

## 成年後見制度相談・説明会 と権利擁護相談

### ◆司法書士による成年後見相談

■2月10日・24日の(火) 午後2時~4時 人各2人(申込順)

### ◆弁護士による権利擁護相談

■2月26日(木) 午後2時~4時 人3人(申込順)

### ◆社会福祉士による成年後見制度説明会

■3月4日(水) 午後1時30分~3時

所荒川区社会福祉協議会 締各開催日の前日

申電話・ファックス・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)

□(3802)3396

FAX(3891)5290

✉koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

## 子育て・教育

### ウィーン市ドナウシュタット区への派遣高校生を募集

■7月25日(土)~8月4日(火)(9泊11日) 対区内在住の高校生 人6人(選考) ￥25万円程度

募集要項の配布区役所3階文化交流推進課、各区民事務所・図書館、下記ホームページ 締2月27日金必着

申持参・郵送で、申込書と作文「私が考える国際交流」(1000~1200字)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所荒川区国際交流協会事務局(文化交流推進課内)

□(3802)3798

HPhttp://arakawa-kokusai.com

## 障がいのある方

### 障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

■2月14日(土) 午前10時~午後3時 所荒川たんぽぽセンター

内肢体不自由者・聴覚障がい者による相談

申2月2日(月)から来所・電話・ファックスで、4面上段を参照し①~④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター

□(3891)6827

FAX(3891)6828

### 森重選手による知的障がい児(者)のためのフットサルクリニック

■2月21日(土) 午前9時20分~11時30分 所荒川総合スポーツセンター1階小体育室 対4歳以上

で、知的障がいのある方 人50人(申込順) 講ビーチサッカー元日本代表・森重瑞紀氏 締2月15日(日)

申電話・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥年齢⑦障がいの特徴を、荒川区サッカー協会知的障がい児のためのフットサル教室・山内

□090(4203)2642

※午後5時~9時

✉m-yamauchi@mx1.ttcn.ne.jp

### 障がい者地域自立生活支援セミナー

■3月4日(水) 午後1時30分~3時30分 所あらかわエコセンター2階環境実習室 対言語障がいのある方、家族等 人12人(申込順) 内摂食嚥下トレーニング

講言語聴覚士・小林崇宣氏

申2月2日(月)から来所・電話・ファックスで、4面上段を参照し①~④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター

□(3891)6827

FAX(3891)6828

### 高齢者



### 荒川シルバー大学受講生を募集

対区内在住・在勤で、60歳以上の方 内書道・英語・外歩き等、33教科(38教室) ￥8000円(年会費) ※別途1教科あたり5000~7000円(受講料)かかります

■2月6日(金)~20日(金)午後1時~3時に来所で、費用を、荒川シルバー大学事務局(生涯学習センター内) □(3801)5740  
※(土)・(日)・祝等を除く、午後1時~3時

### 健康チェックイベント

■2月12日(木) 午前10時~正午 所ひぐらしふれあい館2階調理会議室 ※直接会場へ 対区内在住で、おおむね65歳以上の方 内血管年齢、ベジチェック、骨密度、聞こえの講話

問ひぐらしふれあい館

□(3801)7091

### スマートフォン相談会

#### ◆町屋ふれあい館開催分

■2月13日、3月13日の(金) 午前10時~午後1時 ※1組30分 所町屋ふれあい館1階和室 人24人(申込順)

申電話で、町屋ふれあい館

□(3800)2011

#### ◆南千住ふれあい館開催分

■3月4日(水) 午後1時~3時 所南千住ふれあい館1階和室1・2

※直接会場へ

対都内在住で、60歳以上の方

内操作方法等の相談 持スマートフォン

問東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 □(6374)7746

※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時~午後5時

### 疾病別栄養講座 「出す力は生きる力」

■3月3日(火) 午後2時30分~4時15分 所サンパール荒川4階

第2・3集会室 対区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人80人(申込順) 内トイレの悩み等の排泄障害 講荒川区薬剤師会監事・

吉村富子氏ほか

申2月2日(月)から来所・電話・ファックス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑤年齢を、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係

□(3802)4164

FAX(3802)3123

### おいしく食べて元気にフレイル予防

■3月12日・19日の(木) (全2回)

午後1時30分~3時15分 所西日暮里ふれあい館2階洋室1・2

対区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人30人(申込順)

内健康を支える食生活、口腔ケア、フレイル予防

申2月2日(月)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係

□(3802)4164

### 介護



### いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。

■2月25日(水) 午前10時~11時 所区役所3階305会議室 対区内在住で、65歳以上の方 人8人(申込順) 締2月24日(火)

申電話で、介護保険課介護給付係

□(3802)4952

### 介護者交流サロン「結」

■2月21日(土) 午後1時~3時 所荒川山吹ふれあい館2階洋室1・2 ※直接会場へ 対家族を介護している方

問荒川区社会福祉協議会

□(3802)3338

### スポーツ



### パラスポーツフェスティバル

■2月15日(日) ※一部展示は2月15日(日)~26日(木) 午前10時~午後3時 所荒川総合スポーツセンター

内ボッチャ・ゴルボール・デフ卓球等の体験、展示、スタンブラン

持室内用運動靴 ※運動ができる服装で。用具は貸し出します

問スポーツ振興課スポーツ事業係

□内線3374

### たまには運動しませんか

■3月8日(日) 午後1時~3時 所荒川総合スポーツセンター

対区内在住・在勤・在学で、20歳以上の方 人200人(申込順)

託児2歳以上の未就学児、60人(申込順) 内ヨガ、ピラティス等

持室内用運動靴 ※動きやすい服装で ￥100円

申込書の配布区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター等

申2月8日(日)~28日(日)に持参で、費用・申込書を、荒川総合スポーツセンター

□(3802)3901

## 産業・経営支援



### 「中小・小規模事業者のための『価格交渉・転嫁のすすめかた』」を動画配信

配信開始日 2月19日(木) 対中小企業・小規模事業者の方 講MACCコーディネータ・大宮政男氏

申電話・荒川区ホームページで、経営支援課産業活性化係

□内線457

### 仕事・人材募集



### 子育て支援相談専門員(会計年度職員)を募集

雇用期間 4月1日~令和9年3月31日(勤務日は応相談) ※(土)・(日)・祝等を除く

勤務時間 午前8時30分~午後5時15分 ※週4日勤務

所区役所2階児童青少年課 内子育てに関する保護者の心理面の相談・支援、学童クラブ等の職員への指導・助言

報酬 23万5968円(月額) 申込書の配布児童青少年課、荒川区ホームページ

締2月25日(木) ※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

申持参・郵送で、申込書・履歴書・資格証の写し・課題作文を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所児童青少年課

児童事業係

□内線3859

### マンスリー就職面接会

■2月17日(火) 午後1時30分~4時 所ムーブ町屋3階ムーブホール 対就職活動中の方

※参加企業等の詳細は、2週間程度前にハローワーク足立ホームページ(https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/adachi.html)に掲載

持履歴書・職務経歴書等

申電話で、ハローワーク足立事業所第一部門

□(3870)8897

### マザーズハローワーク日暮里出張相談会

■2月26日(木) 午前10時~正午 所尾久図書館1階みんなのひろば

※直接会場へ 対子育て・介護等と仕事の両立を考えている方

問マザーズハローワーク日暮里

□(5850)8611

※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時~午後5時

### 生涯現役セミナー

■3月3日(火) 午後1時~3時45分 所ムーブ町屋3階ムーブホール 対55歳以上の方 人25人(申込順) 内今後のライフプラン、再就職の現状と考え方

申2月2日(月)から予約専用電話

□(5422)1399

※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時~午後5時

HPhttps://wac-seminar.com

問東京しごとセンター・シニアセンター

□(5211)2335

6面へ続く

## 日曜開庁日を変更

2月22日(日) ➡ 3月1日(日)

なお、3月の日曜開庁日も変更があります。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。  
※原則、日曜開庁は第2・4日です