

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、3月1日(日)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆フラワーアレンジメント体験

☎3月25日(水) 時▶午後1時30分～2時30分 ▶午後2時30分～3時30分 ④18歳以上の方 ⑤各12人(申込順) ⑥¥1000円 ⑦3月2日(月)から電話で

◆南千住駅前ふれあい館

☎(3803)0571

◆駅前マルシェ

☎3月2日(月)～14日(土) 時▶午前9時～午後8時 ④フリーマーケット

◆フラダンス講座

☎5月2日～6月13日(の) (全7回) 時▶午後1時～2時30分 ④18歳以上の方(高校生は不可) ⑤20人(申込順) ⑥持パウスカート ⑦3月2日(月)から来館・電話で

◆町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆アクティブヨガ

☎3月27日(金) 時▶午後8時～9時 ④18～49歳の方(高校生は不可) ⑤25人(申込順)

◆荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆ソーシャルダンスパーティー

☎3月8日(日) 時▶午後1時～3時 ⑤50人(申込順) ⑥持ダン

スシューズ、ヒールカバー

☎3月1日(日)から電話で

◆介護者教室

☎3月28日(土) 時▶午後1時30分～3時 ④中学生以上の方 ⑤20人(申込順) ⑥認知症の基礎

◆尾久ふれあい館

☎(3809)2511

◆絵本を使った心のワーク～自分自身を優しく愛おしく

☎3月27日(金) 時▶午前10時～11時30分 ④未就学児の保護者 ⑤15人(申込順) ⑥3月2日(月)～20日(祝)に来館・電話で

◆西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945

◆成人手芸講習会「バッグinバッグ」

☎3月18日(水) 時▶午前10時～午後3時 ④18歳以上の方(高校生は不可) ⑤10人(申込順) ⑥¥1200円 ⑦3月10日(火)

◆フラダンス教室

☎4月2日～令和9年3月18日(の)の第1・3(水) (全24回) 時▶午後7時30分～8時30分 ④18歳以上の方 ⑤40人(申込順) ⑥▶初心者…3月2日(月)～21日(土)に来館・電話で ▶経験者…3月9日(月)～21日(土)に来館・電話で

高校生の海外交流を支援

民間プログラム等を活用し、海外での国際交流にチャレンジする高校生に、支援金を交付します。

対象 区内在住の高校生で、学校等の夏休み期間に出国・帰国し、ホームステイを含む海外交流・語学学校等への短期留学・海外インターンシップ・スポーツやボランティア活動等で現地の住民との交流事業等に参加する方
※詳細は、お問い合わせください

定員 6人(選考) **支援金額** 経費の半額程度(上限額20万円)

申請書の配布 区役所3階文化交流推進課、各区民事務所・図書館、荒川区国際交流協会ホームページ
HP <https://arakawa-kokusai.com/>

締切り 4月10日(金)午後5時必着

申込み問合せ 持参・郵送で、必要書類を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所荒川区国際交流協会事務局(文化交流推進課内)
☎(3802)3798

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく) | 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ファミリーコール24

☎0120(536)883 | 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック

診療時間 ▶(月)～(金)…午後7時～午後10時 ▶(日)・(祝)…午前10時～午後1時、午後2時～午後9時
▶(土)…午後5時～午後9時
※受け付けは、診療開始15分前(月～金は30分前)～診療終了30分前
場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599
対象 中学生以下の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※マイナ保険証・公費負担の医療証等を持参してください
※小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
※当番の医療機関は変更になる場合があります

必ず電話して受診してください

【休日診療】 診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
▶泌=泌尿器科 ▶皮=皮膚科

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
3月1日(日)	○	内	石橋内科歯科医院	南千住1-1-2-1	(3891)0896
	○	内	日野クリニック	荒川7-4-4-5	(3892)4530
	○	小	鈴木こどもクリニック	西尾久3-2-1-5	(5855)3030
	○	内	おいぬま内科	西日暮里1-5-2-1	(3807)0328
3月7日(土)	○	内・小	汐入診療所	南千住8-10-3	(3807)2302
	○	整	たいら整形外科	東尾久4-3-9	(6807)7505
3月8日(日)	○	内	土屋クリニック	南千住7-12-15	(3806)9029
	○	内・小	水野クリニック	荒川11-4-9-2	(3891)0219
	○	内	佐藤病院	西尾久5-7-1	(3893)6525
3月14日(土)	○	内	荒木記念東京リバーサイド病院	南千住8-4-4	(5850)0311
	○	小	鈴木こどもクリニック	西尾久3-2-1-5	(5855)3030

【休日調剤薬局】 開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
3月1日(日)	○	勝谷薬局明治通り店	南千住1-2-5	(3806)2427
	○	マークスタワー薬局	荒川7-4-6-1	(3895)1750
	○	関口薬局	西尾久5-8-2-5	(3800)3570
3月7日(土)	○	入江薬局トダコーポ店	東尾久3-30-5	(3895)0152
3月8日(日)	○	調剤薬局日本メディカルシステム南千住駅前店	南千住7-1-1	(5838)6880
	○	クローバー薬局	荒川11-4-9-2	(3805)0384
	○	ユニスマイル薬局西尾久店	西尾久2-3-4-1-1	(5855)7231
3月14日(土)	○	アイン薬局汐入店	南千住8-4-4	(5604)7093
	○	関口薬局	西尾久5-8-2-5	(3800)3570

【休日歯科診療】 診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
3月1日(日)	市来歯科医院	西日暮里2-17-5	(3805)3445
3月8日(日)	河田歯科医院	荒川7-9-3	(3807)1738

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
医療機関案内サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁救急相談センター<24時間> (救急車を呼ぶか迷ったときの相談もできます) ☎#7119

日曜日柔道整復施術 施術時間 午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
3月1日(日)	くまくら接骨院	南千住1-2-2-1	(3801)2102
3月8日(日)	尾久高見澤接骨院	西尾久7-2-1-6	(3895)9533

3月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

こんにちは荒川区(午前9時、正午、午後6時・9時から各57分) ▶ウイークリニューズ ▶区からのお知らせ ▶休日の医療機関 ▶荒川こぼれ体操、あらみん体操
特…特集 行…荒川区行政ナビ 手…手話付き放送

1日(日)	2日(月)～8日(日)	9日(月)～15日(日)	16日(月)～22日(日)	23日(月)～29日(日)	30日(月)・31日(火)
特あらかわ地域探訪#4 行荒川区のがん検診	特モノづくりブランド「arakawa」#3 行荒川区政世論調査	荒川区議会放送「令和7年度定例会・2月会議予算に関する特別委員会～総括質疑」放送のため、「こんにちは荒川区」はお休みします	特アプリで始める健康づくり!「あらチャレ」#3 行プレーパーク	特令和7年度荒川マイスター 行コミュニティカレッジ第16期生募集	特・手あらかわ福祉まつり 行・民生委員・児童委員の取り組み

あらかわ情報スクエア(午後4時・7時から各57分) ▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ ※9日(月)～15日(日)の放送時間は、正午、午後4時から各57分

1日(日)	2日(月)～8日(日)	9日(月)～15日(日)	16日(月)～22日(日)	23日(月)～29日(日)	30日(月)・31日(火)
令和あらかわ病院区民公開セミナー「あなたの関節の痛み治しましょう」(前編)	令和8年2月荒川区長定例会記者会見	令和あらかわ病院区民公開セミナー「あなたの関節の痛み治しましょう」(後編)	愛犬との暮らし方教室「講義編」(前編)	愛犬との暮らし方教室「講義編」(後編)	東京藝術大学連携事業「ピアノ&声楽のコンサート」(前編)

その他の番組

あらまるNEXT(区内情報番組)
放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から
あらぶんちょ!(荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組)
放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ

▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 象(象) 人(人) 定(定) 員(員) 内(内) 容(容) 講(講) 師(師) 持(持) 持(持) ち(ち) 物(物) 費(費) 用(用) 締(締) 切(切) り(り) 申(申) 込(込) 方(方) 法(法) (申) 込(込) 先(先) 問(問) い(い) 合(合) わ(わ) せ(せ) 先(先) 電(電) 子(子) メ(メ) イ(イ) ル(ル) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス(ス) HP(HP) ホ(ホ) ム(ム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス(ス)