

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談
日2月10日・24日の火 時午後2時～4時 人各2人(申込順)
◆弁護士による権利擁護相談
日2月26日(木) 時午後2時～4時 人3人(申込順)
◆社会福祉士による成年後見制度説明会
日3月4日(火) 時午後1時30分～3時

所荒川区社会福祉協議会 編各開催日の前日
申電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)
☎(3802)3396
FAX(3891)5290
✉koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

子育て・教育

ウィーン市ドナウシュタット区への派遣高校生を募集
日7月25日(出)～8月4日(火)(9泊11日) 対区内在住の高校生 人6人(選考) 料¥25万円程度
募集要項の配布区役所3階文化交流推進課、各区民事務所・図書館、下記ホームページ 編2月27日(金)必着
申持参・郵送で、申込書と作文「私が考える国際交流」(1000～1200字)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所荒川区国際交流協会事務局(文化交流推進課内)
☎(3802)3798
HPhttp://arakawa-kokusai.com

障がいのある方

障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談
日2月14日(出) 時午前10時～午後3時 所荒川たんぽぽセンター
内肢体不自由者・聴覚障がい者による相談
申2月2日(月)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター
☎(3891)6827
FAX(3891)6828

森重選手による知的障がい児(者)のためのフットサルクリニック
日2月21日(出) 時午前9時20分～11時30分 所荒川総合スポーツセンター1階小体育室 対4歳以上で、知的障がいのある方 人50人(申込順) 講ビーチサッカー元日本代表・森重瑞紀氏 編2月15日(日)
申電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥年齢⑦障がいの特徴を、荒川区サッカー協会知的障がい児のためのフットサル教室・山内

090(4203)2642
※午後5時～9時
✉m-yamauchi@mx1.ttcn.ne.jp

障がい者地域自立生活支援セミナー
日3月4日(火) 時午後1時30分～3時30分 所あらかわエコセンター2階環境実習室 対言語障がいのある方、家族等 人12人(申込順) 内摂食嚥下トレーニング
講言語聴覚士・小林崇宣氏
申2月2日(月)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター
☎(3891)6827
FAX(3891)6828

高齢者

荒川シルバー大学受講生を募集
対区内在住・在勤で、60歳以上の方 内書道・英語・外歩き等、33教科(38教室) 料¥8000円(年会費) ※別途1教科あたり5000～7000円(受講料)がかかります
日2月6日(金)～20日(金)午後1時～3時に来所で、費用を、荒川シルバー大学事務局(生涯学習センター内) ☎(3801)5740
※(出)・(日)・(祝)を除く、午後1時～3時

健康チェックイベント
日2月12日(木) 時午前10時～正午 所ひぐらしふれあい館2階調理会議室 ※直接会場へ 対区内在住で、おおむね65歳以上の方 内血管年齢、ベジチェック、骨密度、聞こえの講話
固ひぐらしふれあい館
☎(3801)7091

スマートフォン相談会
◆町屋ふれあい館開催分
日2月13日、3月13日(金) 時午前10時～午後1時 ※1組30分
所町屋ふれあい館1階和室 人24人(申込順)
申電話で、町屋ふれあい館
☎(3800)2011
◆南千住ふれあい館開催分
日3月4日(火) 時午後1時～3時 所南千住ふれあい館1階和室1・2 ※直接会場へ

対都内在住で、60歳以上の方
内操作方法等の相談 講スマートフォン
固東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎(6374)7746
※(出)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

疾病別栄養講座「出す力は生きる力」
日3月3日(火) 時午後2時30分～4時15分 所サンパール荒川4階第2・3集会室 対区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人80人(申込順) 内トイレの悩み等の排泄障害 講荒川区薬剤師会監事・

吉村富子氏ほか
申2月2日(月)から来所・電話・ファクス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係
☎(3802)4164
FAX(3802)3123

おいしく食べて元気にフレイル予防
日3月12日・19日(木)(全2回) 時午後1時30分～3時15分 所西日暮里ふれあい館2階洋室1・2
対区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人30人(申込順)
内健康を支える食生活、口腔ケア、フレイル予防
申2月2日(月)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎(3802)4164

介護

いきいきボランティアポイント制度説明会
区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。
日2月25日(火) 時午前10時～11時 所区役所3階305会議室 対区内在住で、65歳以上の方 人8人(申込順) 編2月24日(火)
申電話で、介護保険課介護給付係 ☎(3802)4952

介護者交流サロン「結」
日2月21日(出) 時午後1時～3時 所荒川山吹ふれあい館2階洋室1・2 ※直接会場へ 対家族を介護している方
固荒川区社会福祉協議会
☎(3802)3338

スポーツ

パラスポーツフェスティバル
日2月15日(日) ※一部展示は2月15日(日)～26日(木) 時午前10時～午後3時 所荒川総合スポーツセンター 内ボッチャ・ゴールボール・デフ卓球等の体験、展示、スタンプラリー 持室内用運動靴 ※運動ができる服装で。用具は貸し出します
固スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3374

たまには運動しませんか
日3月8日(日) 時午後1時～3時 所荒川総合スポーツセンター
対区内在住・在勤・在学で、20歳以上の方 人200人(申込順)
託児2歳以上の未就学児、60人(申込順) 内ヨガ、ピラティス等
持室内用運動靴 ※動きやすい服装で 料¥100円
申込書の配布区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター等
申2月8日(日)～28日(出)に持参で、費用・申込書を、荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901

産業・経営支援

「中小・小規模事業者のための『価格交渉・転嫁のすめかた』」を動画配信
配信開始日2月19日(木) 対中小企業・小規模事業者の方 講MACCコーディネータ・大宮政男氏
申電話・荒川区ホームページで、経営支援課産業活性化係 ☎内線457

仕事・人材募集

子育て支援相談専門員(会計年度職員)を募集
雇用期間4月1日～令和9年3月31日(勤務日は応相談) ※(出)・(日)・(祝)を除く 勤務時間午前8時30分～午後5時15分 ※週4日勤務
所区役所2階児童青少年課 内子育てに関する保護者の心理面の相談・支援、学童クラブ等の職員への指導・助言 報酬23万5968円(月額) 申込書の配布児童青少年課、荒川区ホームページ
編2月25日(火) ※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください
申持参・郵送で、申込書・履歴書・資格証の写し・課題作文を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所児童青少年課児童事業係 ☎内線3859

マンスリー就職面接会
日2月17日(火) 時午後1時30分～4時 所ムーブ町屋3階ムーブホール 対就職活動中の方 ※参加企業等の詳細は、2週間程度前にハローワーク足立ホームページ(https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/adachi.html)に掲載 持履歴書・職務経歴書等
申電話で、ハローワーク足立事業所第一部門 ☎(3870)8897

マザーズハローワーク日暮里出張相談会
日2月26日(木) 時午前10時～正午 所尾久図書館1階みんなのひろば ※直接会場へ 対子育て・介護等と仕事の両立を考えている方
固マザーズハローワーク日暮里 ☎(5850)8611
※(出)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

生涯現役セミナー
日3月3日(火) 時午後1時～3時45分 所ムーブ町屋3階ムーブホール 対55歳以上の方 人25人(申込順) 内今後のライフプラン、再就職の現状と考え方
申2月2日(月)から予約専用電話・下記ホームページで
☎(5422)1399
※(出)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時
HPhttps://wac-seminar.com
固東京しごとセンター・シニアコーナー ☎(5211)2335

6面へ続く