

催し

太田道灌紙芝居上演会

日 3月7日(日) 時 午後2時～2時30分 所 あらかわ遊園ふれあいハウス2階 ※直接会場へ。入園料がかかります。参加者には、オリジナルグッズと駄菓子を差し上げます 関 観光振興課観光振興係 ☎内線461

盆栽と早春花展

日 3月12日(木)～15日(日) 時 午前10時～午後4時 (15日は午後2時30分まで)

◆ギャラリートーク

展示内容を解説します。

時 午後1時30分～2時

◆春の手入れ(黒松・雑木)の講習会

日 3月14日(日) 時 午後1時～1時30分 人 20人(申込順) ※参加者には苗木を差し上げます

申 電話で、荒川区盆栽会・辻村

所 荒川公園展示場(区役所前)

関 荒川区盆栽会・辻村

☎(5974)8951

荒川区文化総合講座 成果発表会

◆展示(油彩画・水墨画・俳句等)

日 3月14日(土)～17日(火) 時 午前10時～午後5時(17日は午後4時まで) 所 町屋文化センター2階ふれあい広場

◆実演(茶道)

日 3月15日(日) 時 午前10時～午後3時 所 サンプル荒川4階第4集会室 料 300円

◆発表(日本舞踊・長唄・合唱等)

日 3月15日(日) 時 午前10時30分～午後4時30分 所 サンプル荒川3階小ホール

関 荒川区文化総合講座運営委員会・鏝本 ☎(3819)8858

あらかわ青年大会 「アリストック」

日 3月15日(日) 時 午前9時30分～午後4時 所 あらかわ遊園アリスの広場 関 ダンス、バンド演奏、体験教室等

関 生涯学習課生涯学習事業係

☎(3802)4575

荒川シルバー大学写真教室 作品展

日 3月16日(月)～21日(土) 時 午前10時～午後5時(16日は午後1時から、21日は午後3時まで) 所 サンプル荒川2階ARAKAWA 1-1-1ギャラリー

関 荒川シルバー大学・戸叶

☎090(7822)9448

荒川ふれあい寄席

日 3月17日(火) 時 午後2時～4時

所 荒川山吹ふれあい館1階和室 人 50人(申込順) 出演 三遊亭好楽一門ほか

申 3月2日(月)から来館・電話で、荒川山吹ふれあい館

☎(3805)2860

吹奏楽のつどい

日 3月22日(日) 時 午後2時開演 所 サンプル荒川大ホール 関 社会人団体、中学校・高等学校等の吹奏楽部による演奏

関 ACC ☎(3802)7111

あらかわふれ愛マーケット

日 3月24日(火) (雨天決行) 時 午前

10時～午後2時 所 荒川公園展示場(区役所前) 関 パン・アクセサリー等の販売 ※パンの販売は午前11時から

関 障害者福祉課障害サービス係 ☎内線2619

官公署

自衛隊幹部候補生・一般曹候補生を募集

◆一般幹部候補生

関 22～25歳の方(大学院修士課程等修了者は27歳まで) 締 4月3日(金)

◆一般曹候補生

関 18～32歳の方 締 5月7日(休)

志願票の配布 自衛隊東京地方協力本部 台東出張所、下記ホームページ

申 3月1日(日)から持参・郵送・下記ホームページで、志願票を、〒110-0015台東区東上野3-17-8大野屋ビル2階自衛隊東京地方協力本部台東出張所

☎(3831)3555

HP https://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/

令和あらかわ病院区民公開セミナー

費用 無料

リハビリ・運動で生活習慣病を克服

無理なく続けられる運動のポイントや、健康寿命を延ばす体づくりを、専門家が解説します。

参加者には、「あらチャレ」ポイントを50ポイント差し上げます。

期 日 4月18日(土) 時 間 午前10時～正午

会 場 アクト21地下2階ホール 対 象 区内在住・在勤の方

定 員 100人(申込順)

講 師 令和あらかわ病院リハビリテーション科医師・佐野哲孝氏ほか

申込み問合せ 3月2日(月)～4月17日(金)に来所・電話・電子メール・下記ホームページ(右下の二次元コード)で、事業名・氏名(ふりがな)・電話番号・参加人数を、区民公開講座事務局(令和あらかわ病院内) ☎(6807)7542

※(土)・(日)・祝等を除く、午前8時30分～午後5時30分

☎info@reiwa-arakawa.jp

HP https://forms.gle/kM2Y3xx3nttNeFHa8



子育てハッピー講座

5か月児(令和7年11月生まれ)

期 日 4月2日(休)・3日(金)

時 間 ▶午後1時30分～2時15分 ▶午後2時40分～3時25分

内 容 離乳食づくり体験、口の発達に関する話

持 ち 物 4か月健診で配布された資料

1歳児(令和7年3月～5月生まれ)

期 日 4月28日(火)

時 間 ▶午後1時30分～2時30分 ▶午後2時40分～3時40分

内 容 幼児食の話と調理実演、歯のみがき方

会 場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

定 員 各14人(申込順)

申込み 3月1日(日)から荒川区ホームページで、健康推進課栄養・歯科担当 ☎(3802)4930

3月の健康相談

会 場 がん予防・健康づくりセンター

Table with 4 columns: 種別, 期日, 受付時間, 申込み・問合せ. Rows include general health consultation, alcohol/drug dependence, dental, nutrition, and HIV consultation.

ものわすれ相談(予約制)

対 象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

Table with 4 columns: 期日, 相談時間, 会場, 申込み. Rows for 6日(金) and 16日(月) consultations.

難病相談室(予約制)

会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日時 3月21日(土)午後1時30分～3時
対象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
内容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

日 期 日 (期 間)
時 間
所 会 場・場 所
対 象
人 定 員
内 容
講 師
持 持 ち 物
費 用
締 締 切 日
申 申 込 込 方 方 法 法 (申 申 込 込 先 先)
問 問 問 問 合 合 合 合 せ せ 先 先
電 電 子 子 メール メール ア ア ド ド レ レ ス ス
HP HP ホ ホ ム ム ペ ペ ー ー ジ ジ ア ア ド ド レ レ ス ス