども・子育て支援金分(子ども分)}$$

限度額 87万1000円 = 限度額 85万円 + 限度額 2万1000円

$$\text{医療分}^{\ast 1} = \text{均等割額} + \text{所得割額(保険料計算のもととなる所得金額}^{\ast 2} \times 9.88\%)$$

(5万3300円)

$$\text{子ども・子育て支援金分(子ども分)}^{\ast 1} = \text{均等割額} + \text{所得割額(保険料計算のもととなる所得金額}^{\ast 2} \times 0.26\%)$$

1300円

※1 100円未満切り捨て

※2 保険料計算のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から地方税法に定める基礎控除額(合計所得金額が240万円以下の場合43万円)を控除した額です(雑損失の繰越控除額は控除しません)

保険料計算のもととなる所得金額	軽減割合
15万円以下	50%
20万円以下	25%

※東京都後期高齢者医療広域連合独自の軽減措置

所得割額の軽減

被保険者本人の「保険料計算のもととなる所得金額」をもとに、所得割額を**右表**のとおり軽減しています。

被扶養者だった方の軽減

後期高齢者医療制度加入の前日まで会社の健康保険等(国民健康保険・国民健康保険組合は除く)の被扶養者だった方は、加入から2年を経過する月までの間、均等割額が5割軽減されます。所得割額はかかりません。

脳ドックの受診費用を助成

申請
問合せ

医療機関・受診日・受診費用の決定後、受診前に来所・**下記ホームページ**(右の二次元コード)で、区役所1階国保年金課管理係☎内線2372

HP <https://logoform.jp/form/bUir/778789> ※郵送でも申請できます。詳細は、お問い合わせください



対象 次のすべてを満たす方 ※前年度に同助成を受けた方は不可
 ▶受診時に40歳以上の方 ▶自由診療(保険外診療)の脳検査を受診した方
 ▶荒川区国民健康保険または区で後期高齢者医療制度に加入しており、保険料・住民税の滞納がない方

助成額 受診費用の半額(上限額2万円)

日帰り温泉(温浴)施設の利用割引

問合せ 国保年金課管理係(区役所1階) ☎(3802)4065

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は、健康保持・増進のため、**下表**の施設を割引料金で利用できます。

利用方法 国保年金課・各区民事務所で配布する割引券(1人1枚)を施設へ持参

施設名(所在地)	電話番号	利用料金(税込)	通常		割引後	割増料金等
			通常	割引後		
浅草ROXまつり湯 (台東区浅草1-25-15ROX7階)	☎(3845)7526	大人(中学生以上)	2750円	1925円	▶(土)・(日)・祝等……330円割増 ▶深夜(午前0時~5時)……275円(30分ごと)割増	
		小人(4歳~小学生)	1375円	960円		
タイムズスパ・レスタ (豊島区東池袋4-25-9タイムズステーション池袋10~12階)	☎(5979)8924	スピード入館(100分以内の利用) ※18歳未満は利用不可	2500円	2200円	▶(土)・(日)・祝等……700円割増 ▶特定日……1000円割増 ▶深夜(午前0時~5時)……500円(60分ごと)割増	
横浜みなとみらい万葉倶楽部 (神奈川県横浜市中区新港2-7-1)	☎0570(07)4126	大人(中学生以上)	3500円	3200円	▶中学生以上は別途入湯税(100円)がかかります ▶深夜(午前3時~9時)は割増	
		小学生	1800円	1600円		
		幼児(3歳以上の未就学児)	1200円	—		

※料金等は変更する場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、4月1日(水)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆メンズヨガ

📅4月5日(日) 時午後1時～2時 対18歳以上の男性(高校生は不可) 人30人(申込順)

◆アクティブヨガ

📅4月24日(金) 時午後8時～9時 対18～49歳の方(高校生は不可) 人25人(申込順)

尾久ふれあい館

☎(3809)2511

◆フラワーアレンジメント教室

～アーティストティックアレンジ
📅5月15日(金) 時▶午前10時30分～正午 ▶午後1時30分

～3時 ▶午後4時～5時30分 人各40人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で 持作品を持ち帰る袋 ¥2500円
📅4月3日(金)～5月8日(金)に来館・電話で ※電話は4月4日(土)から

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

◆成人向け手芸講習会

「手ぬいの傘入れ」
📅4月15日(水) 時午前10時～午後3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人10人(申込順) 持裁縫道具、昼食 ¥1000円 締4月7日(火)

あら坊・あらみいの

新デザインTシャツを販売

荒川区シンボルキャラクター「あら坊」と「あらみい」をデザインしたTシャツを販売します。区を象徴するバラの花やあらかわ遊園の観覧車、都電等区の魅力を感じられるTシャツです。



サイズ 120、150、S、M、L、LL ※白のみ、S～LL

価格 2500円(税込)

- 販売場所
- ▶区役所地下1階売店
 - ▶ゆいの森あらかわ1階カウンター ※120・150のみ販売
 - ▶あらかわ遊園もぐもぐハウス1階売店 ※4月10日(金)から販売
 - ▶オンラインショップ・e-coto (右の二次元コード)
HP <https://ecoto.base.shop/categories/4084884>

問合せ 広報・シティプロモーション課報道映像係 ☎(3802)4875



ご存じですか? 荒川区公式Instagram

Instagram

荒川区公式Instagramでは、区の魅力を発信しています。荒川区公式Instagram (@arakawa.tourism.official) のプロフィール (右の二次元コード) からぜひ、フォローしてください。



児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 (いちはやく) | 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883 | 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



診療時間 ▶(月)～(金)…午後7時～午後10時 ▶(日)・(祝)…午前10時～午後1時、午後2時～午後9時
▶(土)…午後5時～午後9時

※受け付けは、診療開始15分前(月～金は30分前)～診療終了30分前

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 中学生以下の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※マイナ保険証・公費負担の医療証等を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
4月4日(出)	○	内	荒木記念東京リバーサイド病院	南千住8-4-4	(5850)0311
	○	内	紅露医院	西尾久2-26-7	(3894)6836
4月5日(日)	○	内・小	金子医院	南千住6-47-11	(3891)2945
	○	整	荒川整形外科リハビリテーションクリニック	荒川1-17-14	(3807)1600
	○	内・小	小原医院	東尾久6-8-5	(3895)8341
	○	内	西につぼり内科消化器クリニック	西日暮里5-11-8	(3805)8181
4月11日(出)	○	内・外	木村病院	南千住1-1-1	(5615)2111
	○	整	鈴木整形外科	東尾久6-5-5	(3809)0567
4月12日(日)	○	内	しらひげ西クリニック	南千住8-3-2	(3801)6676
	○	整	ふかい整形外科医院	荒川7-46-1	(5901)3590
	○	内	西尾久クリニック	西尾久6-15-5	(3800)1717
	○	内・外	ひろせ内科外科クリニック	西日暮里5-27-2	(3803)6260

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ※◆は午前9時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
4月4日(出)	○	アイン薬局汐入店	南千住8-4-4	(5604)7093
	○	フレンズ薬局南千住店	南千住1-58-2	(3806)2008
4月5日(日)	○	みかん薬局荒川店	荒川1-3-7	(5615)2777
	○	さざ薬局	東尾久6-9-20	(3892)6681
	○	あすか薬局西日暮里店	西日暮里5-11-8	(6806)5530
4月11日(出)	○	そうごう薬局南千住店	南千住1-1-1	(6806)8951
	○	さざハート薬局	東尾久6-5-5	(3810)8010
4月12日(日)	○	とまと薬局南千住店	南千住8-3-2	(5850)7960
	○	マークスター薬局	荒川7-46-1	(3895)1750
	○	ことぶき薬局尾久店	西尾久6-30-3	(3800)9563

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
4月5日(日)	第一久木留歯科医院	南千住6-53-8	(3891)2862
4月12日(日)	大木歯科医院	町屋7-11-17	(3819)6331

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550

医療機関案内サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁救急相談センター<24時間> (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます) ☎#7119

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
4月5日(日)	整容館整骨院	西日暮里5-33-3	(3805)0323
4月12日(日)	高見澤接骨院	西尾久5-7-25	(3809)3730

4月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

こんにちは荒川区(午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)		▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶休日の医療機関 ▶荒川こぼれ体操 特…特集 行…荒川区行政ナビ 目…手話付き放送		
1日(水)～5日(日)	6日(月)～12日(日)	13日(月)～19日(日)	20日(月)～26日(日)	27日(月)～30日(木)
特・伊 荒川区とデフリンピックの歩み～東京2025デフリンピック応援ストーリー 行・伊 民生委員・児童委員の取り組み	特 あらかわ杯キンポールスポーツ大会 行 自転車の交通ルールを守ろう	特 パラスポーツフェスティバル 行 荒川区の観光振興	特 あらBOSA! 2026 行 荒川区の図書館	特・伊 あらかわ福祉まつり 行・伊 荒川区のがん検診
あらかわ情報スクエア(午後4時・7時から各57分)		▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ		
1日(水)～5日(日)	6日(月)～12日(日)	13日(月)～19日(日)	20日(月)～26日(日)	27日(月)～30日(木)
東京藝術大学連携事業「ピアノ&声楽のコンサート」(前編)	令和8年3月荒川区長定例記者会見	東京藝術大学連携事業「ピアノ&声楽のコンサート」(後編)	子規・漱石句あわせin日暮里(前編)	子規・漱石句あわせin日暮里(後編)
その他の番組	あらまるNEXT (区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から あらぶんちょ! (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から		ケーブルテレビの申込み・問合せ ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600 ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888	

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 定(員) 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(物) 費(費) 用 締(締) 締(め) 切(り) 申(申) 申(込) 申(込) 申(込) 方(方) 方(法) 方(法) 問(問) 問(い) 問(い) 問(い) 合(合) 合(せ) 先(先) 電(電) 電(子) 電(子) メール(メール) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス

シルバーパス購入費を助成

高齢者の皆さんの外出を支援するため、4月以降も、自己負担額が1000円となるように、東京都シルバーパスの購入費の一部を助成します。必要書類等の詳細は、申請書等をご覧ください。

- 対象** 区内に住民票がある70歳以上で、東京都シルバーパス(有効期間2026年9月30日)を持っている方
※1000円で購入した方・すでに助成を受けた方は対象外
- 助成額** 5000円
※令和8年3月31日以前に1万2000円で購入した方は1万1000円
- 申請書の配布** 区役所1階総合案内、各区民事務所・ふれあい館・ひろば館・図書館等
- 申請期限** 9月30日(水)消印有効
- 申請方法** ▶郵送……申請書付属の封筒で必要書類を送付
▶オンライン……荒川区ホームページ(右の二次元コード)で申請
- 問合せ** 高齢者福祉課シルバーパス購入費助成担当 ☎内線3778



東京都シルバーパスのお知らせ

都営交通、都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス(有効期限2026年9月30日)」を発行します。

- 対象** 都内に住民票がある70歳以上の方
- 必要書類** ▶マイナンバーカードまたは運転免許証等
▶介護保険料納入通知書、または住民税非課税証明書(住民税非課税の方)、または課税証明書(住民税が課税でも令和7年の合計所得金額が135万円以下の方)
- 費用** ▶令和8年度住民税非課税の方、令和8年度住民税が課税でも令和7年の合計所得金額が135万円以下の方……1000円
▶上記以外の方……6000円
※不動産譲渡所得に係る特別控除額の適用がある方は、お問い合わせください
- 申込み** 持参で、必要書類を、都営バス南千住自動車営業所(南千住2-33-1)・都電荒川電車営業所(西尾久8-33-7)・日暮里・舎人ライナー日暮里駅定期券発売所(西日暮里2-19-2)
- 問合せ** 東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎(5308)6950
※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

令和8年4月から 開始・変更となる 予防接種

定期接種のワクチン

RSウイルスワクチン予防接種

- 対象** 妊娠28週0日～36週6日の方
- 自己負担額** 無料(妊娠ごとに1回まで)
- 接種方法** 接種予診票(窓口・荒川区ホームページで申し込み)、母子手帳を持参し、23区内の協力医療機関で

带状疱疹ワクチン予防接種

- 期間** 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
- 対象** 令和8年度に次のいずれかに該当する方
▶65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方
▶60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある方
※過去に区の費用助成で接種を受けた方は対象外
- 自己負担額** ▶不活化ワクチン……1万1000円(2回)
▶生ワクチン……4000円(1回)
※どちらか一方のみ。生活保護受給者または中国残留邦人等支援世帯の方は無料
- 接種方法** 5月下旬以降に送付する予診票等を持参し、23区内の協力医療機関で
※予診票送付前の接種を希望する方は、電話・荒川区ホームページで申し込んでください

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種の使用ワクチンを変更

これまでのワクチンより高い有効性が期待できる「20価肺炎球菌結合型ワクチン」に変更します。

- 対象・期間** 次のいずれかに該当する方
▶65歳の方
……65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで
▶60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある方(身体障害者手帳1級程度)
……60歳の誕生日の前日から65歳の誕生日の前日まで
※過去に接種した方は対象外

自己負担額 5500円
※生活保護受給者または中国残留邦人等支援世帯の方は無料

接種方法 誕生月に送付する予診票等を持参し、23区内の協力医療機関で

※令和8年3月末までに予診票が届いた方は、印字された自己負担額で変更後のワクチンを接種できます。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

任意接種のワクチン

おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)ワクチンの助成回数を2回に増やします

- 対象** 1歳以上の未就学児
- 助成額** 3500円
- 接種方法** 区内の協力医療機関で配布する予診票に必要事項を記入し、接種を受けます

男子HPVワクチン予防接種の費用助成の対象に9価ワクチンを追加

- 期間** 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
- 対象** 区内在住で、平成22年4月2日～27年4月1日生まれの男子
- 自己負担額** 無料(3回まで)
- 接種方法** 接種予診票(電話・荒川区ホームページで申し込み)等を持参し、区内の協力医療機関で

※各予防接種を協力医療機関以外で接種を受ける場合、償還払い方式での助成を受けることができます。詳細は、お問い合わせください

問合せ 健康推進課予防接種係 ☎内線3901



住民基本台帳による人口と世帯人口と世帯

人口と世帯	前年同月比	前年同月比	前年同月比
日本人	14	187	108,719世帯
外国人	13	452	16,856世帯
総人口	27	639	2,412世帯
日本人のみ世帯	27	873	127,987世帯
外国人のみ世帯	-7	914	3
日本人と外国人の混合世帯	-25	1,787	-29
総世帯	-32	2,426	3
	-5		-1
			-23
			2,651