

令和7年11月作成



チームオレンジ 活動紹介

あなたもチームオレンジに参加しませんか？

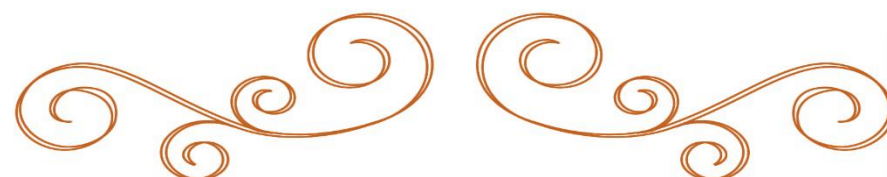
チームオレンジの活動内容を知りたい方
チームオレンジにボランティアとして関わりたい方は
お近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください
(裏面の連絡先を参照)

チームオレンジ	チームオレンジが運営するオレンジカフェ	カフェ開催日時	会場	連絡先
M ² サポ会	Mカフェ～南6	毎月第3火曜日 14:00～15:00	南千住ふれあい館 (南千住6-36-13)	南千住東部地域 包括支援センター 3805-5702
	Mカフェ～汐入	毎月第2土曜日 14:00～15:00	リバーパーク汐入町会 防災センター (南千住8-13-12 汐入公園内)	南千住西部地域 包括支援センター 5604-5710
あらいん会	あら茶会&I茶会	毎月第2火曜日 10:30～11:30	峡田ふれあい館 (荒川3-3-10)	荒川地域包括 支援センター 5855-3323
まちなかメイト	まちなかカフェ 尾久のはらっぱ支店	毎月第3木曜日 ①13:00～14:15 ②14:30～15:45	尾久のはらっぱ (町屋5-10-9)	町屋地域包括 支援センター 3894-3568
	まちなかカフェ	毎月第4月曜日 13:00～14:30	荒木田ふれあい館 (町屋6-13-2)	
	ブルースカイカフェ	毎月第2金曜日 14:00～15:30	尾竹橋公園 スカイハイツ (町屋7-19-5)	
元気かい	尾久図書館オレンジカフェ ひろば	毎月第3土曜日 14:00～16:00	尾久図書館 (東尾久8-45-4)	東尾久地域包括 支援センター 5855-8513 西尾久地域包括 支援センター 3893-3555
みんなのひぐらし	みんなの茶の間	毎月第4水曜日 10:30～11:30	ひぐらしふれあい館 (東日暮里6-28-15)	東日暮里地域包括 支援センター 5615-3171
	にっこりカフェ in ひぐらし	毎月第4土曜日 13:00～14:30	西日暮里ふれあい館 (西日暮里6-24-4)	西日暮里地域包括 支援センター 3807-3828

おいしいコーヒーが自慢です！



オレンジカフェで
コーヒー好きのあなたのお越しをお待ちしています



認知症を学んでみんなで支えます



「認知症サポーター」
を養成する講座を開催
しています
受講すれば今日からあなたも認知症サポーター ✨

カフェでおしゃべり



地域のカフェで
認知症について
気軽に語ります

多彩なミニ講座と交流会



様々な講師から
認知症に関する
知識を学んだり
交流を図ります

音楽に合わせて体を動かします



歌って・踊って
リズムに合わせて
楽しみながら
心も体も元気一杯

We are
Team Orange

たとえば、こんな人たちが活動しています
認知症の人とその家族 認知症サポーター 民生委員
介護・医療の専門職 ボランティア団体 など

いつまでもおいしくご飯を食べるために



低栄養にならない食生活と
噛んで飲み込むための
食事・栄養・お口のケアを
学びます

みんなで脳トレ



楽しみながら
記憶力・集中力・思考力・
判断力を鍛えます

『徘徊』を『さんぽ』に変える
街づくり



新しい認知症観に基づく
正しい知識の講義と
本人の気持ちに寄り添った
声かけを体験で学びます

手先を使ってものづくり



季節の装飾作りや
手芸・塗り絵・折り紙など
ものづくりで
五感を刺激します

昔の思い出を語ります



過去の出来事や経験を
語り合うことで
こころの安定や
脳の活性化を促します

