

令和8年6月発行
 荒川区荒川5-50-5
 Tel 3895-6923
 Fax 3895-4766



左記のQRコードからWEBで
 活動予定・館だよりが確認できます

~幸せ 子育て 荒川区~
 花の木ひろば館

パパとあそぼう

「新聞紙バルーンであそぼう！」

27日(土) 10:45~11:30

パパとひろば館と一緒に
 あそびましょう。
 もちろん、ママ、じいじ、ばあばも
 OKです。

☆対象：乳幼児親子

あそびゅーんタイム

毎週月曜日
 10:00~11:30

☆対象：乳幼児親子
 ☆当日自由参加

わくわくFRIDAY

「びりっ！あしゃっ！
 ぽぽぽぽぽ〜い!!」

音を楽しんで、感覚を楽しんで、手先の器用さ育んじゃおう♡

12・26日(金)
 10:30~11:30

☆対象：乳幼児親子 当日自由参加
 ※上記の日程以外の金曜日は、
 自由解放しています。

**子育て支援
 カウンセラー来館日**

10日(水) 12日(金)

☆時間 10:30~12:00
 気軽にご相談ください。

にじきつす

25日(木)
 15:15~16:00

ひろみんのよみきかせ会

17日(水)
 11:15~11:30

~おかあさんのためのおはなし会~

読み聞かせのワンポイントアドバイス・
 絵本紹介等もあります。

☆対象：0歳~3歳の乳幼児親子
 ☆当日受付

身長体重測定

11日(木)
 10:30~11:30

お子さんの身長体重が
 測定できます。
 手形もとれます。

☆持ち物：タオル

※上記以外の日程で
 いつでも測定ができます。

~申し込み方法について~
 花の木ひろば館の行事の申込みに
 ついては、電話で空き状況の確認ができます。

裏面にカレンダーがあります。

6
JUN

MON THE WED THU FRI SAT

1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13
15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27
29	30				

6月は雨の日が多く、
なんとなく気持ちも重くなりがち。
そんな季節だからこそ、雨の合間に
顔を出すおひさまはうれしいですよ。

おひさまの光は、丈夫な骨づくりを
助けてくれたり、体を目覚めさせ
生活リズムを整えてくれる大切な役割
を持っています。

また、心を安定させるセロトニンも
分泌され、なんだか気持ちが落ち着いたり、
笑顔が増えたりします。
おひさまって偉大。(笑)

ベビーカーで少しお散歩をしたり、
庭やベランダに出てみるだけでも十分。
抱っこで日向ぼっこするだけでも、
おひさまはちゃんと届いています。

雨の間のおひさまパワーで
笑顔があふれる親子の心地よいひとときを
楽しんでください。

おはなしタイム

*月～金曜日11:40～
(15分程度)

絵本の読み聞かせ(1～2冊)
を行っています。
ぜひ気軽に参加してくださいね。

7月のお知らせ

★身長体重測定

7月9日(木)
10:30～11:30

- 10:00～11:30 あそびゆーんタイム
- 10:30～11:00 うさぎタイム
- 10:30～11:00 ひよこタイム
- 10:30～11:30 わくわくFRIDAY♪
- 15:15～16:00 にじきっず
- 乗用玩具・ボールなどで遊べます
- 11:15～11:30 ひろみんのよみきかせ会
- 10:30～11:30 身長体重測定
- 15:30～16:00 おはなし会
- 16:00～17:00 大竹さんと花あそび
- 10:45～11:30 パパとあそぼう